

# መሠረተ ከደወቱ

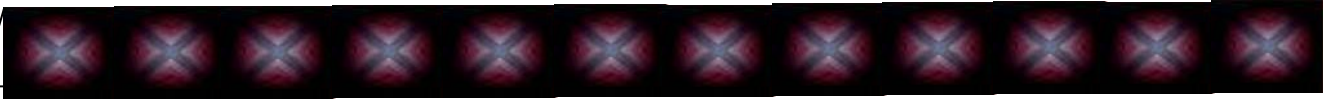
በኢትዮጵያ ኦርቶዶክስ ተዋሕዶ ቤተ ክርስቲያን  
የልጆች መማሪያ መጽሐፍ

ሰባተኛ ክፍል

አዘጋጅ - ቀሲስ ሰሎሞን መሉኔታ

[www.zeorthodox.org](http://www.zeorthodox.org)

ነሐሴ  
፳፻፭ ዓ.ም



© ቀሲስ ሰሎሞን ሙሉጌታ ዘውዴ ፳፻፮ ዓ.ም

መብቱ በሕግ የተጠበቀ ነው  
ALL RIGHTS RESERVED

የኢትዮጵያ ኦርቶዶክስ ተዋሕዶ ቤተ ክርስቲያንን  
እምነት ሥርዓት እና ትውፊት መሠረት በማድረግ  
የተዘጋጀ ሥርዓተ ትምህርት

ክፍሎች:-

ቀሲስ ሰሎሞን ሙሉጌታ ዘውዴ

ፖ.ሳ.ቁ 43200

አዲስ አበባ

ኢትዮጵያ

Email:- kesisolomon@gmail.com

Website:- www.zeorthodox.org

የኮምፒውተር ሌይ አውት ዲዛይን

ልደት አስፋው

www.zeorthodox.org

**ማሳሰቢያ**

ይህ መጽሐፍ ተሰራጭቶ የሚገኘው ገቢ በቦሌ ደብረ ሳሌም መድኃኔዓለም፣ በቦሌ ደብረ ምሕረት ቅዱስ ሚካኤል፣ በቦሌ ሰሚት መካነ ሰላም መድኃኔዓለም እና ወደ ፊትም በተለያዩ አጥቢያዎች ለሚከናወኑ የሕፃናት፣ አዳጊዎች፣ ወጣቶችና ወላጆች ኦርቶዶክሳዊ ትምህርትና ተመሳሳይ አገልግሎቶች የሚውል ይሆናል።

### መታሰቢያነቱ

በመስከረም ወር 1979 ዓ.ም. ወደ ዝዋይ ሐመረ ብርሃን ቅዱስ ገብርኤል ገዳም ገብቼ መንፈሳዊውን እውቀት የምቀስምበት እድል ለፈጠራልኝ ለሊቀ ኅሩያን ሥዩም ዳኜ ይሁንልኝ።



### ምስጋና

ይህ የመማሪያ መጽሐፍ ሲዘጋጅ በቀጥተኛ ተሳታፊነት የተሰለፉትን ዲ. ዘላለም ረድኤትና ዲ. ዮናታን ኢያሱን፣ መጽሐፉን በማረም የተባበሩትን መጋቤ ብሉይ አኔመረ አሸብርን፣ መምህር ካሕሳይ ገብረ እግዚአብሔርን፣ ዲያቆን ዳንኤል ክብረትን፣ እና አቶ አስራት ከበደን እንዲሁም በኮምፒዩተር የለቀማ ሥራ ያገለገሉትን ልደት አስፋውን፣ መጻሕፍቱን ለማጠናቀቅ ሳደርግ በነበረው ጥረት ውድ ባለቤቴና ልጆቼ የእንቅልፍና የእረፍት ሰዓታቸውን ሳይቀር መሥዋዕት በማድረግ ስላሳለፉ ስለ ከፈሉት መሥዋዕትነት እግዚአብሔር ዋጋ ከፋይ ነውና ዋጋቸውን ይክፈላቸው እላለሁ። በመጨረሻም የሚያስፈልገውን ሁሉ የሚያከናውኑ የመርሐ ግብራችን አስተባባሪ የጻድቁ አቡነ ተክለ ሃይማኖት ሰንበቴ የሥራ አስፈጻሚ አባላትን እግዚአብሔር በቸርነቱ ይጠብቅልኝ ሳልል አላልፍም።



ማውጫ

ተራ ቁጥር	አርእስተ ትምህርት	ገጽ
	አባታዊ ቡራኬ	
	መግቢያ	
	መቅድም	
1	የሄኖክ አካሄድ	5
2	ጌዴዎን - ፈትኖ የተቀበለ	8
3	አብርሃም እና ሎጥ	10
4	ቅዱሳት መጻሕፍትን ማንበብ	12
5	መረጋጋት	15
6	ዘመነ ጽጌ - የጌታ ስደት መታሰቢያ	18
7	መጽሐፈ ሩት (፩)	20
8	መጽሐፈ ሩት(፪)	23
9	መጽሐፈ ሩት(፫)	25
10	አቡነ መድኃኒነ እግዚእ	26
11	የአምስቱ አዕማደ ምስጢራት መግቢያ	27
12	ምስጢረ ሥላሴ (፩)	29
13	ምስጢረ ሥላሴ (፪)	31
14	ምስጢረ ሥጋዊ	33
15	ምስጢረ ጥምቀት	35
16	ምስጢረ ቁርባን	37
17	ምስጢረ ትንሣኤ ሙታን(፩)	39
18	ምስጢረ ትንሣኤ ሙታን(፪)	41
19	ኮከብ የመራቸው ሰብአ ሰገል	43
20	ከተራ እና ገሀድ	45
21	ጌታ ይወደው የነበረ ደቀመዝሙር	46
22	ሁለተኛይቱ የዮሐንስ መልእክት	48
23	ሰሙነ ሕማማት	50
24	በኩረ ትንሣኤ	52
25	የመጽሐፍ ቅዱስ ዝግጅት	54
26	መጽሐፈ ምሳሌ	55



መሠረተ ሕይወት ሰባተኛ ክፍል

27	የአንጻሊያ ቤተ ክርስቲያን ፍሬ	57
28	የመጀመሪያው የቤተ ክርስቲያን ጉባኤ	59
29	ቅዱስ አግናጥዮስ(፩)	61
30	ቅዱስ አግናጥዮስ(፪)	63
31	ቅዱስ አትናቴዎስ	65
32	ቅዱስ ላል ይበላ	67
33	ኢያሱ ሕዝቡ የሚያመልኩትን አስመረጠ	70
34	ቤተ ክርስቲያን በዘመነ ሐዋርያት(፩)	72
35	ቤተ ክርስቲያን በዘመነ ሐዋርያት(፪)	74
36	ቤተ ክርስቲያን በዘመነ ሐዋርያት(፫)	76
37	ቤተ ክርስቲያን በዘመነ ሐዋርያት(፬)	78
38	ቤተ ክርስቲያን በዘመነ ሐዋርያት(፭)	81
39	የዜማ ምልክቶች	83
40	ወንጌል	84
41	ወንጌላውያን	86
42	ቅዱስ ማቴዎስ ወንጌላዊ	88
43	የተራራው ስብከት	90
44	መላእክት	92
45	እግዚአብሔርን ወደ መውደድ የሚመሩን የተግባር መንገዶች	94
46	ቅዱስ ኒቆላዎስ	96
47	የኢትዮጵያ ቤተ ክርስቲያን ታሪክ (-4 መ/ክ/ዘ) -፩	98
48	የኢትዮጵያ ቤተ ክርስቲያን ታሪክ (-4 መ/ክ/ዘ) -፪	101
49	አስተርጓፊ	103
50	ተስፋ	104
51	መታመንና ከስህተት መማር	107
52	ሰው በክርስትና እይታ	110



### መቅደም

በአሁኑ ወቅት በአገር ውስጥም ሆነ ከአገር ውጪ የሚገኙ ኦርቶዶክሳውያን ሕፃናት፣ አዳጊዎችና ወጣቶች ቤተ ክርስቲያናቸውን እያወቁ በመልካም ሥነ ምግባር ታንጸው እንዲያድጉ የሚያደርግ፣ ጥያቄዎቻቸውን የሚመልስ ብሎም ችግሮቻቸውን የሚፈታ መንፈሳዊ ሥርዓተ ትምህርት የመኖሩ አስፈላጊነት በብዙዎቻችን ዘንድ ይታመንበታል። ቤተ ክርስቲያናችንም በዚህ ዙሪያ በርካታ ተግባራትን እንደምታከናውን እምነቴ ነው።

ወላጆች ልጆቻቸውን ወደ ቤተ ክርስቲያን በመላክ ለተስተካከለ ዕድገታቸው አስተዋጽዖ በማድረግ የወላጅነት ሐላፊነታቸውን ለመወጣት ፍላጎቱ አላቸው። ሆኖም በአንዳንድ ሁኔታዎች አለመመቻቸት የተነሣም ይሁን በሌላ ምክንያት ከሕፃንነታቸው ጀምሮ እንዲማሩላቸው ወደ ቤተ ክርስቲያን የሚያቀርቡ ምእመናን እጅግ ጥቂቶች መሆናቸውን የተለያዩ አጋጣሚዎች ማሳያዎች ሆነውኛል።

ከዛሬ ሰባት ዓመት በፊት በእግዚአብሔር ፈቃድ በምሠራበት መሥሪያ ቤት በኩል ለተዘጋጀ ሙያዊ ሥልጠና ከአገር ውጪ ባደረግሁት ጉዞ ዘወትር አብረውኝ የሚቆሙ ቤተሰቦቼ ምክንያት ሆነው ግብጽንና ገዳማቱን የመጉብኘት ዕድል አገኘሁ። ይህም የተቀደሰ አጋጣሚ ስለ ልጆች፣ በቅድመ ጋብቻ ስላሉ ወጣቶችና በትዳር ስለሚኖሩ ኦርቶዶክሳዊያን የተናጠል መርሐ ግብር እንዳስብ አደረገኝ። በእግዚአብሔር ፈቃድም በኅዳር ወር ፲፱፻፺፱ ዓ.ም. በቦሌ ደብረ ሳሌም መድኃኔዓለም መጥምቀ ዮሐንስና አቡነ አረጋዊ ቤተክርስቲያን የልጆች መርሐ ግብር በሃያ አራት ልጆች ተጀመረ። አሁን ከሙዓለ ሕፃናት እስከ አሥራ ሁለተኛ ክፍል የሆኑ ከሦስት ሺህ በላይ የሚሆኑ ልጆች፣ በየሳምንቱ ቅዳሜና እሑድ ቀን ከአራት እስከ ስድስት ሰዓት በአማርኛና በእንግሊዝኛ ቋንቋ የሚሰጠውን መንፈሳዊ ትምህርት ይከታተላሉ። በርካታ ምእመናንም በየሳምንቱ ረቡዕ ከምሽቱ አሥራ ሁለት እስከ ሁለት ሰዓት ለአዋቂዎች በተዘጋጀው የትምህርት መርሐ ግብር ተሳታፊዎች ናቸው።

ይሁን እንጂ ሁሉንም ልጆች በየትምህርት ደረጃቸው በመመደብ ማስተማር የሚያስችል መንፈሳዊ ሥርዓተ ትምህርት ማዘጋጀቱ አስፈላጊ ነበር። በመሆኑም ቀድመው የተዘጋጁትን ትምህርቶች ተካተውበት ለዚህ ሥራ እገዛ የሚያደርጉ ወንድሞች ጋር በመመካከር ዲያቆን ዮናታን ኢያሱ እና ዲያቆን ዘላለም ረድኤት ተገኝተውበት ለትምህርቱ አጋዥ የሆኑ መጻሕፍትን ለማዘጋጀት ጥረት ተጀመረ። እግዚአብሔር ፈቃዱ ሆኖ ከአራት ዓመታት ጥረት በኋላ፣ ለሥርዓተ ትምህርቱ አጋዥ የሆኑ ከሙዓለ ሕፃናት እስከ አሥራ በኋላ አጋዥ የሆኑ ከሙዓለ ሕፃናት እስከ አሥራ ሁለተኛ ክፍል ድረስ የሆኑ አሥራ ሦስት ጥራዝ የማስተማርያ መጻሕፍት ዝግጅት ተጠናቅቆ ለጎትመት እንዲበቁ ለማድረግ ወደ ማተሚያ ቤት ገብተዋል።

**መሠረተ ሕይወት ሰባተኛ ክፍል**

በማስተማርያ መጻሕፍቱ ዝግጅት፤ ለመረጃ የምንገለገልባቸው ምንጮች፤ የምእመናን የኑሮና የትምህርት ደረጃ፤ የመኖሪያ ሥፍራዎችና የባህል ልዩነቶች፤ እንዲሁም በአገር ውስጥ እና ከሀገር ወጪ በሚገኙ ኢትዮጵያውያን መካከል ያሉ የአኗኗርና የሥራ ሁኔታዎችና አካባቢያዊ ልዩነቶችን ታሳቢ በማድረግ ከግንዛቤ ውስጥ እንዲገቡ ተሞክሮአል። በዚህ ሥራ ቀጥተኛ ተሳትፎ ላደረጉት ለዲያቆን ዮናታን ኢያሱ እና ለዲያቆን ዘላለም ረድኤት፤ እግዚአብሔር በቸርነቱ ጠብቆ ረጅም ዕድሜ ይስጥልን እላለሁ።

ይኸው የእግዚአብሔር ፈቃድ ሆኖ ከሙዓለ ሕፃናት እስከ ዐሥራ ሁለተኛ ክፍል ድረስ ላሉ ወጣቶች ለሚሰጠው «መሠረተ ሕይወት» መንፈሳዊ ሥርዓተ ትምህርት ማስተማሪያ የሚሆኑ መጻሕፍት ለጎትመት በቅተው ለአገልግሎት የተዘጋጁ መሆናቸውን በታላቅ ደስታ እገልጻለሁ።

**“እስከ አሁን ድረስ እግዚአብሔር ረድቶናል።” ፩ኛ ሳሙኤል ፯ + ፲፪**

[www.zeorthodox.org](http://www.zeorthodox.org)



### መግቢያ

የዚህ መንፈሳዊ ሥርዓተ ትምህርት ምንጭ መጽሐፍ ቅዱስ፣ ሌሎችም የቤተ ክርስቲያን መጻሕፍትና ትውፊተ ቤተክርስቲያን ናቸው። በዚህም መሠረት ጥርት ያለውን የቅድስት ቤተ ክርስቲያን ትምህርተ ሃይማኖት፣ ሥርዓትና ታሪክ ከመልካም ሥነ ምግባር ጋር፣ በዓለማዊ ትምህርት ቤት ለሚማሩ ሕፃናት፣ አዳጊዎችና ወጣቶች እንዲደርስ ለማድረግ፣ በየትምህርት ደረጃቸው እና ዕድሜያቸው እንዲመጥን ሆኖ የሥርዓተ ትምህርት አዘገጃጀትን ስልት በመከተል ለማዘጋጀት ተሞክሮአል። አንዳንዶቹ ትምህርቶች ልጆች ትምህርቱን በሚገባ ተረድተው ማስታወስ እንዲችሉ በየደረጃው በሚገኙ የተለያዩ ክፍሎች ሥርዓተ ትምህርት ውስጥ በድጋሚ ተካትተዋል።

ትምህርቶቹ በየወሩ ተከፋፍለው በቤተ ክርስቲያን ከሚከበሩ በዓላትም ጋር እየተቀራረቡ እንዲዘጋጁ ጥረት ተደርጎአል። በየመካከሉ ለሚኖሩ ክፍተቶች በሁሉም አጥቢያ አብያተ ክርስቲያናት በቅደም ተከተል አገልግሎት ላይ እንዲውል ሆኖ የማሟያ ትምህርቶቹ ተወስደው ተካትተዋል። ያም ሆኖ እንደየ ጊዜው ሁኔታ ዘመኑን እንዲዋጅ መሻሻልና መዳበር ያለበት መሆኑ ግን የማይዘነጋ ነው።

በሙዳለ ሕፃናት የሚገኙ ልጆች በጣም አጫጭር ታሪኮችን ብቻ ሰምተው ጥቂቶቹን ብቻ ማስታወስ የሚችሉ ናቸው። ረጅም ጽሑፍና ሐሳብ በትኩረት አንብበው በቀላሉ ለመረዳትም ሆነ ለማስታወስ ስለማይችሉ ወይም ስለሚቸገሩ በመምህራን እንዲሁም በወላጆች መታገዝ ያስፈልጋቸዋል። በተረት፣ በታሪክ፣ በሕልምና በእውነታ መካከል ያለውን ልዩነት አገናዝቦ ለመረዳት ይቸገራሉ። በጣም ፈጠራ የታከለባቸው የማስተማሪያ መርጃ መሣሪያዎች የሚያስፈልጓቸው ቢሆኑም መምህራ ኖቻቸው የሚዘምሩላቸውን መዝሙሮች ማስታወስና በአእምሮአቸው መያዝ፣ በትምህርታዊ ጨዋታዎቻቸውም ሆነ በማንኛውም ሁኔታ መምሰልና ማስመሰል ይችላሉ። በዚህ ደረጃ የሚገኙ ልጆች የሚንቀሳቀሱና የተለያዩ ድምፆች ያሉባቸውን ነገሮች እንዲሁም ከሌሎች ጋር መጫወትንና ያዩትን በተግባር ማሳየትን ይወዳሉ።



ልጆች ቤተ ክርስቲያን መምጣታቸው ደስታን እንዲፈጥሩላቸውና ፈጽመውም የሚወደዱ መሆናቸውን እንዲሰማቸው ማድረግ እንጂ ቶሎ ሊያስደነግጣቸው ወደ ሚችል አቀራረብና ቅጣት ማዘንበል አይገባም። በየደረጃው የሚገኙ ልጆችን የሚያስተምሩ መምህራን በተፈጥሮ ለልጆች ፍቅር ያላቸውና ፍቅራቸውንም መግለጽ የሚችሉ መሆን ይገባቸዋል። በዚህ ትምህርት የሚጠበቁ መልካም ውጤቶችም በሚቀርቡላቸው መርጃዎችና በመምህራኑ ጥረት ላይ የተመረከቡ ናቸው። መምህራኑ ልጆችን ለመሳብ ብሩህ ፈገግታና ፍቅር ያለው አቀራረብ እንዲሁም፣ ደመቅ ያሉ ቀለማትን፣



## መሠረተ ሕይወት ሰባተኛ ክፍል

ድምፅና ተንቀሳቃሽ ምስሎችን ቢጠቀሙ መዝሙራትንም ቢያዘምሩላቸው ለትምህርቱ ታላቅ ኃይል ይሆናል። ከሥርዓተ ትምህርቱ ጋር መምህራን ልጆቹን በየዕለቱ የትምህርት መርሐ ግብሮች መዝሙራትን ሊዘምሩላቸውና ሊያስጠኑላቸው ያስፈልጋል። አንዳንድ ጊዜም ከትምህርቱ ጋር ተዛማጅ የሆኑ ሥዕላትን ቢያሳዩላቸው፣ ቢሰጡላቸው የተማሩትን ትምህርት በቀላሉ ለማስታወስና ለሌሎችም ለማስረዳት የበለጠ ዕድል ይፈጥራላቸዋል። አንዳንድ ጊዜ ቤተሰቡ ሁሉ ወደ ቤተክርስቲያን እንዲመጣ ልጆች ምክንያት ሊሆኑ ይችላሉና። ይህንን ለማገዝም በቀለም የሚቀቡ ሥዕሎችና የመዝሙር ጥራዞችን ዝግጅት አጠናቀናል። በሙዳለ ሕፃናት ደረጃ የሚገኙ ልጆች ከትምህርታቸው ጋር ተያያዥነት ያለውን ርዕሰ ጉዳይ ሥዕሉን ቀለም በመቀባት የሚቀስሙት ትምህርት የበለጠ ስለሚሆን የተዘጋጁትን ሥዕሎች በአግባቡ ቀለም እንዲቀቡላቸው የወላጆች እገዛ እጅግ አስፈላጊ ነው።

በዓመቱ ውስጥ ባልተካተቱት ሁለት ሳምንታትም ገዳማትንና አብያተ ክርስቲያናትን መጎብኘታቸውና ክትትል ባለበት ሁኔታ በማንበራዊ ነገሮች ተሳታፊ መሆናቸውም እጅግ ጠቃሚ ነው። ከሁሉም በላይ ግን መምህራን ለዚህ አገልግሎት በትጋት መጸለይና በየመካከሉ የሚቀሩ ወይም ጨርሰው ያልመጡ ልጆችንም መጎብኘት ይጠበቅባቸዋል። መምህራንን ማግኘት በማይቻልባቸው ሥፍራዎች ወላጆች በሥርዓተ ትምህርቱ በመመራት ልጆችን ማስተማር ይችላሉ። ልጆች በመንፈሳዊው ትምህርት እስከአሁን ድረስ ያደጉበት ሁኔታ ያልተመጣጠነ ስለሆነ የክፍል ደረጃቸው ከፍ ቢልም ከሙዳለ ሕፃናት መጽሐፍ ደረጃ ጀምረው መማራቸው ለመንፈሳዊው ዕውቀታቸው መሠረት ስለሆነ ከፍተኛ ጠቀሜታ ይኖረዋል። በዚህ አጋጣሚም በየአብያተ ክርስቲያናቱ የተከፈቱ ትምህርት ቤቶችም ይህንን ሥርዓተ ትምህርት መጠቀማቸው ልጆች በየደረጃው ቤተ ክርስቲያናችንን እያወቁ፣ ሃይማኖታቸውን ተረድተውና በበጎ ሥነ ምግባር ታንጸው እንዲያድጉ የሚረዳቸው ይሆናል ብዬ አምናለሁ።

በመጨረሻም ይኸን ዝግጅት የበለጠ ለማሻሻል የሁሉም አስተያየትና ምክር በጣም አስፈላጊ ስለሆነ እገዛችሁ እንዳይለየኝ እያልኩ አስቀድሞ በተጠቀሱት አድራሻዎች አስተያየቶቻችሁን እንድትልኩልኝ ስል በታላቅ ትሕትና እጠይቃለሁ።



## የሄኖክ አካሄድ አንደኛ ሳምንት

**የትምህርቱ ዓላማ:-** በዘመናችን ሁሉ ከእግዚአብሔር ጋር ስለመኖር የአባታችን የሄኖክን አብነት ልጆች እንዲገነዘቡ ማድረግ።

**የሚጠና ጥቅስ:-** “ሄኖክም አካሄዱን ከእግዚአብሔር ጋር ስላደረገ እግዚአብሔር ወስዶታል እና አልተገኘም ፤ ” ዘፍ. 5:24

**ተጨማሪ ምንባባት:-** ዕብ 11:5-6 መጻሕፍተ ብሉይት ሁለቱ ትርጓሜ ፤ዘፍ 5:21፤ዘፍ 5:24

### መግቢያ:-

ሄኖክ ከአዳም ሰባተኛው ትውልድ ነው ። ሞት በሰፈነበት እና በሠለጠነበት ዘመን በሕይወቱ ከእግዚአብሔር ጋር አንድነት የነበረው፤ በእምነቱ እግዚአብሔርን ደስ እንዳሰኘ የተመሰከረለትና እንደ እግዚአብሔር ፈቃድ የኖረ ሰው በመሆኑ፤ “አካሄዱን ከእግዚአብሔር ጋር ስላደረገ” “እግዚአብሔር ወስዶታል።” ተብሎ የተጻፈለት እውነተኛ የእግዚአብሔር ሰው ነው። ዘፍ.5:21-24

በዛሬው ትምህርታችንም የዚህን አባት “አካሄድ” አርአያ በማድረግ ስለ መንፈሳዊ ጉዞ እንማራለን።

### የሳምንቱ ትምህርት:-

ሄኖክ ከስድስት ሺሕ ዓመታት በፊት የነበረ የእግዚአብሔር ሰው ነው። በምድራችን ረጅሙን ዕድሜ የኖረው የማቱሳላ አባት ሲሆን የኖላ ቅድመ አያት ነው።

አዳም እና ሔዋን ሞት ተፈርዶባቸው ከገነት ወደዚህች ምድር ሲወርዱ ተስፋቸው በልጆቻቸው ነበር። ዘፍ 3:21 ጠላት ግን በአቤል ሞት በቃየል መረገም ዳግመኛ አሳዘናቸው።በኋላም የአቤል “ምትክ” ስለ ተወለደላቸው ስሙን “ሴት” አሉት።

በምድር ላይም የተረገመው የቃየን ትውልድ እና የአቤል ምትክ የሴት ትውልድ መኖር ጀመሩ። በአራት ዘፍ.4:16-24 የቃየን ልጆችን ምድራዊ አኗኗር እና ትውልድ እናነባለን።

መሠረተ ሕይወት ሰባተኛ ክፍል

ከዘፍ 5:1 ጀምሮም “ የአዳም የትውልዱ መጽሐፍ ይህ ነው። ” ብሎ የሴትን ትውልድ መቀጠር ይጀምርና “ ተወለደ...ወለደ...ኖረ ሞተም ” እያለ ስድስት ትውልድ ከቆጠረ በኋላ ሰባተኛው ላይ፤ “ያሬድም መቶ ስድሳ ሁለት ዓመት ኖረ ሄኖክንም ወለደ.....ሄኖክም መቶ ስድሳ አምስት ዓመት ኖረ ማቴሳላንም ወለደ፤ ሄኖክም አካሄዱን ከእግዚአብሔር ጋር አደረገ፤ ማቴሳላንም ከወለደ በኋላ የኖረው ሁለት መቶ ዓመት ሆነ ወንዶችንም ሴቶችንም ወለደ። ሄኖክም አካሄዱን ከእግዚአብሔር ጋር ሰላደረገ አልተገኘም፤ እግዚአብሔር ወስዶታልና ።” ዘፍ.5:19-24 በማለት አዲስ ነገር ይነግረናል።

በዚህ መሠረትም “መኖር እና መሞት” ለተለመደው የሰው ኑሮ “መሄድ እና መወሰድ” የሚሉት ቃላት ደግሞ ለቅድስና ኑሮ ምሳሌ ሆነው ፤ በእግዚአብሔር በመመራት እና በራስ በመኖር ያለውን ልዩነት እና ውጤት ያመለክታሉ ።

ማንኛውም ሰው ተወልዶ በማደግ በመሥራት እና ራስን በመተካት ኖሮ ይሞታል። ይህም ከሥነ ባሕርያችን የምናገኘው ተፈጥሮአዊ ሂደት ነው። ይህን ሂደት እግዚአብሔርን ሳያውቁ ትእዛዛቱን ሳያከብሩ በኃጢአት ኖሮ ማሳለፍም አለ። የቃየን ልጆች “ በክፉ የሥጋ ምኞት እርሱም ዝሙት መዳራት ነውር ባለበትም አምልኮ” ሲያሳልፉት ፤ከሴት እስከ ኖሳ ያሉት ደግሞ ከዚህ ተለይተው የአዳምን ተስፋ በመያዝ አካሄዳቸውን እንደ እግዚአብሔር ቃል በማድረግ እግዚአብሔርን ደስ አሰኝተው አሳለፉት።

በሁለቱም ትውልድ በአዳም የተፈረደው የሞት መርገም ሲያልፍ ከእነዚህ የተለየ ኑሮ የኖረው ሄኖክ ነበር። አባታችን ሄኖክ ከእነዚህ የሞት መርገም ከተፈረደባቸው ተለይቶ አልሞተም።

እንዴት ? ለምን ? አልሞተም ስንል፤ መጽሐፍ ቅዱስ :- አካሄዱን ከእግዚአብሔር ጋር ስለ አደረገ፤ እግዚአብሔርን ደስ አሰኘ ፤ እግዚአብሔርም ሞትን ሳያይ ወሰደው ይለናል። ዘፍ.5:24 እና ዕብ.11:5-6

የሄኖክን አካሄድ የቅዱስ ጳውሎስን ፣ የቅዱስ ዮሐንስ አፈወርቅን እና የቅድስት ቤተክርስቲያን ሊቃውንትን ትርጓሜ መሠረት አድርግን እንማራለን።

1. እግዚአብሔርን ደስ ያሰኘው የሄኖክ አካሄድ :-

1.1 በእምነት መሄዱ

በእምነት መኖር እግዚአብሔርን ደስ የሚያሰኘው አካሄድ ነው።“ ያለ እምነት ደስ ማሰኘት አይቻልም ፤ ወደ እግዚአብሔር የሚደርስ እግዚአብሔር እንዳለ ለሚፈልጉት ዋጋ እንዲሰጥ ያምን

ዘንድ ያስፈልገዋልና።” ዕብ11:6

ቅዱሳን እግዚአብሔርን ደስ ያሰኙት በእምነት ነው። አብርሃም “የእግዚአብሔር ወዳጅ” የተባለው በእግዚአብሔር ብቻ በማመኑ ነው። ጌታችን ኢየሱስ ክርስቶስ “በእስራኤል ሕንጻ እንዲህ ያለ ትልቅ እምነት አላገኘሁም” ብሎ የፈወሳቸው እና ያደነቃቸው በእምነታቸው ነበር። ሉቃ 7:9

በተቃራኒው ጠላታችን የሚፈልገው በእግዚአብሔር ያለንን ጽኑዕ እምነት እንድንተው ነው። ለዚህም ክርስቶስ ለጴጥሮስ “ሰይጣን እንደ ስንዴ ሊያበጥራችሁ ለመነ ፤ እኔ ግን እምነትህ እንዳይጠፋ ስለ አንተ አማለድሁ፤ አንተም በተመለስህ ጊዜ ወንድሞችህን አጽና አለ።” ሉቃ 22:31-32 ተብሎ ተጽፎልናል። የጠላት ዓላማ ከእግዚአብሔር እንድንለይ ነው።

አሕዛብም ስለ እግዚአብሔር ሊታወቅ እና ሊታመን የሚገባው በእነርሱ ዘንድ ግልጥ ሆኖ ስላላወቁት እና ስላላመኑት በከንቱ ጠፋ። ሮሜ 1:18-36 እስራኤልም በኃይሉ እና በአምላክነቱ ስላላመኑት “እግዚአብሔር ግን ከእነርሱ በሚበዙት ደስ አላለውም፤ በምድረ በዳ ወድቀዋልና” 1ኛ ቆሮ 0:5

ተመልከቱ አባታችን ሄኖክ ግን ይህ ሁሉ ሳይጻፍ፤ የሞትን ድምፅ ሰምቶ ዓለም በጨለማ በኖረበት ዘመን አካሄዱን ከእግዚአብሔር ጋር በማድረግ ቃሉን አክብሮ በእምነት ጸንቶ በመኖር እግዚአብሔርን ደስ አሰኝቷል።

**2. በጽኑዕ ተስፋ መጽናቱ**

ሰዎች በተለያዩ ምክንያት ተስፋ ይቆርጣሉ። ክፉ ከመሆንም በላይ ይክዳሉ። ሄኖክ ተስፋ በሚያስቆርጥ ዘመን ኖሮ በእምነት ጸንቶ ተስፋውን የጠበቀ ነው።

ሄኖክ ከአቤል በኋላ የኖረ አባት ነው። አቤል በየዋህነቱ ሲሄድ ተገድሎዋል ። ቅዱስ ዮሐንስ አፈወርቅ ዘፍጥረትን ሲተረጉም ሄኖክ ከአቤል ይልቃል። የአቤል ደግነት መጨረሻው ሞት መሆኑ ክፉ ትምህርት ሳይሆነው ፤ የመልካም ሥራ ጥቅም ምንድነው ? ሳይል ፤ አካሄዱን ከእግዚአብሔር ጋር አደረገ። ብሎአል።

በእርግጥም አብነት የሚያደርገው ሳይኖር ለአዳም በተሰጠው ተስፋ የኖረ ታላቅ አባት ነው። ይህም ብቻ ሳይሆን ስለ ክርስቶስ እና የፍርድ ቀን ከሁሉም ቀድሞ የተነበየም ነው። የኃጥአን ክፋት እና ትዕቢት እንደሚፈረድበት እና ለጻድቃን ደግነት ቀድሞ ተስፋን የሰጠ ነው። የይሁዳ መልእ.1:14-15 ; ሄኖ.1:9

የቤተ ክርስቲያናችን መተርጉማንም የአቤል ሃይማኖት ምን ረባው ? ምን ጠቀመው ሳይል ፤ መልካሙን የእግዚአብሔርን ፍቃድ በመፈጸም አካሄዱን ከእግዚአብሔር ጋር አደረገ ብለው አብራርተዋል።

**3. በጾም በጸሎት መኖሩ**

ቅዱሳን ራሳቸውን በእግዚአብሔር ፊት በማዋረድ መንፈሳዊ ኃይልን የሚታጠቁት በጾም በጸሎት ነው። እግዚአብሔርም ደስ ተሰኝቶባቸዋል። ሙሴ ጽላት የተቀበለው ዘፀ.24፡13 ኤልያስ እግዚአብሔር የተገለጠለት አርባ ቀንና ሌሊት ጸመው ነው። 1ኛ ነገሥ 19፡8-18

ሠለስቱ ደቂቅ እና ዳንኤል በባቢሎን መንግሥት ከሌሎቹ ተለይተው ሥጋና ቅባት ትተው ጥራጥሬ ብቻ እየበሉ ስለ ጸሙ እግዚአብሔር ደስ ተሰኝባቸው። “ለእነዚህ ለአራቱ ብላቴኖች እግዚአብሔር በትምህርትና በጥበብ ሁሉ ዕውቀትንና ማስተዋልን ሰጣቸው፤ ዳንኤልም በራእይና በሕልም አስተዋይ ነበረ።” ዳን 1፡17 ተብሎል።

በርናባስ እና ሳውል ለአገልግሎት የተለዩት እና በመንፈስ ቅዱስ የተመረጡት በአንጻራዊ ባለችው ቤተ ክርስቲያን ነቢያትና መምህራን..... “ጌታን ሲያመልኩና ሲጠሙ” ነው። “በዚያን ጊዜም ከጠሙ ከጸለዩም እጃቸውንም ከጫኑ በኋላ አሰናበቱአቸው።” የሐዋ .ሥ 13፡1-3

ለዚህም ነው በኢሳይያስ በእግዚአብሔር ያልተወደደውን ጾም በእርሱ ከተወደደው ጾም ለይቶ በእውነት ለጸመው፤ “የዚያን ጊዜ ብርሃን እንደ ንጋት ይበራል፤ ፈውስህ ፈጥኖ ይበራል፤ ፈውስህም ፈጥኖ ይበቅላል፤ ጽድቅህም በፊትህ ይሄዳል፤ የእግዚአብሔርም ክብር በኋላህ ሆኖ ይጠብቅሃል፤ የዚያን ጊዜ ትጠራለህ እግዚአብሔርም ይሰማሃል” ኢሳ 58፡8-12

ሄኖክም እግዚአብሔርን ደስ በሚያሰኝ ጾም እና ጸሎት የኖረ አባት እንደሆነ የቤተ ክርስቲያን መጻሕፍት፤ “አዳም በመብል ምክንያት ብልየትን (እርጅናን) ቢያመጣ (ሄኖክ) ከመብል ተክልክሎ ተሐድሶን(ሳይደክም እና ሞትን ሳያይ መወሰድን) አምጥቷልና” (ቅዱስ ማርያም ትርጓሜ ገጽ 78-79) ሲሉ ይተረጉማሉ።

**2. ሞትን ሳያዩ ወደ እግዚአብሔር መወሰድ**

ልጆች መልካም ሥራ ሁሉ ከእግዚአብሔር መልስ አለው።

አባታችን ሄኖክ ከተለመደው ተፈጥሮአዊ ሞት ውጪ ወደ እግዚአብሔር ተወስዶአል። ይህም በ2ኛ ነገሥ 2፡11-12 ከተገለጠው ከኤልያስ ዕርገት እና እስክመጣ ድረስ ይኖር ዘንድ ብወድስ ዮሐ.21፡22 ከተባለለት ከወንጌላዊው ዮሐንስ ጋር ያመሳስለዋል። “ኖረ ሞተ” ከተባሉት የእርሱ

## መሠረተ ሕይወት ሰባተኛ ክፍል

ቀደምት እና ደኃርት አበውም ይለዩዋል።

ከእርሱ በኋላ የሚሆኑትን (የኖጎ ዘመን የጥፋት ውኃ እና የጌታችንን ማዳን ተንብዮአል።) ከላይ እንደተመለከትነውም ትንሣኤ ሙታንንና የፍርድ ቀንን አስቀድሞ የተነበየውም አባታችን ሄኖክ ነው። ሄኖ. 1፡9 ይሁዳ 1፡14 በዚህም ከቃሉ ትንቢት ጋር በተግባርም የትንሣኤ ሙታን ምሳሌ ሆኖ ሞትን በእግዚአብሔር ኃይል አሸነፈ። ምሳሌያዊው ትንቢት ምን ነበር ?

እግዚአብሔርን ደስ ማሰኘት፡- “በፊተኛው ትንሣኤ ዕድል ያለው ብፁዕና ቅዱስ ነው፤ ሁለተኛውም ሞት በእርሱ ላይ ሥልጣን የለውም ዳሩ ግን የእግዚአብሔር እና የክርስቶስ ካህናት ይሆናሉ።” ራእ 20፡6 የተባሉት እና ትንሣኤ ልቦና ያገኙ ክርስቲያኖች ምሳሌ ነው።

ወደ እግዚአብሔር መወሰዱም፡- የሁለተኛው ትንሣኤ ክርስቶስ ዳግም ሲመጣ የመነሣታችን እና በፊቱ የመቆማችን ምሳሌ ነበር። “ኢየሱስ እንደ ሞተና እንደ ተነሣ ካመንን ÷ እንዲሁም በኢየሱስ ያንቀላፉትን እግዚአብሔር ከእርሱ ጋር ያመጣቸዋል” 2ኛ ተሰ.5፡14

ሞትን ሳያይ መወሰዱም፡- ጸድቃን ሁለተኛው ሞት ራእ. 20፡14 በክርስቶስ ድል ነስተውት ሕያዋን የመሆናቸው ምሳሌ ነው።

በዓለማችን መጨረሻ ጌታችን ለፍርድ ከመምጣቱ በፊት ሄኖክ እና ኤልያስ ተገልጠው ከቅድስት ቤተ ክርስቲያን ጋር ስለ ቅድስት ቤተ ክርስቲያን እውነት (ጌታችን ኢየሱስ ክርስቶስ) ይመሰክራሉ። ራእ 11፡3-13 ። ይህ ሁሉ ክብር እና ኃይል አካሄድን ከእግዚአብሔር ጋር በማድረግ ተገኙ።

### ተግባር

ሄኖክ አካሄዱን ከእግዚአብሔር ጋር እንዳደረገ እኛም አካሄዳችንን ከእርሱ ጋር ብናደርግ እግዚአብሔር መንፈሳዊ ተግባራትን የምንፈጽምበት ኃይል ይሰጠናል።

በእምነት በመልካም ሥራ እና በተወደዱ አጽዋማት እግዚአብሔርን ደስ ለማሰኘት እንትጋ።

“ ወደ እግዚአብሔር የሚደርስ እግዚአብሔር እንዳለ ለሚፈልጉትም ዋጋ እንዲሰጥ ያምን ዘንድ ያስፈልገዋልና። ” ዕብ. 11፡6 ለመልካም ሥራችን እግዚአብሔርን ተስፋ እናድርግ።

### ማጠቃለያ

ሄኖክ ብቻውን በሚባል ሁኔታ እግዚአብሔርን የተከተለ እና ደስ ያሰኘ አባት ነው።

መሠረተ ሕይወት ሰባተኛ ክፍል

ያደረጋችሁትን ይረሳ ዘንድ እግዚአብሔር አመጸኛ አይደለም ፤ እንደተባለም ለመልካምነቱ እግዚአብሔር መልካም መልሶሰታል። ሞትን ሳያይ ሄደ። በዓለም መጨረሻም የቤተ ክርስቲያን ምስክር ሆኖ ይገለጣል። ራእ 11፡1

“ይህም ሁሉ እንደ ምሳሌ ... እኛንም የዘመናት መጨረሻ የደረሰብንን ሊገሥጸን ተጻፈ።”  
1ኛ. ቆሮ 10፡11

መዝሙር፡-

ትርጉም፡-

እፎ አምሰጥዎ ለሞት

ሞትን እንዴት አመለጡት?

አደዉ እሞት ውስተ ሕይወት

እንዴትስ ከሞት ወደ ሕይወት ተሸጋገሩ?

መዝሙር፡-

በምን ደስ ላሰኝህ ጌታዬ ሆይ፤ በምን ደስ ላሰኝህ አምላኬ ሆይ

ዓለሙ በሙሉ ያንተው አይደለም ወይ፤ የፈጠርከው ሁሉ ያንተው አይደለም ወይ?



## ጌዴዎን - ፈትኖ የተቀበለ

### ሁለተኛ ሳምንት

የትምህርቱ ዓላማ:- በእምነት ሆነን የምንጠይቀውን እግዚአብሔር እንደሚሰጠን ማስገንዘብ።

የሚጠና ጥቅስ:- “ባንተም ዘንድ ሞገስ ካገኘሁ የምትናጋረኝ አንተ እንደሆንክ ምልክት አሳዩኝ፤” መሳ. 6:17

ምንባባት:- መጽ መሳፍንት 6:7፤ ቅዳሴ ማርያም ትርጓሜ፤ ፀምር ዘጌዴዎን

#### መግቢያ:-

የእስራኤል ልጆች ክፉ ሥራ ሠሩ። እግዚአብሔርም በምድያማውያን እጅ አሳልፎ ሰጣቸው፤ ምድያማውያንም እርሻቸውን እያቃጠሉ፤ ያላቸውን ሁሉ እየዘረፉ አስጨነቋቸው። ምድያማውያን በእስራኤላውያን ላይ ከማየላቸው የተነሣ የእስራኤል ልጆች በተራራ ላይ ጉድጓድ ቆፍረው ዋሻ ምሽግ አዘጋጁ። ይህም ሁሉ ሳያድናቸው እስራኤል በጠላቶቻቸው ፊት መቆም አቅቶአቸው የተጠቁ ሆኑ፤ በዚህም ጊዜ ወደ እግዚአብሔር ጮኹ።

እግዚአብሔርም ነቢይ ልኮ ክፉ ስለሠሩ የአሕዛብን አማልክት ፈርተው ስለተከተሉ አዝኖ ቢመክራቸውም ድምፁን ስላልሰሙት ኃይል አጥተው በምድያማውያን እጅ እንደወድቁ ነገራቸው። የልባቸውን መመለስ እና ሐዘን፤ ጩኸታቸውንም ሰምቶ ከምድያማውያን እጅ ሊያድናቸው መልአኩን ወደ ጌዴዎን ላከ።

በዛሬው ትምህርታችን ጌዴዎን ነጻ ታወጣለህ ሲባል የእግዚአብሔር ፈቃድ መሆኑን ፈትኖ በመቀበል እንዳመነ እና እንደታዘዘ እንማራለን።

#### የትምህርቱ ትኩረት

www.zeorthodox.org

የእግዚአብሔር መልአክ ተገልጦ ጌዴዎንን “አንተ ጽኑፅ ኃይል ሰው እግዚአብሔር ከአንተ ጋር ነው” ሲለው በጠላቶቻቸው እጅ መሰጠታቸውን እና የእግዚአብሔር ረድኤት እንደተለያቸው ገልጾ “ይህ ሁሉ ነገር ለምን ደረሰብን?” አለ። እግዚአብሔርም “በዚህ ጉልበትህ ሂድ..... እስራኤልን አድን፤ እነሆ ልኬሃለሁ” አለው። ጌዴዎንም ከመሄዱ በፊት በቂ ማስተማመኛ ጠየቀ፤ ምክንያቱም የሚከተለው ነበር:-

መሠረተ ሕይወት ሰባተኛ ክፍል

እግዚአብሔር ከእነርሱ ጋር እንደ ሆነ ንስሐቸውን እንደተቀበለ እና እንደማይተዋቸው ለማረጋገጥ ነው።

በምድያማውያን ላይ በሚያገኙት ድል እርግጠኛ ለመሆን ፈልጓል። ብቸኛ ማረጋገጫውም እግዚአብሔር በጽኑዕ ክንዱ ከእነርሱ ጋር መሆኑ ነው። በዚህም ጌዴዎን እግዚአብሔርን እየተፈታተነ ሳይሆን እየለመነና እያረጋገጠ ስለነበረ ጌታ መለሰለት።

ጌዴዎን እግዚአብሔር ከእርሱ ጋር ሆኖ ድል እንደሚሰጠው በሦስት ነገሮች ፈትኖ ተቀብሎአል፡-

ለመጠራቱ ማረጋገጫ መስዋዕቱን እንዲቀበልለት ጠየቀ፡- መሳ 6፡17-23 ይህንን ሲጠይቅም “በአንተ ዘንድ ሞገስ ካገኘሁ” መሳ 6፡17 ነበር ያለው። እሳት ከድንጋዩ መሠዊያ ወጥቶ መስዋዕቱን እንደተቀበለለት ለማረጋገጥ መስዋዕቱን በላው።

ፀምር (የተባዘተ የበግ ፀጉር) እና ጠል። ለጦርነት ለመዘጋጀት የተጠየቀ የፈቃደ እግዚአብሔር ማረጋገጫ ነበር። መሳ 6፡36-40 ጌዴዎን “እንደተናገርህ የእስራኤልን ልጆች በእኔ እጅ ታድን እንደ ሆነ” ብሎ ጠል በፀምሩ ላይ ብቻ እንዲሆን በሌላውም እንዳይሆን ፥ ከዚያም በነጋው ጠል በምድሪቱ ሆኖ በፀምሩ እንዳይሆን ለመነ ሆነለት፤ ሁለቱም ሆነለት።

የምድያማውያኑ ሕልም፡- ፍርሃትን በሙሉ ከልቡናው ያጠፋ ነበር። መሳ 7፡9-15 እግዚአብሔር ጌዴዎንን እንዲህ አለው፡- “አንተም ለመውረድ ብትፈራ አንተ ከሎሌህ ከፉራ ጋር ውረድ የሚናጋሩትንም ትሰማለህ፤” መሳ. 7፡10 ፤ ጌዴዎን ሲወርድ ብዛታቸው እንደ አንበጣ መንጋ የሆኑ ሠራዊት በሽለቆው አየ፥ ከእርሱ ጋር የነበሩት ግን ሦስት መቶ ብቻ ነበሩ። በርግጥ ይህ የሚያስደነግጥ ነበር። ሲጠጋ ሁለት ሰዎች ይነጋገራሉ፡-አንዱም ሕልሙን አውርቶ ሲጨርስ ባልንጀራው መልሶ፤ “ይህ ነገር ከእስራኤል ሰው ከኢዩአስ ልጅ ከጌዴዎን ሰይፍ በቀር ሌላ አይደለም፤ እግዚአብሔር ምድያምንና ሠራዊቱን ሁሉ በእጁ አሳልፎ ሰጥቶአል” አለው ።

ጌዴዎንም ሕልሙንና ትርጓሜውን ሲሰማ ለእግዚአብሔር ሰገደ፥ ወደ ሰፈሩም ተመልሶ “እግዚአብሔር የምድያምን ሠራዊት በእጃችሁ አሳልፎ ሰጥቶአልና ተነሡ” አለ፤ በሦስት መቶ ሠራዊት ተዋግቶም አሸነፈ።

ምን ተማርን ?

ጌዴዎን እግዚአብሔር ከእርሱ ጋር መሆኑን ለማረጋገጥ በጣም የጓጓበት ምክንያት “እግዚአብሔር የድሉ ኃይል ነውና ከእርሱ ጋር መሆኑን ለማረጋገጥ ነው። እኛም ከዲያቢሎስ ጋር

**መሠረተ ሕይወት ሰባተኛ ክፍል**

ስንዋጋ እግዚአብሔር ከእኛ ጋር መሆኑን በጾም በጸሎት እናረጋግጥ፤ ፈቃዱን ከፈጸምንና ትእዛዛቱን ከተከተልን እግዚአብሔር ከኛ ጋር ነው።

በዙሪያችን ካሉ ሰዎች ጋር መልካም ግንኙነት እንዳለን ያረጋገጥነውን ያህል ከእግዚአብሔር ጋር አንድ ለመሆናችንም እርግጠኞች እንሁን። እግዚአብሔር ወዳጅ ሊያደርገን ይፈልጋል፤ ወዳጅነቱንም አይተውም። ከእግዚአብሔር ጋር በወዳጅነት ለመኖር እንዘጋጅ፤ እንደ ጌዴዎንም ወዳጅነታችንን እናረጋግጥ።

**ማጠቃለያ:-**

የእግዚአብሔር ሕዝብ ክፉ ሲያደርግ እግዚአብሔር በጠላቶቻቸው እጅ አሳልፎ ይሰጣል፤ ይህም ለተግሣጽ ነው። “ለመቀጣት ታገሡ፤ እግዚአብሔር እንደ ልጆች ያደርግላችኋልና ፤ አባቱ የማይቀጣው ልጅ ማን ነው ? ” ዕብ 12፡7

ስንመለስም ከጠላቶቻችን እጅ ይታደገናል፤ ምሕረቱ እጅግ ብዙ ነውና። እስራኤልም በክፉ ሥራቸው በጠላቶቻቸው እጅ ቢወድቁም ንስሐ ገብተው ወደ እርሱ ሲጮኹ አዳናቸው።

ጌዴዎን ሕዝቡን ለማዳን ሲጠራ የእግዚአብሔርን ምሕረትና ማዳን ድል እንደሚሰጣቸውም እርግጠኛ እስኪሆን በትዕግሥት ፈትኖ ተቀበለ።

እግዚአብሔርም በልቡ ያለውን መልካም ሐሳብ አውቆ መለሰለት፤ እርግጠኛ እስኪሆንና ፍርሃት እስኪተወውም በብዙ መንገድ አጸናው።

ድልም አድርጎ የእግዚአብሔርን ሕዝብ ታደገ።

**መዝሙር**

ኃይል የእግዚአብሔር ነው፤ ማዳን የእግዚአብሔር፤ ጥበብ የእግዚአብሔር ፤

አንመካም በጉልበታችን፤ እግዚአብሔር ነው ለኛ ኃይላችን፤



# አብርሃም እና ሎጥ

## ሦስተኛ ሳምንት

**የትምህርቱ ዓላማ:-** ከተለያዩ ነገሮች መካከል መምረጥ ሲኖርብን፣ እግዚአብሔር የሚበጀንን እንዲሰጠን በጸሎት መጠየቅን ከአብርሃም ፤ ለእኔ ብቻ አለማለትን ከሎጥ ጉዳት በመማር እንዲገነዘቡ ማድረግ።

**የሚጠና ጥቅስ:-** “ጌታ ሆይ አንተ ሁሉን ታውቃለህ ” ዮሐ.21:17 ።

**ምንባብ:-** ዘፍ 13:1 - ፍጻሜ ምዕራፍ

### መግቢያ:-

### የአብርሃም መጠራት:-

ኖን፣ ሴም፣ ካም፣ ያፌት የተባሉ ሦስት ልጆች ነበሩት። አባታችን አብርሃም ከሴም ልጆች ይወለዳል። አብራም “የክብር አባት” ማለት ሲሆን ፤ እግዚአብሔር ስሙን አብርሃም ብሎ ቀየረለት። “የብዙዎች አባት ማለት ነው” ዘፍ 17:5

አብራም ጣዖት በሚመለከበት በኡር ይኖር ነበር። አብርሃም ከአባቱ ከታራ፣ ከሚስቱ ከሦራ እና ከወንድሙ ልጅ ከሎጥ ጋር ወደ ካራን ወጡ፤ በዚያም ታራ ሞተ። ከዚያም እግዚአብሔር አብራምን ፡- “ ከአገርህ ከዘመዶችህም ቤት ተለይተህ እኔ ወደማሳይህ ምድር ውጣ” ዘፍ. 12:1-2 አለው።

አብራምም ሚስቱን ሦራን የወንድሙን ልጅ ሎጥን እና በቤቱ የነበሩትን ይዞ ወደ ከነዓን ምድር ወጣ። እግዚአብሔርም “ይህኛን ምድር ለልጆችህ እሰጣለሁ” አለው። አብርሃምም ለተገለጠለት ጌታ መሠዊያን ሠራ።

በረኃብ ምክንያት ወደ ግብጽ ሲሰደዱም ሆነ ሲመለሱ ሎጥ ከአብርሃም ጋር ነበር። የዛሬው ትምህርታችን የአብርሃምን እና የሎጥ መለያየት መሠረት አድርጎ ስለ ምርጫ ያስተምረናል።

### ትምህርቱ:-

መሠረተ ሕይወት ሰባተኛ ክፍል

ኦብርዓም እና ሎጥ ከግብጽ ከተመለሱ በኋላ ሁለቱም ባለ ብዙ መንጋ ከብቶች፤ መሠማሪያም የሚጠባቸው ባለ ጠጉች ሆኑ። እረኞቻቸውም ለሚጠብቋቸው ከብቶች በግጦሽ ሳርና በውኃ ተጣሉ፤ ይህ ጠብ ሳያድግም ኦብርዓም ሎጥን “ እኛ ወንድማማች ነንና በእኔና በአንተ በእረኞቼና በእረኞችህ መካከል ጠብ እንዳይሆን እለምንሀለሁ” ዘፍ 13፡8 አለው።

ሎጥ በኦብርዓም የእምነት ጉዞ የተባበረ ነበር። በልባቸው ግን ሰፊ ልዩነት ነበር። ኦብርዓም ቅን በእግዚአብሔር እና በሰው ፍቅር የተሸነፈ ነበር። በሌላው ገጽታ ያለው ሎጥ ደግሞ በሙሉ እምነት ከተጓዘው እና ለእግዚአብሔር ከታዘዘው ታላቅ አባት ጋር ተጓዥ ነበር፤ ነገር ግን የሎጥ ልብ ዝግ ነበር። የሎጥ ደካማነት የተገለጠው ከኦብርዓም ጋር በእረኞቹ ምክንያት ሲጣላ ነው። ሁለቱም ባለ ጠጉች ሆነዋል። ነገር ግን የኦብርዓም ልብ ከእግዚአብሔር ጋር ሲሆን የሎጥ ልብ ከተገኘው ሀብትና ክብር ጋር ነበር።

ኦብርዓም ሰላምን ፈለገ። አረጋዊው ኦብርዓም በሽምግልናም ሆኖ የምርጫውን ቅድሚያ ለሎጥ ሰጠው፤ ሎጥም መጀመሪያ መምረጥን ፈለገ። ይህም በእምነት የተመላውን የኦብርዓምን ልብ እና በምድራዊ ሀብት የተያዘውን ቁሳዊውን የሎጥን አሳብ ይገልጠዋል። “ሎጥም ዓይኑን አነሣ በዮርዳኖስ ዙሪያ ያለውንም አገር ሁሉ ውኃ የሞላበት መሆኑን አየ፤ እግዚአብሔር ሰዶምንና ገሞራን ከማጥፋቱ አስቀድሞ እስከ ዞፍር ድረስ እንደ እግዚአብሔር ገነት በግብጽ ምድር አምሳል ነበር።” ዘፍ.13፡10

ሎጥ እንደ እግዚአብሔር ገነት በሚመስለው ምድር የሚኖሩት እነማን እንደሆኑ አላስተዋለም። መጽሐፍ “የሰዶም ሰዎች ግን ክፉዎችና በእግዚአብሔር ፊት እጅግ ኃጢአተኞች ነበሩ።” ዘፍ 13፡13 ይለናል። ሎጥ ሞትን የመምረጥ ያህል ነበር የተሳሳተው። ከምን አይነት ሰዎች ጋር እንደምንተባበር ማወቅ አለብን። እግዚአብሔርን ከማያውቁ ሰዎች ጋር ወዳጅነት መመሥረትም አይገባም። እዚህ ላይ ለማስተማር መቅረብ እና ከክፉ ሥራቸው ጋር ለመተባበር መቅረብ ይለያያሉ።



ምርጫውን ለእግዚአብሔር የሰጠው አባታችን ኦብርዓም የመጣለት ውድ መልስ ግን “ዓይንህን አንሣና .....እይ፤ የምታያትን ምድር ሁሉ ለአንተና ለዘርህ ለዘላለም እሰጣለሁና። ዘርህንም እንደ ምድር አሸዋ አደርጋለሁ፤ የምድርን አሸዋን ይቆጥር ዘንድ የሚችል ሰው ቢኖር ዘርህ ደግሞ ይቆጠራል። ተነሣ በምድር በስፋትም ሂድ እርስዎን ለአንተ እሰጣለሁና” ዘፍ 13፡14 -17 የሚል ነበር።

አብርሃም በተጓዘበት ሁሉ የሚሠራው ሁለት ነገሮችን ነበር። መኖሪያውን ድንኳን እንዲሁም መሥዋዕቱን የሚያቀርብበትን እና ወደ አምላኩ የሚጸልይበትን መሠዊያ። በዚህ ቦታም “በመምሬ የአድባር ዛፍ” (እግዚአብሔር ልጅ እንደሚሰጠው ቃል በገባለት ቦታም) ይህንኑ አደረገ። ድንኳኑን ተከለ መሠውያን ሠራ። ዘፍ 13፥18

ሎጥ ግን በባለ ጠጋይቱ ነገር ግን ኃጢአት በሞላባት በገሞራ እና በሰዶም ምድር ሊቀመጥ ሄደ። በዚያም መጀመሪያ በጦርነት (ዘፍጥ 14፥1-ፍጻሜ) በኋላም ከተማይቱን እግዚአብሔር ሲያጠፋት ሎጥ ያለውን ሁሉ አጣ። ሎጥ የእግዚአብሔርን ቃል ባለመታዘዟ የጨው ሐውልት የሆነችውንም ሚስቱን አጣ።

**አብርሃም ከእግዚአብሔር ጋር የነበረውን ጉዞ ቀጠለ።**

**ምን ተማርን ?**

1. ሕይወታችን በማያቋርጥ ሂደት ውስጥ ነው። ጥፋት ወደ ተቀጠረለት ሰዶም ወይም የሕይወት ሰጪ የሆነው እግዚአብሔር ወዳለበት ወደ መምሬ አድባር ዛፍ።
2. በሕይወታችን ዛሬ የምንመርጠው ነገን የምንኖረው ይሆናል። ቅድሚያ ለማን እንሰጣለን ? ለምድር ክብር ወይስ ለእግዚአብሔር ፍቃድ።

**ተግባር :-**

1. የመንፈሳዊ ሕይወታችንን እድገት ዕለት ዕለት መከታተል እና ማዳበር አለብን።
2. በምርጫችን ጠንቃቄች አስተዋዮች መሆን እና በእግዚአብሔር ፈቃድ መመራትን መልመድ አለብን።
3. ለመንፈሳዊው እና ለምድራዊው ሕይወታችን ጉዳት እና ጥፋት ከሚያመጡ ሰዎች እና አካባቢዎች ተጠንቅቀን ራሳችንን በመጠበቅ ልንርቅ ይገባናል።

**ማጠቃለያ:-**

ሎጥ ከአብርሃም ጋር ጉዞ ቢጀምርም አልፏል። የዚህ ምክንያትም የሁለቱም ልብ እና ምርጫ ለየብቻ ስለነበር ነው።

ከዚህም በእግዚአብሔር በመታመን ቃሉን አክብረን ትእዛዙን ፈጽመን እንደፈቃዱ በመመራት ራስን መመርመር እና ትክክለኛ ምርጫን ማድረግን ተምረናል።

# ቅዱሳት መጻሕፍትን ማንበብ

## አራተኛ ሳምንት

የትምህርቱ ዓላማ:- መጽሐፍ ቅዱስ በቤተ ክርስቲያናችን ያለውን ክብር ማሳወቅ።

የሚጠና ጥቅስ:- “ ከሕፃንነትህም ጀምረህ ክርስቶስ ኢየሱስን በማመን÷መዳን የሚገኝበትን ጥበብ ሊሰጡህ የሚችሉትን ቅዱሳት መጻሕፍትን አውቀሃል” 2ኛ ጢሞ.3:15

ምንባብ:-ኢ.ሳ.34:16

### መግቢያ:-

መጽሐፍ ቅዱስ የእውነት ቃል ነው ዮሐ.17:17። የበረከት እና ድኅነት ምስጢርን ይዟል። ዘዳ.28:1-6 እግዚአብሔርን የማወቅ ምሥጢር በመጽሐፍ ቅዱስ አለ። ከተከበሩ ማዕድናት በላይ የሆኑ ውድ ጥበቦችን ይዟል። በመንፈሳዊ ውጊያ ድል የምናደርግበትም ምስጢር በቃሉ አለ፤ ቃሉም ዲያብሎስን መውጊያ ሰይፍ ተብሎዋል። (ኤፌ.6:18) የነፍሳችን ምግብ ነው።(ማቴ.4÷4) ለሥጋችንም ፈውስ እና መመሪያ ነው። ቃሉን ማጣት ረኃብ ነው አሞ.8:13። ቃሉን ማሰብ የስኬት እና የልምሳሜ ጉዞ ነው። (መዝ.1:2-3) ቃሉን ብናስብ ማንም አይቋቋመንም ። (ኢያ.1:7-8) እንደ ክርስቲያን በትምህርት ተወልደንበታል (1ኛ.ጴጥ. 1:23-25) ያሳድገናልም።“የእግዚአብሔር ቃላት የነጹ ቃላት ናቸው” መዝ.11(12):6 ሰሚዎችን ያነጻል። የዚህ ሁሉ ምንጭ እግዚአብሔርም አንብቡት አፌ አዝዞአልና ይለናል።

በዛሬው ትምህርታችን መጽሐፍ ቅዱስን እንዴት እናንብባለን? ቤተ ክርስቲያን እና ምእመናን ለመጽሐፍ ቅዱስ የምንሰጠው ክብርና ቦታ ምን ያህል ነው? የሚለውን እናያለን።

### የሳምንቱ ትምህርት

#### መጽሐፍ ቅዱስ በቤተክርስቲያን

ሀልዶ ቦታ አለው። ቅድስት ቤተ ክርስቲያን ለመጽሐፍ ቅዱስ ያላት ክብር አሥራው ከሚለው ስያሜዋ ይጀምራል። የሌሎች መጻሕፍት እና የትምህርቶቿ ሁሉ ሥር እና መሠረት



መሠረተ ሕይወት ሰባተኛ ክፍል

ለማለት የተሰጠ ስያሜ ነው። በሥርዓተ አምልኮዎ እና በትምህርቶቿም ለመጽሐፍ ቅዱስ ታላቅ ክብር ትሰጣለች።

ለ.ሥርዓተ አምልኮዎ ይመራበታል። በየዕለቱ በሚቀደሰው ቅዱስ ላይ ከመጽሐፍ ቅዱስ የወጡ ምዕራፎች ይነበባሉ። መልእክታት እና ወንጌል ይነበባል፤ የዳዊት መዝሙር በዜማ ይሰማል። ወንጌል እየተነበበ ሁለት ዲያቆናት «የእግዚአብሔር ሕግ ለእግራችን መብራት ለመንገዳችን ብርሃን ነው » ብለው ለማመስጠር የጧፍ መብራት ይይዛሉ።

ወንጌሉን ለመስማት በሚደረገው ጸሎትም ካህኑ «እኛንም እንደነርሱ ወንጌልህን ሰምተን ለመሥራት የበቃን ታደርገን ዘንድ በቅዱሳን ጸሎት እንለምንሃለን» ይላል። ዲያቆኑም «ስለ ወንጌል ጸልዩ » በማለት ሲያውጅ ሕዝቡ «ወንጌልህን ለመስማት የተዘጋጀን አድርገን» ይላሉ። ክርስቲያኖች ከወንጌል ክብር የተነሣ ወንጌል ሲነበብ አይቀመጡም። የወንጌሉ ቃል ለባለም መዳረሱን ለማመልከት ካህኑም ወንጌሉን ከራሱ በላይ ከፍ አድርጎ በመያዝ መንበሩን ይዘራል።

የሕማማት ሥርዓተ ጸሎት፣ የጸሎተ ሐሙስ፣ የእግር መታጠብ ሥርዓት ፣ ጌታችን መድኃኒታችን ኢየሱስ ክርስቶስ አርአያ በሆነን መሠረት እና በወንጌል ትምህርት የተዘጋጁ ናቸው።

በማሕሌት ያለው ሥርዓት በመጽሐፍ ቅዱስ ከተጻፈውና በሰማይ ካለው የቅዱሳን መላእክት የምስጋና አፈጻጸም ሥርዓት ጋር አንድ ነው።ኢ.ሳ.6:1-3 እና ራእ.4:4;8-11

ሐ.የደግማ እና ቀኖናዎ ምንጭ ነው። የቤተ ክርስቲያናችን ደግማ (መሠረተ እምነት) ፣ ሥርዓት ፣ ስብከት እና ትምህርት የተመሠረተው በመጽሐፍ ቅዱስ ላይ ነው። ቤተ ክርስቲያን ለትውፊት የምትሰጠው ክብርም ከመጽሐፍ ቅዱስ ጋር የማያጋጭ እና እርሱን የሚያብራራ ነው።

የቤተ ክርስቲያን ምስጢራት የሚፈጸሙትም በመጽሐፍ ቅዱስ ትምህርት መሠረትነት ነው ። ለዚህም ነው በተክሊሉ መሐላ እና ቡራኬ የመጽሐፍ ቅዱስ አበው እና እማት የሚነሡት። በተጨማሪም ሁሉም ምስጢራት ሲፈጸሙ የታዘዘ የመጽሐፍ ቅዱስ ምንባብ አለ።

መ.በጥልቀት ታስተምረዋለች። ከቤተ ክርስቲያን አራቱ የትምህርት መደቦች አንዱ መጽሐፍ ቤት ይባላል። በዚያም ብሉይ ኪዳን፣ ሐዲስ ኪዳን፣ መጻሕፍት ሊቃውንት እና መጽሐፈ መነኮሳት የተባሉ መጻሕፍት ይተረጎማሉ። ትምህርት አሰጣጡም መጽሐፍ ቅዱስን በቃል በማወቅ እና ምስጢሩን በመተርጎም የሚሰጥ ነው።

ከዚህ የምንረዳውም ቤተ ክርስቲያን ለመጽሐፍ ቅዱስ ልዩ ክብር በመስጠት ፣ በተግባር እና በመንፈሳዊው ትርጉምም መመሪያዎ እንዳደረገችው ነው ። ወደ ራሳችን ስንመጣ መጽሐፍ ቅዱስ

**መሠረተ ሕይወት ሰባተኛ ክፍል**

በሕይወታችን ውስጥ ያለው ቦታ ምን ያህል ነው ? በማንበብ ስለሚገኘው የሕይወት ጥቅምና እንዴት ማንበብ እንዳለብን ከመጽሐፍ ቅዱሳችን ጋር ስላለን ግንኙነትም ቀጥለን እናያለን።

**ክርስቲያን እና መጽሐፍ ቅዱስ**

ከመጽሐፍ ቅዱስ ጋር ያለን ግንኙነት መጽሐፉን የራስ ማድረግ፣ እንደተወዳጅ እና ምስጢረኛ ጓደኛ መጠበቅ፣ ማንበብ፣ መረዳት፣ በቃሉ መመስጥ ናቸው። በተጨማሪም እንደ ቃሉ መኖር ፣ ትእዛዛቱን መተግበርና የሕይወት አካል ማድረግንም ያካትታል ። መጽሐፍ ቅዱስን ክርስቲያኖች በሕይወታቸው የሚከተሉትን በማድረግ ሊጠቀሙ ይገባቸዋል።

**የራስ በማድረግ ።**

እንደ እውነተኛ ክርስቲያን በቤታችን እና በምንሄድበት ቦታ ሁሉ የማይለዩን የምንማርመበትም መጽሐፍ ቅዱስ ሊኖረን ይገባል። በዘመናችን እያዳንዳችን ተንቀሳቃሽ ስልኮች እንዳለን ሁሉ የራሳችን መጽሐፍ ቅዱስም መኖር አለበት። መጽሐፍ ቅዱስ በማንኛውም ጊዜ የማይለዩን ጓደኛ ሊሆን ይገባል። የመጽሐፍ ቅዱስ ቃል ዋነኛው የሕይወታችን መመሪያ ሆኖ ከዚያ ውጪ ምንም ላለማድረግ መወሰን ይገባናል። ይህን ማድረግ በእግዚአብሔር ለመመራት መዘጋጀት ነው ።

ይህ የሕይወት መጽሐፍ በንባብ ወይም በጸሎት ክፍላችን ቦታ ይኑረው ። ይህ ማለት ግን እንደ ውድ እና ውብ ዕቃ በጌጥነት ብቻ ተወስኖ እንዲኖር አይደለም። ማለቂያ የሌለውን መንፈሳዊ ጥቅሙን፣ ስፍር ቁጥር የሌለውን ሀብቱን ለመውረስ ለቃሉ በመታዘዝ በትምህርቱ በመኖር የራስ ማድረግ ነው።

**እውነተኛ ወዳጅ ማድረግ ።**

መጽሐፍ ቅዱስ በማይገለጥ እና በማይገደብ ፍቅር ከሚወደን አምላካችን ከአባታችን ከእግዚአብሔር የመጣ መልእክት ነውና በፍቅር ተቀበለች ። ዳዊት «ከወርቅና ከክቡር ዕንቁ ይልቅ ይወደዳል፣ ከማርና ከማር ወለላም ይጣፍጣል» ያለው። (መዝ 18፣10) ይህንኑ ፍቅር ስለቀመሰ ነው። እናንተም እውነተኛ ወዳጅ አድርጉት እርሱም በእውነተኛው መንገድ ስንደክም እያበረታ፣ ጉድለታችንን እየሞላ፣ ስሕተታችንን እያረመ፣ ስናጠፋም እየገሠጸ በሐዘናችን የሚያጽናና በደስታና በዝማሬ የሚመራ ሆኖ ታገኙታላችሁ።

**ዘወትር ማንበብ ።**

መጽሐፍ ቅዱስን ዘወትር ባለመሰልቸት እና በትዕግሥት የማንበብ ልምድ ማለት ነው።

መሠረተ ሕይወት ሰባተኛ ክፍል

መዝሙረኛው ዳዊት እንደገለጸው መንፈሳዊ ሰው ደስታው በእግዚአብሔር ቃል ነው ። የእግዚአብሔርን ቃል በቀንና በሌሊት እያሰበ ይመሰግናል። (መዝ.1:2) ቋሚና የማይቆራረጥ የመጽሐፍ ቅዱስ ንባብ ወደር የሌለው ጥቅም አለው። በውስጡ ያለው የተቀደሰ መንፈስ እንዲሞላደን ከማድረጉም በላይ የሚያመጣው በጎ ተፅዕኖና ለውጥም የጸና ይሆናል ። በዚህ ከቀጠልንም ማንበብን የተቀደሰ ልማድ እናደርገዋለን ።

ዕለታዊ መጽሐፍ ቅዱስ የማንበብ ልምድ አዳብሩ ። በማለዳ ማንበብ ቀኑን ሙሉ እንደ ቃሉ ራስን በመግዛት ለመዋል ያስችላል። ይህም አስፈላጊውን ዕለታዊ መመሪያ እንዳገኘ ሰው አስተዋዮች እንድንሆን ያግዘናል። ከመኝታ በፊት ማንበብም ፤ ሕልሚችንን የእግዚአብሔር ቃል ይሆናል። በየዕለቱ ቃሉን ማንበብ በከፍተኛ ሐላፊነት ላይ ለነበሩት ለንጉሥና ነቢይ ቅዱስ ዳዊት እንዲሁም ለታላቁ መሪ ለኢያሱ እንኳን የተቻለ ነበር (መዝ.1:2 ኢ.ያ.1:8)፤ ለእኛ ደግሞ በመጽሐፍ ቅዱስ የምናገኘው እውነተኛው የእግዚአብሔር ቃል የእምነታችን መሠረት፣ የብርታታችን ምንጭና የጽናታችን ኃይል ሆኖ በቀናው መንገድ ይመራናል።

**በማስተዋል አንብቡት።**

መጽሐፍ ቅዱስን ለመረዳት የሚያስችለው የማንበብ ዘዴ በማስተዋል የሚደረግ ንባብ ነው። ጌታችን ስለ ዘር ባስተማረበት ክፍል በመንገድ ዳር የወደቀውን ዘር ሲተረጉም “የመንግሥትን ቃል ሰምቶ በሚያስተውል ሁሉ ፥ክፉው ይመጣል በልቡ የተዘራውንም ይነጥቃል ” መቶ ፣ስድሳ እና ሠላሳ ያፈራው እና በመልካም መሬት የተዘራውም “ይህ ቃሉን ሰምቶ የሚያስተውል ነው” ማቴ.13:18-23፤ ወደ መጽሐፍ ቅዱስ ቃላት በጥልቀት ለመግባትና ምን እየነገረን እንደሆነ ለመረዳት በሙሉ ትኩረት፣ ሐሳብን በማስገዛት፣ በተመስጦም ማንበብ አስፈላጊ ነው።

**5. በትሕትና አንብቡት።**

**በትሕትና ማንበብ ሲባል፦**



5.1 መጽሐፍ ቅዱስ በእግዚአብሔር የተነገረ መሆኑን አምነን በቃሉ ለመመራት በትሕትና መዘጋጀት ከእኛ ይጠበቃል ማለት ነው።

5.2 ያልገባንን ለመጠየቅ የተዘጋጀ ልብ ይኑረን ማለት ነው። ለዚህም ማስታወሻ በመያዝ ያልተረዳንን በጸሎት ከመንፈስ ቅዱስ እና ከቤተ ክርስቲያን መምህራን በመጠየቅ መረዳት ማለት ነው። ኢትዮጵያዊው ጃንደረባ “የሚመራኝ ሳይኖር እንዴት ይቻላል... እባክህ ስለማን ይናገራል ?” የሐዋ.ሥ.8:26-38 እንዳለ ያልገባንን ለመጠየቅ መዘጋጀት ትሕትና ነው ። መጽሐፍ “አባትህን

**መሠረተ ሕይወት ሰባተኛ ክፍል**

**ጠይቅ ያስታውቅህማል ፤ ሊቃውንቶችህን ጠይቅ ይነግሩህማል” ይላልና (ዘዳ.32÷7) መጠየቅ ከእግዚአብሔር የተማርነው ነው።**

**ምን ተማርን ?**

መጽሐፍ ቅዱስ ከአምላካችን የተቀበልነው ስጦታ ነው። ብንከተለው ሕይወት እና በረከት ይሆናል። (ዘዳ.28:2-6)

ቤተ ክርስቲያናችን ለመጽሐፍ ቅዱስ የተለየ ክብር ትሰጣለች። ትምህርቷ፣ አገልግሎቷ እና እምነቷም በመጽሐፍ ቅዱስ ላይ የተመሠረተ ነው።

እኛም ከቤተ ክርስቲያን በተማርነው መሠረት መጽሐፍ ቅዱስን የሕይወታችን መመሪያ ማድርግ እንዳለብን ተምረናል።

**መዝሙር 1**

**መዝሙር 2**

ቃልህን ሰምቼ ሕይወትን እንዳገኝ ፤

ማስተዋል እና ጥበብን ስጠኝ።

መጽሐፍ ቅዱስን ሁሉም ያነበዋል።

(ሊቀ መዘምራን ኪነጥበብ ወልደ ቂርቆስ)

# መረጋጋት

## አምስተኛ ሳምንት

የትምህርቱ ዓላማ:- በውስጥና በውጭ ሁከት ያለባቸው ወጣቶች መረጋጋትን ማግኘት እንደሚችሉ ማሳወቅ

የሚጠና ጥቅስ :- “ ለሚያምን ሁሉ ይቻላል”

ተጨማሪ ምንባብ ገደለ ማርያም ግብጻዊት ፣ 2ኛ ቆሮ 6:4-5

### መግቢያ

የሰው ልጅ ሁሉንም በሰላም የፈጠረው እና በፍጹም እርጋታ ያከናወነው የእግዚአብሔር እጆች ሥራ ነው። ከዚህም በላይ በመልኩ እና በምሳሌው ተፈጥሮአል። እግዚአብሔርን ከምንመስልባቸው አንዱ ቅድስና ነው። በቅድስና መኖር ማለትም በእግዚአብሔር አምሳል መኖር ማለት ነው። በእግዚአብሔር የቅድስና መንገድ ለመሔድና ሌሎችንም የተቀደሰውን መንገድ ለማሳየት፣ በፈተናዎችም ለመጽናት መረጋጋት አለብን። ብዙ ወጣቶች የሚፈልጉትን ለማግኘት ትዕግሥት የላቸውም፣ ነገሮችን በሰላም አይፈጽሙም፣ ስሜታዊነትና ችኩልነት ስለሚታይባቸው የልብ ሰላም እና ጸጥታ ያጣሉ። መረጋጋት አይታይባቸውም። ይህንኑ እነዚህን ችግሮቻቸውን ተገንዝበው በተረጋጋ መንፈስ የሚያጋጥማቸውን ፈተና ከማሸነፍ ይልቅ እጅ ይሰጡታል። እንዲያውም በችኩልነትና በስሜታዊነት መንፈስ ቁጣን፣ ሁከትን፣ ረብሻንና ሌሎችን ማስጨነቅን ይመርጣሉ። ወጣትነታቸውን ምክንያት በማድረግ «ተፈጥሮዬ ነው ፣ ዕድሜዬ ነው» በማለት ያሳብባሉ። በየትኛውም ዕድሜ ያለ ክፉ ጠባይ ግን ተፈጥሮ አይደለም፣ ለሸነፍ የሚችል ጊዜያዊ ችግር ነው።

በዛሬው ትምህርታችንም በዘመናችን ከኑሮ ጥድፊያ እና ከዘመናዊነት ጋር ከተንሰራፋው ስሜታዊነት፣ ችኩላ፣ ሰላም ማጣት እና መታወክ ውጭ ስለሆነው እውነተኛው መረጋጋት እንማራለን።

### የሳምንቱ ትምህርት:-

እግዚአብሔር ሁሉንም በሰላም ይሁን አለ። ሁሉም በሰላም ተከናወኑ። ለሰው እና ለመላእክት

## መሠረተ ሕይወት ሰባተኛ ክፍል

በሰጣቸው ነጻ ፈቃድ ተጠቅመው እንዲኖሩ ሲፈቀድላቸውም፤ ሰላማዊ ነበሩ። ያልተፈቀደላቸውን መፈለግም ጸጋን መገፈፍ፣ ፍርሃት እና ከልጅነት ክብር መውጣትን አስከተለ። ይህ መረገምን ሲያመጣ ምድር ጠላት አራዊትም አስጨናቂዎች ሆኑ። በገነት ፈርቶ የተደበቀው የሰው ልጅ በምድርም ሽሽት፣ ቅናት እና ግድያን አስፋፋ። ይህም የሰውን ልጅ የውስጥ ሰላም አሳጥቶ መረጋጋትን እያራቀ ሁከትና ጦርነትን አነገሠ። የውስጥ ሰላም የሌላቸው ሌሎችንም ይረብሻሉ። ለጥቅም፣ ለበላይነት፣ ለጊዜያዊ ደስታ ወዘተ ሲባል ውስጣዊውን የመንፈስ ሰላም እና መረጋጋትን ለማጣት የሰው ልጆች ሕይወት መገለጫ ሆነ።

በሌላ አቅጣጫ ይህንኑ ሁከት ለማምለጥ በአደንዛዥ ዕዕ፣ በአልኮል መጠጥ፣ በጭፈራ ፣ በመዝናናትም ለመረጋጋት እና ሰላማቸውን ለማግኘት የሚጥሩ ብዙዎች ናቸው። እውነተኛው መረጋጋት ግን በዚያም የለም። ጌታችን **ዓለም የሌለውን ሰላም** እንደሚሰጠን ቃል ገብቶልናል ፤ (ዮሐ.14:27) ልባችሁም አይታወክ ብሎናል። ለመሆኑ እውነተኛው መረጋጋት እንዴት ያለ ነው? እውነተኛውን መረጋጋት ከማየታችን በፊት የመረጋጋትን መሠረታዊ መገለጫዎች እናስቀድማለን።

### የመረጋጋት ባሕርያት

መረጋጋት በሰው ልጅ ውስጣዊ እና ውጫዊ ሕይወትና ሁኔታ በግልጽ እና በገብ-ዕ ሊገለጥ የሚገባው ነው። ከእነዚህም ፦

የውስጥ እርጋታ፡- የአእምሮ ሰላም እና ጸጥታ፤ የልብ ንጽሕናና የአንደበት መቀደስም ነው።

የአካል መረጋጋት ፡- የስሜት አለመዘበራረቅ እና በማስተዋል የሚደረግ የእንቅስቃሴ መረጋጋትን ያካትታል።

የነርቭ መረጋጋት፡- ስሜትን በሚያስቆጣ ሁኔታ ውስጥ ቢሆኑም እንኳን ሰላም መሆን፣ በትዕግሥትና በቅን መንፈስ መመራት እና የደስታ መንፈስ አለማጣት ናቸው።

የንግግር መረጋጋት ፡- የድምፅ መረጋጋትን የሐሳብ አለመከፋፈልን አለመዘበራረቅን ያካትታል።

የጠባይ መረጋጋት፡- በሐሕሕይወት፣ በተለያዩ አጋጣሚዎች ለሚከሰቱ ማናቸውም ሁኔታዎች በተረጋጋ መንፈስ ተቀብሎ እንደየሁኔታው በማስተዋል መመራትን ያመለክታል። በሐዘንም ሆነ በደስታ በተረጋጋ መንፈስ ስሜትን ማስተናገድ ለሚያጋጥሙ ችግሮች በትዕግሥትና በማስተዋል ተረጋግቶ መፍትሔ መፈለግ መፍታት መቻልም ናቸው።

ከእነዚህ ዓይነቶቹ መረጋጋቶች ጋር የሚያያዙ ሌሎች መረጋጋቶችም አሉ። እነርሱም፡-



የተፈጥሮ ሰላም ፣ ሰላማዊ አካባቢ እና ለመኖር ምቹ የሆኑ ጸጥታ የሰፈነባቸው ቦታዎች።

ከመረጋጋት ጋር የሚተባበሩ መልካም ባሕርያት ።

የተፈጥሮ መረጋጋት ያላቸው አንዳንድ ሰዎችም አሉ። እዚህ ላይ ይህ መረጋጋት በእውነት ሰላማዊ ነው ? ወይስ በውጭ ብቻ የሚታይ? ጊዜያዊ መረጋጋት ነው? ወይስ በልምምድ የተገኘ መረጋጋት ነው? የሚሉት ለራስ የሚመለሱ የመንፈሳውያን ጥያቄዎች ናቸው። እውነተኛ የመረጋጋት ተግባራዊ ምሳሌዎች አሉ። እነርሱም በቅዱሳን መጻሕፍት የምናነባቸው ቅዱሳን እና በአካል ያሉ ብርቱ መንፈሳውያን ሕይወት ናቸው። መገለጫዎቹን ቀጥለን እንመለከታለን፡-

**እውነተኛ መረጋጋት**

አንድ ሰው የመረጋጋት አቅሙ በክፉም ሆነ አስቸጋሪ አጋጣሚዎች ተፈተኖ ሳይታይ የተረጋጋ ነው ወይም አይደለም ማለት አይቻልም። አንድ ሰው በዙሪያው ያለው ከባቢያዊ ሁኔታ የሚያረጋጋ ስለሆነ ብቻ የተረጋጋ ሊመስለን ይችላል። ምንም ዓይነት ችግር ወይም የሚያስቆጣ፣ ስሜቱን የሚረብሽ፣ የተረጋጋ መንፈሱን የሚፈታተን ነገር አጋጥሞት የማያውቅ ሰው በአንድ አጋጣሚ ቢጣላ ወይም መንፈሱን የሚፈታተን ግጭት ቢያጋጥመው እውነተኛው ማንነቱ ገሐድ ወጥቶ የሚታየው ወይም የሚለካው ያን ጊዜ ነው። የተረጋጋ መሆን አለመሆኑም ይገለጣል።

አንዳንድ ሰው ደግሞ ሰብእናውን የሚነካ፣ ስሜቱን የሚረብሽ ወይም መንፈሱን የሚጎዳ ስድብ ወይም የዘለፋ ቃል ቢደርስበት፣ ሰብአዊ ክብሩን ወይም ማንነቱን የሚጎዳ ግጭት ሲያጋጥመው፣ ያጋጠመውን ፈታኝ ሁኔታ በትዕግሥትና በማስተዋል ተመልክቶ የሚሰጠው ምላሽና በሚገለጠው ማንነቱ የመረጋጋት አቅሙና የሰከነ ሰብእናው ደረጃ ይታወቃል።

በተመሳሳይ ሁኔታ ፈታኝ በሆኑ ችግሮች ፣ በሕመም፣ በሐዘን ወዘተ ክፉ አጋጣሚዎች የሚሰጠው ምላሽ ያለበትን ሁኔታ ለማወቅ እና ስሜቶችን ለመቆጣጠሩ ማሳያዎች ናቸው።

እንዲህ ዓይነት ፈታኝ ሁኔታዎችን በምን ስሜትና የመንፈስ ብቃት ተቋቁሞ፣ ምን ዓይነት መፍትሔ? እንዴት ሊሰጥ ይችላል? መረጋጋት ይሳነዋል? ወይስ በትዕግሥት በሰከነ መንፈስ መፍትሔ ይሰጣል? እነዚህም የእውነተኛ መረጋጋት መገለጫ የመጀመሪያ ደረጃዎች ልንላቸው እንችላለን። ከዚህ ውጭ በዙሪያው ያለው ከባቢያዊ ሁኔታ የተመቻቸለት ሁሉ የተረጋጋ ሊመስል ይችላል።

ሁለተኛው መለኪያ የመረጋጋት ብቃቱ ምን ያህል ይቆያል? የሚለው ነው። እውነተኛ መረጋጋት ቀጣይነት ያለው ሰላም ሆኖ እንደ ባሕርይ የሚገለጥ ነው። ለተወሰኑ ጊዜያት የሚኖር



መሠረተ ሕይወት ሰባተኛ ክፍል

መረጋጋት ሆኖ ችግር ሲያጋጥም የሚለወጥ ከሆነ ይህ መረጋጋት እውነተኛ እና ዘላቂ አይደለም ።

እውነተኛ መረጋጋት ለተወሰነ ጊዜ ብቻ በጸጥታ ቆይቶ ፈታኝና አስቸጋሪ ሁኔታ ሲያጋጥመው የሚቆጣ፣ የሚረበሽ አይደለም። በማናቸውም የጊዜ ርዝመትና ፈተና ውስጥ ጸንቶ የሚኖር የጸጥታ ወይም የሰከነ ሰላማዊ ባሕርይ ነው። እውነተኛ ሰላም ዕረፍት የለሽነት ውስጣዊ ሰብዕናን የሽፈነ ማስመሰል አይደለም ፤ በማይገመቱ አጋጣሚዎችም ወደ ብርሃን የሚመጣ ሰብእና ነው። በተፈጥሮው እርጋታ እና ውስጣዊ ጸጥታ ያለው ሰው በችግር እና ግጭቶች አይረበሽም። በተቃራኒው በትዕግሥትና በማስተዋል ጸንቶ ፍቅርን መልካምነቱንና መረጋጋቱን የሚያሳይባቸው አጋጣሚዎች ናቸው። ቅዱስ ጳውሎስ በአስቸጋሪ ሁኔታዎች ተከቦ ይኖር ነበር ። “በመከራ ፣ በችግር ፣ በጭንቀት ፣ በመገረፍ በወሳኔ ፣ በሁከት ፣ በድካም ፣ እንቅልፍ በማጣት.....” ነገር ግን እነዚህን ሁሉ የተጋፈጠበትን መንገድ በብዙ መጽናት ሲል ይገልጠዋል።(2ኛ ቆሮ 6:-4-5) በእምነት መንፈስ ሆኖም እንዲህ ብሎ ነበር ።“...ስለዚህ አንታክትም ነገር ግን የውጭው ሰውነታችን ቢጠፋ እንኳን የውስጡ ሰውነታችን ዕለት ዕለት ይታደሳል።” (2ኛ ቆሮ 4:-16) ያጋጠሙትን ችግሮች እና አስቸጋሪ ሁኔታዎች ሲገልጥም፤ “የማይታየውን እንጂ የሚታየውን ባንመለከት ቀላል የሆነ የጊዜው መከራችን የክብርን የዘላለም ብዛት ከሁሉ መጠን ይልቅ ያደርግልናል።” (2ኛ ቆሮ 4:17)

እውነተኛ መረጋጋት ውጫዊ ሳይሆን የውስጥ ነው። የዚህ ዓይነት መረጋጋት፤ በውስጥ ትዕግሥት የማጣት፣ የመረበሽ፣ የቁጣ እሳተ ገሞራ አምቆ በውጪ የሚታይ ሰላምና ጸጥታ አይደለም። በአንጻሩ የዚህ ዓይነት ሰው ውስጣዊ ሰላም የውጫዊው መረጋጋቱ ምንጭ ነው።

በመንፈሳዊ ሕይወቱ የተረጋጋ ሰው ሌሎችን ወደ መልካምና የተረጋጋ ሕይወት ይመራል። ሌሎች በሰላምና በመረጋጋት እንዲኖሩ ያደርጋል፤ይንከባከባል። የወዳጆቹን ስሜት ለመጠበቅ እና ወደ ሰላማዊነት ለመምራት የሚጥር ኃላፊነት የሚሰማው ሰው ነው። ውስጣዊ ማንነቱ ሰላም ወዳድ ነው። ለእርሱ የሚፈልገውን ሰላም ለሌሎችም እንዲሆን ይፈልጋል።

ውስጣዊ ሰላም ያለው ሰው በሌሎች መውደቅ የሚደሰት አይደለም፤ በእርሱ መረጋጋት ለሌሎቹም የሰላም ምንጭ ይሆንላቸዋል። ከእርሱ ጋር ሆኑም አልሆኑም ሌሎቹን የሚያገኘው በሰላማዊ እና በተረጋጋ መንገድ ነው። በቁጣ የመጣበትንም በለዘበ አንደበት ይመልስለታል። (ምሳ.15:1)

የተረጋጋው ሰው ጠባይ ሰላማዊ ነው። ከዕለት ወደ ዕለት ሳይለወጥ ጸንቶ የሚታይ እና በተግባር የሚገለጥ መረጋጋት አለው። በተፈጥሮው የተረጋጋ ሰው ወደ ጸጥታ ወደብ ለመድረስ ብዙ

አቅም አይጠይቀውም።

በመንፈሳዊው ዓለም መረጋጋትን ለመያዝ በቅንነት በሚደረገው በእያንዳንዱ ትግል እና ጥረት መንፈሳዊ ጸጋ እና ዕውቀት ይገኛል። የተረጋጉ ሰዎች የተሰጣቸውን ጸጋ በአግባቡ ጠብቆ የማቆየት ሐላፊነት እና ፈተና አለባቸው። ከነዚህ በበለጠ ግን በመንፈሳዊው ልምምድ መረጋጋት ያገኙት በሒደቱ ይማራሉ። በእግዚአብሔር ርዳታ ከፍጹም ሁከት ወደ ፍጹም የመረጋጋት አርአያነት የሚደርሱም አሉ። ለዚህ ሙሴ ጸሊም(ኢትዮጵያዊው) ጥሩ ምሳሌያችን ነው። ተወልዶ ያደገው በተረጋጋ መንፈስ እና ሁኔታ አልነበረም። እንዲያውም የባሰ ክፉ እና ነፍሰ ገዳይም ነበር። ወደ ምንኩስና ሕይወት ሲገባ ግን ራሱን በመረጋጋት አነጸ ፣ ለሹመት ተጠርቶ አበው ሲፈትኑትና በማይገባ ቃል ሲቆጡት አልተበሳጨም። ራሱን እየወቀሰ ወጣ፤ ሲያስጠሩትም ሰብአዊ ክብሩን አልጎም ነበር።

**ማጠቃለያ**

በተፈጥሮዬ የተረጋጋሁ አይደለሁም በሚል ምክንያት በራሳችን ላይ ስንፍና እንዲሠለጥንብን ዕድል መስጠት አይገባም። ከአደግንበት ቤተሰብ እና ማኅበረሰብ ቁጣን፣ በቀላሉ የሚረበሽ መንፈስን እና አለመረጋጋትን ብንወርስም እንኳን በቅን ልቡና በሚደረግ መንፈሳዊ ጥረትና ልምምድ ራስን መለወጥ ይቻላል። በጠባዩ መረጋጋት የሌለው ሰው÷ራሱን በትዕግሥትና በማስተዋል በማሠልጠን መረጋጋትን ሊይዝ ይችላል÷ይህን መያዝ ግን ከባድ ሊሆንበት ይችላል። ሲወለድ የተያዙ መልካም ሰብእናዎች ሊጠፉ÷ሊበላሹም ይችላሉ። በተቃራኒውም ክፉ ሰብእናዎች ተለውጠው በመልካም እይታ፣ በመልካም ተግባር፣ እንዲተኩ በከፍተኛ ጥረት ስንታገለው እግዚአብሔር እውነተኛውን መሻታችንን አይቶ አዲስ ልብ ይሰጠናል÷የድንጋዩንም ልብ ያወጣልናል፤ የሥጋውን ልብ ይሰጠናል። (ሕዝ36÷26)

**ምን ተማርን ?**



እውነተኛ መረጋጋት የሚገለጠው በፈታኝ ሁኔታዎች ውስጥ በጽናት ሲያልፍ ነው። በምንፈተንበትም ወቅት ትዕግሥትና ማስተዋልን ገንዘብ እናድርግ።

ይህን በማድረግም እነ ቅዱስ ጳውሎስን እንመስላቸዋለን። እርሱም “እኔ ክርስቶስን እንደምመስል እኔን ምሰሉ” ብሎአል። (ቆሮ 11÷1።) ጌታችንን ወደ መምሰል ዓለምንና ጥፋትዋን ከመሆን መውጣት ማለት ነው።

በልዩ ልዩ ለውጦች፣ በአጋጣሚ እና ባልተመቻቸ ሁኔታ ውስጥ ያሉ ራስን ስሜታቸውን

## መሠረተ ሕይወት ሰባተኛ ክፍል

ተቆጣጥረው ራሳቸውን ለማሸነፍ በሚያደርጉት ቀና ጥረት ሒደት ውስጥ በረከትን ያገኙበታል። በውጤቱም የተሻለውን ሰብእና ይቀዳጃሉ።

### ማጠቃለያ፡-

መረጋጋት የመንፈሳዊ ሕይወት ዓምድ ነው። በመንፈሳዊ ተጋድሎ ጽናትን የሚያስታጥቅ እና በፈተናዎች ሁሉ የሚያበረታ እግዚአብሔር ክልብ የሆነ መሻታችንን እና ቀና ጥረታችን ባርኮ ለዚህ በመረጋጋት የተሞላ ሰላማዊ መንፈሳዊ ሕይወትና ማንነት ያበቃናል።

### ተግባር፡-

የመረጋጋት ሕይወትን ገንዘብ ለማድረግ ዛሬውኑ ክልባችሁ ወስናችሁ ጥረት ጀምሩ።

ለዚህም የቅዱስ ጳውሎስን፣ የሙሴ ጸሊምን እና የማርያም ግብጻዊትን ታሪክ በምሳሌነት አጥኑ።

# ዘመነ ጽጌ - የጌታና የእመቤታችን ስደት መታሰቢያ ስድስተኛ ሳምንት

የትምህርቱ ዓላማ:-የጌታችንና የእመቤታችን ስደት ቤተ ክርስቲያን እንዴት እንደምታስብ ማሳወቅ።

የሚጠና ጥቅስ:- “ሕፃኑን እና እናቱን ይዘህ ወደ ግብጽ ሸሽ።” (ማቴ 2፣13)

**መግቢያ:-**ቤተ ክርስቲያናችን በየዓመቱ ከመስከረም 26 - ኅዳር 6 ያለውን ወቅት ዘመነ ጽጌ ትለዋለች። /የአበባ ወራት ማለት ነው።/ አበቦች በምድር ላይ የሚያብቡበት ወቅት ስለሆነ ይህ ስያሜ ተሰጥቶታል።

በአርባው ቀናት ጌታችንና መድኃኒታችን ኢየሱስ ክርስቶስ በእመቤታችን ቅድስት ድንግል ማርያም እቅፍ እና ጀርባ ሆኖ፣ በዮሴፍ መሪነት ከምድረ እስራኤል ወደ ግብጽ መሰደዳቸው ይታሰባል።

በዛሬው ትምህርታችን የስደቱን ታሪክ እና በቤተ ክርስቲያን ለስደቱ መታሰቢያ የሰየመችውን ወቅት ከሥርዓቱ ጋር እንማራለን።

## የሳምንቱ ትምህርት:-

### 1. የስደቱ ምክንያት:-

ጌታችን በተወለደ በሁለተኛው ዓመት ሰብአ ሰገል በኮከብ ተመርተው “የተወለደው የአይሁድ ንጉሥ ወዴት ነው? ኮከብን በምሥራቅ አይተን ልንሰግድለት መጥተናልና እያሉ ከምሥራቅ ወደ ኢየሩሳሌም መጡ።” (ማቴ 2፣2) በዚህም ንጉሡ እና ኢየሩሳሌም ታወኩ። በወቅቱ በኢየሩሳሌም የነበረው ንጉሥም ሄሮድስ ይባላል። የካህናት አለቆችን፣ ክርስቶስ ወዴት እንደሚወለድ ጠይቆ፣ ሰብአ ሰገልን ጠርቶ ሲመለሱ መንገዳቸውን በእርሱ በኩል አድርገው፣ «እርሱም እንድሰግድለት ንገሩኝ» አላቸው።

እነርሱም ቤተልሔም ሄደው በበረከት የተወለደውን ጌታችንን አግኝተውት ፣ ሰግደው ፣ ስጦታ

**መሠረተ ሕይወት ሰባተኛ ክፍል**

አቅርበው ፣ ሲመለሱ ፥ በሕልም ሄሮድስ ሊገድለው እንደሚፈልገው በሕልማቸው ተገለጠላቸውና በሌላ መንገድ ሄዱ። ሄሮድስ የመግደል ሐሳቡ እንዳልተሳካለት ሲያውቅ ሁለት ዓመት የሞላቸውን ሕፃናት በሙሉ ሰብስቦ አስገደለ።

**2. ስደትና መልስ፡-**

በዚህ ጊዜ የእግዚአብሔር መልእክ ለዮሴፍ በሕልም ታይቶ ሕፃኑን እና እናቱን ይዞ ፣ ወደ ግብጽ እንዲሸሽ ነገረው ። እስክንግርህም በዚያ ተቀመጥ አለው ። ሄሮድስም እስኪሞት ሦስት ዓመት ከስድስት ወር በዚያ ተቀመጡ። የበረሐው ሙቀት፥የውኃ ጥም እና የሄሮድስ ወታደሮች ክትትል ለሰብአዊ አእምሮ ከባድ ፈታናዎች ነበሩ። ነገር ግን ሄሮድስ ከነጥፋቱ ሞተ።

ሄሮድስ ከሞተ በኋላ፣ አሁንም የጌታ መልእክ በግብጽ ለዮሴፍ በሕልም ተገለጠለት። «የሕፃኑን ነፍስ የፈለጉት ሞተዋልና ተነሣ፥ሕፃኑንና እናቱን ይዘህ ወደ እስራኤል አገር ሂድ» አለው። እርሱም የተባለውን አደረገ። በገሊላም መኖር ጀመሩ።

ሄሮድስ ከዚያ በኋላ አራት ዓመት ለማይኖርበት ሥልጣን ብዙ ሕፃናት ገደለ፥ የታየውም ምድራዊ ሥልጣኑን መቀማቱ ነበር። ክርስቶስ ግን ዘለዓለማዊና ሰማያዊ መንግሥት እንጂ ምድራዊ ንጉሥ አልነበረም ።

**3. የስደቱ መታሰቢያ በቤተ ክርስቲያን፡-**

በቤተ ክርስቲያን ይህ የስደት ወቅት በየዓመቱ ይታሰባል።

የስደቱ መታሰቢያ ወቅት በቅዱስ ያሬድ ዘመነ ጽጌ ይባላል ። ይህ ወቅት ከመስከረም 26 - ኀዳር 6 ቀን ሲሆን በምድር ላይ የሚገለጡት አበቦችን ለማመልከት የተሰጠው ስያሜ እና በዚህም ዘመናትን ለሚመግብ ጌታ ለእግዚአብሔር ምሥጋና የሚቀርብበት ነው። በዚህ ወቅት ማሕሌተ ጽጌ እና ሰቆቃወ ድንግል የተባሉ መጻሕፍት በዜማና በንባብ ይደረሳሉ።

ማሕሌት (ምስጋና ማለት ነው።) መዘምራን በቤተ ክርስቲያን በቀን እና በሌሊት ለእግዚአብሔር የሚያቀርቡት ምስጋና ነው ። በዘመነ ጽጌ የጌታችንን ስደት የሚያመለክቱ ዜማዎች ይቀርባሉ።

ማሕሌተ ጽጌ በቁሙ የጽጌ ምስጋና ማለት ሲሆን የጌታችንን እና የእመቤታችንን ስደት አስመልክቶ በአባ ጽጌ ድንግል የተደረሰ በያሬድ ዜማ የሚቀርብ ምስጋና ነው።

ሰቆቃወ ድንግል (የድንግል ሐዘን ማለት ነው።) ይህም በአባ ጽጌ ድንግል የተደረሰ ሲሆን እመቤታችን ቅድስት ድንግል ማርያም ልጅዋን ከሄሮድስ ወታደሮች እና ከበረሐ ወንበዴዎች ለማዳን

## መሠረተ ሕይወት ሰባተኛ ክፍል

በስደቱ ወቅት ያሳለፈችውን መከራ በግጥም የሚያስታውስ መጽሐፍ ነው። በዚህ ወቅት በዜማ እና በንባብ ይደረሳል።

በየሳምንቱ ቅዳሜ ሌሊት ለእሁድ አጥቢያ በየቤተ ክርስቲያኑ ማሕሌተ ጽጌ እና ሰቆቃ ድንግል ይደረሳሉ።

ይህንን ወቅት ለመዘከር ምእመናንም የወርኃ ጽጌን እሁዶች በየነፍስ አባቶቻቸው ተከፋፍለው አገልጋዮችን የሚያስተናግዱበት እና ችግረኞችን የሚመግቡበት ትውፊት አለ።

የፈቃድ ጾም፡- በዚህ ወቅት የታወጀ ጾም የለም። ነገር ግን በገዳም ያሉ መነኮሳት እና መናንያን እንዲሁም አንዳንድ ምእመናን የጌታችንን እና የእመቤታችንን ስደት ለማሰብ በፈቃዳቸው ይጾማሉ።

### ምን ተማርን ?

ዘመነ ጽጌ በቤተ ክርስቲያናችን ጌታችን አምላካችን ኢየሱስ ክርስቶስ ከእናቱ ከቅድስት ድንግል ማርያም እና ከቅዱሳን ጋር ወደ ግብጽ መሰደዱ የሚታሰብበት ወቅት ነው።

በሀገራችን አበቦች ምድርን የሚሸፍኑበት ወቅት ስለሆነ ፤ ቅዱስ ያሬድ ይህንን ወቅት ዘመነ ጽጌ(የአበባ ወቅት) ብሎ ሰይሞታል ።

በዚህ ወቅት ስደታችንን ለካስ ጌታ ምስጋና ሲቀርብ አዝላው ለተሰደደች እናቱ እና ለእርሱም ስደት በማሕሌት ፤ በተዝካር .....በመሳሰሉት መታሰቢያ ይደረጋል።

### ተግባር

እንደ ቤተ ክርስቲያን እናንተም የአምላካችሁን ውለታ አትርሱ።

ከቤተሰብ ጋር ማሕሌተ ጽጌን ተሳተፉ ።

መዝሙር [www.zeorthodox.org](http://www.zeorthodox.org)

ማርያም ጎየይኪ እም ገጸ ሄሮድስ

ለአርአዮ(2)ተአምረ ግፍዕ

# መጽሐፈ ሩት(1)

## ሰባተኛ ሳምንት

የትምህርቱ ዓላማ:-ከመጽሐፈ ሩት መንፈሳዊ እድገትን መማር።

የሚጠና ጥቅስ:- “ ሕዝብሽ ሕዝቤ አምላክሽ አምላኬ ይሆናል።” (ሩት 1:17)

ተጨማሪ ምንባብ:-መጽሐፈ ሩት፤ ምዕራፍ 1 በሙሉ።

**መግቢያ:-** መጽሐፈ ሩት ከአሕዛብ ወገን በሆነች ሴት ስም የተሰየመ መጽሐፍ ነው። ሩት ቃልዋንም አክባሪ፤ እግዚአብሔርንም የፈልገች ሴት ናት። እግዚአብሔርም እውነተኛ መሻቷን አይቶ አከበራት፤ ከእምነት እናቶች አብነት በመሆን ከክርስቶስ ትውልድ በመቆጠርም የተስፋው ዘር ሆነች የሩት ታሪክ መልካም አርአያነት ያለው ታላቅ ትምህርት ይሰጠናል።

የሁሉም ትውልድ ታሪክ በሆነው በመጽሐፈ ሩት ሁለት ታላላቅ እናቶችን እናገኛለን:-

### ኑጋሚን እና ሩት

ኑጋሚን እንደማንኛውም አይሁዳዊት ሴት ከሕግና ከነቢያት በረከቶች ተሳታፊ ሆና የኖረች ናት። ቀደምት የእምነት አባቶቿ ከአምላካቸው ጋር ያደረጉትን ቃል ኪዳንና በመሲሐ የሚመጣውንም ፍጹም የሆነ የነፍስ ድኅነት ሰምታለች።

ነገር ግን ክፉ ቀን በመጣ ጊዜ ከይሁዳ ቤተልሔም ወደ ሞዓብ ተሰደደች። ስደቷ ከይሁዳ ነገድ ከተገኘው ከክርስቶስ ርቆ እንደመሔድ ያለ ትርጓሜን ይሰጣል።

ይህም ማለት አንዲት ነፍስ የአምላኳን ረድኤት ቀምሳ፤ ነገር ግን በመከራና ችግር ጊዜ በእምነቷ ከመጽናት ይልቅ አምላኳን ከድታ ወደ ዓለም በመግባት በዚያ ለመጠለል እንደተሰደደች የሚያሳይ ታሪክ ነው።

ሩት በአንጻሩ ያደገችው በኢ-አማኒው አባቷ ቤት በሞዓብ ነው። እውነተኛ አምላክ መኖሩን ሰምታና በእምነት ወደ ቤተልሔም አቅንታ ሰው የሆነውን ክርስቶስን በመንፈስ በማግኘት እርካታና ዕረፍት ስታገኝ እናያለን።ክርስቶስ ለብዙዎች መነሣትና መውደቅ ተገለጠ (ሉቃ.4:34) መጽሐፈ ሩትም የኑጋሚን ከአምላክ እምነት መሰናከል፤ ለሩት መነሣት እንደሆነ ያሳየናል።

በተከታታይ ሳምንታት በታሪኩ ውስጥ ባለው መንፈሳዊ ትርጉም ላይ አተኩረን እንማራለን።



**የሳምንቱ ትምህርት:-**

**ስለ መጽሐፈ ሩት:-**

1.1 መቼ ተጻፈ? :- ይህ መጽሐፍ በነቢዩ ሳሙኤል በንጉሥ ዳዊት ዘመን የተጻፈ ነው። ታሪኩ የተፈጸመውም በዘመነ መሳፍንት (ሩት 1:1) ነው። በጌዴዎን የመሪነት ጊዜ መሆኑም በብዙ የመጽሐፍ ቅዱስ ሊቃውንት ይገመታል።

1.2 ዓላማ :- የእውነተኛን ፍቅር እና መታመን ኃይል ሲገልጥ ሕዝብ እና አሕዛብን አንድ ስላደረገው ክርስቶስ ቀድሞ የተሰጠ ትንቢታዊ ምሳሌም ነው።

**1.3 የመጽሐፈ - ሩት ጠቀሜታና ውክልና**

በምርትና ድግስ /ደስታ/ ጊዜ ተዘውትሮ ይነበብ የነበረው ይህ መጽሐፍ፤ በዚህ ወቅት የሚነበብበትን መነሻ ያገኘው፤ በመጽሐፉ ውስጥ በዋናነት የተጠቀሰችው ሩት አጫጆች ሰብል ሲሰበሰቡ የሚተርፈውን ቃርሚያ ቀጥላ ትቃርም እንደነበር በማሰብ ነው። ይህ የመኸር መጽሐፍ በአንዲት አረማዊት ሴት ትጋት የአይሁዳዊት አማችዋ ሴት ባዶነት ሲሞላ በዚህም በረከት ሲጠግቡ እናያለን። የዚህች ሴት እምነት እና ትጋት አዲስ መንፈሳዊ ኅብስት የመገኘቱን ዜናም አብሣሪ ነው። ይህም አማናዊውን ኅብስት ክርስቶስን በቀጣይ የትውልድ ሐረን ማስገኘቷንና ከዚህም የደስታ ሰብል የአማንያንን ርኃብ ማርካቷን የሚገልጽ ነው።

በክርስቶስ የዘር ግንድ ውስጥ በሐዲስ ኪዳን (ማቴ.1:5) በስም የተጠቀሰችው ሩት ከሌሎች ብዙዎች በላይ ከመሆኗ የተነሣ በመጽሐፍ ቅዱስ ውስጥ በስሟ መጽሐፍ ተሠይሞ የተጻፈላት እስራኤላዊት ያልሆነች ብቸኛዋ ሴት ናት።

ከቦዴዝ ጋር በምታደርገው ጋብቻም፤ የሰው ነፍስ ከእውነተኛው ሙሽራዋ ከክርስቶስ ጋር የሚኖራትን አንድነት በማሳየት የእውነተኛው መዳን ምስጢር የተገለጠበት ነው። ዋርሳ ዘመድና ወገን ተብለው በመጽሐፉ የተገለጹት አገላለጾች ትርጉም የሰው ዘርና የክርስቶስን ዝምድና የሚወክሉ ናቸው።

መጽሐፈ ሩት የአይሁዳውያንን ልማድና ሥርዓት የሚያሳዩ ድርጊቶችን የያዘ ሲሆን፤ መጻፈውን የእምነት ሕይወት ሥርዓትና ባሕርይ፡- በነጋሚንና በሩት፣ በቦዴዝና በሩት፣ በመስክ ሠራተኞችና በቦዴዝ መካከል በተደረጉ ቃለ ምልልሶች ውስጥ ያሳየናል።

ሩትም በእምነት እና በፍቅር ክርስቶስን የተከተሉትን እውነተኞቹን ክርስቲያኖች የምትወክል ሕያው ምሳሌ ሆና ቀርባለች። በዔዘ ኃይልና ብርታት ማለት ሲሆን እርሱም ባለሰፊ ማሳ (እርሻ) ነው። “ እነሆም በዔዘ ከቤተልሔም መጣ ” (ሩት 2:4) ተብሎ የተጻፈለት ደግ ባለ ጸጋም ነበር። የጌታችን የኢየሱስ ክርስቶስ ምሳሌ ነበር።

**የመጽሐፈ - ሩት አከፋፈል**

ራብ በቤተልሔም ስደት ወደ ሞዓብ (ሩት 1) (ዓለሙና ባዶ መሆን)

እውነተኛው ደስታ እና ቦታው (ሩት 2-4) (በክርስቶስ ያለው የነፍስ እርካታ)

ሀ. ሩት በበዔዘ እርሻ ውስጥ (ሩት 2)

ለ. ሩት ከበዔዘ ግርጌ (ሩት 3)

ሐ. ሩትና ሰርግ (ሰማያዊው በዓል) (ሩት 4)

**የመጽሐፉ ይዘት እና መንፈሳዊ ምሳሌዎቹ።**

**2.1 ምዕራፍ አንድ - ዓለሙና ባዶ መሆን**

ሀ. የታሪኩ መነሻ በአጭሩ

በይሁዳ ቤተ ልሔም የነበረው አቤሜሌክ ራብ በሆነ ጊዜ ከቤተሰቡ ጋር ወደ ሞዓብ ተሰደደ።

ነገር ግን የራሱንና የቤተሰቡን ሕይወት ለማትረፍ የተሰደደባት ሞዓብ ለጊዜው ራሱን ብታስታግስለትም መጀመሪያ ራሱን በኋላም የልጆችን ሕይወት ነጠቀችው። ደን ሴት ኑኃሚንም ከሞዓባውያን ምራቶችዋ ጋር ብቻዋን ቀረች።

የተስፋ ድምፅ ከእንጀራ ቤት... “እግዚአብሔር ሕዝቡን እንደጎበኘ እንጀራም እንደሰጣቸው” ተሰማ። ሁሉን ካጡ በኋላ የተሰማ ተስፋ ነው ። ጉዞ ወደ ቤተልሔም ሲደረግ ፤ ምራቶችዋ ኑኃሚንን ተከተሉ፤ መርቃ ብታሰናብታቸውም አብረው ለመሄድ ተነሡ።



ሩት ወደ ኑኃሚን ተጠግታ ቤተልሔምን ስትመርጥ ዖርፋ ወደ ሞዓብ ተመለሰች። ጉዞ ወደ ቤተልሔም ሆኖ ደጉዋ ሩት ስትገባ ቤተልሔም ተንጫጫ። ሐዘኑ ከባድ ነውና ማራ በሉኝ ኑኃሚን አትበሉኝ አለች።

ለ. መንፈሳዊው ትርጉም፡-

ቅዱስ ጳውሎስ ስለመንፈሳዊው ትርጉም ሲያስተምረን፤ “ መንፈሳዊውን ነገር ከመንፈሳዊው

መሠረተ ሕይወት ሰባተኛ ክፍል

ነገር ጋር አስተያይተን መንፈስ በሚያስተምረን ቃል ይህን ደግሞ እንናገራለን " 1ኛ ቆሮ.2:13 እንዳለ ከዚህ የመጽሐፈ ሩትን መንፈሳዊ ታሪክ እንማራለን።

አቤሜሌክ በረኅብ ምክንያት ሚስቱን ኑኃሚንና ሁለቱን ወንድ ልጆቹን መሐሎንና ኬሌዎንን ይዞ ከቤተልሔም ወደ ሞዓብ ሄደ። ይህ ማለት፤ አንድ ነፍስ ክርስቶስን በመከተል ክርስቲያን መሆን ፤ ውጤቱ ሥቃይና መከራ መሆኑን አስቦ ከቤተ ክርስቲያን መጥፋትን ያሳያል። አቤሜሌክ ከባለቤቱ ጋር መሄዱ ሥጋዊ ሕይወቱን ይወክላል። ሁለቱ ወንድ ልጆቹም ብርታትና ተሰጥጦትን ያመለክታሉ።

አቤሜሌክ የተሰደደበት ዓለም ፍላጎቱን ሁሉ አጎናጽፎ፣ ሰብእናውን ምሉዕ የሚያደርግለት፣ ብርታትና ተሰጥጦትንም የሚያሳድግለት ይምስለው እንጂ፤ በውጤቱ ያለውን ሁሉ አሳጥቶት በፍጻሜውም ሕይወቱን ጭምር ነጥቆታል ።ምንም እንኳን አቤሜሌክ የሚለው ስም «አምላኬ ንጉሤ» የሚል ትርጉም የሚሰጥ ቢሆንም፤ አቤሜሌክ ግን በልቡ አምላኩን ስላላነገሠው ከሞዓባዊው ምድራዊ ንጉሥ በታች ሊጠለል ከበለለ። አምላኬ ንጉሤ የሚለውን የስሙን ኃይል ባለመደገፉም እርሱና ከአብራኩ የተገኙት ፍሬዎች ለጥፋትና መከራ ሆኑበት።

አቤሜሌክና ቤተሰቡ ክርስታቸው ተነቅለው በባዕድ ምድር መጻተኞች ሆኑ። ከሌሎች ከማያምኑ ሕዝቦች ጋር የጋብቻ ኅብረት ሲፈጥሩ የሚደርስባቸውን ውርደትና ጥፋት እግዚአብሔር በሕግ አስጠነቀቃቸው (ዘዳ.7:3-4) በማስጠንቀቂያው በቃሉ መሠረት ኑኃሚን ባለቤቷን አጣች። ልጆቿም ሞዓባውያኑን አገቡ፤ ቀጥሎም ሁለቱም ልጆቿም ያለወራሽ ሞቱ።

ከዚያ በኋላ ያለው የኑኃሚን ሐዘን፣ በስሜት መራር መሆንና ባዶነት፤ እንዲሁም ደግሞ ወደ ይሁዳ ቤተልሔም የመመለስ ፍላጎት፤ ሰዎች ከእውነት አምባ ሸሽተው ከቆዩ በኋላ ከልብ ተፀፀተው እውነተኛ በሆነ ንስሐ ወደ ቤተ ክርስቲያን የሚያደርጉትን መመለስ ያመለክታል።

ሩት ኑኃሚንን በመከተል በምታሳየው ቁርጠኝነት፤ በነጻ ምርጫው ከካራን ወደ ከንዓን አምላኩን በመፈለግ የወጣውን የአብርሃምን እምነት በልቧ መያዝን ያመለክታል። በዚህም ሩት ከሞዓብ ወደ ከንዓን በመምጣት እውነተኛውን አምላክ በማምለክ እግዚአብሔር ለአሕዛብ ያሰበውን ጸጋ የምትወክል እና የምትቀበል የመጀመሪያዋ ምልክት ሆነች።

**ምን ተማርን ?**

የአቤሜሌክን ቤተሰብ ታሪክ ። ከበረከት ቦታ ወደ ሞት ቦታ መሰደድን ያመለክታል። ለእኛም በፈተና ውስጥ በእግዚአብሔር ቤት መጽናትን ያስተምረናል።

**መሠረተ ሕይወት ሰባተኛ ክፍል**

ሩት በቃል መታመንን እና በቆራጥ ልብ ወደ እግዚአብሔር መቅረብን ታስተምረናለች።

**ተግባር፦** በመከራ ጊዜ እግዚአብሔርን ተስፋ አድርጉ፤ ለቃላችሁ ታማኝ ሁኑ፤ በእውነተኛ ፍቅር እግዚአብሔርን ለመከተል የቆረጠ ልብ ይኑረን።

[www.zeorthodox.org](http://www.zeorthodox.org)

## መጽሐፈ ሩት(2)

### ስምንተኛ ሳምንት

የትምህርቱ ዓላማ:-ከመጽሐፈ ሩት መንፈሳዊ እድገትን መማር።

የሚጠና ጥቅስ:- “ በወደደን በእርሱ ከአሸናፊዎች እንበልጣለን።” (2ኛ ቆሮ 2:14)

ተጨማሪ ምንባብ:-መጽሐፈ ሩት ምዕራፍ 2 እና 3 በሙሉ።

**መግቢያ:-**ባለፈው ሳምንት ትምህርታችን ስለመጽሐፈ ሩት አጠቃላይ መግቢያ እና ሩት በቦዴዝ እርሻ መቃረምዋን ተመልክተናል።በዛሬው ትምህርታችንም ቀጣዩን ክፍል እንማራለን።

#### የሳምንቱ ትምህርት:-

##### በእምነት እና በተስፋ መሰማራት:-

ሩት ኑኃሚንን ተከትላ ወደ ቤተልሔም መምጣቷ፤ ከቦዴዝ እርሻ ውስጥ ሰብል መቃረሟ ፤ አሕዛብ በክርስቶስ አምነው በቤተ ክርስቲያን ተሰብስበው ለድኅነት መጠራታቸውን የሚያመለክት ነው።

በታሪኩ እንደተገለጸው ሩት የሕግ ምሳሌ በሆነችው ኑኃሚን ታምና በዚያ ብቻ አላበቃችም። በቤተ ክርስቲያን ከሁሉ የሚልቀውን፤ አባቶችና ነቢያትም ወደ መስከፋለት ወደ ክርስቶስ ደርሳለች።

ሩት በቦዴዝ መስክ ተሰማርታለች፤ ቃርማለችም ። ምእመናንም በአማናዊው ቦዴዝ ክርስቶስ ማላ በቤተ ክርስቲያን ውስጥ በመኖር ቅዱስ ሥጋውን በልተው ክቡር ደሙንም ጠጥተው የዘላለም ሕይወት ያገኛሉ።

##### ሩት በቦዴዝ እርሻ ውስጥ

ሩት ቤተልሔም እንደገባች ያገኘችው ዘመዷ የሆነውን ቦዴዝን ነው። እኛም የቤተክርስቲያን አባል ስንሆን የምናገኘው አዳኝ የሆነውን ክርስቶስን ነው።

ቦዴዝ ኃይልና ብርታት ማለት እንደሆነ ሁሉ ክርስቶስም ኃይልና ብርታታችን ነው። እርሱ

**መሠረተ ሕይወት ሰባተኛ ክፍል**

ከሲኦል ውርደት ያነሣን ነውና። በክርስቶስ ኢየሱስ አሸናፊዎች ሆነናል እንደተባለ።(2ኛ ቆሮ 2:14)

ሩት የአማቷን ፈቃድ በመጠየቅ ወደ ቦዔዝ እርሻ ዘልቃ ከአጫጆቹ በኋላ ለመቃረም ስትተጋ፤ በአንጻሩ የሕግ ተምሳሌት የሆነችው ኑጋሚን በቤቷ ተወስና መቅረቷ አይሁድ ክርስቶስን ለመቀበል ያሳዩትን እንቢተኛነት ይወክላል።

ሩት በእርሻው ላይ ተገኝታ ገበሬዎቹ የተውትን በምትቃርምበት ወቅት ቦዔዝ «ይህቺ ወጣት ሴት ማናት» በማለት ሲጠይቅ፤ ይህቺ ሴት ከአሕዛብ የሆነች የትዳር አጋር የሌላት ናት ፤ የሚል መልስ ተሰጥቶታል። በዚህም ሁሉም ሕዝቦች ሕያው ሙሽራቸውን ክርስቶስን ከመጠባበቃቸው እውነት ጋር ይዛመዳል።

ቦዔዝ በማሳው ላይ ከተገኘችው ሩት ጋር በተነጋገረበት ጊዜ የሚከተሉት ነጥቦች ተጠቅሰዋል፡

-

ሀ. የባዕድ ሃገሯን ሴት ልጅ ብሎ መጥራቱ ፡- ጠላቶቹ ሳለን የልጅነት ሥልጣን ሰጥቶን የእግዚአብሔር ልጆች የመሆናችን ምሳሌ ነው።

ለ. ከገዛ ራሱና ከቤተሰቦቹ ጋር አብራ እንድትሆን መፍቀዱ ፡- ጌታችን ወዳጆቹ እንዳደረገን የተነገረ ትንቢት ነበር።

ሐ. ርስቱን እንደ ራሷ አድርጋ እንድትመለከተው መፍቀዱ ፡- የመንግሥቱ ወራሾች እንዳደረገን ያመለክታል።

መ. ከፅዋው እድትጎነጭ መፍቀዱ ፤ምእመናን በቤተክርስቲያን ከመንፈስ ቅዱስ ጸጋ እንደሚጠጡ ምልክት ነበር።

ሩት ለቦዔዝ ምስጋናዋን የገለጸችበት መንገድ እግዚአብሔር በነጻ ለሰጠን ጸጋ የምንመልሰው ምስጋና ነው።

ቦዔዝ ሩትን ከማዕዱ እንድትካፈል የመጋበዙ ምስጢርም በጌታችን በኢየሱስ ክርስቶስ የቀረበልንን የቅዱስ ቁርባን አንድነት የሚያሳይ ነው። በመጽሐፉ የተደረጉት ቃለ ምልልሶች የክርስቶስን ፍቅርና ስጦታዎች የሚገልጹና የሩትን ትሕትናና ምስጋና የሚያሳዩ ናቸው። ሩትም የሰበሰበችው ሰብል የሥጋን ረሃብ የሚያስታግሰውን እህል ብቻም ሳይሆን መንፈስንም የሚያጠግበውን ፍሬ ጭምር አማናዊውን ቦዔዝንም ነው።

**ሩት ከቦዔዝ ግርጌ፡-**

ኑኃሚን ሩት ከቦዴዝ ወለል ሥር እንድትሆንና ቦዴዝን በመኝታ ጊዜው እንድታገኘው ምክር ተሰጥቷታል። ይህም ለጥቂት ጊዜያት ያለባል የኖረችው ሩት ቦዴዝ ዋርሳዋ ይሆን ዘንድ እንድትጠይቀው ረድቷታል። የኑኃሚን ምክር ሩት ከቦዴዝ ጋር ያደረገችውን ሁነኛ አንድነት በሚከተሉት መገለጫዎች ገሀድ እንዲሆን አስችሏል።

ሩት ታጠበች፤ ተቀባች፤ ለበሰች፤ ቀረበች፤ ብቻውን እስኪሆን ጠበቀችው፤ ሩት እነዚህን አድርጋ በቦዴዝ ተመሰገነች። ይህም የጥምቀት፣ የሜሮን፣ ጸጋ ማግኘት፣ ወደ እግዚአብሔር መቅረብ፣ ነገረ መለኮትን መረዳት፣ እና ጻድቃን እስከሞት አምላካቸውን መከተላቸውን ያሳያል።

**ማጠቃለያ:-**

ሩት አማትዋን ኑኃሚንን ለመመገብ ከቦዴዝ እርሻ ማሳ ቃርሚያ ለመቃረም ሄደች። በደግነትዋም የበለጠ ሰበሰበች።

ኑኃሚን በመከረቻት መንገድ ሄደች፤ ቃል ተገብቶላትም ተመለሰች። መልካም ምክር መልካም ቦታ ያደርሳል።

ቤተ ክርስቲያንም የእውነት ቤት ስለሆነች ጌታችንን በእውነት ትከተላለች ፤ ምስጢራቱንም ትፈጽማለች።

**ተግባር:-**

በቤተ ክርስቲያን ልጅነታችን የተፈጸመልንን ምስጢራት በትክክል እየፈጸምን በአግባቡ ልንኖርበት ይገባል።

ወዳጆቻችንን ይልቁንም በቤት ያሉትን አረጋውያን ልናግዛቸው ልንደግፋቸው ይገባል። ምክራቸውንም መስማት አለብን።



## መጽሐፈ ሩት(3)

### ዘጠነኛ ሳምንት

**የትምህርቱ ዓላማ:-**ከመጽሐፈ ሩት የጀመርነውን ትምህርት በመቀጠል ስለ በጉ ሰርግ ማስገንዘብ።

**የሚጠና ጥቅስ:-**“ ወደዚህ ና የበጉንም ሚስት ሙሽራይቱን አሳይሃለሁ አለኝ።” (ራእ.21:9)

**መግቢያ:-** ያለፈውን ትምህርት በመከለስ፤ የመጽሐፈ ሩትን ሦስተኛና የመጨረሻ ክፍል መማር።

#### የሳምንቱ ትምህርት:-

##### የቦዴዝና የሩት መገናኘት:-

በመጽሐፉ በምዕ.3:6-13 በተገለጸው የቦዴዝና የሩት መገናኘት ታሪክ ውስጥ፤ ቦዴዝ የሩትን ጥበብና ፍቅር እስኪያመሰግናት እና እስኪባርክ ድረስ መደባቸውን እንመለከታለን። ከቀጥር 14-18 በተገለጸው ታሪክ ውስጥም ሩት ወደ ቤት ተመልሳ በጥረት ሳይሆን በቦዴዝ ችግር በእጥፍ ባገኘችው ፍሬ ኑጎሚን ተገርማለች።

ከክርስቶስ ጋር ዕለት ዕለት በምናደርገው ግንኙነት ሕይወታችን በሚደነቅ ጸጋ እየተሞላች፤ በክብር ላይ ክብር፤ በበረከት ላይ በረከት እንደምትጎናጸፍ የሚያሳይ ምሳሌ ነው።

##### ሩትና ሰማያዊው በዓል (ሰርግ)

በመጽሐፈ ሩት አራተኛው ምዕራፍ ውስጥ ቦዴዝ በከተማው በር አደባባይ ወጥቶ በመቀመጥ የጠራቸው ዐሥር ሽማግሌዎች ዐሥርቱን ትእዛዛት ይወክላሉ። እነርሱም የሰው ነፍስ ምሳሌ ለሆነችው ሩት ከቀደመው የአረማዊነት ሥርዓት የሚቤጁት ናቸው።

ቦዴዝም ከአቤሜሌክ ርስት ይልቅ ራሷን ሩትን መርጦ በማዳን አግብቷት በጠፋው ዘር ምትክ ልጆችን ሊወልድላት በመቻሉ እርሱንና ቤቱን ባረከው ።

ሩትም ከቦዴዝ የወለደችው የእምነት ልጇ ኢዮቤድ ከሁሉ የሚበልጠው የክርስቶስ ምሳሌ ነው። ኑጎሚን በኢዮቤድ መደሰቷም በመሲሐ ሕግ ነቢያት መደሰታቸውን ያመክላታል።

መጽሐፈ ሩት አቤሜሌክን ከነቤተሰቡ ለስደት ባደረገው ረኃብ ይጀምራል። ሩት በልጅ

መሠረተ ሕይወት ሰባተኛ ክፍል

ተባርካለች በዚህ አማካኝነት ዓለም ሁሉ እውነተኛ ድኅነት የሚያገኝበትና የሰው ዘር ሁሉ ምኞት የሆነውን የዳዊት ልጅ አማናዊው ኢየሴይ የኢየሱስ ክርስቶስን መምጣት በማብሰር ይፈጸማል።

ይህም “ ወደዚህ ና የበጎንም (የክርስቶስን) ሚስት ሙሽራይቱን (ቤተ ክርስቲያንን) አሳይሃለሁ አለኝ” (ራእ.21:9) የተባለላት የቤተ ክርስቲያን ሰማያዊ ደስታን ያመለክተናል።

በሕግ የተመለሰችው ኑጋሚንም ሩትን ወደ ቦዔዝ ዘንድ የመራቻት ከአዝመራው እንዲለግሳት ብቻ ሳይሆን ራሱን ቦዔዝን አግኝታ ከጻድቃን ማኅበር አንድ እንድትሆንም ነበር። ከዚያም እውን የሆነውን ሰማያዊ ድግስ እንድትካፈልም ጭምር ነው። ኦሪት አማኞችን ወደ ቤተ ክርስቲያን መምራትም ጭምር እንጂ በአምላክ የሚገኘውን የሥጋ በረከት በመፈለግ ብቻ የተወሰነች አይደለችም። ከሰማያዊው ርስት እንድንካፈልም የተሰጠችን ናት።

**ማጠቃለያ:-**

**የመጽሐፈ-ሩት አጭር ቅኝት:-**

ነቢዩ ሳሙኤል ስለአንዲት ከአይሁድ ወገን ያይደለች ነገር ግን እስራኤላዊን ስላገባች ወጣት ዘግቦልናል። እርሷ ባልተለመደ ሁኔታ የባሏን እናት አማትዋን በመውደድ ከእግዚአብሔርና ከአማቷ ሕዝቦች ጋር የጠበቀ ትስስር አድርጋለች።ይህ የሆነው በእስራኤል መሳፍንቶች ዘመን መሆኑ ይበልጡንም የተጠቀሰው ረጋብ በጌዲዎን የመሪነት ዘመን ነው። (መሳ 6:1-16:11)

**ጠቀሜታው:-**

ሩት ሴቶች ከወንዶችም በላቀ ሁኔታ ታላላቅ ሥራዎችን ለመሥራታቸው አንድ ማሳያ ናት። በመሪነትና በወታደራዊ ሚና ንጉሥን ያንበረከከችው ነቢይቱ ዲቦራ፣ ሕዝቦቿን ያዳኝተው አስቴርና እንዲሁ ያደረገችው ዮዲት ተጨማሪ ምሳሌዎች ናቸው።

ሩት ከአይሁድ ወገን አለመሆኗ ሳያግዳት በእግዚአብሔር ቤት ሥራ ውስጥ ድርሻ ለመውሰድ በቅታለች። ሁሉም የእስራኤል ሴቶች እንዲሆንላቸው የተመኙትን በዘር ግንዲ በኩል መሲሐ መጥቷል።

[www.zeorthodox.org](http://www.zeorthodox.org)

እርሷ በሌላ ወገን (እስራኤላዊ ባልሆነው) ዘንድ ለተመሠረተችው ቤተ ክርስቲያን ምልክት ሆናለች። እግዚአብሔር ከሌሎች ሕዝቦችም ጭምር የተመረጡ ወገኖች እንዳሉት ለማሳወቅ ወንጌላዊው ቅዱስ ማቴዎስ በክርስቶስ የትውልድ ሐረግ ዝርዝር ውስጥ ስሟን በሚገባ አስፍሮታል።

**ተግባር**

ቅዱስ ቁርባንን በመቀበል ከክርስቶስ ጋር ያለንን አንድነት እንግለጥ።

## አቡነ መድኃኒነ እግዚእ

### ዐሥረኛ ሳምንት

**የትምህርቱ ዓላማ:-** የቅዱሳን አባቶቻችንን ሕይወት እና ታሪክ በትምህርትነቱ በመውሰድ አርአያቸውን እንድንከተላቸው እና በረከታቸውን እንድንቀበል ማበረታታት።

**የሚጠና ጥቅስ:-** “ ዓለም አልተገባቸውምና በምድረ በዳና በተራራ ፤ በዋሻና በምድር ጉድጓድ ተቅበዘበዙ።” (ዕብ.11:38)

**ተጨማሪ ምንባብ:-** የኅዳር 3 ስንክሳር፤

#### መግቢያ:-

በዐሥራ ሦስተኛው እና በዐሥራ አራተኛው መቶ ክፍለ ዘመን በኢትዮጵያ በተለያዩ አቅጣጫዎች የተነሡ አበው ስብከተ ወንጌልን ለማስፋፋት በብዙ ደክመዋል። የአቡነ ኢየሱስ ሞዐ የሐይቅ ገዳምና ትምህርት ቤት፣ የአቡነ ተክለ ሃይማኖት እና ተከታዮቻቸው ሐዋርያዊ ጉዞ እና ገዳማትን ማስፋፋት ፤ የአቡነ መድኃኒነ እግዚእ ገዳማዊ ሕይወትን ማጠናከር እና ሐዋርያዊ አገልግሎት ይጠቀሳሉ። በዛሬው ትምህርታችን የአቡነ መድኃኒነ እግዚእን ተጋድሎና ሐዋርያዊ አገልግሎት እንማራለን። የቅዱሳን አምላክ በጸሎታቸው ይርዳን አሜን!!

#### የሳምንቱ ትምህርት:-

**የቅዱሱ ትውልድ እና እድገት:-** በሌረትራ አካለ ጉዛይ ከአባታቸው ከቀሲስ ሰንበተ ተስፋ እና ከእናታቸው ኂሩተ ማርያም የተወለዱት መድኃኒነ እግዚእ ፤ ከቤተሰባቸው የቤተ ክርስቲያንን ትምህርት እየተማሩ እና እያገለገሉ አደጉ። ቤተሰቦቻቸው ሲያርፉም ጉና በተባለ የቅዱስ ዮሐንስ ወንጌላዊ ቤተክርስቲያን በምናኔ እና በትምህርት ኖሩ ።

**ምንኩስና:-** በደብረዳሞ ከአቡነ ዮሐን ይምንኩስና የመጨረሻውን መዓርግ አስኬማ የተቀበሉት አቡነ ተክለ ሃይማኖት፤ አቡነ መድኃኒነ እግዚእ ካሉበት ገዳም ለማገልገል ሲሄዱ አግኝተው አመነኮሷቸው።

## መሠረተ ሕይወት ሰባተኛ ክፍል

ገዳማዊ ኑሮና ሐዋርያዊ አግልግሎት፡- ከምንኩስና በኋላም ከአክሱም ሠላሳ ኪሎ ሜትር ርቀት በምትገኘው ደብረ በንኮል በብህትውና መኖር ጀመሩ። በዚያም የእግዚአብሔርን ፈቃድ ጠይቀው የደብረ በንኮልን ገዳም መሠረቱ። በእመቤታችን ስም በኖራና በድንጋይ ቤተ ክርስቲያን ሠሩ። ከዚያም ብዙ ደቀመዛሙርት እየተሰባሰቡ እና እየበዙ መጡ፤ ቍጥራቸውም ሰባት መቶ ደረሰ።

አርድእትን ማስተማር የተጠመዱበት ዋነኛው ሥራ ሆነ። ከእነዚህም ዐሥራ ሁለቱን መርጠው ለሐዋርያዊ ተልእኮ አዘጋጁ፤ ሰባቱ ከዋክብት የሚባሉትን አቡነ ሳሙኤል ዘቍየጸ፣ አቡነ ሳሙኤል ዘጣሬጣ፣ አቡነ ያሳይ ዘመንዳባ፣ አቡነ ሳሙኤል ዘዋልድባ፣ አቡነ ዮሐንስ ዘጉራንቋ፣ አቡነ ታዴዎስ ዘባልተዋር እና አቡነ ያፍቅረን እግዚእ ዘጉጉቤን በጣና ሐይቅ ዙርያና በጎንደር አሰማሩ።

ከዚያም አምስቱ ከዋክብት የሚባሉትን አቡነ አሮን ዘክቱር፣ አቡነ መርቆሬዎስ ዘዶባ፣ አቡነ ዘካርያስ ዘኬፋ፣ አቡነ ገብረ ክርስቶስ አቡነ ዳንኤል ዘጸዐዳን በወሎ፣ በትግራይ እና ኤርትራ እንዲያስተምሩ አሰማሩ። የተላኩት ደቀ መዛሙርትም ሕዝቡን አስተምረው ያላመነውን አሳምነው ሲያጠምቁ ፤ ያመነውን በመንፈሳዊ ትምህርት አሳደጉ። ጌታችን እያስተማረ ወደ ተራራ ወጥቶ ይጸልይ እንደነበረው፤ ዮሐ.6÷15 አበው በየተራራዎቹ የጸም የጸሎት ቦታ ነበራቸው። እነዚያም ፍለጋቸውን በተከተሉት ምእምናን የተሞሉ ገዳማት ሆኑ።

ዛሬ የምናውቃቸው የዋልድባ፣ ደብረ ቆዬ በዚያን ዘመን የተገደሙ ናቸው። አቡነ መድኃኒነ እግዚእ በገዳማዊ ሕይወታቸው ለገዳማውያኑ እና ለሌላውም የጽድቅ ምልክት ሆነው አገልግለው በመቶ ሰማንያ ዓመታቸው ኅዳር 3 ቀን ዐርፈዋል። በረከታቸው ይደርብን አሜን።

### ምን ተማርን?

ቅዱስ ጳውሎስ የራሱን የድንግልና ሕይወት መሠረት አድርጎ ሲያስተምር ፡-“ ሰው ሁሉ እንደ እኔ ሊሆን እወዳለሁና፤ ነገር ግን እያንዳንዱ ከእግዚአብሔር ለራሱ የጸና ስጦታ አለው፣ አንዱ እንደዚህ /በድንግልና/ ሁለተኛው እንደዚያ። /በጋብቻ/” 1ኛ ቆሮ 7:7 ብሏል። አቡነ መድኃኒነ እግዚእም በምንኩስና ኖረው፣ የጽድቅን አክሊል አግኝተዋል። እኛም በተሰጠን ጸጋ ከኖርን ጌታችን ይባርክናል።

በሐዋርያዊ ተልእኮ ወንጌልን መስበክ ከጥንት ጀምሮ አባቶቻችን ሲፈጽሙት ነበር ። እኛም የተማርነውን ማስተማር አለብን።

**መሠረተ ሕይወት ሰባተኛ ክፍል**

አቡነ መድኃኒነ እግዚእ በቤተሰባቸው ከነበራቸው ሕይወት ቤተሰብን መታዘዝ እና ማገልገልን ፣ በትጋት መማርንም ተገንዝበናል። በሕይወታችን በትንሹ ስንታመን ጌታችን በበለጠው ይሾመናል። ቤተሰብን በማገልገል የታመኑትን አቡነ መድኃኒነ እግዚእ ፣ በዮሐንስ ቤተ ክርስቲያን አገልግሎት ታማኝ ሆነው በአባትነት በአስተዳዳሪነት እንዲሾሙ አደረገ። በዚያ ሲታመኑም አቡነ ተክለ ሃይማኖትን አምጥቶ በምንኩስና ታላቅ መጻጻፍ ሾማቸው። በራሳቸው ምንኩስና ጸንተው ሲታመኑም የብዙ መነኮሳት እና የበርካታ ገዳማት አባት ለመሆን አበቃቸው። እኛም ወደ ትልቁ አገልግሎት ለመድረስ ከትንሹ እንጀምር፤ እግዚአብሔር በጎ ሥራችንን ሁሉ የማይረሳ በበረከቱ በእጥፍ የሚከፍለን ቸር አምላካችን ነው። ያሳድገናል፤ በበለጠውም ይሾመናል።

**ተግባር :-** በትምህርት በርቱ፤

በጸሎት ጽኑ፤

ቤተሰቦቻችሁን ታዘዙ፤

ለራሳችሁ እና ለእግዚአብሔር ታመኑ።

# አምስቱ አዕማደ ምስጢር

## ዐሥራ አንደኛ ሳምንት

የትምህርቱ ዓላማ:- የቤተ ክርስቲያናችንን መሠረተ እምነት ማሳወቅ።

የሚጠና ጥቅስ:- “ እልፍ ቃላት በልሳን ከመናገር ይልቅ አምስት ቃላት በእእምሮዬ ልናገር እወዳለሁ” (1ኛቆሮ.14:19)

**መግቢያ:-** ሃይማኖት መሠረት ነው። “ጳድቅ ግን በእምነቱ በሕይወት ይኖራል ፤”

ዕንባ.2:4 እንደተባለ። ዘላለም በሕይወት የሚያኖረን የቀና እምነት ነው። እግዚአብሔርን ማን ብለን እናምናለን? በዚህ ምድር አምነን የምንፈጽመውን ማወቅ፤ ተስፋ የምናደርገውንም መረዳት አለብን። ቤተክርስቲያን የምታምነውና የምታስተምረው እምነት በቅዱሳን መጻሕፍት በብሉይ ኪዳንና በሐዲስ ኪዳን ከዚህም ጋር ከሐዋርያት ጀምሮ በቤተክርስቲያን ሊቃውንት ትምህርትና ትውፊት ላይ የተመሠረተ ነው።

የኢትዮጵያ ኦርቶዶክስ ተዋሕዶ ቤተክርስቲያን መሠረተ እምነቷን የምትገልጥባቸውና የምታስተምርባቸው አምስት አዕማደ ምስጢር አሏት። ከዚህ ቀጥሎ በተከታተይ የምንማረው የእምነታችን መሠረት የሆኑት አምስቱ አዕማደ ምስጢር፤ ሐዋርያው ቅዱስ ጳውሎስ «አምስት ቃላት በእእምሮዬ ልናገር እወዳለሁ።» 1ቆሮ.14 19፤ በማለት እንደተናገረው መጽሐፍ ቅዱሳዊ መሠረት ያላቸው ናቸው። በዚህም መሠረት አምስቱ አዕማደ ምስጢር የእምነታችን መግለጫ በሆነው በጸሎተ ሃይማኖት ተዘርዝረው ይተረጎማሉ። በዛሬው ትምህርታችንም ስለ አምስቱ አዕማደ ምስጢር እንማራለን።

### ትምህርቱ [www.zeorthodox.org](http://www.zeorthodox.org)

አዕማደ ምስጢር የምስጢር ምስሶዎች /አምዶች/ ማለት ነው። የቤተ ክርስቲያን መምህራን ለሌሎቹ ትምህርቶች እና ምስጢራት መሠረት ለሆኑት የሰጡት ስያሜ ነው። ቀጥሎ ይብራራል፡-

አምድ (በብዙ ቁጥር አዕማድ ይባላሉ።) ቋሚ ምስሶ ማለት ነው፤ ቤት ለመቆም አምድ ያስፈልገዋል፤ ግድግዳ እና ጣሪያው የሚዋቀረው በአምዱ ላይ ነው። ስለዚህ ቤት በምስሶ ተደግፎ ይጸናል። ቤተ ክርስቲያን ትምህርተ ሃይማኖት መሠረቶችም አምስቱ አዕማደ ምስጢር ናቸው። ቤት በምስሶ ተደግፎ እንደሚጸና ምእመናንን በትምህርተ ሃይማኖት ደግፈው በጽኑ እምነት መሠረት ላይ

መሠረተ ሕይወት ሰባተኛ ክፍል

የሚያጸኑ ስለሆነ የምስጢር ምስራቆች ተብለዋል። በእግዚአብሔር ቤት “የእውነት አምድና መሠረት” 1ኛጢሞ.3:15 የሆኑትን ማወቅ እና መማር ቀዳሚው እና መሠረታዊው ጉዳይ ነው። ሌሎቹ ትምህርቶች እና ምስጢራት በእነዚህ ላይ ይመሠረታሉና አምድ ተባሉ።

እግዚአብሔርን ማን ብለን እናምናለን ? ጌታችን ኢየሱስ ክርስቶስ ማን ነው ? ለምን ሥጋን ለበሰ? የእግዚአብሔርን ልጅነት የምናገኝበት ጥምቀትን ምንድነው? ለዘላለም ሕይወት የምንቀበለው ቅዱስ ቁርባን እና ስለ ዘላለማዊው ሕይወታችን ተስፋ ስለምናደርገው ትንሣኤ ሙታንስ ምን ብለን እናምናለን? የሚሉትን .....የምናውቅበት የመሠረተ እምነታችን ትምህርቶች ስለሆኑ አዕማድ ተብለዋል።

ምስጢር:- የተሰወረ ማለት ነው።ጌታችን ኢየሱስ ክርስቶስ ለተከተሉት ደቀ መዛሙርቱ “ ለእናንተ የመንግሥተ ሰማያትን ምስጢር ማወቅ ተሰጥቶአችኋል ለእነርሱ ግን አልተሰጣቸውም።” ማቴ.13:11 እንዳለ ፤ ለሁሉም የማይታወቁ ስለሆኑ ምሥጢር ይባላሉ። ቅዱስ ጳውሎስም “የክርስቶስን ምስጢር እንድንነግር” ቆላ.4:3 ብሎ የሃይማኖትን ምስጢራት ያነሣል። በዚህ መሠረትም አምስቱ አዕማደ ምስጢራት ይባላሉ።

አምስቱ አዕማደ ምስጢራት:-

“እልፍ ቃላት በልሳን ከመናገር ይልቅ አምስት ቃላት በአእምሮዬ ልናገር እወዳለሁ ” 1ኛ ቆሮ.14:19 ብሎ ቅዱስ ጳውሎስ የተናገራቸው አምስት ቃላት እነዚህን እንደሆነ የቤተ ክርስቲያን ሊቃውንት ይተረጉማሉ ።

1. ምስጢረ ሥላሴ:-እግዚአብሔር በመለኮት አንድ ሲሆን በአካል፣ በስም እና በግብር ሦስት ነው። ይህንን የእግዚአብሔርን የአንድነት የሦስትነት ምስጢር የምንማርበት ምስጢረ ሥላሴ ይባላል።

2. ምስጢረ ሥጋዌ:- ሰው የመሆን ምስጢር ማለት ነው።“ እግዚአብሔርን የመምሰል ምሥጢር ያለጥርጥር ታላቅ ነው፤በሥጋ የተገለጠ በመንፈስ የጸደቀ ለመላእክት የታየ በአሕዛብ የተሰበከ በዓለም የታመነ በክብር ያረገ” 1ኛ ጢሞ.3:16 እንደተባለ። የክርስቶስን ሰው መሆን እና በሥጋ መገለጥ የምንማርበት ነው።

3. ምስጢረ ጥምቀት:-ሰው ከውኃ እና ከመንፈስ ካልተወለደ ወደ እግዚአብሔር መንግሥት አይገባም። የዚህን ዳግመኛ ልደት ምስጢር የምናውቅበት ምስጢረ ጥምቀት ይባላል።ሕዝቡም ሁሉ ከተጠመቁ በኋላ ኢየሱስ ደግሞ ተጠመቀ። ሲጸልይም ሰማይ ተከፈተ፤ መንፈስ ቅዱስም



**መሠረተ ሕይወት ሰባተኛ ክፍል**

በአካል መልክ እንደ ርግብ በእርሱ ላይ ወረደ፤ የምወድህ ልጄ አንተ ነህ፤ በአንተ ደስ ይለኛል የሚል ድምፅ ከሰማይ መጣ።» /ሉቃ.3 20-23/ ፤ "ይህም ውኃ ደግሞ ማለት ጥምቀት ምሳሌው ሆኖ አሁን ያድነናል" /1ኛ ጴጥ.3÷21/

4. ምስጢረ ቁርባን፡-ጌታችን ኢየሱስ ክርስቶስ ሥጋዬ እውነተኛ መብል ደሜም እውነተኛ መጠጥ ነው። ሥጋዬን ያልበላ ደሜንም ያልጠጣ የዘላለም ሕይወት የለውም ፤ ባለን መሠረት የምንቀበለው የቅዱስ ቁርባንን ምስጢር የምንማርበት ነው። "እውነት እውነት እላችኋለሁ፤ የወልደ እንሰ እመሕያው ክርስቶስን ሥጋ ካልበላችሁ ደሙንም ካልጠጣችሁ የዘላለም ሕይወት የላችሁም። ሥጋዬን የሚበላ ደሜንም የሚጠጣ የዘላለም ሕይወት አለው። እኔም በመጨረሻው ቀን አስነሳላለሁ።" /ዮሐ.6÷53-59/ ተብሎ ተጽፎአል።

5. ምስጢረ ትንሣኤ ሙታን፡- ጌታችን ዳግም ይመጣል፤ በሕያዋን እና በሙታንም ላይ ይፈርዳል፤ ስለዚያች ቀን ስለሙታን አነሣስ እና ስለ ዘለዓለማዊው ሕይወት "አንቀላፍተው (ሞተው) ስላሉቱ ታውቁ ዘንድ እንወዳለን።" ተብሎ እንደተጻፈ ስለዚህ ለማወቅ የምንማረው ትምህርት " ኢየሱስ እንደ ሞተና እንደ ተነሣ እንዲሁም በኢየሱስ ያንቀላፉቱን እግዚአብሔር ከእርሱ ጋር ያመጣቸዋልና" /1ኛ ተሰሎ.4:14/ ተብሎ እንደተጻፈ በተስፋ የምንጠብቀው እና የምናምነው እምነት ነው።

እነኚህ የሕያው እግዚአብሔር ቤት የቤተ ክርስቲያን የእውነት አምድ እና መሠረቶች ናቸው ።

**ምን ተማርን ?**

የቤተ ክርስቲያናችን መሠረተ እምነት የሆኑት አምስቱ አዕማደ ምስጢራት ናቸው። እነዚህን የእምነታችን መገለጫዎች የሆኑ የምስጢር ምሰሶዎች ማወቅ መሠረታዊ ጉዳይ ነው። በዛሬው ትምህርታችንም እነዚህን ለይተናል።

ምስጢር ማለት ምን እንደሆነ እና ለምን እንደሚያስፈልገው ተምረናል።

**ተግባር**

የአምስቱን አዕማደ ምስጢራት ስያሜ በቃላችሁ ያዙ።

የሃይማኖት መጻሕፍትን አንብቡ።

# ምስጢር ሥላሴ(1)

## ዐሥራ ሁለተኛ ሳምንት

የትምህርቱ ዓላማ :-የእግዚአብሔርን አንድነት እና ሦስትነት ምስጢር ማሳወቅ።

የሚጠና ጥቅስ:- “ እኔና አብ አንድ ነን ” ዮሐ.10:30

ተጨማሪ ምንጣባት:-ማቴ.3:16-17;2ኛ ቆሮ.13:14

### መግቢያ:-

በቤተ ክርስቲያናችን ትምህርት ከመሠረተ እምነቶች የመጀመሪያው ምስጢር ሥላሴ ነው። ሥላሴ ሦስትነት ማለት ነው። ይህም እግዚአብሔር በአካል፣ በስም ፣ በግብር ያለውን ሦስትነት የሚያመለክት ቃል ነው። አካል ስም እና ግብር ማለት ምን ማለት ነው? የማይመረመረው የእግዚአብሔር ባሕርይ እንዴት ታውቆ ሦስትነቱ ተረዳን ? በዛሬው ትምህርታችን እነዚህን እንመለከታለን።

### የሳምንቱ ትምህርት:-

#### የእግዚአብሔር አንድነት:-

እግዚአብሔር አንድ ነው። በቤተ ክርስቲያን ትምህርት መሠረት የምናምነው በአንድ እግዚአብሔር ነው። ብዙ አማልክት የሉንም ፣ ቤተ ክርስቲያን ይህንኑ “ ነአምን በአሐዱ አምላክ - በአንድ አምላክ እናምናለን ” ስትል ትመሰክራለች። “በስመ አብ ወወልድ ወመንፈስ ቅዱስ” “ አሐዱ አምላክ - አንድ አምላክ አሜን ” የምንለው አምላካችን ልዑል እግዚአብሔር አንድ መሆኑን ለመመስከር ነው። ሥላሴ በስም፣ በግብር፣ በአካል ሦስት ናቸው ብንልም በባሕርይ፣ በመለኮት፣ በህልውና፣ በፈቃድ አንድ ስለሆኑ አንድ አምላክ እንጂ ሦስት አማልክት አይባሉም። በአንድነት ስማቸው ግን እግዚአብሔር አምላክ በመባል ሦስቱም ይጠሩበታል። አብ አምላክ፣ ወልድ አምላክ፣ መንፈስ ቅዱስ አምላክ፣ አንድ አምላክ ይባላል። የቅድስት ሥላሴ አንድነት በምንድነው ?.....

በመለኮት (በአገዛዝ) አንድ ነው። ሦስቱም ልዩነት በሌለው መለኮታዊ አንድነት ፈጥረው ይገዛሉ።

መሠረተ ሕይወት ሰባተኛ ክፍል

በሥልጣን የአብ የሆነ የወልድ የመንፈስ ቅዱስ ያልሆነ ሥልጣን የለም። ለዚህ እንደ ምሳሌ የክርስቶስ ትንሣኤ ያለውን አንድነት እንይ። ጌታችን ስለ ትንሣኤው ከመሞቱ በፊት ሞቶ እንደሚነሣ ሲገልጥ “እኔ በፈቃዴ አኖራታለሁ እንጂ ከእኔ ማንም አይወስዳትም። ላኖራት ሥልጣን አለኝ፤ ደግሞም ላነሣት ሥልጣን አለኝ፤ ይህችን ትእዛዝ ከአባቴ ተቀበልሁ” አለ። (ዮሐ.10:18) በሌላም ቦታ አብ አስነሣው ለማለት “እግዚአብሔርም ከሙታን ባስነሣው” በሐ.ሥ.4÷10 ተብሎአል። መንፈስ ቅዱስ አስነሣውም ተብሎ ተጽፎአል “ኢየሱስን ከሙታን ያስነሣው የእርሱ መንፈስ” (ሮሜ 8÷11) ከዚህም የሥልጣናቸውን አንድነት እናስተውላለን።

በፈቃድ፡- በአብ ልብነት አስበው በወልድ ቃልነት የሚናገሩት በመንፈስ ቅዱስ ሕይወትነት የሚኖሩ ናቸው። አብ ለራሱ ለባዊ ሆኖ ለወልድና ለመንፈስ ቅዱስ ልባቸው ነው። ወልድ ለራሱ ቃል ሆኖ ለአብና ለመንፈስ ቅዱስ ቃላቸው ነው። መንፈስ ቅዱስ ለራሱ እስትንፋስ /ሕይወት/ ሆኖ ለአብና ለወልድ አስትንፋስ /ሕይወት/ ነው። የአንዱ የሆነ የሌላው ያልሆነ ፈቃድ የለም። ለዚህም ክርስቶስ “የላከኝን ፈቃድ ለማድረግ ከሰማይ ወርጃለሁና።” ዮሐ.6:37-38 በማለት ተናግሯል። በዚህም መሠረት በመፍጠር፣ ፍጥረቱን በመመገብ እና በማሳለፍም አንዲት ፈቃድ፣ ሥልጣን እና አገዛዝ አላቸው።

በህልውና፡- (መኖር ማለት ነው።) የሰማይና የምድርን ህልውና በቅድስት ፈቃዳቸው በጽንዒት ሥልጣናቸው የሰጡ ቅድስት ሥላሴ ፤ ከጊዜ በፊት የነበሩ ሕያዋን ዓለምን አሳልፈው የሚኖሩ ዘላለማውያን ናቸው። በዚህ መሠረትም አንዱ ከሌላው ተለይቶ የነበሩበት ጊዜ አልነበረም አይኖርምም፤ “ከአብርሃም ሳይወለድ እኔ ነበርኩ።” (ዮሐ.8:58)

ከዚህም ጋር አብ በወልድ በመንፈስ ቅዱስ ህልው ነው። ወልድም በአብ በመንፈስ ቅዱስ ህልው ነው። መንፈስ ቅዱስም በአብ በወልድ ህልው ነው። አንዳቸው በሌላቸው ይኖራሉ። “እኔ በአብ እንዳለሁ አብም በእኔ እንዳለ እመኑ ። ” (ዮሐ 14÷10)

የተለያየ ህልውና ወይም አኗኗር አለ። ቅዱስ አውግስቲን ግሎብ ፍጥረታት፣ ከዕፀዎት፣ ዕፀዎት ከእንስሳት፣ እንስሳት ከሰው፣ ሰው ከመላእክት በህልውና እንደሚለያዩ ፣ የእግዚአብሔርም ህልውና ከእነዚህ የረቀቀ ነው ይላል። እነዚህን ተጨማሪ ጥቅሶች ፤ ዘፍ.1 26-27፣ 2 18፣ 3 22፣ ዮሐ 10፣ 30፣ 14 26፣ ኢሳ. 3 3-10፣ 44 6-10)

በዚህና በመሳሰሉት እግዚአብሔር አንድ ነው። ይህንንም ሦስት መቶ ዐሥራ ስምንቱ ሊቃውንት በሃይማኖተ አበው ሲያስረዱ፤ «በእግዚአብሔር አብ፣ በእግዚአብሔር ወልድ፣ በእግዚአብሔር መንፈስ ቅዱስ እናምናለን» ብለዋል። /ሃይማኖተ አበው ዘሠለስቱ ምእት፣ ምዕ 09

ክፍል 1 ቁጥር 30/ በቅዳሴ ማርያምም “ሦስቱ ስም አንዱ እግዚአብሔር ነው” ቁጥር 54 አማልክቶቻቸው ብዙ ....የሆኑ በጣዎት እንደሚያመልኩ አረማወያን.... ከአንድ በላይ አማልክት እንደሚያመለኩ ሦስት አማልክት አንልም። “መለኮት ግን አብ ወወልድ መንፈስ ቅዱስም ነው። አንድ አምላክ አንዲት መንግሥት አንዲት ሥልጣን አንዲት አገዛዝ ነው” እግዚአብሔር በመመለክ፣ በሥልጣን ፣ በአገዛዝ በፈቃድም አንድ ነው።

አንድ ገጽ አንድ አካል ብለው እንደሚያምኑት እና የእግዚአብሔርን አንድነት እንደካዱትም በገጽ በስም እና በግብርም አንድ ነው ብለን አናምንም።አንድ ሲሆኑ ሦስት ሦስት ሲሆኑ አንድ ነው ብለን እናምናለን።

በሰይጣን ተንኮል እንዳንሳሳት የሚጠነቀቅልን እግዚአብሔር ሦስትነቱ በመጽሐፍ ፣ በፍጥረታት እና በተሰጠን አእምሮ እንድንረዳ አድርጎአል።

**የእግዚአብሔርን ሦስትነት የሚያስረዱ ጥቅሶች፡-**

“የእግዚአብሔር ቀኝ ኃይልን አደረገች፣የእግዚአብሔር ቀኝ ከፍ ከፍ አደረገችኝ ፤የእግዚአብሔር ቀኝ ኃይልን አደረገች ።” መዝ 117(118)÷15-16

“እ ግዚአብሔር ይባርክህ ይጠብቅህም ÷ እ ግዚአብሔር ፊቱን ያብራራህ ይራራልህም ÷ እ ግዚአብሔር ፊቱን ወደ አንተ ያንሣ ሰላምንም ይስጥህ።” (ዘኁል. 6÷24-26) ሦስት ጊዜ እግዚአብሔር ማለቱ ሦስትነትን ለመግለጥ ነው።

“ የጌታችን የኢየሱስ ክርስቶስ ጸጋ ÷ የእግዚአብሔርም ፍቅር ÷ የመንፈስ ቅዱስም ኅብረት ከሁላችን ጋር ይሁን።” 2ኛ ቆሮ 13÷14 ብሎ ቅዱስ ጳውሎስም ሦስትነትን አስተምሮአል።

“ቅዱስ ቅዱስ ቅዱስ እግዚአብሔር” ኢሳይ. 6÷3 ሦስት ጊዜ ቅዱስ ማለቱም ለአብ ለወልድ እና ለመንፈስ ቅዱስ ነው።

“መንፈስ ቅዱስ በአንቺ ላይ ይመጣል ÷ የልዑል ኃይልም ይጸልልሻል።ሰለዚህ ደግሞ ከአንቺ የሚወለደው ቅዱሱ የእግዚአብሔር ልጅ ይባላል።” ሉቃ 1÷38 ወልድን የእግዚአብሔር ልጅ ብሎ ÷ መንፈስ ቅዱስ ብሎ ሦስተኛውን አካል ÷ ልዑል ብሎ አብን እየጠቀሰ ቅዱስ ገብርኤል አስተምሮዋል።

**የቅድስት ሥላሴን አንድነት እና ሦስትነት የሚያስረዱ ምሳሌዎች፡-**

ሰው፡- ሰው በነፍሱ ሦስትነት አለው። ልብነት (ዕውቀት)፣ ቃልነት (ተናጋሪነት)፣

እስትንፋስነት (ሕያውነት) ፤ ሰው ሲፈጠር ሦስቱም አብረው ተሰጥተውታል። አይቀዳደሙም፤ ሥላሴም በአብ ልብነት ያስባሉ፤ በወልድ ቃልነት ይናገራሉ፤ በመንፈስ ቅዱስ ሕይወትነት ይኖራሉ። ሰው እግዚአብሔርን በዚህ ስለሚመስለውም የፈጠረው እግዚአብሔር “ሰውን በመልካችን እንደ ምሳሌያችን እንፍጠር አለ።” (ዘፍ 1፥26)

ፀሐይ እና እሳት፡- ሁለቱም ሙቀት፣ አካል እና ብርሃንነት አላቸው። በአንዱ እግዚአብሔርም ሦስትነት አለ። ነገር ግን ሦስት እሳት ሦስት ፀሐይ እንደማንል እግዚአብሔርም በግብር፣ በአካል እና በስም ሦስትነት አለው፤ ነገር ግን አንድ እግዚአብሔር ነው።

አቶም (Atom)፡- አንድ አቶም (Atom) ኒውትሮን (neutron) ፣ ፕሩቶን (proton) ፣ ኤሌክትሮን (electron) አሉት። ሦስቱም በዓይን አይታዩም፤ ኃይል ሲሠጡ ግን ያታወቃሉ። ስለ እግዚአብሔር አንድነት ሦስትነት የምንማረውንም በዚህ ምሳሌነት መረዳት እንችላለን ። በአንዱ እግዚአብሔር ሦስትነት አለ፤ እግዚአብሔርንም በፍጥረቱ እና በሥራው እናውቀዋለን እንጂ በሥጋ ዓይናችን አናየውም።

የነዚህ ሁሉ ምሳሌነት ምሉዕ መገለጫ ሆነው፤ ሳይሆን አባቶቻችን “ምሳሌ ዘየሐጽጽ-ጎዶሎ ምሳሌ” እንደሚሉት ለእኛ ለማስረዳት የተመሰሉ ናቸው።

**ማጠቃለያ**

የምናመልከው አባታችን እግዚአብሔር አንድ ነው። አንድነቱም በመለኮት በሥልጣን፣ በፈቃድ እና በህልውና ነው ። እንዲሁም ሦስትነቱ በአካል፣ በግብር እና በስም ነው።

በአብ ልብነት ያስባሉ ፤ በወልድ ቃልነት ይናገራሉ፤ በመንፈስ ቅዱስ ሕያዋን ይሆናሉ።

**ተግባር**

የተሰጡአችሁን ጥቅሶች አንብቡ።

ያልገባችሁን ከመምህራን ጠይቁ እርስ በእርስም ተወያዩ።

**መዝሙር 1**

ነአምን በአብ ወነአምን በወልድ

ወነአምን ነአምን በመንፈስ ቅዱስ

**መዝሙር 2**

እናምናለን በአብ

## ምስጢረ ሥላሴ(2)

### ዐሥራ ሦስተኛ ሳምንት

የትምህርቱ ዓላማ:-የእግዚአብሔርን ሦስትነት ማስገንዘብ።

የሚጠና ጥቅስ:-“መንፈስ ቅዱስ በአንቺ ላይ ይመጣል፥ የልዑልም ኃይል ይጸልልሻል፤ ስለዚህ ደግሞ ከአንቺ የሚወለደው ቅዱሱ የእግዚአብሔር ልጅ ይባላል።” (ሉቃ.1:35)

መግቢያ:- ባለፈው ሳምንት ትምህርታችን የእግዚአብሔርን አንድነት እና ሦስትነት መነሻ በማድረግ አንድነቱን ተምረናል። በዛሬው ትምህርታችንም የቅድስት ሥላሴን ሦስትነት እንማራለን።

#### የሳምንቱ ትምህርት:-

በመጽሐፍ ቅዱስ የተገለጠው ሦስትነት:-

ስለ አንዱ እግዚአብሔር ባሕርይ የሚነግረን መጽሐፍ ቅዱስ ሦስትነቱንም በምስጢር እና በገሀድ ገልጾልናል። ይህንንም ከመጀመሪያው የመጽሐፍ ቅዱስ ክፍል ጀምሮ እናያለን:-

“እግዚአብሔርም አለ ሰውን በመልካችን እንደ ምሳሌአችን እንፍጠር ” (ዘፍ.1:26) ከዚህም:- እግዚአብሔር አለ። የሚለው ነጠላ አጠራር አንድነቱን ፤ በመልካችን እንደ ምሳሌአችን እንፍጠር በሚለው ብዙ ቁጥር ደግሞ ፤ የሦስትነቱን ነገር አስቀድሞ እየነገረን ነው።

ሰው የእግዚአብሔር አርአያ እና አምሳል ተብሎአል። በዚህ መሠረትም ሕያውነታችን፣ አዋቂነታችን እና ተናጋሪነታችን (ሕያዊት ፣ ለባዊት ፣ ነባቢት ነፍሳችን የሦስትነቱ ምሥክር ) ነው ።

“አዳም....ከእኛ እንደ አንዱ ሆነ። ” (ዘፍ.3:22) ይህ ትንቢተ ቃል ሥጋ ሲሆን በጌታችን በኢየሱስ ክርስቶስ የተፈጸመ ነው። ከእኛ እንደ አንዱ ሆነ የሚለው ሐረግ ግን እግዚአብሔር በነገሥታት ልማድ እኛ የሚል ለሚመስላቸው እርማት የሚሰጥ እና የአካላትን ልዩነት የሚያመለክተን ነው።

“እግዚአብሔርም አለ :- .....ኑ እንወረድ ” (ዘፍጥ. 11:6-7) አሁን ደግሞ አንዱ



መሠረተ ሕይወት ሰባተኛ ክፍል

ሌሎችን እየጠራ ነው። ኑ የተባሉት ከአንድ በላይ ሲሆኑ ጠሪው በነጠላ «አለ»፤ በሚል ነጠላ ቁጥር ተጠርቷል።

“በቀትርም ጊዜ እርሱ በድንኳኑ ደጃፍ ተቀምጦ ሳለ እግዚአብሔር በመምሬ የአድባር ዛፍ ተገለጠለት ። ዓይኑንም አነሣና እነሆ ሦስት ሰዎች በፊቱ ቆመው አየ፤ ባያቸውም ጊዜ ሲቀበላቸው ከድንኳኑ ደጃፍ ተነሥቶ ሮጠ ወደ ምድርም ሰገደ። እንዲህም አለ፡- አቤቱ በፊትህ ሞገስ አግኝቼ እንደሆነ ባርያህን አትለፈኝ ብዬ እለምናለሁ፤ ጥቂት ውኃ ይምጣለችሁ እግራችሁን ታጠቡ ... ዕረፉ።” (ዘፍ.18:1-5) የእምነት አባት አብርሃም አንድነት ከሦስትነት ተገልጠውለት ሦስት ሰዎች በፊቱ ቆመው በነጠላ በፊትህ ...ባርያህን አትለፈኝ ብሎ ፤ ተመልሶ በብዙ ቁጥር ይምጣለችሁ እግራችሁን ታጠቡ ...ዕረፉ... ይላል። በሰው ምሳሌ በተገለጠለት ምስጢር አንድነት እና ሦስትነትን ያመሰጥራል። በዚህም የአካል ሦስትነትን የፈቃድ አንድነትንም እናስተውላለን።

“አሁንም ጌታ እግዚአብሔርና መንፈስ ልክውኛል ” ኢ.ሳ.48:12-16 ተላኪ(ሰው የሆነ) ወልድ ፤ ላኪ አብ እና መንፈስ ቅዱስ ናቸው።

የእግዚአብሔር ሦስትነት፡- ከላይ አንዱ እግዚአብሔር ሦስትነት እንዳለው ከመጻሕፍ ቅዱስ ተምረናል። ይህ ከሆነ ታዲያ የእግዚአብሔር ሦስትነት በምንድነው ? በስም በግብር እና በአካል እግዚአብሔር ሦስት ነው።

ሀ. የስም ሦስትነት፡-«አብ ወልድ መንፈስ ቅዱስ» (ማቴ 28÷19)

ለ. የአካል ሦስትነት፡-አብ የራሱ መልክ ፣ ገጽ እና አካል አለው። ወልድ የራሱ መልክ፣ ገጽ እና አካል አለው። መንፈስ ቅዱስም የራሱ መልክ ፣ ገጽ እና አካል አለው። ይህም የአካል ሦስትነት በጥምቀት ወልድ በተለየ አካሉ ሲጠመቅ፣ መንፈስ ቅዱስ በርግብ አምሳል በአካል ሲገለጥ፣ አብ በደመናት ሆኖ ይናገር ነበር።(ማቴ 3:16-17) ቅዱስ እስጢፋኖስም ሰማያት ተከፍተው አካል ከሕልውና ተገልጦለት ክርስቶስን በአብ ቀኝ ተመልክቶታል። (የሐ.ሥ 7÷56)

ሐ. የግብር ሦስትነት፡-በቁሙ ሲፈታ ሥራ ማለት ነው። በዚህ ግን ግብር የሚለውን ቃል በግእዙ እንጠቀማለን። የአብ ግብሩ ወላዲነትና አሥራዊነት፣ የወልድ ግብሩ ልጅነት፣ የመንፈስ ቅዱስ ግብሩ ሠራዊነት ነው። አብ ወላዲና አሥብዊ ነው። ወልድ ተወላዲ ነው። መንፈስ ቅዱስም ሠራዊ ነው። አብ ወልድን ወልዶታል ግብሩ ወላዲነት ነው። አብ ወልድን ወለደ ማለትም ወልድ ከአብ ከአካሉ ከባሕርይው ተገኝቷል ማለት ነው። እንደ ፍጡራን እምኃቦ አልቦ ወይም ከሌላ ፍጥረት የተገኘ አይደለም። ለዚህም ነው በጸሎተ ሃይማኖት “ክብርሃን የተገኘ ብርሃን ከአምላክ የተገኘ አምላክ ” የምንለው። የወልድ ከአብ መወለድም በመጽሐፍ ቅዱስ ራሱ ባለቤቱ «አንተ ልጄ



መሠረተ ሕይወት ሰባተኛ ክፍል

ነህ እኔ ዛሬ ወለድኩህ» (መዝ.2÷7) «የምወደው ልጄ እርሱ ነው» (ማቴ.3÷17) መንፈስ ቅዱስ ከአብ ሠረፀ ማለትም ከአካሉ ከባሕርይው ተገኘ ማለት ነው። ከላይ ለወልድ እንዳልነውም አብን አህሎ እና መስሎ ነው የወጣው፤ ሠራዊ. ማለት የሚወጣ ማለት ነው። «እኔ ከአብ ዘንድ የምልክላችሁ አጽናኝ እርሱም ከአብ የሚወጣ የእውነት መንፈስ በመጣ ጊዜ እርሱ ስለ እኔ ይመስክራል። » (ዮሐ.15÷26)

ኩነት :- መሆን ማለት ነው። የአብ ኩነት ልብነት ነው። የወልድ ኩነት ቃልነት ነው። የመንፈስ ቅዱስ ኩነት እስትንፋስነት ነው። «የእግዚአብሔር ቸርነት ምድርን ሞላች፣ በእግዚአብሔር ቃል ሰማዮች ጸኑ፣ ሠራዊታቸውም ሁሉ በአፉ እስትንፋስ።» መዝ 32፣6 የሚከተሉትን ጥቅሶች በማስተዋል አንብቡ። «የምነግራችሁ ቃል የእኔ አይደለም፣ በእኔ የሚኖር የአብ ነው እንጂ።» ይህም በአብ ልብነት የሚታሰበውን ማለቱ ሲሆን፣ ቃላቸው እርሱ ወልድ ስለሆነ “ቃል በእግዚአብሔር ዘንድ ነበር ያም ቃል እግዚአብሔር ።” (ዮሐ.1፡1-3) ተብሎአል። መንፈስ ቅዱስም «እስትንፋስ» መዝ 32-6 ተብሎአል። ሰው በልቡ (በአእምሮው) አስቦ ፣ በቃሉ እንዲናገር፣ እስትንፋስ እስካለው ሕያው ሆኖ እንዲኖር ማለት ነው።

አብ በወልድ ቃልነት ይናገራል፤ በመንፈስ ቅዱስ ሕያው ነው። ወልድም በአብ ልብነት ያስባል፤ በመንፈስ ቅዱስ ሕያው ነው። መንፈስ ቅዱስ በአብ ልብነት ያስባል፤ በወልድ ቃልነትም ይናገራል። እንጂ ለሦስቱም የየራሳቸው ልብነት ቃልነት፣ እስትንፋስነት የላቸውም። ከላይ እንደተገለጸው በፈቃድ፣ በሥልጣን በህልውና ሳይለያዩ በአንዲትም መለኮት ይኖራሉ።

የመንፈስ ቅዱስ አካላዊነት:- መንፈስ ቅዱስ እንደ አብ እና ወልድ ሙሉ አካል ሙሉ ገጽ ያለው ነው። ይህንንም መጽሐፍ ቅዱስ ያረጋግጥልናል።

ለእግዚአብሔር የተባለው ለመንፈስ ቅዱስ መነገሩ። (ኢሳ. 6፡1-10፣ዮሐዋ 28፡25-27)

በዮርዳኖስ ጌታ ሲጠመቅ «በአካል መልክ» መገለጡ። ሉቃ 3፣22

የሚመሰገን እና የሚነቀፍ አካል ሕይወት ያለው ነው። ጌታችን «መንፈስ ቅዱስን ለሰደበ ኃጢአቱ አይሠረይለትም» (ማቴ 12፡31-32) ብሎዋል።

ሌሎችን ለመውቀስም ሆነ በሌሎች ለመፍረድ የሚችል አካል ያለው አዋቂም የሆነ ነው «እኔ እንድሄድ ይሻላችኋል።እኔ ባልሄድ አጽናኙ ወደ እናንተ አይመጣምና እኔ ብሄድ ግን እርሱን እልክላችኋለሁ። እርሱ መጥቶ ስለ ኃጢአት ስለ ጽድቅም ስለፍርድም ዓለምን ይወቅሳል።» (ዮሐ.16፡7-8)

**ማጠቃለያ:-**

በሥላሴ (በሦስትነት) አለማመን ከድኅነት/ከጽድቅ ሕይወት/ መውጣት ነው። በእግዚአብሔር አምናለሁ የሚል ሦስትነቱን ማጉደል መጠራጠር የለበትም። “ብዙ አሳቾች ወደ ዓለም ገብተዋልና እነርሱም ኢየሱስ ክርስቶስ በሥጋ እንደ መጣ የማያምኑ ናቸው። ይህ አሳቹና የክርስቶስ ተቃዋሚ ነው።” (2ኛ ዮሐ. ቁ 7-8) “ስለዚህ እሳቾችህ ጋጢአትና ስድብ ሁሉ ለሰዎች ይሰረይላቸዋል፤ ነገር ግን መንፈስ ቅዱስን ለሰደበ አይሰረይለትም።” (ማቴ 12፥31-32)

አብ ወልድ መንፈስ ቅዱስ መበላለጥ፣ መቀዳደም የለባቸውም።

የስም ፣ የግብር ፣ የአካል ሦስትነት በመጽሐፍ ቅዱስ ተገልጦአልና ይህንኑ እናምናለን።

**ተግባር:-**

እግዚአብሔርን የምንመስለው በፍቅር እና በቅድስና ስንኖር ነው። ፍቅርን ሰላምና እና እውነትን በመያዝ ነው።

## ምስጢር ሥጋዌ

### ዐሥራ አራተኛ ሳምንት

የትምህርቱ ዓላማ:- የጌታችንን ሰው የመሆን ምስጢር ማስገንዘብ።

የሚጠና ጥቅስ:- “ እግዚአብሔርን የመምሰል ምስጢር ያለጥርጥር ታላቅ ነው፤ በሥጋ የተገለጠ በመንፈስ የጸደቀ ለመላእክት የታየ በአሕዛብ የተሰበከ በዓለም የታመነ በክብር ያረገ።” 1ኛጢሞ.3:16

ተጨማሪ ምንባባት:-

መግቢያ:- ጌታችን ኢየሱስ ክርስቶስ ሰው የሆነ አምላክ ነው። ይህ ሰው የመሆኑ ምስጢርም ሥጋዌ ይባላል። በዛሬው ትምህርታችን የጌታችንን ሰው የመሆን ምስጢር እንማራለን።

### የሳምንቱ ዋና ትምህርት:-

#### ሰው የመሆን ምስጢር

ሥጋዌ:- ሰው መሆን ማለት ነው። ይህም የማይዳሰሰው እና የማይታየው አምላክ ተገልጦ ፣ መታየት እና ሰው መሆኑን ያመለክታል። የክርስቶስን “በሥጋ መገለጥ” ወይም “በሥጋ እንደመጣ የሚታመን መንፈስ ሁሉ ከእግዚአብሔር ነው ።” (1ኛ.ዮሐ.4÷2) ይህም የክርስቶስ ሰው መሆን ነው ።

#### ሰው ከመሆኑ በፊት ምን ነበር?

ክርስቶስ ሰው ከመሆኑ በፊት እንደ አብ እና እንደ መንፈስ ቅዱስ በዘላለማዊ ክብሩ የሚኖር አምላክ እና ጌታ ነው። ወንጌላዊው ዮሐንስ ይህንኑ ሲገልጥ «በመጀመሪያው ቃል ነበረ፣ ቃልም በእግዚአብሔር ዘንድ ነበረ፣ ቃልም እግዚአብሔር ነበረ።» ዮሐ.1 1

ሁሉን የፈጠረም ነው።1 «ሁሉ በእርሱ ሆነ ከሆነውም አንዳች ስንኳ ያለእርሱ አልሆነም» ዮሐ.1 3

በእግዚአብሔር መልክ ያለና ከእግዚአብሔር ጋር ትክክል የሆነ ነው።

«እርሱ በእግዚአብሔር መልክ ሲኖር ሳለ ከእግዚአብሔር ጋር መተካከልን መቀማት

እንደሚገባ አልቆጠረውም» ፊልጵ.2 6።

ሰው የሆነው ማን ነው ?

ሰው የሆነው እግዚአብሔር ነው። ክርስቶስ ሰው ከመሆኑ በፊት እንደ አብ እና እንደ መንፈስ ቅዱስ በዘላለማዊ ክብሩ የሚኖር አምላክ እና ጌታ ነው። በእግዚአብሔር መልክ ያለ እግዚአብሔር ነው ። “ እርሱ በእግዚአብሔር መልክ ሲኖር ሳለ ከእግዚአብሔር ጋር መተካካልን መቀማት እንደሚገባ አልቆጠረውም ” ፊልጵ.2:6

ሰው የሆነው ወልድ አካላዊው ቃል ነው። ከሦስቱ አካላት አንዱ ወልድ በተለየ አካሉ ሰው ሆነ። ወንጌላዊው ዮሐንስ ይህንን ሲገልጥ “በመጀመሪያው ቃል ነበረ ÷ ቃልም በእግዚአብሔር ዘንድ ነበረ ÷ ቃልም እግዚአብሔር ነበረ። ” ( ዮሐ.1:1) እርሱም ሁሉን የፈጠረ ነው። “ሁሉ በእርሱ ሆነ ከሆነውም አንዳች ስንኳ ያለ እርሱ አልሆነም።” ዮሐ.1:3 /ሀርድ ኮፒው ላይ የሌለ ነው/

ለምን ሰው ሆነ ?

1. የሰው ልጆች ሳቱ፡-

አዳም እና ሔዋን በእግዚአብሔር መልክ እና ምሳሌ በክብር ተፈጥረው ሲኖሩ ፤ “በምድር የሚንቀሳቀሱትንም ሁሉ ይግዙ” ከሚል ሹመት ጋር ነበር። የእነሱን ምድራዊ ገዥነት፤ የእግዚአብሔርን የሰማይና የምድር አምላክነት መለያ ትእዛዝ ተሰጣቸው። ትእዛዙም “..አትብላ... በበላህ ቀን ትሞታለህና ” (ዘፍጥ.2÷17) የምትል ነበረች።

አዳም እና ሔዋን በእባብ ላይ ባደረ በዲያብሎስ ምክር ተሳሳቱ ፤ አትብሉ የተባሉትን በሉ ሞትንም አመጡ። ሞቱም በሥጋ ወደ መቃብር በነፍስ ወደ ሲኦል የመውረድ የነፍስ እና የሥጋ ሞት ነበር።ይህም ከእግዚአብሔር ፍቅር ጋር ያለውን እውነተኛ ፍርድ ያመለክተናል።

2. ተጸጸቱ፡-

ከእግዚአብሔር መጣላት ከገነት መባረር እና የልጅነትን ሥልጣን እና ጸጋ ማጣት የሰው ልጆች አሳዛኝ ዕጣ ሆነ በዚህም አዳም እና ሔዋን ተጸጸቱ ።

3. የተሰጣቸው ተስፋ እና ዘመኑ ፡-

መጸጸታቸውም ከሴቲቱ የሚወለደው ወንድ የአሳሳቹን ራስ ይቀጠቅጣል የሚል ሌላ ተስፋ አመጣ ፤ አዳም ፤ ሔዋን እና በሃይማኖት የኖሩ ልጆቻቸውም ይህንን ተስፋ አድርገው ኖሩ። “ እጅህን ከአርያም ላክ አድነንም ” መዝ. 143:7 እያሉ ተስፋውን ይዘው በሱባኔ ቢቆጥሩ

ልመናቸውን ሰምቶ በቀጠረው ዘመን መጣ።

ይህ ዘመን በቤተ ክርስቲያን ትውፊት 5500 (አምስት ሺሕ አምስት መቶ ዘመን) ነው። ዳንኤል ይህን ዘመን በሱባኤ ሲቁጥር (ዳን.9:26-27)፤ ቅዱስ ጳውሎስም የተቆጠረውን ዘመን “የዘመኑ ፍጻሜ በደረሰ ጊዜ እግዚአብሔር ከሴት የተወለደውን ከሕግም በታች የተወለደውን ልጁን ላክ” (ገላ.4:4) ብሎ አብራርቶታል።

**4. ሌላ አዳኝ ስላልተገኘ ለማዳን ሰው ሆነ።**

ከአቤል ጀምሮ የፈሰሰው የጻድቃን ደም ዓለምን ሊያድን አልቻለም። መሥዋዕቱም በሥጋ የተሠራ ኃጢአትን ከማንጸት አልፎ “ኃጢአትን እንዲያስወግድ የማይቻል” (ዕብ.10:4) ነበር። የሰው ልጅ ጽድቅ እንዳልረባ ያስተዋሉት ቅዱሳን ነቢያት “ጽድቃችን የመርገም ጨርቅ ሆነ” አሉ። ስለ ሰው ልጅ ካሳ የሚክስ ድኅነትን በነፍስ እና በሥጋ የሚሰጥ በታጣበት ፤ እግዚአብሔር የገዛ ክንዳ መድኃኒት አደረገለት። “ የዲያብሎስን ሥራ እንዲያፈርስ የእግዚአብሔር ልጅ በሥጋ ተገለጠ ” ( 1ኛ ዮሐ.3:8) በጸሎተ ሃይማኖት “ስለ እኛ ስለ ሰዎች ስለመዳናችን ከሰማያት ወረደ፣ በመንፈስ ቅዱስ ግብር ከቅድስት ድንግል ማርያም ፈጽሞ ሰው ሆነ ” ተብሎ እንደተገለጸው ሰውን ለማዳን ነው። “ ለጸዮን ታዳጊ ይመጣል ” (ኢ.ሳ. 59:20)

**5. ከፍቅሩ የተነሣ፡-**

ቅዱስ ጳውሎስ ይህን ሲገልጥ፤ «ነገር ግን እግዚአብሔር በምሕረቱ ባለጸጋ ስለሆነ፤ ከወደደን ከትልቅ ፍቅሩ የተነሣ በበደላችን መታን እንኳን በሆን ጊዜ በክርስቶስ ሕይወትን ሰጠን » ኤፌ. 2:5

“በእርሱ የሚያምን ሁሉ የዘለዓለም ሕይወት እንዲኖረው እንጂ እንዳይጠፋ እግዚአብሔር አንድያ ልጁን እስኪሰጥ ድረስ ዓለሙን እንዲሁ ወደአልና። ዓለም በልጁ እንዲድን እንጂ፣ በዓለም እንዲፈርድ እግዚአብሔር ወደ ዓለም አልላከውምና ።” (ዮሐ. 3:16-17)

**እንዴት ሰው ሆነ ?**

ታሪኩ እና ምስጢሩ

የወልደ እግዚአብሔርን ሰው መሆን ወንጌል ይተርክልናል።

ቃል ሥጋ ሆነ፤ ጸጋን እና እውነትንም ተሞልቶ በእኛ አደረ። (ዮሐ.1:14)

በመንፈስ ቅዱስ ግብር ከድንግል ማርያም ተፀነሰ። (ማቴ.1:18 ሉቃ.1:26-38)

**መሠረተ ሕይወት ሰባተኛ ክፍል**

በድንግልና ተወለደ። (ሉቃ.2:1-10፤ ማቴ.2:1)

ሠላሳ ዓመት ሲሞላው ራሱን ለዓለም ገለጠ። (ማቴ.3:1-17;ሉቃ.3:1-ፍጹሜ፤ ማር.1:1-ፍጹሜ፤ ዮሐ.2:1-11።)

በመጠመቁ ልጅነታችንን መለሰ፤ በጦሙ በመብል የመጣውን ፍዳ ካሰልን፤ ጽድቅን በተግባር እና በትምህርት መፈጸምን አሳየን፤ የሐዲስ ኪዳንን መስዋዕት ሠርቶ ያለፈውንም ሸር፤ ሥጋውን ልንበላው ደሙንም መጠጥ አድርጎ ሰጠን፤ ተገርፎ እና ተሰቅሎ በሞቱ ሞትን ኃጢአትን ዲያብሎስን እና ሲኦልን ድል አደረገ፤ በትንሣኤውም የዘላለም ሕይወት እና የዳግም ትንሣኤያችን በኩር ሆነ።ወደ ሲኦል የነበረው ጉዞም በዕርጉቱ ወደ ሰማይ ሆነ።

**ምስጢሩ**

የጌታችንን ሰው የመሆን ምስጢር መግለጥ የሚችል የለም። ነገር ግን እርሱ በሊጋስነቱ በገለጠው መጠን እና በሰጠን አእምሮ ለመረዳት በቻልነው መጠን እንማራለን። ቅዱስ ጳውሎስ እንዳለው ይህ ምስጢር ደግሞ ታላቅ ነው። “እግዚአብሔርን የመምሰል ምስጢር ያለጥርጥር ታላቅ ነው ። በመንፈስ የጸደቀ፣ ለመላእክት የታየ፣ በአሕዛብ የተሰበከ፣ በዓለም የታመነ፣ በክብር ያረገ” (1ኛ.ጢሞ. 3:16)

ከቅድስት ድንግል ማርያም ከሥጋዋ ሥጋ፣ ከነፍሷ ነፍስ ነሥቶ አምላክ ሰው ሆነ፣ ሰውም አምላክ ሆነ (ኢሳ. 7፣14፣ ማቴ 1፣18።) ከባሕርይ ክብሩ ምንም ሳይጎድልበት ሰው ሆነ። ከባሕርይ አባቱ ከአብ፣ ከባሕርይ ሕይወቱ ከመንፈስ ቅዱስ ጋር ካለው አንድነት ምልዓት፣ ስፋት፣ ሥልጣን፣ ቅድምና፣ ዕሪና (እኩልነት) እና ኃይል ምንም ሳይጎድለው ማለት ነው። ይህንንም ወንጌላዊው ዮሐንስ “ጸጋንና ጽድቅን ተሞልቶ” (ዮሐ. 1:14) ሲል ይገልጠዋል።

**በተዋሕዶ ሰው ሆነ**

ተዋሕዶ ማለት አንድ መሆን ማለት ነው። ክርስቶስ ከሁለት ባሕርይ አንድ ባሕርይ ፣ ከሁለት አካል አንድ አካል የሆነ ነው። ሁለት ባሕርያት ሁለት አካላትም አሉ። እነዚህም የአምላክ እና የሰው ባሕርያት እና አካላት ናቸው።

የአምላክ ባሕርይ፡- በሁሉ ምሉዕ ፣ ዘላለማዊ ፣ ሁሉን ቻይ፣ ሁሉን ማድረግ የሚችል ነው።

የሰው ባሕርይ፡-ውሱን፣የሚሞት፣የተገደበ አቅም ያለው ነው።

የአምላክ አካል ረቂቅ፣የማይታመም፣ የማይደክም ነው።

**መሠረተ ሕይወት ሰባተኛ ክፍል**



የሰው አካል ግዙፍ፣ ታማሚ፣ ድካም የሚስማማው ነው።

ክርስቶስ ከእነዚህ ሁለት ባሕርያት አንድ ባሕርይ ከሁለቱ አካላት አንድ አካል ስለሆነ በተዋሕዶ ሰው ሆነ እንላለን።

**ማጠቃለያ:-** ሥጋዊ የጌታችንን ከእመቤታችን ቅድስት ድንግል ማርያም ተወልዶ ሰው መሆን እና ዓለምን ማዳኑን የምንማርበት ነው።

**ምን ተማርን?** በሥጋዊ የጌታችንን ሰው መሆን እና ሰው የሆነበትን ምክንያት ተምረናል።



## ምስጢር ጥምቀት

### ዐሥራ አምስተኛ ሳምንት

የትምህርቱ ዓላማ :-ስለ ጥምቀት ማወቅ።

የሚጠና ጥቅስ:- “ ሰው ዳግመኛ ከውኃ እና ከመንፈስ ካልተወለደ ወደ እግዚአብሔር መንግሥት አይገባም።” ዮሐ .3:5

ተጨማሪ ምንባባት:-

**መግቢያ:-** ከአምስቱ አዕማደ ምስጢር ሁለቱ (ጥምቀት እና ቁርባን)በተግባር የሚፈጸሙ ናቸው ፤ በዚህ መሠረትም በሰባቱ ምስጢራት ውስጥ የሚዘረዘሩ ናቸው። በዚህ ትምህርታችን መሠረተ እምነት መሆናቸውን /ደግማነታቸውን/ እንማራለን።

#### የሳምንቱ ትምህርት:-

**ጥምቀት:-** መነከር፣ ማለት ሲሆን፤ በሥላሴ ስም በተጸለየበት ውኃ ሙሉ አካልን መነከር ማለት ነው።

ጥምቀት ክርስቲያኖች ከእግዚአብሔር ልጅነትን የሚያገኙበት ምስጢር ነው። ክርስቲያን ሆኖ የሚወለድ የለም፤ ስንጠመቅ ክርስቲያን እንሆናለን። በዚህ ወደ እግዚአብሔር መንግሥት ለመግባት የሚያስችለንን ሥልጣን እናገኛለን። «ሰው ከውኃና ከመንፈስ ዳግመኛ ካልተወለደ በቀር ወደ እግዚአብሔር መንግሥት ሊገባ አይችልም።» /ዮሐ.3 5/

ጥምቀት ሰዎች እንደገና የሚወለዱበትና የቤተ ክርስቲያን አካላት የሚሆኑበት ነው። ይህንን መሠረት በማድረግ ምእመናን መጀመሪያ ሊፈጽሙት ይገባል።

ጌታችን በመጠመቅ፣በማስተማርም ምጥምቀትን ሲያሳውቀን፤ ከሙታን ከተነሣ በኋላም:- «ሥልጣን ሁሉ በሰማይና በምድር ተሰጠኝ። እንግዲህ ሂዱና አሕዛብን ሁሉ በአብ በወልድና በመንፈስ ቅዱስ ስም እያጠመቃችኋቸው፤ ያዘዘኋችሁንም ሁሉ እንዲጠብቁ እያስተማራችኋቸው ደቀ መዛሙርት አድርጓቸው. . . » /ማቴ. 28 18 20/ በማለት ጥምቀትን መሥርቷል።

**የጥምቀት ምሳሌዎች:-**

**የኖኅ መርከብ**

«ጥቂቶች ማለት ስምንት ነፍስ በውኃ የዳኑበት መርከብ ሲዘጋጅ፥ የእግዚአብሔር ትዕግሥት በኖኅ ዘመን በቆየ ጊዜ አልታዘዙም። ይህም ውኃ ደግሞ ማለት ጥምቀት ምሳሌው ሆኖ አሁን ያድነናል» /1ጴጥ.3 2 -21/።

**ግዝረት**

በብሉይ ለአብርሃም እና ልጆቹ የእግዚአብሔር ሕዝቦች የመሆናቸውና እሱን የማመናቸው ምልክት ነበር። /ዘፍ. 17 9-01/ ይህም ለሐዲስ ኪዳን ጥምቀት ምሳሌ ሆኖ የተሰጠና የተፈጸመ መሆኑን ቅዱስ ጳውሎስ አስተምሯል። «የሥጋንም ሰውነት በመገፈፍ፥ በክርስቶስ መገረዝ፥ በእጅ ባልተደረገ መገረዝ በእርሱ ሆናችሁ ደግሞ ተገረዛችሁ በጥምቀትም ደግሞ ከሙታን ባስነሣው በእግዚአብሔር አሠራር በማመናችሁ ከእርሱ ጋር ተነሣችሁ. . . » ቆላስ.2 11-12።

**3. ባሕረ ኤርትራን መሻገር**

«አባቶቻችን ሁሉ ከደመና በታች ነበሩ ሁሉም በባሕር መካከል ተሻገሩ ሁሉም ሙሴን ይተባበሩ ዘንድ በደመናና በባሕር ተጠመቁ።» 1ኛ ቆሮ.0 1-2/

**የዮሐንስ ጥምቀት**

ከሰማይ የተሰጠ ነበር። ነገር ግን «ለኃጢአት ስርየት የንስሐ ጥምቀት» /ሉቃ.3 3-6/ ብቻ እንጂ ዳግም ልደት የማስገኘት ሥልጣን አልነበረውም። ለክርስቶስ ትምህርትና ማዳን ማዘጋጀት ነበር ዓላማው። በተጨማሪም ለክርስቶስ ጥምቀት ምሳሌ እና ማዘጋጃም ነበር።

**ከክርስቶስ መሞት በፊት ሐዋርያት ያጠምቁ ነበር**

ጌታ በምድር በተመለሰሰባቸው ዘመናት ሐዋርያት እንዳጠመቁ ተጽፏል።/ዮሐ.4 2/ ነገር ግን ይህም ጥምቀት የዝግጅት ነበር። ቅዱስ ዮሐንስ አፈወርቅም «እንደ ዮሐንስ መጥምቅ ዓይነት ነበር።» ሲል አብራርቶታል። የጥምቀትን አጀማመር እና አፈጻጸም በሚቀጥለው እናያለን።

**በጥምቀት ምን እናገኛለን ?**

የልጅነት ሥልጣን “ለተቀበሉት ሁሉ ግን ÷ በስሙ ለሚያምኑት ለእነርሱ የእግዚአብሔር ልጆች ይሆኑ ዘንድ ሥልጣንን ሰጣቸው እነርሱም ከእግዚአብሔር ተወለዱ” ዮሐ.1:12

ሁለተኛ ልደት “ ሰው ዳግመኛ ከውኃ እና ከመንፈስ ካልተወለደ ወደ እግዚአብሔር

መንግሥት አይገባም።” ዮሐ .3:5

የኃጢአት ስርየት“ ኃጢአታችሁም ይሰረይ ዘንድ እያንዳንዳችሁ በኢየሱስ ክርስቶስ ስም ተጠመቁ፤ ” ዮሐዋ.ሥ.2:38

### ማጠቃለያ

ጥምቀት መነከር ማለት ሲሆን ትንቢት እና ምሳሌ የተነገረለት፤ በጌታችን የተሰጠን ነው።

በጥምቀት የኃጢአት ስርየት ልጅነት እና ደግመኛ መወለድን እናገኛለን።

## ቅዱስ ቊርባን

### ዐሥራ ስድስተኛ ሳምንት

የትምህርቱ ዓላማ:- ስለ ቅዱስ ቊርባን መማር።

የሚጠና ጥቅስ:- “ ሥጋዬን የሚበላ ደሜንም የሚጠጣ ለዘላለም ሕይወት አለው ፥ እኔም በመጨረሻው ቀን አስነሣዋለሁ ። ሥጋዬ እውነተኛ መብል ደሜም እውነተኛ መጠጥ ነውና ። ” ዮሐ.6:54-56

ተጨማሪ ምንባብ :- ዮሐ.4:13-14

መግቢያ:- ስለ አምስቱ አዕማደ ምስጢራት የጀመርነውን ትምህርት በመቀጠል፤ በዛሬው ትምህርታችን ስለ ቅዱስ ቊርባን እንማራለን።

### የሳምንቱ ትምህርት

ቊርባን:- የሱርስት ቃል ሲሆን ለአምላክ የሚቀርብ ስጦታ የሚል ትርጉም አለው። ጥንታውያኑ ግብጻውያን ኤውክሪስት ሲሉት “ምስጋና ማቅረብ ” ማለት ነው ። በክርስትና ትምህርትም ቅዱስ ቊርባን እኛ ለአምላክ የምናቀርበው እርሱም ለእኛ የሚሰጠን አምኃ(ስጦታ) ነው። ይኸው ቊርባን የተለያዩ ስሞች አሉት። እነርሱም:-

“የጌታ ራት”

“ምስጢራዊው ራት ”

“አንድ የመሆን ምስጢር ”

“ክቡር ሥጋውና ቅዱስ ደሙ” ወ.ዘ.ተ.....ተብሎ ይጠራል።

የምስጢረ ቊርባን አጀማመር

ቅዱስ ቊርባን በጌታችን የተመሠረተ ሲሆን አመሠራረቱም:-

በትምህርት:- ዮሐ.6:47-51 “ሥጋዬን የበላ ደሜን የጠጣ የዘላለም ሕይወት አለው።.....እኔ ከእርሱ ጋር እኖራለሁ እርሱም ከእኔ ጋር ይኖራል ” “ ሥጋዬ እውነተኛ መብል ደሜም እውነተኛ

መጠጥ ነው ።”

በተግባር፡- ጌታችን በምሴተ ሐሙስ “ የመጨረሻውን ራት ” ለደቀ መዛሙርቱ ሲያበላቸው በተግባር ያደረገውና ያስተማረው እንዲህ ተጽፎልናል። “ ሲበሉም ኢየሱስ እንጀራን አንሥቶ ባረከ ቆርሶም ለደቀ መዛሙርቱ ሰጠና፡-እንካችሁ ብሉ ይህ ሥጋዬ ነው አለ ። ጽዋንም አንሥቶ አመስግኖም ሰጣቸው እንዲህም አለ፡-ሁላችሁ ከእርሱ ጠጡ ስለ ብዙዎች ለኃጢአት ይቅርታ የሚረዱ የሐዲስ ኪዳን ደሜ ይህ ነው።” (ማቴ.26:26-28)

ካህናት በመሾም፡- ይህንን ምስጢር የመሠረተው ጌታችን ዐሥራ ሁለቱን ሐዋርያት ብቻ ሰብስቦ ነው። (ማቴ.26:26) ንስሐንና የኃጢአት ስርየትን እንዲሰጡም የክህነት ሥልጣን እና ትእዛዝ ሰጥቶአቸዋል። (ማቴ 28:19-20; 1ኛቆሮ.11:23-26፣ ሉቃ.24:47፣ 22:19-20)

### ቅዱስ ቊርባን ምንድነው ?

እውነተኛ የጌታችን ቅዱስ ሥጋና ክቡር ደም ነው። “ እንጀራን አንሥቶ ባረከ ቆርሶም.... ይህ ሥጋዬ ነው። ጽዋንም አንሥቶ .... ደሜ ይህ ነው አለ” (ማቴ.26:26)

ሥጋው እውነተኛ መብል ደሙም እውነተኛ መጠጥ ነው። ይህም ማለት በልተን እና ጠጥተን ነገ እንደሚርበን ሳይሆን፤ ለዘላለም ከእኛ ጋር ሆኖ ዘለዓለማዊ ምግብ እና መጠጥ የሚሆነን ነው። “ከሰማይ የወረደ ሕያው እንጀራ እኔ ነኝ ሰውም ከዚህ እንጀራ ቢበላ ለዘላለም ይኖራል፤ እኔም ስለ ዓለም ሕይወት የምሰጠው እንጀራ ሥጋዬ ነው። ” (ዮሐ.6:51) “ እውነት እውነት እላችኋለሁ የሰውን ልጅ ሥጋ ካልበላችሁ ደሙንም ካልጠጣችሁ በራሳችሁ ሕይወት የላችሁም። ሥጋዬን የሚበላ ደሜንም የሚጠጣ ለዘላለም ሕይወት አለው። እኔም በመጨረሻው ቀን አስነሣለሁ። ሥጋዬ እውነተኛ መብል ደሜም እውነተኛ መጠጥ ነው።” ዮሐ.6:53-56

መለኮት የተዋሐደው ነፍስ የተለየው ነው። የምንቀበለው ሥጋና ደም በዕለተ አርብ የተሠዋውን ነው፤ ጌታ በዚህች ቀን በነፍስ ወደ ሲኦል ሲወርድ በሥጋ በመስቀል ላይ ነበር። መለኮት ደግሞ ከሁለቱም ጋር የተዋሐደ ነው። በዚህ መሠረትም መለኮት የተዋሐደው ነፍስ የተለየው ብለን በማመን እንቀበላለን። ምሳሌ፡- እስራኤል የበሉት የፋሲካ በግ ሲበሉ የታዘዙት “ ጥሬውን በውኃም የበሰለውን አትብሉ ነገር ግን... በእሳት የተጠበሰውን ብሉት ” (ዘጸ.12:9) ተብለው ነበር። ያም በግ የክርስቶስ ምሳሌ ነበር (1ኛ.ቆሮ.5:7) እሳቱም የመለኮቱ ምሳሌ ነው።

ይህ ምስጢር ደም አልባ መሥዋዕት እንደሆነና ለመዳናችንም እንደሚቀርብ እናምናለን ። ይህንንም ከሚከተሉት የመጽሐፍ ቅዱስ ጥቅሶች ማረጋገጥ እንችላለን። “ስለ እናንተ የሚሰጠው /

መሠረተ ሕይወት ሰባተኛ ክፍል

የሚሠወው / ሥጋዬ ይህ ነው ። ይህ ጽዋ ስለእናንተ የሚፈሰው /የሚሰጠው / በደሜ የሚሆን አዲስ ኪዳን ነው።” (ሉቃ.22÷19-20)

ቅዱስ ጳውሎስም በአሕዛብ እና በክርስቲያኖች መሥዋዕትና መሠዊያ መካከል ሲያነጻጽር (1ኛቆሮ.10÷18-21) የጌታን ማእድ (ቅዱስ ቍርባንን) እውነተኛ መሥዋዕት መሆኑን ማረጋገጫ ሰጥቶናል ።

በዕብ.13÷10 ላይም እውነተኛውን የክርስቲያኖች መሠዊያ ጠቅሶታል ።

ይህ የሐዲስ ኪዳን መሥዋዕት በብሉይ ኪዳን ተተንብዮለት ነበር ። “ከፀሐይ መውጫ ጀምሮ እስከ መግቢያዋ ድረስ ስሜ በአሕዛብ ዘንድ ታላቅ ይሆናልና ፤ በየስፍራውም ለስሜ ዕጣን ያጥናሉ ፤ ንጹሕም ቍርባን ያቀርባሉ ፤ ስሜ በአሕዛብ ዘንድ ታላቅ ይሆናልና ፤ ይላል የሠራዊት ጌታ እግዚአብሔር።” (ሚልክ. 1÷11) ነቢዩ ስለ ሐዲስ ኪዳን መሥዋዕት እየተናገረ እንደሆነ ግልጽ ነው ፤ ይህም በወንጌል የቀረበው የጌታ ሥጋና ደም ነው ። ይህን ጥቅስ የተረጎሙ የተለያዩ ተርጓሚዎችም ይህንኑ ነው ያረጋገጡት።

እንደ ካቶሊካውያን ሥጋውን ብቻ አንቀበልም ምክንያቱም ጌታ “ሥጋዬን የሚበላ ደሜንም የሚጠጣ ” ዮሐ.6÷56 ነው እንጂ ያለው ሥጋዬን ብቻ አላለም። ለሐዋርያት ሲሰጣቸውም ኅብስቱን ቆርሶ ብሎ እንዳላቸው ጽዋውንም ቀድቶ “ሁላችሁም ከእርሱ ጠጡ” (ማቴ.26÷27) ነውና ያለው። የመጀመሪያዎቹ ክርስቲያኖችም በሐዋርያት አማካኝነት ሁለቱንም ይቀበሉ እንደነበር ቅዱስ ጳውሎስ “የሚበላና የሚጠጣ” “ ይበላልና ይጠጣልምና” በማለት ስለ ቅዱስ ቍርባን ሲናገር ጽፎልናል።

ሌሎቹ ደግሞ መታሰቢያ እና ምሳሌ ብቻ ነው ይላሉ። ለመሆኑ ጌታ ለመታሰቢያዬ አድርጉት ሲል ምን ማለቱ ነው? መከራ መስቀሌን እያሰባችሁ ፈጽሙት ማለት እንደሆነ ፤ “ ሥጋዬ እውነተኛ መብል ደሜም እውነተኛ መጠጥ ነው” (ዮሐ.6÷54) ሲል አረጋግጧልናል። ለሐዋርያት ሲሰጣቸው “ነገ የሚፈስ ሥጋዬ” “ደሜም” (ማቴ.26÷26-27) ሉቃ.22÷29 ስለ እንጂ ምሳሌ ነው አላላቸውም ። ቅዱስ ጳውሎስም “ ከጌታ ሥጋ ጋር ኅብረት ያለው አይደለምን ” ብሎ አንድነቱን (አማናዊነቱን) ያመለክታል ።

ይህን ምስጢር መፈጸም የሚችለው ማነው? ጌታ ዐሥራሁለቱን ሐዋርያት ብቻ መርጦ “ ይህን ለመታሰቢያ አድርጉት” (ሉቃ 22÷19) ብሎም አዝዟቸዋል። ሐዋርያትም ለተከታዮቻቸው ጳጳሳት አስተላለፉ፤ ክርስትና እየተስፋፋ ሲሄድም፤ ካህናት እንዲፈጽሙት ተፈቅዷል፤ ዲያቆናት

በመራዳት ብቻ ያገለግላሉ። ምእመናን ግን ቀድሶ ማቀራረብ አይችሉም ።

ቅዱስ ቊርባንን መቀበል ያለበት ማነው ? ጥሙቃን ክርስቲያኖች እንዲቀበሉ ታዘዘዋል። ቀደምት ክርስቲያኖችም “ ሥጋዬን የሚበላ ደሜንም የሚጠጣ በእኔ ይኖራል እኔም በእርሱ እኖራለሁ” (ዮሐ. 6÷56) ያለውን ይዘው በየሳምንቱ ይቆርቡ ነበር ።

በዓመት ሦስቱ መቀረብ ለእያንዳንዱ ክርስቲያን ይገባል። ኃጢአት ከተፈጸመም ወዲያው ንስሐ በመግባት ቅዱስ ሥጋውን ክቡር ደሙን ልንቀበል ይገባናል ። ቅዱስ ቊርባን ስለ ኃጢአት ስርዮት የሚቀርብ ነውና ።

ነገር ግን ከመቀረባችን በፊት ራሳችንን በንስሐ ማዘጋጀት ይገባናል። “ ሰው ግን ራሱን ይፈትን እንዲሁም ከእንጀራው ይብላ ከጽዮውም ይጠጣ ፤ ሳይገባው የሚበላና የሚጠጣ የጌታን ሥጋ ስለማይለይ ለራሱ ፍርድ ይበላልና ይጠጣልምና ” (1ኛ ቆሮ.11÷28-29) ተብሎ እንደተጻፈ መቀበል የሚገባቸው በንስሐ የታጠቡ አማንያን ናቸው ።

ጥምቀት የተፈጸመላቸው ሕፃናትም ይህን የነፍስ ምግብም ሊከለከሉ አይገባምና ቅዱስ ቊርባን መቀበል አለባቸው ።

**ምን ተማርን ?**

ቅዱስ ቊርባን የጌታችን ሥጋና ደም ነው ። ስንቀበለውም ከእርሱ ጋር እንሆናለን። የዘላለምንም ሕይወት እናገኛለን።

ቅዱስ ቊርባንን ለመቀበል በአብ በወልድ በመንፈስ ቅዱስ ስም የተጠመቁ ክርስቲያኖች ከዚህ ጋር በንስሐ የታጠቡ አማንያን እንጂ ከዚህ የተለየ የዕድሜ፣ የኑሮ ሁኔታ፣ የዕውቀት ወዘተ መመዘኛ አልተቀመጠም።

**ተግባር:-**



ከቅዱስ ቊርባን የተለየ ሕይወት ሊኖረን አይገባም።

የሞት መውጊያ ኃጢአት በንስሐ ይወገዳል። የዘላለም ሕይወትን ለመቀዳጀት ቅዱስ ሥጋውንና ክቡር ደሙን እንቀበል።



# ምስጢር ትንሣኤ ሙታን(1)

## ዐሥራ ሰባተኛ ሳምንት

የትምህርቱ ዓላማ:- ስለ ክርስቶስ ዳግመኛ መምጣት እና ስለ ሙታን ትንሣኤ ማስገንዘብ።

የሚጠና ጥቅስ:- «ጻድቃንም ዓመጸኞችም ከሙታን ይነሡ ዘንድ እንዳላቸው ተስፋ በእግዚአብሔር ዘንድ አለኝ» (ዮሐ. ሥራ 24:15)

**መግቢያ:-** የዛሬው ትምህርታችን ትኩረት ከአምስቱ አዕማደ ምስጢር የመጨረሻው እና አምስተኛው ስለ ትንሣኤ ሙታን ነው።

### የሳምንቱ ትምህርት:-

አምላካችን ጌታችንና መድኃኒታችን ኢየሱስ ክርስቶስ ስለሰው ሲል ከሞተ በኋላ በሦስተኛው ቀን ተነሥቶአል። በዚህም ሙስና መቃብርን ድል ነሥቶአል። በአርባኛውም ቀን አርጎአል። ዳግመኛ ሲመጣም በምድር ልብ ውስጥ ያሉ የሰው ልጆች በነፍስና በሥጋ ይነሣሉ። ይህን የምናምንበትና የምናስተምርበት መሠረት ምስጢር ትንሣኤ ሙታን ነው። (ማቴ 24:31 1ኛ ቆሮ 15:29)

ሰው ሁሉ ሞቶ ከበሰበሰ በኋላ (መክ.3:14፣ ኢ.ዮ.11:7) ነፍስና ሥጋ ተዋሕደው መነሣትና ከሞት በኋላ በነፍስና በሥጋ ሕይወት ማግኘት ማለት ነው። (ማቴ. 25:31-46 ዮሐ.5:25-29 ዳን.12:2 )

ሀ. ሞት ምንድን ነው? መጽሐፍ ቅዱስ ሞትን በብዙ መንገድ ተርጉሞልናል።

ከእግዚአብሔር መለየት፣ የነፍስ ሞት ነው። ይህ ሞት ከእግዚአብሔር ፍቅር እና አንድነት መለየት ሲሆን በዚህ ምድር በኃጢአት ኖረው በኋላም በገሀነመ እሳት ለዘላለም መቃጠል ነው። (ራእ.20:14) የዚህ ምክንያቱም አለማመንና ከምግባር መለየት ናቸው። አንድ ሰው ከበጎ ምግባር ተለይቶ የሚመላለስ ከሆነ ሙት ነው ። «አንተ ተከተለኝ ሙታናቸውን እንዲቀብሩ ሙታንን ተዋክቸው» (ማቴ.8:21) በማለት ኢየሱስ ክርስቶስ ሊከተለው ለጠየቀው ጎልማሳ የመለሰለት መልስ ማስረጃችን ነው። ቅዱስ ጳውሎስም በሥጋ ፈቃድ እየተቀማጠለች ያለችን ሴት ሙት መሆንዋን ገልጦአል። « ቅምጥሊቱ በሕይወት ሳለች የሞተች ናት» (1ኛ ጢሞ. 5፣6)።

መሠረተ ሕይወት ሰባተኛ ክፍል

የነፍስና የሥጋ መለያየት፡- አንድ ሰው ሕይወት አለው፣ ተንቀሳቃሽ ነው የምንለው በነፍስና በሥጋው መዋሐድ ነው። ነገር ግን ለሁሉም ጊዜ አለውና ነፍሱ ከሥጋው ስትለይ ያ ሰው ሞተ ይባላል። « በእጅህ ነፍሴን እሰጣለሁ » (መዝ. 130፣5) ተብሎ እንደተጻፈ እስከ ጊዜ ምጽዓት ነፍስ በእግዚአብሔር እጅ ሥጋ በመቃብር ይቆያል። ስለዚህም አብነት የሆነን መድኃኒታችን ኢየሱስ ክርስቶስ ነው። (ሉቃ. 23፣46) ሊቀ ዲያቆናት እስጢፋኖስ አይሁድ በድንጋይ እየወገሩት ለሞት በቀረበ ጊዜ ጌታ ኢየሱስ ሆይ ነፍሴን ተቀበል በማለት ጸልዮአል። ቅዱስ ያዕቆብ ሞት ማለት የነፍስና የሥጋ መለያየት ማለት መሆኑን ተናግሮአል። «ከነፍስ የተለየ ሥጋ የሞተ እንደሆነ እንዲሁም ደግሞ ከሥራ የተለየ እምነት የሞተ ነው » (ያዕ.2፣26) ። የራሔል አሟሟት በተጻፈበት ክፍል «እርሷም ስትሞት ነፍሷ በምትወጣበት ጊዜ» (ዘፍ. 35፣18) ተብሎ ተገልጿል። ይህም ሞት ማለት የነፍስና የሥጋ መለያየት መሆኑን ያስረዳናል። ስለዚህ ሞት ስንል ነፍስ ወደ ፈጣሪዋ ሥጋ ወደ መቃብር መሄዳቸውን መናገራችን ነው።

በዚህ መሠረት በኢየሱስ ክርስቶስ ላይ ሞት ፈረዱበት (ሜቴ. 20፣18)። «በሥጋ ሞተ በመንፈስ ግን ሕያው ሆነ በእርሱም ደግሞ ሄዶ በወሀኒ ለነበሩ ነፍሳት ሰበከላቸው» (1ኛ ጴጥ. 3፣19) ተብሎ በተጻፈው መሠረት መለኮት የተዋሐደው ሥጋው ወደ መቃብር ነፍሱም መለኮት እንደተዋሐደው ወደ መቃብር፣ መሄዱን መናገራችን ነው። (ዮሐ. 19፣40-42) መለኮት የተዋሐደች ነፍሱ ግን በሲኦል ይሰቃዩ የነበሩ የአዳምን ልጆች ነጻ ለማውጣት ነጻነትን ሰበከችላቸው።

ነቢዩ ኤልያስ ትመግበው የነበረች ባልቴትን ልጅ ከሞት አስነሥቶላታል። «አቤቱ አምላኬ ሆይ፣ የዚህ ብላቴና ነፍስ ወደ እርሱ ትመለስ ዘንድ እለምንሃለሁ ብሎ ጮኸ እግዚአብሔርም የኤልያስን ቃል ሰማ የብላቴናው ነፍስ ወደ እርሱ ተመለሰች፣ እርሱም ዳነ።» (1ኛ ነገ. 17፣ 19-23) ከዚህ የምንረዳው የባልቴቲቱ ልጅ ሞተ ሲባል የነፍስና ሥጋ መለያየት መሆኑን ይህንንም «ነፍሱ ወደ እርሱ ተመለሰች» በሚለው መረዳት ይቻላል። ነቢዩ ኤልያስም የሱናማዊቱን ልጅ ከሞት ሲያስነሣ ነፍሱ እንድትዋሐድ፣ አስከሬኑ እንዲሞቅና እንዲነቃ አድርጎአል። (2ኛ. 4፣ 32-37) ቅዱስ ጳውሎስም ሞት ማለት የሥጋና የነፍስ መለያየት ማለት መሆኑን ሲያስረዳ አውጤኪስ የሚባል ጎበዝ የቅዱስ ጳውሎስ ትምህርት እየረዘመ ሲመጣ እንቅልፍ አሸንፎት ከ3ኛው ደርብ ወደ ታች ወድቆ ሳለ ሰዎች ሲያነሡት ቅዱስ ጳውሎስ “ ነፍሱ አለችበትና አትንጫጩ አላቸው ” (ዮሐ. ሥራ 20፣7-11) በማለት ገልጿል። ዮሐንስ ወንጌላዊ በራእይ መጽሐፉ ብዙ ነፍሳት በበጎ ፊት ያመሰግኑ እንደነበር ገልጿል።(ራእ.7፣9-11) ሞት ማለት የሥጋና የነፍስ መለያየት ነው።

ለ. በሞት ምክንያት ሥጋ በመቃብር በስብሶ አይቀርም፡-

ቅዱስ ጳውሎስ ስለዚህ ነገር ሲያስረዳ “ የሙታን ትንሣኤ ደግሞ እንዲሁ ነው ፣ በመበስበስ ይዘራል፣ ባለመበስበስ ይነሣል፣ በውርደት ይዘራል፣ በክብር ይነሣል፣ በድካም ይዘራል፣ በኃይል ይነሣል፣ ፍጥረታዊ አካል ይዘራል መንፈሳዊ አካል ይነሣል” (1ኛ ቆሮ.15:42-43) በማለት ገልጸታል። ነቢዩ ኢሳይያስም ቀደም ብሎ “ሙታንህ ሕያዋን ይሆናሉ፣ ራሳዎችም ይነሣሉ፣ በምድር የምትኖሩ ሆይ፣ ጠልህ የብርሃን ጠል ነውና፣ ምድርም ሙታንን ታወጣለችና ንቁ ዘምሩም ” (ኢሳ. 26:19) ብሎአል።

በትንሣኤ ነፍስና ሥጋ ተዋሕደው ይነሣሉ፡- ስለዚህ ነገር ነቢዩ ዳንኤል «በምድር ትቢያ ውሰጥ ካንቀላፉቱ ብዙዎች ይነቃሉ እኩሌቶቹ» (ዳን 12:12) በማለት በማያሻማ ቋንቋ አስረድቶአል። መድኃኒታችን ኢየሱስ ክርስቶስ «በመቃብር ያሉቱ ሁሉ ድምፁን የሚሰሙበት ሰዓት ይመጣል፣ መልካምም ያደረጉ ለሕይወት ትንሣኤ ክፉም ያደረጉ ለፍርድ ትንሣኤ ይወጣሉና በዚህ አታድንቁ» (ዮሐ. 5፣28) ሲል በማይታበል ቃሉ አረጋግጦአል። «ጸድቃንም ዓመጸኞችም ከሙታን ይነሡ ዘንድ እንዳላቸው ተስፋ በእግዚአብሔር ዘንድ አለኝ» (ዮሐ. ሥራ 24:15) ተብሎ የተገለጸው ይህንኑ ያጠናክርልናል። ይልቁንም ቅዱስ ጳውሎስ በተብራራ መልኩ ሲገልጸው «ክርስቶስ ከሙታን እንደተነሣ የምንሰብክ ከሆነ ግን ከእናንተ አንዳንዶቹ ትንሣኤ ሙታን የለም እንዴት ይላሉ? ትንሣኤ ሙታንስ ከሌለ ክርስቶስ አልተነሣም ክርስቶስም ካልተነሣ እንግዲያስ ስብከታችን ከንቱ ነው። እምነታችሁም ደግሞ ከንቱ ናት ደግሞም ክርስቶስን አስነሥቶታል ብለን በእግዚአብሔር ላይ ስለመሰክርን ሐሰተኛ የእግዚአብሔር ምስክሮች ሆነን ተገኝተናል። ሙታን ግን የማይነሡ ከሆነ ክርስቶስ አልተነሣም ክርስቶስም ካልተነሣ እምነታችሁ ከንቱ ናት እስከ አሁን ድረስ በኃጢአታችሁ አላችሁ እንግዲያስ በክርስቶስ ያንቀላፉት ደግሞ ጠፍተዋል። በዚህች ሕይወት ብቻ ክርስቶስን ተስፋ ያደገግን ከሆነ ከሰው ሁሉ ይልቅ ምስኪኖች ነን። አሁን ግን ክርስቶስ ላንቀላፉት በኩራት ሆኖ ከሙታን ተነሥቶአል። ሞት በሰው በኩል ስለመጣ ትንሣኤ ሙታን በሰው በኩል ሆኖአልና። ሁሉ በአዳም እንደሚሞቱ እንዲሁ ሁሉ በክርስቶስ ደግሞ ሕያዋን ይሆናሉና» (1ኛ.ቆሮ.15:22)።

**ማጠቃለያ** ሁለት ዓይነት ሞት አለ። አንዱ ከእግዚአብሔር መለየት እና የሥጋ ሞት ። ሁለተኛው ሞት ግን ትንሣኤ አለው።

**ተግባር**

በመልካም ሥራ ከእግዚአብሔር ጋር ለመኖር እንወስን።

ትንሣኤ እንዳለን እንመን።

## ምስጢረ ትንሣኤ ሙታን(2)

### ዐሥራ ስምንተኛ ሳምንት

የትምህርቱ ዓላማ:- ስለ ክርስቶስ ዳግመኛ መምጣት እና ስለ ሙታን ትንሣኤ ማሳወቅ።

የሚጠና ጥቅስ:- “ ወደ ሰማይ የወጣው ኢየሱስ ወደ ሰማይ ሲሄድ እንዳያችሁት፣ እንዲሁ ይመጣል ” (ዮሐዋ.1:11)

መግቢያ:- ባለፈው ሳምንት የትንሣኤ ሙታንን ተምረናል፤ በዛሬው ትምህርታችንም ስለጌታችን ዳግም ምጽዓት እንማራለን።

#### የሳምንቱ ትምህርት :-

##### 3. ኢየሱስ ክርስቶስ ዳግመኛ ይመጣል

የትንሣኤያችን በኩር ኢየሱስ ክርስቶስ ይመጣል። በዕርገቱ ቀን ቅዱሳን መላእክት ለደቀ መዛሙርቱ «የገሊላ ሰዎች ሆይ፣ ወደ ሰማይ እየተመለከታችሁ ስለምን ቆማችኋል? ይህ ከእናንተ ወደ ሰማይ የወጣው ኢየሱስ ወደ ሰማይ ሲሄድ እንዳያችሁት፣ እንዲሁ ይመጣል አሉአቸው» (ዮሐ.ሥራ 1:11) ተብሎ እንደተጻፈ ክርስቶስ ዳግም ይመጣል።

በእርግጥ ክቡር ዳዊት በትንቢቱ፤ «እግዚአብሔር ግልጥ ሆኖ ይመጣል። አምላካችን ይመጣል ዝምም አይልም» (መዝ 49:2) በማለት እንደተናገረ ጌታችን ይመጣል። ቅዱስ ጳውሎስ ስለ ኢየሱስ ክርስቶስ ከቅዱሳኑ ሁሉ ጋር ሲመጣ (1ኛ ተሰ. 3፣13) «ጌታ ራሱ በትእዛዝ በመላእክትም አለቃ ድምፅ በእግዚአብሔር መለከት ከሰማይ ይወርዳልና» (1ኛ ተሰ. 4፣16) በማለት ጽፎልናል። በተለይም ዮሐንስ በራእይ መጽሐፉ፤ «እነሆ ከደመና ጋር ይመጣል ዓይንም ሁሉ የወጉትም ያዩታል የምድርም ወገኖች ሁሉ ስለ እርሱ ዋይ ዋይ ይላሉ አዎን አሜን» (ራእ.1፣7) ሲል ጌታችን ለፍርድ እንደሚመጣ አስቀድሞ ተናግሯል።

##### 4. በትንሣኤ ዘገባኤ ፍርድ ሰጪው ክርስቶስ ነው።

መድኃኒታችን ኢየሱስ ክርስቶስ በትንሣኤ ዘገባኤ ሲመጣ ለሰው ልጆች ሁሉ ዋጋቸውን ይከፍላል። ዮሐንስ በራእይ «እነሆ በቶሎ እመጣለሁ ለእያንዳንዱም እንደ ሥራው መጠን እከፍል ዘንድ ዋጋዬ ከእኔ ጋር አለ» (ራእ.22፣12) ያለውን የአምላካችን ቃል ገልጾልናል።

መሠረተ ሕይወት ሰባተኛ ክፍል

ጳውሎስም «መልካም ቢሆን ወይም ክፉ እንዳደረገ እያንዳንዱ በሥጋው የተሠራው በብድራት ይቀበል ዘንድ ሁላችን በክርስቶስ በፍርድ ወንበር ፊት ልንገለጥ ይገባናልና» (2ኛ ቆሮ.5:10) በማለት ነግሮናል። በዚህ መሠረት በትንሣኤ ዘገባኤ ኢየሱስ ክርስቶስ ጻድቃንን በቀኙ ኃጥአንን በግራው አቁሞ ዋጋቸውን ይከፍላቸዋል። (ማቴ.25:31-47 ፣ ሮሜ 14:10፣ ሮሜ 2:6)

5. የትንሣኤ ዓይነት

መድኃኒታችን ኢየሱስ ክርስቶስ እንዳስተማረን ሁለት ዓይነት ትንሣኤ አለ። «በመቃብር ያሉቱ ሁሉ ድምፁን የሚሰሙበት ሰዓት ይመጣል፤ መልካምም ያደረጉ ለሕይወት ትንሣኤ ክፉም ያደጉ ለፍርድ ትንሣኤ ይወጣሉና በዚህ አታድንቁ» (ዮሐ. 5፣28)

የፍርድና የውርደት ትንሣኤ፡- እነዚህ ሃይማኖትን ያላጸኑ (1ኛ ጢሞ. 4፣1-2) የአምልኮት መልክ ያላቸው የእግዚአብሔርን ኃይል ግን የካዱ (2ኛ ጢሞ. 3፣5) የአምላኩን ትእዛዝ በልቡ ጽፎ የማይሠራ (ምሳ 7፣3) በዝሙት፣ በመዳራት፣ በክርክር፣ በቅንዓት፣ በአድመኝነት፣ በቁጣ፣ በርኩሰት፣ በስካር፣ በዘፋኝነትና በመሳሰለው ሁሉ ዘመናቸውን የጨረሱ (ኮ 5፣19) በአጠቃላይ በሞት መንገድ ላይ የቆሙ (ምሳ 14፣12) ሁሉ የውርደት ትንሣኤ ይጠብቃቸዋል (ማቴ 25፣41)።

6.ተስፋችን ምንድን ነው?

የሰው ልጆች ሁሉ ትንሣኤ ካለን የክርስቲያኖች ተስፋችን ምንድን ነው? በመሠረቱ የሕይወት ተስፋችን ክርስቶስ ነው። (ዮሐ .11፣25) ቅዱስ ጳውሎስ የክርስቲያኖችን ተስፋ ሲገልጽ፤ «ድንኳን የሚሆነው ምድራዊ መኖሪያችን ቢፈርስ በሰማይ ያለ በእጅ ያልተሠራ የዘላለም ቤት የሚሆን ከእግዚአብሔር የተሠራ ሕንፃ እንዳለን እናውቃለንና»(2ኛ ቆሮ 5፣1) ብሏል።

በዚህ መሠረት ክርስቲያኖች ከሁሉ አስቀድመው ተስፋቸውን እንዲፈልጉ ኢየሱስ ክርስቶስ አስተምሮአል። (ማቴ 6፣33) ስለዚህ ይህች ተስፋ ገነትን የማናያት ግን የምንወርሳት በመሆን በትዕግሥት እንጠባበቃለን። የደማስቆው ሐዋርያ ጳውሎስ «በተስፋ ድነናልና ነገር ግን ተስፋ የሚደረግበቱ ነገር ቢታይ ተስፋ አይደለም የሚያየውን ማን ተስፋ ያደርገዋል? የማናየውን ግን ተስፋ ብናደርገው በትዕግሥት እንጠባበቃለን» (ሮሜ 8፣24-25) ሲል ተናግሮአል። ስለዚህ ተስፋችን ዘላለማዊ ነው (2ኛ ቆሮ 4፣17)። ይህች ተስፋ እንድንጠባበቃት ያደረገን እስከ አሁን በዓይን ያልታዩች በጆሮ ያልተሰማች ነገር ግን እግዚአብሔር ለወዳጆቹ ያዘጋጃት በመሆኗ ነው። (1ኛ ቆሮ 2፣8)

ይህች ከተማ ለባልዋ እንደተሸለመች ሙሽራ ለክርስቲያኖች አምራ ከእግዚአብሔር

ተዘጋጅታለች ተሰጥታለች።(ራእ 21፣2) ከተማይቱ ብርሃናዊት ናት። (ራእ. 21፣ 11) በዚህች የተስፋችን ከተማ ከበጉ ክርስቶስ ጋር አብረን እንኖራለን፤ አንራብም አንጠማም። ከሕይወት ዛፍ እንበላ ዘንድ ይፈቀድልናል። በጉ ክርስቶስ እንባችንን ሁሉ ያብሳል፤ ሐዘናችንን ያርቅልናል። የበጉ ስም በግንባራችን ታትሞ ይኖራል። (ራእ. 21:3-4 ራእ 22:1-5) ስለዚህ ተስፋችን መንግሥተ ሰማይን እንደተስፋ ቃሉ እንጠብቃለን። (2ኛ ጴጥ. 3፣10-13)

**7. ወደ ተስፋችን የሚገቡ እነማን ናቸው?**

ዓለምንና ምኞቷን ድል የነሱ፤ (ራእ. 21፣6-7)፤ በክርስቶስ የባሕርይ አምላክነት ያመኑ (1ኛ ዮሐ. 5፣4-5)፤ ልብሳቸውን ያጠቡ ማለት ንስሐ ገብተው ሥጋውን የበሉ ደሙን የጠጡ፤ (ራእ. 6:53-57) ማቴ.25:34 ፣ ዮሐ. 6፣56፤ በፍቅር የሚሠራ እምነት ያላቸው፤ (ገላ. 5፣ማቴ 3፣10)

**8. ወደ ተስፋ ምድር የማይገቡ እነማን ናቸው?**

የተስፋይቱን ምድር የማይገቡባት ሰዎች አሉ። እነሱም በሕይወት መጽሐፍ ያልተጻፉት ናቸው። «ለበጉም በሆነው በሕይወት መጽሐፍ ከተጻፉት በቀር ጸያፍ ነገር ሁሉ ርኩሰትንና ውሽትም የሚያደርግ ወደ እርሷ ከቶ አይገባም።» (ራእ.21:27) በተጨማሪም «አምስቱ ውሾች ግን ከዚያች አገር ወጥተው ይሄዳሉ። እኒህም ሥራይን የሚያደርጉ፣ ሴሰኞች፣ ነፍስ ገዳዮች፣ ጣዖትን የሚያመልኩና የሐሰት ሥራ የሚወዱት ሁሉ ናቸው» (ራእ. 22:15) በማለት ዘርዘሮ አቅርቦአቸዋል።

ከላይ የተዘረዘሩትን ተግባራት የሚፈጽሙ ሁሉ ሀገራቸው ወይም ዕድላቸው በዲንና በእሳት በሚቃጠል ባሕር ነውና (ራእ 21፣8) ምክንያቱም ሞት የሚገባው ኃጢአትን ሠርተዋልና። (1ኛዮሐ. 5፣16፣ ራእ.20፣10)

**ማጠቃለያ :-**

ጌታችን ኢየሱስ ክርስቶስ ዳግም ይመጣል ።  
ሁለት ዓይነት ትንሣኤ አለ። የክብር እና የውርደት።

**ተግባር :-**

ስለ ትንሣኤ ሙታን ጠይቁ እና አንብቡ።



## ከከብ የመራቸው ሰብአሰገል

### ዐሥራ ዘጠነኛ ሳምንት

የትምህርቱ ዓላማ:- የሰብአ ሰገልን ታሪክ በማወቅ ለእግዚአብሔር የምናቀርበውን መረዳት።

የሚጠና ጥቅስ:- “ወደ ቤትም ገብተው ሕፃኑን ከእናቱ ከማርያም ጋር አዩት፤ ወድቀውም ሰገዱለት፤ ሳጥኖቻቸውንም ከፍተው እጅ መንሻን ወርቅ፣ ዕጣን ክርቤም አቀረቡለት።” ማቴ.2:12

ምንባብ:- ማቴ 2:1-12

**መግቢያ:-** ጌታችን ኢየሱስ ክርስቶስ ሲወለድ ብዙ ምልክቶች ተደርገዋል፤ መላእክት ለእረኞች ተገልጠዋል፤ አብረውም አመስግነዋል። ታላቅ ብርሃንም ሆኗል።

በዛሬው ትምህርታችንም በልደት ከተፈጸሙት እና ከሚዘከሩት አንዱ የሰብአ ሰገልን ወደ ቤተልሔም መምጣት፣ ስጦታቸውን ማቅረባቸውንም እንመለከታለን።

#### የሳምንቱ ትምህርት:-

ሰብአ ሰገል:- የጥበብ ሰዎች ማለት ነው። “የተወለደው የአይሁድ ንጉሥ ወዴት ነው? ከከቡን በምሥራቅ አይተን ልንሰግድለት መጥተናልና እያሉ ከምሥራቅ ወደ ኢየሩሳሌም መጡ።” (ማቴ.2:1-2) ለጌታችን ስግደት እና ስጦታ ማቅረባቸው በወንጌል የተጻፈላቸው ሰብአ ሰገል ረጅም መንገድ ተገዘው ፤ ኢየሩሳሌም ደረሱ፤ ቍጥራቸውም ብዙ እንደሆነ “አይተን ልንሰግድለት መጥተናልና እያሉ . . . መጡ።” “በሌላ መንገድ ወደ አገራቸው ሄዱ።” ከሚለው ኃይለ ቃል ፣ ሦስት ስጦታ (ወርቅ፣ ዕጣን፣ ክርቤ) ማቅረባቸው (ማቴ 2:11) ስለተገለጠ እና በቤተ ክርስቲያን ትውፊትም እንደምንረዳው ማንቱሲፋር፣ በልዳድስፎር እና ሜልኩ የሚባሉ ነገሥታት መሆናቸው ስለሚተረክ ሦስት መሆናቸው ተረጋግጧል። እንደ ነገሥታትም ብዙ ሠራዊት አስከትለው ነበር።

ከየት መጡ ? በወንጌል “ከምሥራቅ” ይላል( ማቴ 2:2)፤ ቀደም ብሎ በነቢዩ ንጉሥ ዳዊት «በፊቱም ኢትዮጵያ ይሰግዳሉ፤ ጠላቶቹ አፈር ይልሳሉ። የተርሴስና የፋርስ ነገሥታት ስጦታን ያመጣሉ እጅ መንሻን ያቀርባሉ።» መዝ. 71/72/ 9-10 ተብሎ በተነገረው ትንቢት መሠረትም ከአንድ ቦታ ሳይሆን ከተለያዩ አህጉር የተሰባሰቡ እና ከምሥራቅ ተነሥተው የመጡ መሆናቸውን



እንረዳለን።

**ለምን መጡ ?**

እራሳቸው እንደገለጡት ትንቢት የተነገረለት ንጉሥ ጌታችን ኢየሱስ ክርስቶስ መወለዱን አውቀው “ **ልንሰግድለት** ” መጣን ብለዋል። ሲያገኙትም “**ወደ ቤትም ገብተው ሕፃኑን ከእናቱ ከማርያም ጋር አዩት ፣ ወድቀውም ሰገዱለት** ” ማቴ 2:11 ጉልበት ሁሉ የሚሰግድለት ጌታን ቀድመው የተረዱት እነዚህ ጥበበኞች ወደ ቤተልሔም መጡ።

እንዴት አወቁ? “ **ኮከቡን በምሥራቅ** ” አይተው (ማቴ.1:2) ጌታችን መወለዱን አወቁ፣ በተጨማሪም ከአሕዛብ ወገን የሆነው የበለጻምን “ **አየዋለሁ አሁን ግን አይደለም፤ እመለከተዋለሁ፥በቅርብ ግን አይደለም፤ ከያዕቆብ ኮከብ ይወጣል፥ ከእስራኤልም በትር ይነሣል፥ . . .** ” ዘኁል.24:15-17 የሚለውን ትንቢት ኃጢአትን የሚያስቀር የአይሁድ ንጉሥ እንደሚወለድ ይጠብቁ ነበር። ኮከቡን ሲያዩም ጥበበኞች ስለነበሩ አስተዋሉት።

ኢየሩሳሌም እንደደረሰች “**የተወለደው የአይሁድ ንጉሥ ወዴት ነው?**” አሉ ። ንጉሡ ሄሮድስ ምድራዊ ንጉሥ የተወለደ መስሎታልና ሰምቶ ደነገጠ ፣ ኢየሩሳሌምም ከሰብአ ሰገል አጃቢዎች ብዛት የተነሣ ከሄሮድስ ጋር ደነገጠች። ወዲያውም ሄሮድስ የትንቢት መጽሐፍ አዋቂ የሆኑትን ካህናትንና የሕዝቡንም ጻፎች ሰብስቦ ክርስቶስ የሚወለድበትን ጠየቃቸው። እነርሱም በትንቢተ ሚክያስ 5:2 በተነገረው ትንቢት መሠረት በቤተልሔም መሆኑን ነገሩት። ሰብአ ሰገልን በስወር ጠርቶም ያዩበትን ዘመን ጠይቆ በቤተልሔም መሆኑንም አስረዱትና ሸኛቸው።

**ጉዞ ወደ ቤተልሔም፡-**

እነርሱም ንጉሡን ሰምተው /ወደ ቤተልሔም/ ሄዱ፣ ኮከቡም ይመራቸው ነበር። ጌታችን ባለበት ሲደርሱም ኮከቡ ቆመ። እነርሱም ብዙ የተጓዙበትን ቦታ ሲያገኙ በታላቅ ደስታ እጅግ ደስ አላቸው። ወደ ቤት ሲገቡም ሕፃኑን ከእናቱ ከድንግል ማርያም ጋር አዩት።

**ስግደት እና ስጦታ፡-**

ሰብአ ሰገል፣ ጌታችን ኢየሱስ ክርስቶስ፣ እመቤታችን ቅድስት ድንግል ማርያም እና ጻድቃን / እነ ቅዱስ ዮሴፍ/ ባሉበት ቤት ተገኝተዋል። ያቺ ቤት የዛሬዋ ቤተክርስቲያን ናት። ጌታችንና እናቱ ባሉባት ቤት የሚፈጸመው ምንድን ነው?

ስግደት፡- መጽሐፍ ሰብአ ሰገል “**ወድቀውም ሰገዱለት**” ማቴ. 2:11 ይለናል። ከላይ ያየናቸው የመጻሕፍት አዋቂዎች ያልተረዱትን ከተስፋይቱ ምድር ውጪ የነበሩት ፈለጉት፣ አገኙት፣

መሠረተ ሕይወት ሰባተኛ ክፍል

የሚገባውንም ስግደት ሰገዱለት፤ምን ዓይነት ጥበብ ነው ? እነዚህ ሀብታም፣ ጥበበኞች እና ባለሥልጣን የነበሩ ሰዎች በሰው ዘንድ ካላቸው ክብር በላይ፣ ኢየሩሳሌም እና ንጉሥ ሄሮድስን ካስደነገጠ ዕውቀታቸው እና ክብራቸው በላይ እግዚአብሔርን ያከበሩ ናቸውና “ወድቀው ሰገዱለት” ። እኛም በእግዚአብሔር ቤት ስንገባ ጉልበት ሁሉ ለሚሰግድለት ለጌታችን ወድቀን እንሰግድለታለን።

ስጦታ :- ነቢዩ ዳዊት “ ስጦታን ያቀርባሉ . . . እጅ መንሻ ያመጣሉ” መዘ.71/72/፣ 9-10 ብሎ እንደተነበየው ሣጥኖቻቸውን ከፍተው “ወርቅ ዕጣን ክርቤን” እጅ መንሻ አቀረቡለት።ማቴ 2:11

ክርስቶስ የሰማይ እና የምድር ንጉሥ ነውና - ወርቅ

የካህናት አለቃ /ሰያሜ ካህናት/ ነውና - ዕጣን

መራራ ሞትን ለሰው ልጆች ይቀምሳልና - ክርቤን አቀረቡለት። እኛም ያለንን ምስጋና፣ ምጽዋት፣ ጊዜ፣ ጉልበት፣ መልካም ንግግር ልናቀርብለት ይገባል ። እርሱም ትንሽ የሚለው ሳይኖር ይቀበላል /ሉቃ 21:2-4/ ያበረክተዋልም። ዮሐ 6:9-11

መልስ :-

ሰብአ ሰገል የመጡበትን ከፈጸሙ በኋላ ሄሮድስ “ እኔ ደግሞ መጥቼ እንደሰግድለት ንገሩኝ ” ማቴ.2:8 ያላቸው ሥልጣኑን የሚቀማው የተወለደ መስሎት ሊገድለው ነበር። ሰብአ ሰገል ይህንኑ በህልማቸው ተረድተው ወደ ሄሮድስ እንዳይመለሱ በሌላ መንገድ ወደ አገራቸው ሄዱ።

**ምን ተማርን ?**

ሰብአ ሰገል እንደ ስያሜያቸው እውነተኛ ጥበበኞች ስለነበሩ ጌታቸውን አግኝተው ሰገዱለት ፤ ለአምላክ የሚቀርበውን ስጦታም አበረክቱለት።

ከተለያዩ ቦታ ቢመጡም አንድ ዓላማ ነበራቸው። እርሱም፣ ለክርስቶስ መስገድ እና ስጦታ ማቅረብ ። እኛም ከየትኛውም ቤተሰብ እና የኑሮ ደረጃ ብንመጣም በቤተ ክርስቲያን ያለን ዓላማ አንድ ነው።

**ተግባር:-**

- እንደ ሰብአ ሰገል ስለ እግዚአብሔር ለማወቅ የእግዚአብሔርን ቃል እናንብብ።
- ይህን ስናደርግም እንደ ሰብአ ሰገል ጌታችንን በቤቱ ውስጥ ከእናቱ ጋር እናየዋለን።
- ራሳችንን በእግዚአብሔር ፊት በማዋረድ በፊቱ ወድቀን መስገድ አለን።

ለእግዚአብሔር ቃል ታዛዦች እንሁን።

መዝሙር - 1

የጥበብ ሰዎች

ሰማይና መሬት የማይወስኑት

ተወስኖ አየነው በጠባብ ደረት

ዘጠና ዘጠኙን መላእክትን ትቶ

አገኘነው ዛሬ በበረከት ተኝቶ

የጥበብ ሰዎች መጡ (2) ስምተውት በዜና

እያበራላቸው ኮከብ እንደፋና

ድንግል እመቤቴ ሰላምታ ይድረስሽ

ለአምላክ ወገኖች መመኪያቸው የሆንሽ

ከአንቺ ተወለደ የዓለም መድኅን

ኩነኔን አጥፍቶ ጽድቅን ሊያወርሰን

ጌታችን ሲወለድ በቤተልሔም

ሐዘን ተደምስሶ ሰፈነ ሰላም

እንጨቶች አፈሩ ፍሬ በረከት

ወንዞች ሁሉ ሆኑ ማርና ወተት።

ሰብአ ሰገል መጡ ሊሰግዱ በሙሉ

የእሥራኤል ንጉሥ ወዴት ነው እያሉ

እጅ መንሻውን ሰጡ እንደ የሥርዓቱ

ዕጣኑን ለክህነት ወርቁን ለመንግሥቱ።

www.zeorthodox.org

# ከተራ እና ገሀድ

## ሃያኛ ሳምንት

**የትምህርት ዓላማ:-** በየዓመቱ ጥር 10 ቀን ስለምናከብረው በዓል እና ስለ ጾመ ገሃድ በቂ ዕውቀት እንዲያገኙ ማድረግ።

**የሚጠና ጥቅስ :-** “ሳይሻገሩም በዚያ አደሩ።” ኢያ.3:1

**ተጨማሪ ምንባብ:-** ኢያሱ 3:1-17

**መግቢያ:-** በየዓመቱ ጥር 10 ቀን በጥምቀት በዓል ዋዜማ ታቦት አጅበን ታቦታት በሚያድሩበትና በዓሉ በሚከበርበት ጥምቀተ ባሕር በሚባለው ቦታ እንሄዳለን፤ በዕለቱም ጾም እንጸማለን ። ይህ በዓል ከተራ ሲባል ጾሙንም ጾመ ገሃድ እንለዋለን። በዛሬው ትምህርታችን በዚህ ዕለት ስለሚከበረው በዓል እና ስለ ጾመ ገሃድ እንማራለን።

### የሳምንቱ ትምህርት:-

የጥምቀት በዓል እስራኤል የዳስ በዓል ብለው በኦሪት በሚያከብሩት በዓል እና ሥርዓት የተተካ ነው ። የጌታችንን በዮሐንስ እጅ መጠመቅ ፣ ያጣነውን የልጅነት ሥልጣን ጌታችን የመለሰበት እና የዕዳ ጽሕፈታችንን ለመደምሰስ በዮርዳኖስ የቆመበትን እናከብርበታለን። ከዚህም ጋር የእግዚአብሔር ሦስትነት /ምስጢረ ሥላሴ/ የተገለጸበትን የምናስብበት ታላቅ በዓላችን ነው። ዋዜማውም ከተራ ተብሎ እንደ በዓል ሲከበር፣ ገሃድ ተብሎ ይጸማል።

**ከተራ:-** ከተራ አቆመ አገደ ከለከለ የሚሉ ትርጉሞች የሚሰጥ ቃል ነው ። ይህ በዓል አከባባሩ በመጽሐፍ ቅዱስ በተፈጸመ ታሪክ መሠረት የሚከበር ነው። በብሉይ ኪዳን ኢያሱ ምድረ ርስትን ለማውረስ ሕዝብ እስራኤልን እየመራ በጉዞ ላይ እንዳሉ ያጋጠማቸው የመጀመሪያው መሰናከል የዮርዳኖስ ወንዝ ነበር፤ “እንደ መከር ወራት ሁሉ የዮርዳኖስ ወንዝ እጅግ ሞልቶ ነበርና።” (ኢያ. 3:15) ዮርዳኖስን ካልተሻገሩ ደግሞ ሕዝብ እስራኤል ምድረ ርስትን ሊወርሱ አይችሉም። ምን ማድረግ እንዳለባቸው ሦስት ቀን እግዚአብሔርን ጠየቁ።

በሰጧም የነበረው ኢያሱም ማልዶ ተነሣ፤ እርሱና የእስራኤልም ልጆች ሁሉ ከሰጧም ተነሥተው ወደ ዮርዳኖስ መጡ ፣ ሳይሻገሩም በዚያ አደሩ ። ከሦስት ቀንም በኋላ አለቆች በሰፈሩ እየዞሩ የሚከተለውን ዓወጁ:- “የአምላካችን የእግዚአብሔርን ቃል ኪዳን ታቦት ሌዋውያን ካህናት

ተሸክመውት ባያችሁ ጊዜ ÷ ከሰፈራችሁ ተነሥታችሁ ተከተሉት። ” ( ኢ.ያ.3:3)

ኢያሱም ሕዝቡን “ተቀደሱ” አለ። ካህናቱንም የቃል ኪዳንን ታቦት ተሸክማችሁ በሕዝቡ ፊት እለፉ አለ፤ ካህናቱም አለፉ።

እግዚአብሔር ኢያሱን «በእስራኤል ሁሉ ዓይን ከፍ ከፍ አደርግህ ዘንድ እጅምራለሁ» አለው። ካህናቱ ወንዙን ሲረግጡት እንደሚቆምም ነገረው።

«ታቦቱንም የተሸከሙት የካህናቱ እግሮች በውኃው ዳር ሲጠልቁ ከላይ የሚወርደው ውኃ ቆመ፤ በጸርታን አጠገብ ባላችው አዳም በምትባል ከተማ በሩቅ ቆሞ በአንድ ክምር ተነሣ ወደ ዓረባ ባሕር ወደ ጨው ባሕር የሚወርደው ውኃ ፊጽሞ ተቋረጠ፤ ሕዝቡም በኢያሪኮ ፊት ለፊት ተሻገሩ።» (ኢ.ያ. 3:15) በዮርዳኖስ በሕዝቡ ፊት ከፍ ከፍ የተደረገው ኢያሱ፣ በዮርዳኖስ ባሕር በአምላክነቱ የተገለጠው የጌታችን ምሳሌ ነው። ወንዙ እንደ ቆመ ጌታችን አበሳችንንና የኃጢአትን አስፈሪነት አቆመ ፤ ድል ማድረግን በልጅነት አድሎናል ። ይህንንም ለማሰብ በጥምቀት ዋዜማ ወንዝ ተከትሮ ፣ ግድብ ተሞልቶ ፣ ዳስ ተጥሎ ታቦታቱ በወንዝ ዳርቻ በዳስ ያድራሉና በዓሉ ከተራ ተባለ።

ገሃድ፡- በዘይቤ ግልጥ ማለት ሲሆን ፣ በዚህ ያለው ትርጉም ግን ልዋጭ ማለት ነው። ጥምቀት ታላቅ በዓል ስለሆነ በጾም ቀን ቢውል /ዓርብ እና ረቡዕ/ አይጾምም። በለውጥ እንዲጾሙ ተጀምሮ፣ በኋላ ከበዓል ጾምን ለማስቀደም ከጥምቀት በፊት ያለው ቀን /ከተራ/ እንዲጾም ሆኗል። ጥምቀት እሑድ ወይም ሰኞ ቢውል፣ ከጥምቀት በዓል ዕለት በፊት ያለው ቀን ቅዳሜ ወይም እሑድ የፍስክ ሳይበላ በጾም ምግቦች ይዋላል። ገሃድ በቤተ ክርስቲያናችን ሥርዓት ከሰባቱ አጽዋማት አንዱ ነው። ገሃድ የምስጢረ ሥላሴ፣ የክርስቶስ ለዓለም መገለጥ በሚከበርበት ዋዜማ ስለሚጾምም ገሃድ (በግልጥ) ሲባል፣ በምትክነቱም ለውጥ ተብሎ ይጾማል።

**ምን ተማርን ?**



ከተራ እግዚአብሔር የዮርዳኖስን ወንዝ ያቆመበትን ከሐዲስ ኪዳን መንፈሳዊ ትርጉም አንጻር የምናስበው እና የምናከብረው በዓል ነው። በዚህ በከተራ ቀን ከሰባቱ አጽዋማት አንዱ የሆነው ጾመ ገሃድ ይጾማል።

**ተግባር፡-**

በከተራ ጌታችንን የምናከብርበት፣ ቃሉን ሰምተን የምንከተልበትን ሕይወት የምናስታውስበት ነውና ራሳችንን መፈተሽ ይገባል። አስፈሪው የኃጢአት ሸክምና ሞት በጌታችን በኢየሱስ ክርስቶስ

መሠረተ ሕይወት ሰባተኛ ክፍል

ተደምስሷል። “እኛ ደግሞ ሽክሙን ሁሉ ቶሎም የሚከበንን ኃጢአት አስወግደን ፣ የእምነታችንንም ራስና ፈጻሚውን ኢየሱስን ተመልክተን በፊታችን ያለውን ሩጫ በትዕግሥት እንሩጥ ” ዕብ.12:2።

መዝሙር

አክሊሎሙ አንተ ለሰማዕት

ወአስተርአየ ገሃደ ከመ ሰብእ

[www.zeorthodox.org](http://www.zeorthodox.org)

## ጌታ ይወደው የነበረ ደቀ መዝሙር

### ሃያአንደኛ ሳምንት

**የትምህርቱ ዓላማ:-** ከወንጌላዊው ቅዱስ ዮሐንስ ፍቅርን፣ ጥልቅ መንፈሳዊነትና ጽናትን መማር።

**የሚጠና ጥቅስ:-** “ ትእዛዜቱም ይህች ናት በልጁ በኢየሱስ ክርስቶስ ስም እናምን ዘንድ ትእዛዝንም እንደ ሰጠን እርስ በእርሳችን እንዋደድ ዘንድ።” 1ኛ ዮሐ. 3:23

**ምንባባት:-** የዮሐንስ ወንጌል ፤ የወንጌል እና ሠለስቱ ሐዲሳት ትርጓሜ መግቢያ፤ ስንክሳር ጥር 4 ።

**የትምህርቱ መግቢያ:-** ከዐሥራ ሁለቱ ሐዋርያት አንዱ የሆነውና በመጽሐፍ ቅዱስ ጌታ ይወደው የነበረ ደቀ መዝሙር የተባለው ዮሐንስ በመጽሐፍ ቅዱስ አምስት መጻሕፍትን ጽፎልናል። በዛሬው ትምህርታችን የሐዋርያውን ሕይወት መሠረት በማድረግ እንማራለን።

### የሳምንቱ ትምህርት:-

#### ሐዋርያው ቅዱስ ዮሐንስ:-

ስያሜው ዮሐንስ “ እግዚአብሔር ጸጋ ነው” ማለት ነው። ይህ በቤተሰቡ የተሰጠው ስያሜ ሲሆን፣ ሌሎች ስያሜዎችም አሉት ።

ወልደ ነጎድንድ:- በሉቃ 9፣54 እና ማር 3፣17 እንደተጠቀሰው የሰማርያ ሰዎች ብዙ ተአምራት ተደርጎላቸው ፤ በጌታችን ባለማመናቸው እርሱና ወንድሙ ለጌታ ቀንተው፤ እሳት ከሰማይ ወርዶ ያጥፋቸው፤ በማለታቸው የነጎድንድ ልጆች ተባሉ።

ፍቁረ እግዚአ:- የጌታ ወዳጅ /ጌታ ይወደው የነበረ/ ይህም በወንጌል እንደተገለጠው ፤ ጌታ የምስጢር ሐዋርያት አድርጎ ከሚጠራቸው ከሦስቱ/ያዕቆብ፣ ጴጥሮስ እና ዮሐንስ/ አንዱ ከመሆኑም በተጨማሪ፤ ጌታችን አሳልፎ ስለሚሰጠው ይሁዳ ሲናገር፤ ዮሐንስ ከወዳጅነቱ የተነሳ ወደ ደረቱ ተጠግቶ መልስ አግኝቶአል፤ ይህም በወንጌል “ኢየሱስም ይወደው የነበረ ከደቀ መዛሙርቱ አንዱ በኢየሱስ ደረት ላይ ተጠጋ . . .” ዮሐ. 13:23 ተብሎዋል። ዮሐንስም ለፍቅሩ እውነተኛ ምላሽ



መሠረተ ሕይወት ሰባተኛ ክፍል

ስለነበረው ጌታ ሲሰቀል ከሁሉም ሐዋርያት ተለይቶ እስከ መጨረሻው በእግረ መስቀሉ ተገኝቷል፤ (ዮሐ. 13:23 ፣ 19:26) በዚህም ይህ ስም ተሰጥቶታል።

**ቊዱረ ገጽ (ፊቱ በሐዘን የጠቆረ):-** በነቢዩ ኢሳያስ “ መልክና ውበት የለውም ባየነው ጊዜ እንወደው ዘንድ ደም ግባት የለውም። የተናቀ ከሰውም የተጠላ፣ የሕመም ሰው ደዌንም የሚያውቅ ነው፣ ሰውም ፊቱን እንደሚሰውርበት የተናቀ ነው፣ እኛም አላከበርነውም” (ኢሳ 53፣2-3) ተብሎ ስለ ጌታችን የመስቀል መከራ የተገለጠው ሲፈጸም ሐዋርያው ጌታችን ተሰቅሎ በዓይኑ አይቷል ፣ ከመስቀል በፊት “ውበትህ ከሰው ልጆች ይልቅ ያምራል” መዝ 44/45/3 የተባለለትን የጌታችንን ተወዳጅ ደም ግባትም ያውቃል። በመስቀል ላይ ያን ሁሉ መከራን ተቀብሎ የሚታይ አካል እስከማይቀርለት ድረስ ጌታችን የተቀበለውን መከራ ካየ በኋላ ፊቱ በሐዘን እንደተቋጠረ ስለኖረ “ፈቁ የተቋጠረ -ቁጽረ ገጽ” ተብሏል።

**ነባቤ መለኮት /ታዎሎጎስ/-** የክርስቶስን የባሕርይ አምላክነት ከሁሉም በተለየ ሁኔታ ስለዘገበ፤ የመለኮትን ነገር የተናገረ፤ ለማለት ይህ ስያሜ ተሰጥቶታል። በአጠቃላይ በእነዚህ እና በሌሎች ስሞች የሚጠራውን የሐንስን ከትውልድ እና እድገቱ ጀምረን እንማራለን።

**2.ትውልዱ እና እድገቱ:-**

የሐንስ አባቱ ዘብዴዎስ እናቱ ማርያም ባውፍልያ /ሰሎሜ/ ይባላሉ። (ማቴ 4:1፣ 27:26) አባቱ ዓሣ አጥማጅ ስለነበረ በዚሁ ሥራ አብሮ አድጓል። /ማር 1፣20/ በተጨማሪም በሊቀ ካህናቱ የታወቀ ነበር። እናቱ ሰሎሜም ጳጳርና በፍቅር ጌታን ትከተለው ነበር፤ (ማር 15፣40፤) የጌታን መቃብር ሽቱ ለመቀባት ከተባበሩት አንዱዋ ናት። /ዮሐ. 19፣25/ የሐንስ ዓሣ እያጠመደ፣ በእናቱ ሃይማኖት እየተጓዘና በሊቀ ካህናቱ በታወቀበት መቅደስ ለአገልግሎት የቀረበ ሰብእና ነበረው።

**3.ጥሪ እና ጌታን መከተል :-**

ከወንድሙ ከያዕቆብ ጋር በዓሣ አጥማጅነት እየሠሩ አባታቸውን ሲረዱ ጌታችን “ተከተሉኝ” አላቸው፤ ወዲያውም አባታቸውን ትተው ተከተሉት። ሄሮድስ አግሪጸ ያዕቆብን በ44 ዓ.ም ገደማ በሰይፍ አስገደለው። (ዮሐዋ. ሥራ 12፣1) ያዕቆብ፣ ጴጥሮስ፣ እንድርያስ እና የሐንስ ጌታችንን በመጀመሪያ የተከተሉት ደቀመዛሙርት ናቸው።

ቅዱስ ሄራንዮስ ወንጌላዊው ቅዱስ የሐንስ ጌታችንን ሲከተል የሃያ አምስት ዓመት ወጣት ነበር ይላል።ከቅዱስ ጴጥሮስ እና ያዕቆብ ጋር በመሆን የምስጢር ሐዋርያት ሆነው በተለያዩ ቦታዎች ተገኝተዋል። ለምሳሌ በደብረ ታቦር /ግርማ መለኮቱን ሲገልጥ /ማቴ 17፣1/ የኢያሲርስን ልጅ ሲያድን /ማር 5፣37/ በጌቱ ሲማኒ የአትክልት ስፍራ ሲጸልይ፣ /ማር 13፣3/

**መሠረተ ሕይወት ሰባተኛ ክፍል**

ጌታችን የፋሲካን ራት እንዲያዘጋጁ የላካቸው ጴጥሮስ እና ዮሐንስን ነበር። /ሉቃ. 22:8/  
በጌታችን ደረት ተጠግቷል / ዮሐ.13:23 / እስከ መስቀል ጌታችንን ተከትሎም እመቤታችን ተቀብሎአል።/ዮሐ.19:20-27/

ጌታችን ትንሣኤውን በጥብርያዶስ ባሕር ሲገልጥ ጌታን ቀድሞ ያወቀው ዮሐንስ ነበር።ዮሐ 21:4-8። እስከ ጌታችን ዳግሞ ምጽአት እንደማይሞት የተነገረለትም ያን ጊዜ ነው። ዮሐ. 21:20-23

መልካም በሚሏት መመላለሻ የነበረውን በሽተኛ ሲያድን /የሐዋ 3:1-6/ በሰማርያም ለአሕዛብ መንፈስ ቅዱስን ሲያሳድር /የሐዋ 8፣14-17/ ከጴጥሮስ ጋር ነበር። ቅዱስ ጳውሎስ አፅማድ ብሎ ከጠራቸው ሐዋርያት አንዱ ይህ ዮሐንስ ነው።/የሐዋ 15:6; ገላ 2:6-9/

ዮሐንስ በታናሽ እስያዋ በኤፌሶን አስተምሮአል። በንጉሥ ድምጥያኖስ ተገርፎአል፤ መከራን ተቀብሎአል፤ በፍጥሞ ደሴትም ተግዞ ፣ በስደት ኑሮአል፤ በዚያም በጌታ ቀን በመንፈስ ሆኖ ያየውን ራእይ ጽፎአል።

ዮሐንስ በስተ እርጅናውም ከግዞት መልስ በኤፌሶን አባቶችን ለመሾም እና አሕዛብንም ለማስተማር ሄዷል። በአንድ ወቅት ብርቱ የነበረን አንድ ወጣት ክርስቲያን ከቤተ ክርስቲያን አጥቶት ሊቀጳጳሱን ሲጠይቅ፤ ክርስትናን ትቶ የሸፍቶች አለቃ መሆኑን ሰማ፤ ቅዱስ ዮሐንስ በእርጅናው በበቅሎ ወደ በረሐ ሄዶ ያንን ሰው ከጥፋት መንገዱ በፍቅር መልሶታል።

የኑፋቁን ትምህርት አጥብቆ በመቃወም የጻፈልን ዮሐንስ በሕይወቱም እንዲሁ ነበር። ዮሐንስ በስሙ የሚጠራውን ወንጌል፣ ሦስቱን መልእክታት እና ራእዩን ጽፎልናል።

በሚፈላ ዘይት ውስጥ ተጥሎ ጌታ አድናታል። በመጨረሻም በፍጥሞ ደሴት ደቀ መዛሙርቱን አቀርቦ እና እርሱም ቆርቦ በዋሻ በተቆፈረ ጉድጓድ አጠገብ በዘጠና ዘጠኝ ወይም በአንድ መቶ ዓመቱ ከ98/98/ ዓ.ም እስከ 102 /102/ ዓ.ም ባለው ጊዜ ተሰውሮአል።

**ምን ተማርን ?**

1. ከዮሐንስ ፍቅር ፣ በእውነት እና በጽናት መጓዝን እንማራለን።
2. የቅዱሳን ታሪክ በሃይማኖት እንድንጸና ያግዘናል።

**ተግባር:-**

የዮሐንስን ወንጌል አንብቡ

እግዚአብሔር በልባችሁ የጌታችንን ፍቅር እና የሃይማኖት ጽናትን እንዲሰጣችሁ ለምኑ።



# ሁለተኛዬቱ የዮሐንስ መልእክት

## ሃያ ሁለተኛ ሳምንት

**የትምህርቱ ዓላማ:-** በፍቅር እና በእውነት በመኖር ከአሳቾች መጠበቅን ማሳወቅ

**የሚጠና ጥቅስ:-** “እንደ ትእዛዛቱም እንሄድ ዘንድ ይህ ፍቅር ነው።” 2ኛ ዮሐ ቁ. 6

**ተጨማሪ ምንባብ:-** 2ኛ ዮሐንስ ክቁጥር 1-13።

**መግቢያ:-** ሁለተኛዬቱ የዮሐንስ መልእክት 03 ቍጥር ያላት መጽሐፍ ናት ፣ ጸሐፊው በመጽሐፍ ቅዱስ ካሉት መጻሕፍት አምስቱን የጻፈልን ቅዱስ ዮሐንስ ነው። በዚህች መልእክቱም ራሱን “ቀሲስ” ብሎ በመጥራት በእውነት ስለመሄድ፣ በፍቅር ስለመኖር እና ከአሳቾች ትምህርትም ተጠንቀቁ ሲል ይመክራል ።

በዛሬው ትምህርታችንም መልእክቱን በዳሰሳ ጥናት እንማራለን።

### የሳምንቱ ትምህርት:-

#### ምክንያተ ጽሑፍ

ዮሐንስ አስተምሮ ከሄደ በኋላ በእውነት የሚሄዱ፣ የነበሩትን ያህል በመካከል የገቡ የክርስቶስን በሥጋ መምጣት የማያምኑ ነበሩ። በእነዚህ አሳቾች ምክንያት በቤተ ክርስቲያኒቱ አለመስማማት ነበር፤ ዮሐንስም:-

በእውነት የሚሄዱትን ሊያበረታ፤

ከጌታችን የተቀበልናት የኖረችን ትእዛዝ እርስ በእርስ መዋደድን ለማስተማር፤

ስለ አሳቾች በመግለጥ ፣ ምእመናን እንዲጠነቀቁ ለመምከር፣ የተጻፈች መልእክት ናት ።

### የት እና ለማን ተጻፈ?:-

ወንጌላዊ ዮሐንስ ሮምና ለተባለች እመቤት በኤፌሶን የጻፈው መልእክት ነው። ሮምና የመኳንንትን ልጆች የምታሳድግ የተከበረች እመቤት ናት። ዮሐንስ አስተምሮ ካሳመናት በቤት ውስጥም የተጀመረው አገልግሎት ሰፋ። በዚህም ብዙ ክርስቲያኖች በቤተ ክርስቲያን እንዲሰባሰቡ

ምክንያት የሆነች ሴት ናት ። ዮሐንስም በመልእክቱ “እመቤቴ ሆይ” እያለ በአክብሮት ይጠራታል።

**አከፋፈሉ**

መግቢያ፤ ከቍጥር 1-3፤

ስለ እውነት እና ፍቅር፤ ከቍጥር 4-6፤

አሳዳጅ ተጠንቀቁ ፤ ከቍጥር 7-11፤

ማጠቃለያ፤ ከቍጥር 8-13፤

**ዋና መልእክት፡-**

በዚህ መልእክት የጌታ ወዳጅ የዮሐንስ ሕይወት ተልእኮ የሆነውን “እውነት” ን በ“ፍቅር” መግለጥ እንማራለን። ከፍቅር የተለየ እውነት የለም፤ እውነት ከሆነ ከኢየሱስ ክርስቶስ የተለየ ፍቅርም የለም፤ ከቍጥር 2-5። አሳዳጅ የተባሉት ይህን እውነት ስተዋል።

**የመጽሐፉ ይዘት።**

**5.1 መግቢያ**

በክርስቲያኖች ያለው እውነት ዘላለማዊ ነው።(ቍ. 1 -2)

እመቤት ሮምና እና በቤተ ክርስቲያን የተሰባሰቡት ልጆችዎ እውነት እና ፍቅርን ስለያዙ እና ከእግዚአብሔር የሆኑት ጸጋ ፣ ምሕረትና ሰላም ስለሆነላቸው ፣ በሐዋርያው እና ዘላለማዊ “እውነትን” በሚያውቁ ሁሉ የተወደዱ ናቸው ።

ቅዱስ ዮሐንስ ሮምና እመቤት ሲላት የሚገባትን ክብር ከመሰጠት የዘለለ እውነት የለውም። ይህም ቅዱስ ጳውሎስ “ክብር ለሚገባው ሁሉ ክብርን ሰጡ ” ሮሜ 13: 7 ያለውን ያስታውሳል።

እውነተኛ ክርስቲያኖች በምድርና በሰማይ የመላ ፍቅር እና እውነት ስላላቸው እውነትን በሚያውቁት በቤተ ክርስቲያን አካላት ሁሉ ዘንድ የተወደዱ ናቸው ። እኛም በቤተ ክርስቲያን በእውነት ከኖርን እና በፍቅር ከተመላለስን በቅዱሳን የተወደድን እንሆናለን።

እነ እመቤታችን ቅድስት ድንግል ማርያም፣ ቅዱስ ዮሐንስ፣ ቅዱስ ጳውሎስ ፣ ቅዱስ ጊዮርጊስ ፣ ጳውሎስ አቡነ ተክለ ሃይማኖት ሌሎችም ቅዱሳን ከእኛ ቀድመው በእኛ ዘንድ ያለውን እውነት ስለሚያውቁ ይወዱናል።

እግዚአብሔር ጸጋ ሰላም እና ምሕረት እንዲያበዛልን በእውነተኛ ፍቅር እንመላለስ።

**እውነት እና ፍቅር (ከቍ. 4-6)**

“ጌታ ፤ ይወደው የነበረ” (ዮሐ 13:23) ሐዋርያው ዮሐንስ በዚህ ክፍል እውነትን ፤ ፍቅርን እና አንድነታቸውን ያስተምራል ።

**እውነት:-** በእውነት የሚሄዱ የቤተክርስቲያን ልጆችን ስላየ እጅግ ተደስቶአል። ቍ . 4

**ፍቅር:-** በእውነት የሚጓዙ ሁሉ እርስ በእርስ በመዋደድ ፍቅርን እንዲይዙ ይመክራል። ይህችም ከመጀመሪያ የነበረች ትእዛዝ ናት። ወንጌላዊው ዮሐንስ ይህን ያስታውሳል “በፍቅር እንሄድ ዘንድ ትእዛዜቱ ይህች ናት” ቍ.5 ብሎ ይመክራል ።

**ከአሳቾች ተጠንቀቁ። (ከቍ. 7-11)**

የእውነት ጠላት ፤ እግዚአብሔር የሰጠንን ፍቅር ሊያበላሽ የሐሰት ዘር ዘርቶአል። ጌታችን በማቴ 13:24-30 “ እንክርዳድ ያላቸውን እነዚህ የክፉው ዘሮችን ፤ በዮሐንስ “አሳቾች” ተብለዋል ፤ ደግሞም “ብዙ” ናቸው።

ስሕተታቸውም እግዚአብሔር ወልድ በሥጋ መምጣቱን መካዳቸው ነው ፤ (ቁጥር. 7 ) አብ እና ወልድን እንደተለያዩ አማልክት ይቆጥራሉ። (ቁ.9) ዮሐንስም ምእመናን በጥርጥር ከእግዚአብሔር የሚያገኙትን ሙሉ ዋጋ እንዳያጡ ያስጠነቅቃል።(ቁ.8) ቃል ሥጋ መሆኑን “እኔ እና አብ አንድ ነን” (ዮሐ. 1:1 እና 14፤ ዮሐ. 10: 30) ባለው በክርስቶስ ትምህርት የማያምን እና ከዚህ ትምህርት የሚወጣ አምናለሁ ቢልም አምላክ የለውም። ይህን ትምህርት ሳይዝ የተሳሳተ ትምህርት የሚያመጡትን መቀበል የለብንም።(ቁ. 10-11)

**5.4 ማጠቃለያ (ከቍ. 12 እና 13)**

ቅዱስ ዮሐንስ በመልእክቱ ለማስተላለፍ የፈለገው ብዙ ትምህርቶች ነበሩት፤ነገር ግን በቀለም እና በወረቀት እንዲሆን አልፈለገም ። ቍ 12 “ አፍ ለአፍም እንነጋገራለን” ቍ.13 ይላል። ቤተ ክርስቲያን ከጌታችን እና ከሐዋርያት በቃል የተላለፈላትን ትምህርት ጠብቃ አቆይታለች። ይህም ትውፊት ይባላል ። ከተጻፈው በቃልና በተግባር የተላለፈው ይበዛል። የመልእክቱ መጨረሻም ለሌሎች ሰላምታ አቅርቦ ይፈጸማል።

**ምን ተማርን ?**

1ኛ. መንፈሳዊ ሕይወት በእውነትና በፍቅር የምንኖርበት ሕይወት ነው።

## መሠረተ ሕይወት ሰባተኛ ክፍል

2ኛ. በማንኛውም ደረጃ ብንገኝ ለሁሉም የሚገባ ፍቅር መስጠት ይገባናል።

3ኛ. ከሐሰተኛ ትምህርት ተጠንቀቁ ተብለናልና፤ ከተለያዩ ክህደቶች ለመጠበቅ መንፈሳዊ እውቀት ያስፈልጋል።

### ተግባር፡-

1ኛ. ከአንደበታችን የሐሰት ቃል ሊወጣ አይገባም። ቤተሰብ ለሚጠይቃችሁ እውነት መመለስ አሁኑኑ ተለማመዱ።

2ኛ. በቤተ ክርስቲያን ላሉት እና በውጪ ላሉት ወገኖቻችን እውነተኛ አመለካከት በመያዝ በፍቅር እንግለጸው።

### መዝሙር

ቃልህን ሰምቼ ሕይወትን እንዳገኝ

ማስተዋልና ጥበብን ስጠኝ።

[www.zeorthodox.org](http://www.zeorthodox.org)

# ሰሙነ ሕማማት

## ሃያ ሦስተኛ ሳምንት

**የትምህርቱ ዓላማ:-** በሰሙነ ሕማማት እና በዓርብ ቀን ያሉትን ዋና መታሰቢያዎች፣ የትንሣኤውን ዝግጅትና በዓል አከባበር ምን እንደሚመስል መግለጥ፣ በሕማማት መስቀሉ የተቀበልነውን ጸጋ ማሳወቅ።

**የሚጠና ጥቅስ:-** “አባት ሆይ የሚያደርጉትን አያውቁምና ይቅር በላቸው።” ሉቃ 24፣34

**መግቢያ:-** ከፉሲካ በፊት ከሆሳዕና በኋላ ያሉት ቀናት በቤተ ክርስቲያናችን አጠራር “ሰሙነ ሕማማት” ተብለው ይጠራሉ። በእነዚህ ቀናትም የክርስቶስን መከራ፣ በዘመነ ብሉይ የነቢያትን ትንቢት እና ተስፋ እየታሰበ ይቆያል። ሰሙነ ሕማማት ታላቁ እና የመጨረሻው መንፈሳዊ አገልግሎት በቤተ ክርስቲያናችን የሚሰጥበት ሳምንት ነው። በዚህ ሳምንት ጌታችን ከትንሣኤው በፊት ባለው ሳምንት የፈጸመውን ሁሉ ዕለት በዕለት በቤተ ክርስቲያን ይታሰባል።

የሳምንቱ ቀናት እግዚአብሔርን በፍጹም ልብ ለማምለክ እና ለማሰብ ይውላሉ። ምእመናንም ያላቸውን ጊዜ ተጠቅመው በሐዘን እና በተመስጦ ያሳልፏቸዋል። በቤተ ክርስቲያን የሐዘን ምልክቶች እና ድባብ ይታይባቸዋል። ቤተ መቅደሱ በጥቁር ጨርቅ ይሸፈናል፣ ንዋያ ቅድሳት ይሰቀላሉ፣ መጻሕፍት በጥቁር ሱቲዎች ይጠቀሳሉ። ካህናት ጠቆር ያለ ልብስ ተክህኖ ይለብሳሉ። ዜማዎች በአራራይ ዜማ በሚያሳዝን ቅላጼ ይዜማሉ። ምንባባቱ ሁሉ ጌታችን ስለ እኛ የተቀበለውን መከራ እና የዘመነ ብሉይን ፍዳ የነቢያቱንም ጩኸት ያመለክታሉ ። የተቀረው የቤተ ክርስቲያን መንጋ ሁሉ /ምእምናን/ በቤተ ክርስቲያን መገኘት ያልቻለውም ከተድላ ከደስታ ተጠብቆ ይሰነብታል። ቤተ ክርስቲያን መከራውን በማሰብ ከጌታ ከእያሱስ ክርስቶስ ጋር ትሳተፋለች።

የላመ፣ የጣመ፣ ሳይበላ የተዋርዶ ልብስ በመልበስ ይታሰባል፣ የጾም ሰዓት ይራዘማል።

ቅዳሴ አይኖርም፣ በእርሱ ፈንታ ስግደት እና የሕማማት መታሰቢያዎች ይነበባሉ።

ይህ ሳምንት በሆሳዕና “ቅዳሜ” ሠርክ ጸሎት ይጀመራል። በዚህ ጊዜም መዝሙራት/አምርት ዕለት በዓልን ምልጣን / እስመ ይቤ ዛቲ ዕለት በዓል እግዚአብሔር ሆሳዕና በአርያም / ወዘተ ... በግብረ ሕማማት ከተሠሩት ምንባባት እና ጸሎታት ጋር ይደረሳል። ወንጌልና መልእክታት



መሠረተ ሕይወት ሰባተኛ ክፍል

ይነበባል። በዚህ ሁኔታ ይጀመራል።

ሆሣዕና ጌታችን ድል የነሳ የሰላም ንጉሥ ነውና በክብር ታጅቦ ወደ ኢየሩሳሌም መግባቱ ይታሰብበታል። /ማቴ. 21፣ ማር. 11 ሉቃ 19 ፣ እና ዮሐ. 12/። በዚህ ዕለትም ከቅዳሜ ሌሊት ለእሑድ አጥቢያ ጀምሮ በዓሉን የሚመለከቱ ምንጣባት እየተነበቡ መዘመራት እየተዘመሩ የታደራል።

ሲነጋ ካህናቱ ቅዳሴ ከመግባታቸው በፊት ኅብስት እና ወይኑን የያዙት ካህናት በቤተመቅደሱ በር ቆመው፤ መኪንንት ደጁን ክፈቱ የክብር ንጉሥ ይግባ ሲሉ ከውስጥ “ ይህ የክብር ንጉሥ ማነው?” ሲሉ ይመልሳሉ ። እየተቀባበሉ ይህን ካደረሱ በኋላ የክብር ንጉሥ ይግባ ይላሉ። ከዚያም መዘምራት የክብር ንጉሥ ይግባ - ይባዕ ንጉሠ ስብሐት ይባዕ አምላክ ምሕረት፤ ብለው እያሸበሸቡ ያስገቡታል።

አበምኔቱ ወይም በዕድሜ እና በማግኘት ክህነት የሚበልጠው በቤተ መቅደስ የተዘጋጀውን ዘንግ ባርኮ ለካህናት ይሰጣል፤ ካህናቱም ለምእመናን ይሰጣሉ። ሁሉም በመስቀል ቅርፅ እየሠሩ በራሳቸው እና በጣታቸው ያደርጋሉ። ጸሎተ ቅዳሴው ተጠናቆ በአራቱም መዳዘን የዕለቱ ወንጌል ተነቦ ይዘመራል።

ጸሎተ ፍትሐት፡- ይህ ጸሎት የሆሣዕና በዓል እና ጸሎት ማጠናቀቂያ ነው። የቤተ ክርስቲያን መጋረጃ ተዘግቶ ምእመናን በቤተ ክርስቲያን ዙሪያ አጎንብሰው በመስገድ የሙታን ጸሎት ይደገምላቸዋል። ምክንያቱም በቀጣዩ ሳምንት መደበኛ የቤተ ክርስቲያን የጸሎት ሥርዓታት ሁሉ በጸሎተ ሕማማት ስለሚተኩ ነው።

ሰሙኅ ሕማማት፡-

ጸሎተ ሐሙስ፡-

የዕለቱ ምንጣብ እና ስግደት ከተፈጸመ በኋላ ዲያቆን በሁለት ጎድጓዳ ሳህኖች ውኃ ያዘጋጃል፤ በውስጡም የወይራ፣ የሎሚ ወይም የወይን ቅጠል ይደረጋል። ጸሎተ ቅዳሴው ተደርጎ በወንጌል ጌታ የደቀ መዛሙርቱን እግር ያጠበበት ክፍል /ዮሐ 13፥1-20/ ይነበባል። ውኃውን የባረከው ካህን ወገቡን ታጥቆ ውኃ ውስጥ የነበረውን ቅጠል እና ማበሻ ጨርቅ በመያዝ ካህናትንና ሕዝብ ክርስቲያኑን እግራቸውን ያጥባል። መዘምራትም በመዘ.150 ጀምረው “ሐዋርያቲሁ ከበበ እግረ አርዳኢሁ ሐፀበ ኮኖሙ አበ ወእመ ወመሐሮሙ ጥበበ ሃሌ ሉያ ” ትርጉም ፡- “ በሐዋርያት መሐል ሆኖ የአገልጋዮቹን እግር አጠበ፤ አባት እናት ሆኖም ጥበብን አስተማራቸው ሃሌ ሉያ”

ማለት ነው።

ሥርዓተ ቅዳሴው ተፈጽሞ ምእመናን ቅዱስ ቍርባን ይቀበላሉ። ካህናት ጥቁር ልብስ ለብሰው ይቀድሳሉ። በቃጭል ፋንታ ጸናጽል ይሆናል። መስቀል ማሳለምና ቡራኬ የለም።

**ዓርብ ስቅለት፡-**

ከሌሊት ስምንት ሰዓት ጀምሮ ተሰብስበው በቤተ መቅደስ የሥነ ስቅለት ሥዕል ተሰቅሎ ጸንዓዎችን ስቅለው ገመድ ያስሩባቸዋል። ንዋያት እና ሌሎች በቦታቸው ከተቀመጡ በኋላ ጠዋት ጌታችን በካህናት አለቆች ፊት መቆሙን፣ በሦስት ሰዓት በጸላጦስ አደባባይ እንደተፈረደበት፣ በስድስት ሰዓት መሰቀሉን፣ በዘጠኝ ሰዓት ሞቱን፣ በሰርክ መገነዘብን የሚያመለክቱ ምንባባት እየተነበቡ እየተኬሙ እና እየተሰገደ ይዋላል። በመጨረሻም ጥብጣብ ተደርጎ ሕዝቡ በሕማማት ለሠራው ሥራ /ኃጢአት/ ቀኖና ይቀበላል ይሰግዳል። በዘፀ 15፥1-18 ላይ የተዘመረው “እናመሰግነው - ንሴብሐ” ይዘመራል። ይህም ክርስቶስ በሲኦል ለነበሩ ነፍሳት ነጻነትን መስበኩን እና ዲያቢሎስና ጭፍሮቹ በሲኦል መዋጣቸውን ያሳያል ። በዐሥራ ሁለት ሰዓት እግዚአታ ተደርሶ ጸሎተ ፍትሐት ይሰጣል።

**ቀዳም ስዑር፡-**

ጌታችን በመቃብር መዋሉ ታስቦ በጾም ትዘክራላች። ኖላ የጥፋት ውኃ መቀነሱን ርግብ የወይራ ዝንጣሬ በመያዝዋ እንዳወቀም ካህናት “ገብረ ሰላም” “በምድር እና በሰማይ ሰላምን አደረገ ” እያሉ በየቤታችን ቅጠል ያመጣሉ።

**ምን ተማረን ?**

ቤተ ክርስቲያን የክርስቶስን ሕማም በማሰብ ውለታውን እንድናውቅ ታደርጋለች።

ሰሙነ ሕማማት ጌታችን በሆሣዕና ወደ ኢየሩሳሌም ከገባበት አስከ መቃብር መውረዱ ይታሰብበታል።

**ተግባር**

በሕማማት ሳምንት በቤተ ክርስቲያን የሚታሰበው የጌታችን ውለታ ሁሌም በልባችን ሊሳል ይገባል።

የሕማማት ሰሞን መጻሕፍትን አግኝታችሁ ለሕማማት ተጠቀሙ።

# በኩረ ትንሣኤ

## ሃያ አራተኛ ሳምንት

**የትምህርቱ ዓላማ:-** የጌታችን ትንሣኤ በቤተ ክርስቲያን እና በእያንዳንዳችን ሕይወት ስለአለው በጎ ተፅዕኖ ማሳወቅ።

**የሚጠና ጥቅስ:-** “አሁን ግን ክርስቶስ ላንቀላፋት በኩራት ሆኖ ከሙታን ተነሥቶአል ።”  
1ኛ ቆሮ.15:20

**መግቢያ:-** ስሙን ትንሣኤ በቤተ ክርስቲያን በድምቀት የሚከበር የደስታ በዓል ነው። የትንሣኤ መልእክታት በዜማና በንባብ ከቤተ ክርስቲያን ይተላለፋሉ። ለሃምሳ ቀናት ስግደት እና ጾም አይኖርም።

### የትምህርቱ ዋና ይዘት:-

በኩረ ትንሣኤ:-የትንሣኤያችን በኩር (መጀመሪያ) ኢየሱስ ክርስቶስ ነው። ዳዊት በመዝሙሩ « ስለ ድሆች መከራ፣ ስለ ችግሮች ጩኸት እግዚአብሔር:- አሁን እነሣለሁ ይላል። መድኃኒትን አደርጋለሁ በላዩም እገልጣለሁ» (መዝ. 11፣5) በማለት ስለ ኢየሱስ ክርስቶስ ትንሣኤ ጽፎአል። በተጨማሪም « እኔ ተኛሁ አንቀላፋሁም እግዚአብሔርም ደግፎኛልና ነቃሁ» (መዝ. 11፣5) በማለት ስለ ኢየሱስ ክርስቶስ ትንሣኤ ጽፎአል። እንዲሁም «እግዚአብሔር ይነሣ ጠላቶቼም ይበተኑ የሚጠሉትም ከፊቱ ይሸሹ» (መዝ. 66፣1) በማለት ተናግሮአል። መድኃኒታችን ኢየሱስ ክርስቶስ ሙስና መቃብርን ድል አድርጎ እንደሚነሣ በትምህርት ከገለጸ በኋላ በተግባር አሳይቶናል።

በትምህርት:- «ነፍሴን ደግሞ አነሣት ዘንድ እኖራለሁና ስለዚህ አብ ይወደኛል .. እኔ በፈቃዴ አኖራታለሁ እንጂ ከእኔ ማንም አይወስዳትም። ላኖራት ሥልጣን አለኝ ደግሞም ላነሣት ሥልጣን አለኝ (ዮሐ. 10፣18) ብሎ አስተምሮ ትንሣኤውን ነግሮን ነበር።

በተግባር:- ኢየሱስ ክርስቶስ ስለ ትንሣኤው በቃል አስተምሮን አልቀረም። የትንሣኤያችን በኩር ሆኖ በተግባር ገለጠልን እንጂ፤ « መልአኩም መልሶ ሴቶቹን አላቸው:- እናንተስ አትፍሩ የተሰቀለውን ኢየሱስ እንድትሹ አውቃለሁና እንደተናገረ ተነሥቶአልና በዚህ የለም የተኛበትን

ሥፍራ ኑና እዩ» (ማቴ 28:5) ኢየሱስ ክርስቶስ ሞትን ድል አድርጎ ተነሥቶአል።(ማር. 16:6 ፤ ሉቃ.24:7)

በዚህም የትንሣኤያችን በኩር ሆነ፤ ሐዋርያው ቅዱስ ጳውሎስም ስለክርስቶስ ትንሣኤ ብኩርና ሲያስተምር “አሁን ግን ክርስቶስ ላንቀላፉት በኩራት ሆኖ ከሙታን ተነሥቶአል ።” 1ኛ ቆሮ.15:20 አለ። በሌላም ሥፍራ « ኢየሱስ እንደሞተና እንደተነሣ ካመንን እንዲሁም በኢየሱስ ያንቀላፉትን እግዚአብሔር ከእርሱ ጋር ያመጣቸዋልና» (1ኛ ተሰ. 4፣14) ተብሎ ተጽፎአል።

**የትንሣኤ ኃይል:-**

ከትንሣኤ በፊት ዲያቢሎስ በዙሪያው ያለውን ሁሉ አሸንፎ የማይነካ የመሰለበት ወቅት ነው። ጌታችን ኢየሱስ ክርስቶስን እንደ ኃጢአተኛ እና ክፉ አድራጊ ሞት ሊያስፈርድበትም ችሎ ነበር። ጌታችንም በክፉ አልመለሰም አልተቃወመም። ዲያቢሎስ የቻለውን ጉዳት ሁሉ አድርጏል ፤ አስገረፈው ፤ በጥፊ አስመታው፤ አስቸከረው፤ በመጨረሻም አሰቅሎታል። ክርስቶስ እነዚህን ሁሉ መከራዎች በትዕግሥት ሲቀበል ዲያቢሎስ ደካማ ነው ብሎ አስቦ ሌሎች ነፍሳትን እንደለመደው ለመግዛት መጣ።

ክርስቶስ በዕለተ ዓርብ ተሰቅሎ ከሞተ በኋላ የሴፍ እና ኒቆዲሞስ በአዲስ መቃብር ቀበሩት። ሐዋርያትም በታላቅ ፍርሐትና ድንጋጤ ተሞልተው ተደበቁ። የደቀ መዛሙርቱ ልብ በሐዘን እና በቀቢጸ ተስፋ ተሞላ። ሁለቱ የኤማሁስ መንገደኞች ጌታችን በመካከላቸው ሆኖ አብሯቸው እያወራ እንኳን ተስፋ እንደቆረቀቡ ነበር። “በእግዚአብሔርና በሕዝቡ ሁሉ ፊት በሥራና በቃል ብርቱ ነቢይ ስለነበረው ስለ ናዝሬቱ ኢየሱስ እርሱንም የካህናት አለቆችና መኪንንቶች ለሞት ፍርድ እንዴት አሳልፈው እንደሰጡና እንደሰቀሉት።” /ሉቃ 24÷19-21/

እመቤታችን ቅድስት ድንግል ማርያም እና ሌሎች ሴቶች የጌታችንን ሥጋ ሽቱ ለመቀባት በመቃብሩ ሥፍራ ከመንፈቀ ሌሊት ጀምሮ ነበሩ። ከሐዋርያትም ጌጥሮስ እና ዮሐንስ ሲነጋ ሄዱ ።

የትንሣኤው እውነት ግን ሐዘኑን ወደ ደስታ ፤ ተስፋ መቀረጥን ወደ ብርታት እና ጽናት ፍርሃትን ወደ ስብከት ቀየረው። ቤተ ክርስቲያናችንን በደስታና በኃይል የሞላት የጌታችን ትንሣኤ ነው ። ጌታችን በራሱ ኃይል ተነሥቷል። አዎን ተነሥቷል ፤ ድንጋዩ በመቃብር አፍ አልነበረም። ተነሥቷል ቁስሎቹ ነበሩ የጎድኑም ክፍተት ነበር። ግን ተነሥቶል።

በትንሣኤው “ሞት ሆይ መውጊያህ የታል ? . . . ሲከል ሆይ ድል መንሳትህ የታል”

የተባለለትን አረጋገጠ። እነሆላሁ እንዳለ ተነሣ፤ መግነዙን እና ማበሻውን በዚያ ትቶ ተነሣ።

**የትንሣኤው ደስታዎች፡-**

ቤተ ክርስቲያን የትንሣኤውን ደስታ የሚያውጁ መዝሙራትን ትዘምራለች። “ክርስቶስ ተንሥክ እሙታን ሞተ ወኬዶ ለሞት ለእለ ውስተ መቃብር ወሀበ ሕይወተ ዘለዓለም ዕረፍተ - ክርስቶስ ሞቶ ሞትን ድል አደረገው ፤ በትንሣኤውም ሕይወትንና የዘለዓለም ዕረፍትን በመቃብር ውስጥ ላሉት ሰጠ”

**የዚህ ደስታ ምስጢር ምን ነበር?**

የእባብን ራስ ቀጠቀጠው የሞትን መውጊያ ሰበረው የገነትን መንገድ ከፈተልን። ትንሣኤ በሐዋርያዊት ቤተ ክርስቲያን ላይ ታላቅ ተጽእኖ ነበረው የሐዋርያትን ሥራ የጻፈልን ሉቃስ “ሐዋርያትም የጌታን የኢየሱስ ክርስቶስን ትንሣኤ በታላቅ ኃይል ይመሰክሩ ነበር በሁሉም ላይ ታላቅ ጸጋ ነበረባቸው።” (የሐዋ. 4÷33)፤ ቅዱስ ጳውሎስም በመንፈስ ቅዱስ ተመርቶ ሲጽፍ ትንሣኤ የስብከት መሠረት መሆኑን ገልጦ፤ ትንሣኤ ከሌለ ስብከታችን ከንቱ ነው ይላል። ( 1ኛ ቆሮ 15÷14-17)

**ትንሣኤ በሕይወታችን ውስጥ፡-**

ወንጌላዊው ቅዱስ ዮሐንስ በፍጥሞ ደሴት ጌታችን ተገልጦለት ሲያየው እንደ ሞተ ሰው ሆኖ በፊቱ ተደፍቶ ወደቀ። ጌታችንም ቀኝ እጁን ጭኖበት፤ “አትፍራ ፊተኛውና መጨረሻው ሕያውም እኔ ነኝ ሞጄም ነበርሁ እነሆም ከዘላለም እስከ ዘላለም ድረስ ሕያው ነኝ የሞትና የሲኦልም መክፈቻ አለኝ።” (ራዕ 1÷17-18)

ጌታችን ኢየሱስ ክርስቶስ በሰማይ ሕያው ነው፤ በአማንያንም ልብ ሕያው ሆኖ ይኖራል። በመንፈስ ቅዱስም ልባቸውን በትንሣኤ ኃይል ይሞላላሉ። ለዚህም ቅዱስ ጳውሎስ ፡- “እርሱንና የትንሣኤውን ኃይል እንዳውቅ በመከራውም እንደካፈል ወደ ሙታንም ትንሣኤ ልደርስ ቢሆንልኝ በሞቱ እንደመሰለው እመኛለሁ” (ፊልጵ. 3÷10-11) ያለው። ትንሣኤ በክርስቶስ በገሀድ እንደታየ እና እንደተፈጸመ ኃይሉን በታጠቁ ምእመናን ልብ ኃይሉ ክብሩ እና ደስታው ለዘላለም ይኖራል።

ልባችን በመለኮታዊው ፍቅር ሲሞላ ትእዛዙን ለመፈጸም ይበረታል። የትንሣኤው ብርሃን ልባችንን ሞልቶት አስከፊው ኃጢአት ይሸነፋል። ቁጣችንን፣ ክፉ ምኞታችንን እና መጥፎ ተግባራችንን ትተን በተመለስንበት ጊዜ ክርስቶስን ከሙታን ያስነሣው የእርሱ መንፈስ ከመንፈሳዊው

ሞት ያስነሳል። “ነገር ግን ኢየሱስን ከሙታን ያስነሣው የእርሱ መንፈስ በእናንተ ዘንድ ቢኖር ክርስቶስ ኢየሱስን ከሙታን ያስነሣው እርሱ በእናንተ በሚኖረው በመንፈሱ ለሚሞተው ሰውነታችሁ ደግሞ ሕይወትን ይሰጠዋል።” (ሮሜ 8÷11)

**ማጠቃለያ:-**

ከክርስቶስ ጋር ከተነሣ በኋላ ቀኝ በዙፋኑ ከተቀመጠው ከክርስቶስ የሚመጣውን እንፈልግ። በእውነት ከተነሣንም ሞቶ ለተነሣው ቅዱስ ጴጥሮስ፤ “ከወደድክኝ በጎኜን ጠብቅ” ያለውን እያሰብን የጠፉትን በጎች እንፈልግ።

ክርስቶስ ከትንሣኤው በኋላ እንዳለው ዛሬም “ከወደድክኝ ግልገሎቼን አሰማራ”

**ተግባር**

ስለትንሣኤ በወንጌል የተጻፉትን ምዕራፎች አንብቧቸው።

“ክርስቶስ ተንሥክ እሙታን. .” የሚለውን መዝሙር በቃላችሁ ለመያዝ አጥኑ።

በበዓል ትንሣኤ ወላጅ ለሌላቸው ልጆች ስጦታ ላኩ።



# የመጽሐፍ ቅዱስ ዝግጅት /መሰባሰብ መዘጋጀት እና አሰያየም/ ሃያ አምስተኛ ሳምንት

የትምህርቱ ዓላማ:- የመጽሐፍ ቅዱስን መሰባሰብ፣ ዝግጅት እና ስያሜ ታሪክ ማሳወቅ።

የሚጠና ጥቅስ :- “ እግዚአብሔርንም ለሚፈሩ ስሙንም ለሚያስቡ የመታሰቢያ መጽሐፍ በፊቱ ተጻፈ።” ሚልክ.3:16

ተጨማሪ ምንባብ:- ኢ.ሳ.34:16

## መግቢያ:-

በተለያዩ ቦታና ዘመን በቅዱሳን ሰዎች የተጻፈው መጽሐፍ ቅዱስ አሁን በምናገኘው መልኩ ያለቀ ዝግጅት ላይ ለመድረስ የዘመናት ሒደቶችን አሳልፏል።

ከአደጋ ለመከላከል፣ ለትርጉም እና በቀኖና ለመወሰን ሲባል በተነጣጠለ ሁኔታና አቀማመጥ ተለያይተው ይገኙ የነበሩ ቅዱሳት መጻሕፍት በአንድ ላይ በመጽሐፍ ቅዱስ እንዲሰባሰቡ ተደርጓል። በዛሬው ትምህርታችን መጽሐፍ ቅዱስ እንዴት እንደተሰባሰበ እና እንደተዘጋጀ ከስያሜው ጋር እንማራለን።

## የሳምንቱ ትምህርት።

የቅዱሳት መጻሕፍት መሰባሰብ፣ ዝግጅት እና ስያሜን ቀጥለን እናያለን።

### መሰባሰብ።

ቅዱሳት መጻሕፍትን ያሰባሰበው መንፈስ ቅዱስ ነው ። “በእግዚአብሔር መጽሐፍ ፈልጉ አንብቡም አፌ አዝዞአልና መንፈሱም ሰብስቦአቸዋልና ከእነዚህ አንዲት አትጠፋም ” (ኢ.ሳ 34:16) በነቢይ እና ካህኑ ዕዝራ የተጀመረው ቅዱሳት መጻሕፍትን በተለይም የብሉይ ኪዳን መጻሕፍትን ማሰባሰብ ሥራ የአይሁድ ጸሐፊዎች በሆኑት ማሶራውያን እና በተርጓሚዎቹ ሰብአ ሊቃናት ተጠናክሮአል።



መሠረተ ሕይወት ሰባተኛ ክፍል

የሐዲስ ኪዳን መጻሕፍትም ለቀኖና፣ ከመናፍቃን ለመጠበቅ እና ለትርጉም እንዲያመች ተሰባስበዋል። ለምሳሌ፡- የእስክንድርያ ኮዴክስ በ822 የብራና ቅጠል ሙሉ ብሉይና ሐዲስ ኪዳንን / የቀሌምንጦስ መጽሐፍን ጨምሮ/ ያሰባሰበ ነው።

ዝግጅት፡-

መጻሕፍተ ብሉይት የተጻፉበትን ዕብራይስጥ ቋንቋ አናባቢ እና የቋንቋ ምልክት በመጨመር ለንባብና ትርጉም ያመቻቹት ማሶራውያን ሲሆኑ አሞንዮስ እና አውሳብዮስ መጽሐፍ ቅዱስን በክፍል አዘጋጅተዋል ።

በ1228/1228/ ዓ.ም ስቴፈን ላንግቶን በምዕራፍ ሲያዘጋጀው በ1551/1551/ ዓ.ም በሮበርት እስቲን /ስቴፋኑስ/ በቁጥር ተከፋፍሎ ተዘጋጅቷል። በመጨረሻም በፀሥራ ሰባተኛው መቶ ክፍለ ዘመን የግርጌ ማጣቀሻ /foot note /ተዘጋጅቷል።

ስያሜ

ለቅዱሳት መጻሕፍት ስያሜ የሰጡ ራሳቸው ጸሐፊያኑ ሲሆኑ አንዳንዶቹ ግን በኋላ በተነሡ አበው አማካኝነት፡- በጸሐፊው፣ በይዘታቸው እና በመግቢያቸው መሠረት ተሰይመዋል “...ሠለስቱ ምእት ለመጻሕፍት ስያሜ ሲሰጡ . . . ብለውታል፤” ።

ሀ. በጸሐፊው ስም የሚጠሩ መጻሕፍት። መጽሐፈ ኢያሱ፣ መጽሐፈ ሔናክ፣ መጽሐፈ ሳሙኤል፣ . . .

ለ. በይዘታቸው የተሰየሙ መጻሕፍት። አሪት ዘፍጥረት፣ ዘጸአት፣ ዘኑልቀ፣ ዘሌዋውያን፣ ዘዳግም፣ መጽሐፈ ኩፋሌ ፣ መጽሐፈ ነገሥት . . . . .፣

ሐ. በጸሐፊውና በይዘታቸው የሚጠሩ። መኃልየ መኃልይ ዘሰሎሞን ፣ ትንቢተ ኢሳይያስ ፣

መ. በሀገር /በከተማ/ ስም የሚጠሩ። የቅዱስ ጳውሎስ መልእክት ወደ ሮሜ ሰዎች፣ ወደቆሮንቶስ፣ ኤፌሶን. [www.zeorthodox.org](http://www.zeorthodox.org)

ሠ. በተላከላቸው ሰዎች ስም የሚጠሩ። 1ኛ እና 2ኛ ጢሞቴዎስ፣ ፊልሞና ፣

ምን ተማርን ?

በተለያዩ ቦታና ዘመን የተጻፉት ቅዱሳት መጻሕፍት “ መንፈሱም ሰብስቦአቸዋልና ከእነዚህ አንዲት አትጠፋም ” (ኢሳ 34:16) ባለው መሠረት በእግዚአብሔር ፈቃድና ርዳታ ተሰባስበው ተዘጋጅተዋል።

ቅዱሳት መጻሕፍት “እግዚአብሔርንም ለሚፈሩ ስሙንም ለሚያስቡ የመታሰቢያ መጽሐፍ በፊቱ ተጻፈ።” (ሚ.ልክ.3:16) እንደተባለ በራሳቸው እና በቤተ ክርስቲያን አበው ተሰይመዋል።

**ተግባር:-**

በቤታችሁ ያሉትን ቅዱሳት መጻሕፍት በክብር ሰብስባችሁ በአንድ ቦታ አስቀምጡ። የተሰባሰቡትንም በክብር አንብቡ ተጠቀሙበትም።

## መጽሐፈ ምሳሌ

### ሃያ ስድስተኛ ሳምንት

ዓላማ:- የመጽሐፈ ምሳሌን ይዘት እና ዓላማ ማሳወቅ። ልጆችን በዘመናቸው ሁሉ ወደ የሚያስፈልጋቸው ጥበብ መምራት ።

የሚጠና ጥቅስ:- “የጥበብ መጀመሪያ እግዚአብሔርን መፍራት ነው ፤ ሰነፎች ግን ጥበብንና ተግሳጽን ይንቃሉ ። ” ምሳሌ 1: 7

ምንባብ:- መጽሐፈ ምሳሌን በየቀኑ ሁለት ምዕራፎች አንብቡ።

**መግቢያ:-** የጥበብ መጽሐፍ በተደጋጋሚ ስንፍናን እያወገዘ ታማኝነትን እያሞገሰ የጥበብን ቃል ለሚሹ ሁሉ በጎ ሕይወትን እንደሚመሩና እንደሚወርሱ ቃል በመግባት ትምህርት ይለግሳል። በአንዳንድ የመጽሐፍ ክፍሎች የተጻፉት ትምህርቶች በድራማ መልክ ጭምር የቀረቡ ናቸው ። ከሁሉም በላይ ደግሞ በቀላሉ በቃል ለመያዝ እንዲያመቹ ሆነው የተጻፉ ገላጭ አባባሎች ይገኙበታል። ለምሳሌ:- “ከጠባቢ ሴት ጋር በአንድ ቤት ከመቀመጥ በሰገነት ማዕዘን መቀመጥ ይሻላል ። ” ምሳሌ 25:24 ። “ አንተ ታካች ወደ ገብረ ጉንዳን ሂድ መንገድዋንም ተመልክተህ ጠቢብ ሁን ። ” (ምሳሌ 6: 6) ይህም በትጋትና በጥንካሬ የመሥራትን ምሳሌ በምድር ከምትገኝ ታናሽ ፍጥረት የምናገኝ መሆኑን የሚያስገነዝብ ነው።

ይኸን የመሰሉ ምሳሌዎችና ታሪኮች በመጽሐፍ ቅዱስ ውስጥ ተካተው የምሳሌ ወይም የጥበብ መጻሕፍት ተብለው ይታወቃሉ። ከነዚህም መካከል መጽሐፈ ምሳሌ፣ መጽሐፈ መክብብ ፣ መጽሐፈ ሲራክ የሚጠቀሱ ናቸው። ጠቢቡ ሰሎሞን በመጽሐፈ ነገሥት ቀዳማዊ 4:32 እንደተጻፈው ሦስት ሺሕ ያህል ምሳሌዎችን ጽፏል። ይሁን እንጂ አንዳንዶቹ እንደ ምሳሌ 30 እና 31 ደግሞ በአገር እና ልሙኤል የተጻፉ ናቸው።

### የትምህርቱ ዝርዝር ይዘት:-

የጥበብ የማዕዘን ድንጋዮች በመጽሐፈ ምሳሌ በዝርዝር ተገልጸው ይገኛሉ ።

ይልቁኑ ማስተዋል የሌላቸው ያልተማሩ ወጣቶች የጥበብን መንገድ በአግባቡ መማር ይገባቸዋል።

አስቀድመው የጥበብን መንገድ የተማሩትም ጥበባቸውን “ የተሸሸገውን ነገር ለማስተዋል ”

ምሳሌ 1:6 እንዲሆናቸው የበለጠ መተርጎም ወደ ሚያስችላቸው ደረጃ ጥበባቸውን ያሳድጋሉ።

“የጥበብ መጀመሪያ እግዚአብሔርን መፍራት ነው ፤ ሰነፎች ግን ጥበብንና ተግሣጽን ይንቃሉ።” 1:7 “በፍጹም ልብህ በእግዚአብሔር ታመን ፡ እግዚአብሔርን ከሀብትህ አክብር ። የጥበብ መጀመሪያ እግዚአብሔርን መፍራት ነው ፤ ሰነፎች ግን ጥበብንና ተግሣጽን ይንቃሉ።”  
ምሳሌ 3 :5 ና 9።

ወላጆችን ወይም ሽማግሌዎችን መስማት። “ልጅ ሆይ ሕጌን አትርሳ ልብህም ትእዛዜን ይጠብቅ።” (3:1) በእነዚህ ምክሮች መደገፍ ዕድሜያችንን በሙሉ ፍሬያማ ሕይወት እንድንመራ የሚያደርገን ሲሆን አንዴ ጥበብን የራሳችን ካደረግን ክፋትንና የኃጢአትን መንገድ ሁሉ የምንቃወምበት መሣሪያችን ይሆናል ። ራስን መቆጣጠር ከጥበብ ትምህርቶች ትልቁን ሥፍራ የሚይዝ ነው ። “ባለ አእምሮ ልጅ የአባቱን ተግሣጽ ይሰማል ። ፊዘኛ ግን ተግሣጽን አይሰማም ”  
ምሳሌ 13:1። ፊዘኞች ውስጣዊ ቅንዓት እና ትጋት የሌላቸው በማስተዋል የማይመሩ ችኩሎች ሲሆኑ ጥበቦች ግን ጸጥተኞችና ነገርን ሁሉ በርጋታ የሚመለከቱ ናቸው ። ፈጥኖ የሚናደድ ነገሮችን ሁሉ ያለማስተዋል በሞኝነት በመመልከት የሞኝነትን መልስ ይሰጣል። ይኸም በሰው ሁሉ ዘንድ የተጠላ ይሆናል ።

ጸድቅ መሆንንም ያስተምራል። “የሰው መንፈስ የእግዚአብሔር መብራት ነው” ምሳሌ 20:27። እንዳለ ጥበብ አእምሮን ሁሉ በመፈተሽ የበጎ ምግባር መንገዶችን ሁሉ ብሩህ ያደርጋል ። “ የጸድቃን መንገድ እንደ ንጋት ብርሃን ነው ። የኃጥአን መንገድ ግን እንደ ጨለማ ነው ። ” (ምሳሌ. 4:18-19) ጸድቅ ከመከራ በሥራው የተጠበቀ ይሆናል ። “የጎጥእ ሰው ሞያ ሐሰተኛ ነው ። ጸድቅን የሚዘራ ግን የታመነ ዋጋ አለው ። ” (ምሳሌ 11:18 )

የጋብቻ ጤናማ ገጽታና በሥጋ የመተዋወቅ መልክና መጠን የጥበብ ትምህርት አንዱ አካል ነው ። “ከጋለሞታ ሴት ከንፈር ማር ይንጠባጠባል ... ፍጹሜዋ ግን እንደ ሬት የመረረ ነው ። ” (5:3- 4) መልካም ሚስት ግን “እንደ ተወደደች ዋላ እንደ ተዋበችም ሚዳቋ ናት ። ” (5:19) ሰነፍ ልክ “ በሬ ለመታረድ እንደሚነዳ ... ወፍ ወደ ወጥመድ እንደሚቸኩል” ነው። (7:22-23) አመንዘሮችን ይከተላል ። ሰነፎች በወጣቶች የዋህ አኗኗር እንደሚጫወቱ አካላቸውን ሸጠው እንደሚያድሩ ሴቶች ዓይነት አለባቸው ይለብሳሉ ። እርስዎ በከንፈርዎ በመሳም በመኝታዎ ሽቶውን በማርከፍክፍ ፤ ባለቤቱ ወደ ሩቅ መንገድ ሄዷል በቤቱም የለም በማለት ወደ ቤቷ ትጋብዛለች ።  
ምሳሌ 7

ምዕራፍ ስድስት እግዚአብሔር የሚጠላቸውን ስድስት ነገሮች ይዘረዝርና ሰባተኛውንም ነፍሱ

**መሠረተ ሕይወት ሰባተኛ ክፍል**

እንደምትጸየፈው ይገልጻል ።እነርሱም ፡-“ትዕቢተኛ ዓይን ፤ ሐሰተኛ ምላስ ፤ ንጹሕ ደም የምታፈስ እጅ ፤ ክፉ ሐሳብን የሚያበቅል ልብ ፤ ወደ ክፉ የምትሮጥ እግር ፤ በሐሰት የሚናገር ሐሰተኛ ምስክር ፤ እና በወንድማማች መካከል ጠብን የሚዘራ ናቸው ። ” ምሳሌ 6:16-19

ጥበበኛ ዙሪያውን አካባቢውን አስተውሎ እንዲመለከትና ከጥቃቅን ፍጥረታት ትምህርት እንዲወስድ ይመከራል። “በምድር ላይ አራት ጥቃቅን ፍጥረቶች አሉ። እነርሱ ግን እጅግ ጠቢባን ናቸው ፤ ገብረ ጉንዳን ኃይል የሌላቸው ሕዝቦች ናቸው ፤ ነገር ግን በበጋ መኖራቸውን ይሰበስባሉ ። ሽኩቃቸው ያልበረቱ ሕዝቦች ናቸው ፤ ቤታቸውን ግን በቋጥኝ ድንጋይ ውስጥ ያደርጋሉ ። አንበጣዎች ንጉሥ የላቸውም ፤ ሁላቸው ግን በመልካም ሥርዓት ይሄዳሉ ። እንሽላሊት በእጅ ይያዛል፤ በነገሥታት ግቢ ግን ይኖራል ። ” (ምሳሌ 30:24-28)

ለሌሎች የምናደርጋቸው ነገሮችም በምዕራፍ 31 ተዘርዝረዋል።“አፍህን ስለ ዲዳው ክፈት \* ተስፋ ስለ ሌላቸውም ሁሉ ተፋረድ ። አፍህን ክፈት በእውነትም ፍረድ ለድሃና ለምስኪን ፍረድ ። ” (ምሳሌ 31:8-9)

**ማጠቃለያ:-**

መጽሐፈ ምሳሌ ወጣቶችን በትክክለኛው የሕይወት መንገዳቸው ለመምራት የሚችል ታላቅ መጽሐፍ ነው ። መጽሐፉ ፈጣን ምክር ሲያስፈልገን የምንጠቀምበት በማንኛውም ጊዜ ሁሉ ማስተዋልን የሚሰጠን በመጽሐፍ ቅዱሳችን ውስጥ የምናገኘው ታላቅ ቋሚ ሀብትም ጭምር ነው ።

**ተግባር:-**

በየቀኑ ከመጽሐፈ ምሳሌ ሁለት ምዕራፎችን በማንበብ የወደዳችሁትን በደብተራችሁ ጻፉ።

**መዝሙር :-**

ቃልህን ሰምቼ ሕይወትን እንዳገኝ፤

ማስተዋል እና ጥበብን ስጠኝ።



## የአንጾኪያ ቤተ ክርስቲያን ፍሬ በዘመነ ሐዋርያት

### ሃያሰባተኛ ሳምንት

**የትምህርቱ ዓላማ:-** ወጣቶች በቤተ ክርስቲያን ስለሚኖራቸው አገልግሎት ከአንጾኪያ ቤተ ክርስቲያን ታሪክ ትምህርት እንዲቀስሙ ማድረግ።

**የሚጠና ጥቅስ:-** “ደቀ መዛሙርት መጀመሪያ በአንጾኪያ ክርስቲያን ተባሉ።” የሐዋ.ሥ 11÷26

**ተጨማሪ ምንጫዎች:-** የሐዋ.ሥ 11÷19-26 ፣ 13:1-3 ፣ 14:26 ፣ 15:35-41 ፣ 18÷23

**መግቢያ:-** በአባቶቻችን በሐዋርያት የአገልግሎት ዘመን ከነበሩት አብያተ ክርስቲያናት አንድዎ እና አይሁድ እና የአሕዛብ ክርስቲያኖች ማዕከል የነበረችው አንጾኪያ ናት። በአንጾኪያ ባለችው ቤተ ክርስቲያን ሐዋርያት አስተምረዋል።

የመንፈስ ቅዱስ ስጦታዎች የሆኑ የተለያዩ ጸጋዎች ያሉዋቸው አባቶችና ምእመናንም ነበሩባት። ሁሉም በተሰጠው መሰማራቱ እና ማገልገሉም የአንጾኪያ ቤተ ክርስቲያን ፍሬ ነበር።

በዛሬው ትምህርታችን ስለ የአንጾኪያ ቤተ ክርስቲያን ስናጠና፥ በዘመነ ሐዋርያት ምን እንደምትመስል እንማራለን።

### የሳምንቱ ትምህርት:-

#### አንጾኪያ:-

በመጽሐፍ ቅዱስ ዐሥራ አምስት ጊዜ የተጠቀሰች ከተማ ናት። ታላቁ ባሕር ብሎ ከሚጠራው ከሜዲትራንያን ባሕር በስተ ምሥራቅ ሃያ አራት ኪሎ ሜትር ገባ ብላ የምትገኝ ከተማ ናት።

በ301/301/ ዓ.ዓ (ከክርስቶስ ልደት በፊት) ኦሬንቴስ በተባለ የሜዲትራንያን ባሕር ገባር ወንዝ አጠገብ ተቋቋመች። ከታላቁ እስክንድር በኋላ የግሪክን ግዛት ተካፍለው ከመሩት የጦር መሪዎች አንዱ ሴሉከስ በአባቱ በአንጥያኮስ ስም አንጾኪያ ብሎ ሰየማት።

በ65/65/ ዓ.ም በሮም መንግሥት ሥር ስትሆን፤ ከሮማ እና እስክንድርያ ቀጥሎ ሦስተኛዋ

ዋና ከተማ አደረገት፤ በሶሪያ የነበረው የሮም ጦር ማዘዣም ሆነች፤ ከዚያን ጊዜ ጀምሮም የሶሪያ ዋና ማዕከል ሆነች።

**የደቀ መዛሙርት ስደት፡-**

ቅዱስ እስጢፋኖስ በድንጋይ ተወግሮ በሰማዕትነት ካረፈ በኋላ ወደ ተለያየ የዓለም ክፍሎች የተበተነት ክርስቲያኖች በፊንቄ(የዛሬዋ ሊባኖስ) እና ቆጵሮስ አድርገው አንጾኪያ ደረሱ።

በሄዱበት ሁሉ ቃሉን ይሰብኩ ነበር። በትውልድ አይሁዳዊ ስለሆኑና ከአሕዛብ ጋር ስለማይቀላቀሉም መጀመሪያ ያስተምሩ የነበሩት ለአይሁድ ብቻ ነበር። (የሐዋ.ሥ 11÷19)

ከተሰደዱት ክርስቲያኖች መካከል የቆጵሮስና የቀሬና ሰዎች ነበሩ። እነርሱም ለግሪክ ሰዎች ወንጌልን ተናገሩ። የእግዚአብሔር ኃይል ከእነዚህ ሰዎች ጋር ሆኖ ብዙ አሕዛብ አመኑ። ካመኑት ሰዎች ብዛትና ከተገለጠው የእግዚአብሔር ኃይል የተነሣ ዝናው እስከ ኢየሩሳሌም ተሰማ። አባቶች ሐዋርያትም ይህን ሰምተው በርናባስን ላኩት።(የሐዋ.ሥ 11:21-23)

**የአንጾኪያ ቤተ ክርስቲያን መመሥረት**

በርናባስ የኦሪት መጻሕፍት ሊቅ ነበር። የቀድሞ ስሙ ዮሴፍ ሲሆን ሐዋርያት በርናባስ አሉት፤ “የመጽናናት ልጅ” ማለት ነው። ወደ ክርስትና የተመለሰ ሌዋዊ ሲሆን ፡- እምነት ፣ ዕውቀት እና ጸጋ የነበረው ደግ ሰው ነበር። መሬቱን ሽጦ ለቤተ ክርስቲያን ሰጥቶአል። የሐ.ሥ4:36 -37 መንፈስ ቅዱስ የወረደበት የማርቆስ እናት የማርያም ቤት ነበር። ይህች ማርያም እኅቱ ናት። ለማርቆስም አኅቱ ነበር። እንግዲህ ይህ በርናባስ ነው ፣ ወደ አንጾኪያ የተላከው።

ሀ. በርናባስ እና ሳውል በርናባስ ወደ አንጾኪያ ወረደ እርሱም መጥቶ የእግዚአብሔርን ጸጋ ባየ ጊዜ ደስ አለው። “ሁሉንም በልባቸው ፈቃድ በጌታ ጸንተው ይኖሩ ዘንድ መከራቸው” የሐ.ሥ. 11:23 ዕለት ዕለት ማስተማሩን አጽንቶ በመቀጠሉም።“ብዙ ሕዝብ ወደ ጌታ ተጨመሩ ” ይህ የአማንያን መብዛት እና የአገልግሎቱን መስፋት ያስተዋለው በርናባስ ሳውልን ከጠርሴስ አመጣው። ሳውል እና በርናባስ አንድ ዓመት አስተማሩ፤ ጉባኤውም ለአንድ ዓመት ቀጠለ፤ ክርስቲያኖችም በዙ።

እነዚህም ከአይሁድ እና ከአሕዛብ ሆነው በእውነት እግዚአብሔርን የሚያመልኩ የክርስቶስ ተከታዮች ደቀመዛሙርት ሲባሉ ኖረው በአንጾኪያ ክርስቲያኖች ተባሉ። ይህ ስያሜም በዓለም ያሉ ክርስቲያኖች ሁሉ መጠሪያ ሆነ።



ሊኒቢያት ወደ አንጾኪያ ወረዱ “ በዚያም ወራት ነቢያት ከኢየሩሳሌም ወደ አንጾኪያ ወረዱ” (የሐዋ.ሥ.11:27) ሲል ቅዱስ ሉቃስ ይተርክልናል። ከእነዚህ አንዱም አጋቦስ ነበር። እርሱም በምድር ራብ እንዲሆን ተንብዮ ተፈጽሞለታል።

**ጸጋ፤ ጸም እና ጸሎት የነበሩባት ቤተ ክርስቲያን፡-**

የአንጾኪያ ቤተ ክርስቲያን ከላይ ያየናቸው የማስተማር እና ትንቢት የመናገር ጸጋ የተሰጣቸው አበው ነበሩባት። በጸም እና በጸሎት የተገኘው ነበሩ። የሐዋ.ሥ 13:1-3

በእግዚአብሔር ፈቃድ የሚመሩ ክርስቲያኖች ስብስብ የሆነችው ቤተ ክርስቲያን ከእግዚአብሔር የሆነ ጸጋ የሚሰጣት ምእመናንን ለማነጽ ጥቅም ነው። ጸጋ በዛልን ማለትም ጸም ጸሎት አያስፈልግም ማለት አይደለም። ለዚህም ነው፤ የአንጾኪያ መምህራን እና ነቢያት ከተሰጣቸው ጸጋ ጋር እግዚአብሔርን በማምለክ በጸም በጸሎት ይተገኙ የነበረው።

**የአገልግሎት ጥሪ በቤተ ክርስቲያን፡-**

ከላይ እንዳየነው የአንጾኪያ ክርስቲያኖች በእግዚአብሔር ጸጋ እና በጸም በጸሎትም ሲበረቱ፤ “መንፈስ ቅዱስ በርናባስንና ሳውልን ለጠራኋቸው ሥራ ለዩልኝ አለ።” (የሐዋ.ሥ.13:3) እነርሱም ጸመው ጸልዮው ላኩዋቸው። ከዚህ በኋላ የቅዱስ ጳውሎስ አስገራሚዎቹ እና ለብዙ አብያተ ክርስቲያናት መመሥረት ምክንያት የሆኑት ጉዞዎች መነሻ አንጾኪያ ሆነች። ቅዱስ ጳውሎስ አንጾኪያን መነሻና መድረሻ በማድረግ ሦስት ሐዋርያዊ ጉዞ አድርጎአል። (የሐዋ. 13:4 14:26 ፣ 15:35-41 ፣ 18:22-23)

**ልግስና ያለባት የአንጾኪያ ቤተ ክርስቲያን፡-**

ሌላው በአንጾኪያ ቤተ ክርስቲያን የምናየው መንፈሳዊ ፍሬ ልግስና ነው። በኢየሩሳሌም የነበሩት ክርስቲያኖች በአይሁድ ግፍ እና በአካባቢው በነበረው ድህነት ተጠቂዎች ነበሩ። በምድር የሆነው ራብም ኢየሩሳሌምን ጎድቷታል። በዚህ መሠረትም በአንጾኪያ ያሉት ክርስቲያኖች ሁሉም እንደ አቅማቸው ገንዘብ አዋጥተው ርዳታን በይሁዳ ለሚኖሩ ክርስቲያኖች ለመላክ ወሰኑ። ይህንንም ርዳታ በሳውል እና በርናባስ እጅ ሰደዱት። (የሐዋ. 11:29-30)

**የአንጾኪያ ቤተ ክርስቲያን ፈተናዎች እና መፍትሔ ፍለጋ ፡-**

የአንጾኪያ ቤተ ክርስቲያን ምእመናን እና መምህራን አለመግባባቶች ሲፈጠሩ የቤተ

## መሠረተ ሕይወት ሰባተኛ ክፍል

ክርስቲያንን ውሳኔ ይጠብቁ ነበር። ከፈሪሳውያን ወገን የሆኑ አንዳንዶች ከይሁዳ ወደ አንጾኪያ ወርደው የሙሴን ሕግ የረበናተ አይሁድን ወግ ካልጠበቃችሁ አትድኑም እናም ተገረዙ ብለው አስተምረው። ጳውሎስ እና በርናባስ ይህ ትክክል እንዳልሆነና መሥዋዕተ ኦሪት በጌታችን ሥጋና ደም ግርዛት በጥምቀት መተካቱን አስተማሩ። ነገር ግን ፈሪሳውያኑ ክርክር ስላበዙ ከአሕዛብ ወገን ካመኑት ጋር ተጣሉ። በዚህም ምክንያት ጳውሎስ በርናባስ እና ተከራካሪዎቹም ወደ ኢየሩሳሌም ሄደው በቅዱስ ሲኖዶስ እንዲያስወስኑ ወደ ሐዋርያት ተላኩ። ሐዋርያትም የቤተ ክርቲያንን ውሳኔ አሳወቁ። የዚህን ክፍል ዝርዝር በሚቀጥለው ሳምንት ትምህርታችን እናየዋለን።

### ማጠቃለያ :-

የአንጾኪያ ቤተ ክርስቲያን በዕውቀት በትምህርት እና በጸጋ የበረቱ ምእመናን ነበሩባት።

**ተግባር:-** በተሰጠን ጸጋ በቤተ ክርስቲያን አገልግሎት እንሰማራ።

## የመጀመሪያው የቤተ ክርስቲያን ጉባኤ

### ሃያ ስምንተኛ ሳምንት

የትምህርቱ ዓላማ:- ወጣቶች ስለ መጀመሪያው የሐዋርያት ጉባኤ እንዲያውቁ ማድረግ።

የሚጠና ጥቅስ:- “ከሚያስፈልገው በቀር ሌላ ሽክም እንዳንጭንባችሁ እኛና መንፈስ ቅዱስ ፈቅደናል ” የሐዋ. 15:29

ተጨማሪ ምንባብ:-የሐዋ. 15:1-35

#### መግቢያ:-

ቤተ ክርስቲያን የምትመራው በመንፈስ ቅዱስ በሚመራው ጉባኤ ነው። ይህም ጉባኤ ቅዱስ ሲኖዶስ ይባላል። የቤተ ክርስቲያን አባቶች ሐዋርያት እና ተከታዮቻቸው ጳጳሳት ተሰብስበው በመንፈስ ቅዱስ መሪነት ስለ ቤተ ክርስቲያን የሚነጋገሩበት እና የሚወስኑበት ጉባኤ ነው። በዛሬው ትምህርታችን ከእነዚህ ጉባኤያት የመጀመሪያውን እንማራለን።

#### የሳምንቱ ትምህርት:-

##### 1. የጉባኤው ስያሜ

የመጀመሪያው ጉባኤ፣ ጉባኤ ሐዋርያት (በአንዳንድ የአገራችን ቦታዎች ይህን መጠሪያ አሳጥረው ጉሐርያ ይሉታል።) እነዚህ ስያሜዎች የጉባኤውን ዘመንና አባቶች ያመለክታሉ። ጉባኤው የተካሄደውም በ50 ዓ.ም ነበር።

##### 2. ጉባኤው የተጠራበት ምክንያት

ቅዱስ እስጢፋኖስ በሰማዕትነት ካረፈ በኋላ ፣ ክርስትና ከኢየሩሳሌም ወደ አሕዛብ ከተሞች ተስፋፋ ፣ ከአሕዛብ ወገን ያመኑት እና ከአይሁድ ያመኑት መካከል አለመግባባት ተፈጠረ። እነ ቅዱስ ጳውሎስ በክርስትና ማመን ማለት የአይሁድን ወግ የመጠበቅ ግዴታ የለበትም ብለው አስተምረው ነበር። እንደ ግርዛት ያሉት የሙሴ ሕጎችም በጥምቀት መተካታቸውንም አስተማሩ። ቅዱስ ጴጥሮስ ከእግዚአብሔር የተማረውም ይህንኑ ነበር። (የሐዋ. 10:9-23)

ከፈሪሳውያን ያመኑት፣ “አንዳንዶች ከይሁዳ ወረዱና፡-እንደ ሙሴ ሥርዓት ካልተገረዛችሁ

ትድኑ ዘንድ አትችሉም ብለው ወንድሞችን አስተማሩ” የሐዋ.ሥ 15:1።

ከይሁዳ በወረዱት እና በቅዱስ ጳውሎስና በርናባስ መካከል ክርክር ተፈጠረ። አንዳንዶችም ተጣሉ። በዚህ ክርክር የተነሣ ሰዎች ተመርጠው ከአንጾኪያ ወደ ኢየሩሳሌም ጥቁያቸውን ይዘው ተላኩ። ጳውሎስና በርናባስም ወንጌልን እየሰበኩ ኢየሩሳሌም ደረሱ። ከቤተ ክርስቲያን የተላኩበትንም ጉዳይ አቀረቡ።

3. ጉባኤው ተጠራ

ሐዋርያት እና ሌሎች አባቶች ተሰባሰቡ። ሁለቱም ወገን ሐሳባቸውን አቅርበው ክርክር ተካሄደ። ከላይ የተጠቀሰውንም ሐሳብ አቀረቡ። ከብዙ ክርክር በኋላ፤ ቅዱስ ጴጥሮስ እግዚአብሔር አሕዛብን እንደመረጠ ይህንንም መንፈስ ቅዱስ ለአሕዛብ በመስጠት እንደመሰከረላቸው ተናገረ። እግዚአብሔር በአይሁድ እና በአሕዛብ መካከልም ልዩነት እንዳላደረገ ገለጠ። እኛ እና አባቶች ልንሸከመው ያልቻልነውን ቀንበር ሌሎች ላይ መጫን እግዚአብሔርን መፈታተን ነው፤ በማለት አስተማረ። በጌታችን ጸጋ እንደምንድን እናምናለን፤ አለ።

ጳውሎስ እና በርናባስም እግዚአብሔር ለአሕዛብ ያደረገውን ምልክት እና ድንቅ መሰከሩ። በመጨረሻም የዮሐንስ ወንድም ቅዱስ ያዕቆብ፡- የስምዖን ጴጥሮስን ምስክርነት አረጋግጦ፤ ከዚህ ጋር የነቢያት ቃል ይስማማል ብሎ የአሞጽን ትንቢት ጠቅሶ አስተማረ። (አሞ. 9:11-12) በመጨረሻም ከመንፈስ ቅዱስ የሆነውን ሐሳብ አቀረበላቸው። እንዲህም አለ ፡- “ከአሕዛብ ወደ እግዚአብሔር የዞሩትን እንዳናስቸግራቸው ÷ ነገር ግን ከጣዖት ርኩሶትና ከዝሙት ከታነቀም ከደምም ይርቁ ዘንድ እንድንጽፍላችሁ እቈርጣለሁ” (የሐዋ.15:20) ጉባኤውም በዚህ ተስማማ። በርስያን የተባለው ይሁዳ እና ሲላስ ተመርጠው ከጳውሎስ እና ከበርናባስ ጋር ወደ አንጾኪያ ቤተ ክርስቲያን ከሐዋርያት ጉባኤ የሚከተለውን ደብዳቤ ይዘው ተላኩ።

4. የመጀመሪያው የቤተ ክርስቲያን ጉባኤ ውሳኔ

ከ፡ሐዋርያትና ሽማግሌዎች ወንድሞችም ፣

ለ፡በአንጾኪያና በሶሪያ በኪልቅያም ለሚኖሩ ከአሕዛብ ወገን ለሆኑ ፣

ወንድሞች ስላምታ ያቀርባሉ።

ያላዘዘናቸው ሰዎች ከእኛ ወጥተው፡- ትገረዙ ዘንድና ሕግን ትጠብቁ ዘንድ ይገባችኋል ብለው ልባችሁን እያወኩ በቃል እናዳናወጡአችሁ ስለ ሰማን ስለ ጌታችን ስለ ኢየሱስ ክርስቶስ ስም ነፍሳቸውን ከሰጡት ከምንወዳቸው ከበርናባስና ከጳውሎስ ጋር የተመረጡትን ሰዎች ወደ እናንተ

እንልክ ዘንድ በአንድ ልብ ሆነን ፈቀድን። ራሳቸውም ደግሞ በቃላቸው ያንኑ ይነግሩአቸው ዘንድ ይሁዳንና ሲላስን ልከናል።

**ለጣዖት ከተሠዋ**

**ከደምም ÷ ከታነቀም (በክት)**

**ከዝሙትም ትርቁ ዘንድ**

ከዚህ ከሚያስፈልገው በቀር ሌላ ሸክም እንዳንጭንባችሁ ÷ እኛና መንፈስ ቅዱስ ፈቅደናልና ከዚህም ሁሉ ራሳችሁን ብትጠብቁ በመልካም ትኖራላችሁ ፣ ጤና ይስጣችሁ።

የተላኩትም ወደ አንጾኪያ ወረዳ ሕዝቡንም ሰብስበው ደብዳቤውን ሰጡአቸው። ባነበቡትም ጊዜ ከምክሩ የተነሣ ደስ አላቸው።

**ማጠቃለያ:-**

ፈሪሳውያን በቤተ ክርስቲያን ያስተማሩትን የተሳሳተ ትምህርት እነ ቅዱስ ጳውሎስ ተቃውመው ቢያርሙም ክርክር እና ጥል ስለተፈጠረ በሐዋርያት ጉባኤ አስወስነዋል።

ይህ ጉባኤም የመጀመሪያው የሐዋርያት ጉባኤ ይባላል። በውሳኔውም ትክክለኛውን ከሐሰት ትምህርት ለይተውበታል።

**ተግባር:-** በማንኛውም መንፈሳዊ ጉዳዮች የቤተ ክርስቲያንን ድምፅ ጠብቁ። ሰዎች ሲሳሳቱም በፍቅር እና በእውነት ለማረም ጣሩ።

**መዝሙር:-**

ቤተ ክርስቲያን ባሕረ ጥበባት፣

አትመረመርም እጅግ ድንቅ ናት።



# ቅዱስ አግናጥዮስ (1)

## ሃያ ዘጠነኛ ሳምንት

የትምህርቱ ዓላማ:- ከቅዱስ አግናጥዮስ ሕይወት መማር።

የሚጠና ጥቅስ:- “ዕለት ዕለት የሚከብድብኝ የአብያተ ክርስቲያናት ሁሉ አሳብ ነው።” 2ኛ ቆሮ.11:28

ምንባብ :- ስንክሳር

**መግቢያ** :- ቅዱስ አግናጥዮስ በሶሪያ የተወለደ እና በሮም ከ98-117 ዓ.ም በሰማዕትነት ያረፈ አባት ነው። ብዙ ጥንታዊያን የቤተ ክርስቲያን ታሪክ ጸሐፊያን ቅዱስ አግናጥዮስን፤ “**ጌታችን ኢየሱስ ክርስቶስ በእጆቹ አቅፎ እንደዚህ ካሉ ሕፃናት . . .**” ማር 9:35 ብሎ ትሕትና ያስተማረበት ልጅ እርሱ ነው ይላሉ። የአንጾኪያ ቤተ ክርስቲያን ሦስተኛው ሊቀ ጳጳስ ነበር። ቅዱስ ዮሐንስ አፈወርቅ ከሐዋርያት ክህነትን የተቀበለ መሆኑን ጽፎታል።

ቅዱስ አግናጥዮስ በእግዚአብሔር ፍቅር እና በጽኑዕ እምነት ለመንጋው ምሳሌ የሆነ፤ በምእመናንም ዘንድ ተወዳጅ የነበረ ለአርባ ዓመታት ቤተ ክርስቲያንን ያገለገለ አባት ነው። አግናጥዮስ በቤተ ክርስቲያናችን ለባሴ እግዚአብሔር (The bearer of God) በግሪክ ቴዎፎሮስ (theophoros - እግዚአብሔርን የተሸከመ፤) Christo Phoros (ክርስቶስን የተሸከመ) ተብሎ ይጠራል።

በዛሬው ትምህርታችን የዚህን ቅዱስ ታሪክ እንማራለን፤ በረከቱ ይደርብን፤ ጸሎቱ ይርዳን።

### የሳምንቱ ትምህርት:- [www.zeorthodox.org](http://www.zeorthodox.org)

አንጾኪያ በሶሪያ የምትገኝ እና የመጀመሪያዋ የአሕዛብ ክርስቲያኖች ከተማና መናኸሪያ ነበረች። ቅዱስ ጴጥሮስ እና ቅዱስ ጳውሎስ አገልግለውባታል። ቅዱስ አግናጥዮስም በቅዱስ ጴጥሮስ እጅ ተሸምባታል። በአገልግሎቱም ብርሃን ሆኖ አልፏል።

የአንድ ፍጹም አገልጋይ /አባት/ ጠንካራ ጎኖች እና እውነተኛ የክርስቶስ ወታደሮች ሰብእናዎች የተገለጡበት የአንጾኪያው ሊቀጳጳስ አግናጥዮስ ነበር።

መሠረተ ሕይወት ሰባተኛ ክፍል

በዚህ መሠረት የሮማው ንጉሥ ድምጥኖስ የቁጣ ማዕበል ተነሥቶ፤ ነበልባሉ የሶሪያ ክርስቲያኖችን ሲያቃጥል፤ ባለምሉዕ እምነቱን የቤተ ክርስቲያን መሪ ተዘጋጅቶ እና በንቃት ቆሞ አገኘው።

በትምህርቱ እያጽናና ከውጭው መከራ በላይ የውስጥ ደስታ እንዲኖራቸው ሲያደርግ፤ በጾም እና በጸሎት ቤተ ክርስቲያንን በመጠበቅ የመንጋው መምህር እና ምሳሌ ሆኖ የመከራውን ዘመን አሻገራቸው። ድምጥኖስ በ96/96/ ዓ.ም ሲሞት የተተካው ኔርቫ ለዐሥራ አምስት ወራት ሲገዛ ቤተ ክርስቲያን ከደረሰባት መከራ ለጥቂት ጊዜያት ዐረፈች።

ሁልጊዜም ንቁ የሆነው ቅዱስ አግናጥዮስ ድካም የማያውቀው በመከራ ያዘነትንና የደከሙትን ምእመናን እያጽናና በተስፋ የሚያነቃቃ እና እንዲጠነክሩ ሳይታክት የሚተጋ አባት ነበር። ለጥቂት ጊዜ የተገኘውን ሰላም የምቾች ጊዜ አድርጎ ለራሱ ደስታ እና ዕረፍት አላዋለውም። ይልቁንም የዝግጅት ወቅት አድርጎ ለሰማዕተካት ተዘጋጀበት።

ትራጃን 98-117 (98-117) ሮማን ሲመራ በዘመነ መንግሥቱ በዘጠነኛው ዓመት ስኪቲያን እና ዶቅያን አሸንፎ በድል የዓለም አቀፋዊቱ ሮም ንጉሥ ሆነ። ግዛቱን ሁሉ በአንድ ሃይማኖት ሥር ማስተዳደር ዋነኛው የሮም መንግሥት መርሕና ዓላማ አድርጎ መተግበር ፈለገ። «ክርስቶስኖች ከአረማውያን ጎረቤቶቻቸው ጋር በአምልኮ አንድ ሆነው እንዲተባበሩ» አዘዘ፤ ይህን የማያደርጉት በሞት እንዲቀጡ አዘዘ።

በዚህ ወቅት ነው አግናጥዮስ የንጉሡን ትምህርት የተቃወመው ጣዖታት አማልክት እንዳልሆኑና መሥዋዕት ሊሠዋላቸው እንደማይገባ እንደ ኤልያስ ለእግዚአብሔር ቀንቶ አስተማረ፤ ክርስቲያኖችም በትምህርቱ ጸንተው በክርስቶስ ሃይማኖት ቆሙ። ይህ መንፈሳዊ ቅንዓት ግን በቤተ ክርስቲያን አሳዳጆች ጆሮ ለመድረስ አልዘገየም።

ቅዱስ አግናጥዮስ አንጾኪያን እየጎበኘ በነበረው በትራጃን ፊት ታስሮ ቀረበ። በራሱ በንጉሡ የመንግሥትን ሕግ በመጣስ እና ሌሎችም እንዲተላለፉ በማነጣጣት ወንጀል ተከሰሰ። ቅዱስ አግናጥዮስም በግልጽ የክርስቶስን አዳኝነት እና የክርስትናን ሃይማኖት በመመስከር ከጣዖታት ጋር ያለውን ልዩነት በጽናት መሰከረ።

በዚህ ወቅት ንጉሡ በቁጣ ለትእዛዜ የማትገዛ እና ሌሎችንም በማሳደም ወደ ጥፋት የምትማግድ አንተ ክፉ ማን ነህ ? አለው።

ቅዱሱም «ማንም ቴኦሮሮስን (እግዚአብሔርን የተሸከመውን) - ክፉው መንፈስ ብሎ



አልጠራውም። ሲል መለሰ።

ቴክፎርስ ማነው ? ንጉሡ ጠየቀ።

ክርስቶስን በውስጡ የያዘው እርሱ ነው።

በጠላቶቻችን ላይ ድል የሚሰጡን አማልክትስ እኛን አልተሸከሙንም ማለት ነው ?

ከአጋንንት የማይሻሉትን አማልክት በማለትህ ተሳስተሃል። ነገር ግን አንድ እግዚአብሔር ነው ያለው ፤ እርሱም ሰማይንና ምድርን በውስጣቸው ካሉት ጋር ፈጥሮአል። እኔም የአንድያ ልጁን የኢየሱስ ክርስቶስን /ንጉሥ የሆነ/ መንግሥት ልወርሳት እናፍቃለሁ - አለ።

“ ጲላጦስ የሰቀለውን የናዝሬቱን ኢየሱስን ማለትህ ነው ? ” አለው ንጉሡ በፊር።

“ አዎ እርሱ ነው ፤ በሞቱ ኃጢአትን እና ሥልጣኑን የሰቀለ እና እርሱን በልባቸው የተሸከሙትን ሁሉ ዲያብሎስና ሽንገላውን ከእግራቸው በታች እንዲረግጡ ያደረገው፤ አዎ እርሱ ነው።”

እናስ አንተ ክርስቶስን ተሸክመሃል ?

አዎን «በእነርሱ እኖራለሁ በመካከላቸው እመላለሳለሁ» 2ኛ ቆሮ 6፣16፣ ዘሌ 26፣12 ተብሎ እንደተጻፈ በእኛ ውስጥ አለ አለው።

በትራጃን ፊት የተገለጸው የቅዱስ አግናጥዮስ መንፈሳዊ አቋም በመንፈስ እግዚአብሔር የተቃኘ እና የተከናወነ ንግግር፣ ግርማ እና ጀግንነትን የተላበሰ የእምነት ጽንፍት ነበር። ቅዱስ አግናጥዮስ በትራጃን ፊት መንፈሳዊ አቋሙን ሲገልጽ፡- አስደናቂውን አቀራረብ ለማስተዋል እና ለማድነቅ ያልቻለው ንጉሥ በንዴት፤ አስረው ወደ ርም እንዲወስዱት እና የአናብስቱ ቀላብ እና የሕዝቡ መዝናኛ እንዲሆን አዘዘ።

ተግባር፡- በሰላም ጊዜ እና በሚመች ሁኔታ በአግባቡ ተጠቀሙ እና ሥሩ።

ማጠቃለያ፡- ቅዱስ አግናጥዮስ እውነተኛ የቤተ ክርስቲያን አባት ነበር።

## ቅዱስ አግናጥዮስ (2)

### ሠላሳኛ ሳምንት

የትምህርቱ ዓላማ:- ከቅዱስ አግናጥዮስ ሕይወት መማር።

የሚጠና ጥቅስ:- “እርሱንና የትንሣኤውን ኃይል እንዳውቅ፣ በመከራውም እንደካፈል ወደ ሙታንም ትንሣኤ ልደርስ ቢሆንልኝ፣ በሞቱ እንደመሰለው እመኛለሁ”።  
ፊልጶ. 3፣11

ምንባብ :- መጽሐፈ ስንክሳር

መግቢያ:- ስለ ቅዱስ አግናጥዮስ የጀመርነውን ትምህርት ለማጠቃለል እንዲረዳ መምህር ያለፈውን ሳምንት ትምህርት አስታውሱአቸው።

### የሳምንቱ ትምህርት:-

ቅዱስ አግናጥዮስ በንጉሡ የታዘዘበትን እስራት በደስታ ተቀብሎ ሲጓዝ ደቀ መዛሙርቱ ቢያዝኑም አጽናንቷቸው ከወታደሮቹ ጋር እየፈጠነ ሲጓዝ ፣ ለሞት ሳይሆን ለሽልማት የሚሄድ ይመስል ነበር ። ከረጅም ጉዞ በኋላ ዕረፍት ሲያደርጉ ቅዱስ አግናጥዮስ:-

ለአብያተ ክርስቲያናት መልእክት ይጽፍ ነበር። ለመጀመሪያ ባረፈባት በሰርምኔስ ሆኖ ወደ ኤፌሶን፣ ወደሮም እና ወደ ማኔዝያ እና ወደ አውሊያ መልእክት ጽፏል። በጉዞው ወቅት የነበረውን የወታደሮቹን ጭካኔ፣ «ከሶርያ ወደ ሮም በቀንና በሌሊት በባሕር እና በየብስ በአስር አናብርት መሐል ታስፊ በርኅራኄ ፋንታ ጭካኔ በሚጨምሩ ወታደሮች ጋር እየተፋለምኩ ተጓዝኩ» በማለት ጽፎታል።

በአካባቢው ያሉትን ክርስቲያኖች ያጽናና እና ይመክር ነበር። በሰርምኔስ በቅዱስ ዮሐንስ ደቀ መዛሙርነቱ ጊዜ ጓደኛው ከነበረው ከቅዱስ ፓሊካርፕስ የሰርምኔስ ቤተ ክርስቲያን ሊቀጳጳስ ጋር ተገናኙ። አግናጥዮስ ወደ ወዳጁ ፓሊካርፕ ሲሄድ፣ ፓሊካርፕም እግሩ ሥር ወድቆ ሳመው። በዚያ የተሰባሰቡ ክርስቲያኖችንም አጽናንቶ በየመጡበት ቤተ ክርስቲያንም ከብፁዓን ሊቃነ ጳጳሳት ጋር እንዲስማሙ፣ ከመናፍቃን እንዲጠበቁ እየመከረ የአንዲት ቤተ ክርስቲያንን ፍቅር እንዲያጸኑ

አስተምሮአል። መጥተው ለጠየቁትም ምስጋና አቅርቧል።

ለሮም ክርስቲያኖችም በተለይ ከሰማዕትነቱ እንዳያስቀሩት በመልእክቱ ይለምናቸዋል። ከሰርምኔስ አሳሪዎቹ ተነሥተው ጉዞአቸውን በመቀጠል ጢሮስ ሲደርሱም ለቅዱስ ፓሊካርፐስ፣ ለፊልድልፊያ እና ለሰርምኔስ አብያተ ክርስቲያናት የተላኩትን መልእክታት ጻፈ።

ቅዱስ አግናጥዮስ በታናሽ እስያ እና በአንጾኪያ በሮም እንደ አባት ፓሊካርፐርስን «የእስያ አብያተ ክርስቲያናት» አደራ ሰጠው።

ከዚህ ጎን በአንጾኪያ ያሉት ክርስቲያኖች መከራ ስለጸናባቸው በታናሽ እስያ ያሉ ክርስቲያኖች ወንድማዊ ቸርነት እንዲያደርጉላቸው ለማሳሰብ ፈልጎ ነበር። ነገር ግን ጠባቂዎቹ የጉዞ እቅዳቸው ይለዋወጥ ስለነበረ መልእክቱን ቅዱስ ፓሊካርፐስ እንዲጽፍላቸው አሳስቦት ተጓዘ። ከጢሮስ ወደ ኒያፓሊስ (Neopolis) በመርከብ ሄዱ። ከኒያ ፖሊስ በመቁደንያ እና ኢላሪያ አድርገው በየብስ ተጓዙ። በየቦታው ክርስቲያኖች እያገኙት በጽናቱ እየተደነቁ፣ በቃሉ እየተማሩና እየተባረኩም በፍቅር ይሸኙት ነበር። በአድርያቲክ ባሕረ ሰላጤ ቴሬን እና ሌሎች ደሴቶችንም አቋርጠው ከብዙ የእንግልት ጉዞ በኋላ ሮም ደረሱ።

የትሮጃን አምሬ ቴአትር ትዕይንት ለቀናት ቀጥሎዋል። ነገር ግን ሳይደርሱ ትዕይንቱ ሊበተን ነውና ወታደሮቹ ተበሳጭተዋል። «በጣም ዘግይተናል ሊዘጋ ነው» ይላሉ በተደጋጋሚ፣ ቅዱሱም «እንዳይዘጋብን» ብሎ መፍጠን ጀመረ። እ.ኤ.አ. ዲሴምበር 20 ቀን ትዕይንቱ በሚዘጋጅበት ዕለት ሮም ደረሱ። ወታደሮቹ በማሰቃየት ሐሳቡን ለማስቀየር በአስቸጋሪ እና ረጅም መንገድ በሰሜን በኩል ሲወስዱት፣ በአጭሩ የምሥራቅ መንገድ የተጓዙት የቅዱሱ ወዳጆችና ደቀመዛሙርት ቀድመው ሮም ደርሰው እየጠበቁት ነበር። ወታደሮቹ ለፓሊስ ሐላፊው ከንጉሡ የሞት ትእዛዝ ደብዳቤ ጋር አስረከቡት። በንጉሡ ትእዛዝ መሠረት የወታደሮቹ አዛዥ ቅዱስ አግናጥዮስን ትዕይንቱ ወደሚታይበት ቦታ ወይም ስታዲየም /ኮሎሲየም ይባላል/ እንዲወሰድ አደረገ።

ክርስቲያኖች ቅዱሱን የእግዚአብሔር ሰው በማየት ደስታ ቢሰማቸውም በመሞቱ ሐዘን ሲቃ ይዟቸው ያነባሉ። ክርስቶፎሮስ ቅዱስ አግናጥዮስ በወታደሮች እየተገፈተረ፣ ክርስቲያኖች ልቡን እንዳያደክሙበት መምከሩን ቀጥሎ፣ ለሮም ሕዝብ እይታ ቀረበ። ዝናው የተናኘውን ቅዱስ ሮማውያንና ክርስቲያኖች እያዩት ለሁሉም የስንብት ሰላምታውን ሰጥቶ ለሚያለቅሱት «ወደ ጌታ የምንዘውን ጉዞ አታደናቅፉኝ ብሎ ሰመነ።» እነርሱም ከፊቱ በመሆን ሰገዱለት። ባለሥልጣናቱ ቅዱስ አግናጥዮስን እየገረፉ ክርስቶስን በክህደት ሰድቦ ጣዖት እንዲያመልክ ጠየቁት። እሱ ግን በታላቅ ድምፅ ክርስቶስን ሰበከ።

ወደ አናብስቱ መውጫ ሲወስዱት የጌታችንን ስም እየጠራ ገባ፤ እንዲያቆም በመከራ አስጨነቁት። «የክርስቶስ ስም በአንደበቴ ሳይሆን በልቤም ተጽፏል . ... ለመተው አልችልም» አላቸው፤ የሥቃዩን መብዛት አይተው ገዘም እንዲል ለጠየቁት ክርስቲያኖች «በአናብስት በሚቆራረጠው የልቤ ቁራጭ ሁሉ ክርስቶስ ተጽፏል» በማለት እየደጋገመ ነገራቸው።

ወታደሮቹ ቅዱስ አግኖጥዮስን አናብስቱ በሚወጡበት አጥር በር በኩል በስታድዮሙ መካከል አቆሙት። ከውስጥ የሚያገሱት አናብስት ድምፅ በኃይል እያስተጋባ ይሰማል። ቅዱሱ ሊቀ ጳጳሳት ከአናብስቱ ድምፅ ይልቅ በሚያስገመግም ድምፅ፤ «እናንተ ሮማውያን ከዚህ የተሰበሰባችሁት ይህን ውጊያ ልታዩ ነው። ማወቅ ያለባችሁ ይህ የሞት ቅጣት ወንጀል ሠርቼ የመጣብኝ ሳይሆን ወደ እግዚአብሔር የሚያደርሰኝ መንገድ ነው፤ በዚህም የጌታን ፍቅርና የልቤን ምኞት የምፈጽምበት ነው። እኔ የእግዚአብሔር መገበሪያ ሰንዴ ነኝ፤ እርሱ ለእኔ ኅብስት እንደሆነ እኔም በአናብስት ጥርስ በመፈጨት የክርስቶስ ኅብስት እሆናለሁ።» አለ።

ይህን ተናግሮ ሲጨርስ ሁለት የተራቡ አናብስት እየዘለሉ ወደ እሱ መጡ። አጥንቱን ብቻ ከቁራጭ ሥጋ ጋር አስረው ወደቦታቸው ተመለሱ። የቅዱሱም የሰማዕትነት ጸሎት በዚህ ሁኔታ ምላሽ አገኘ። በ/111/ ዓ.ም ገደማ ያረፈው ሰማዕት፤ ሊቀጳጳስ፤ ሐዋርያው፤ ጸሐፊ እና ሰባኪው ቅዱስ አግኖጥዮስን ቤተ ክርስቲያኖችን ታኅሣሥ 24 ታከብረዋለች።

**ምን ተማርን ?**

ክርስትና በእውነት፤ በፍቅር እና በሰማዕትነት ጸንቶ ካለንበት ዘመን ድረስ የተላለፈ ሃይማኖት ነው።

ክርስቲያኖች በመከራ የሚጸኑ፤ ስቃይ የማያሸንፋቸው ናቸው። እኛም በእግዚአብሔር አምነን ፈተናዎችን በመጋፈጥ ማሸነፍን ተምረናል። ቅዱስ አግኖጥዮስ ለጌታ ኢየሱስ ክርስቶስ እውነተኛ ፍቅር ነበረው።



ክርስቶስን መውደዳችን በጥልቀት ከሆነ የሚገለጠውም በሚመችም በማይመችም ጊዜ መሆኑን ከአባታችን ሕይወት ተምረናል።

**ተግባር:-**

ሰማዕታትን እንደ ቤተ ክርስቲያን ማሰብ እና ማክበር አለብን።

# ቅዱስ አትናቴዎስ

## ሠላሳ አንደኛ ሳምንት

**የትምህርቱ ዓላማ:-** የቅዱስ አትናቴዎስን ሕይወት እና ታሪክ መሠረት በማድረግ ለክርስትና እምነት እና ለቤተ ክርስቲያን እውነት የተከፈለውን መስዋዕትነት ማጥናት ነው።

**የሚጠና ጥቅስ:-** “እንግዲህ አትፍሯቸው ፤ የማይገለጥ የተከደነ ፣ የማይታወቅም የተሰወረ ምንም የለምና።” ማቴ 10:24-26

### መግቢያ:-

በአራተኛው መቶ ክፍለ ዘመን የቤተ ክርስቲያን የስደት ዘመን ያበቃበት እና ክርስቲያኖች የአምልኮ ነጻነታቸውን በዓዋጅ ያገኙበት ወቅት ነው። ቤተ ክርስቲያን ይህን ነጻነት ያገኘችው እግዚብሔርን አምነው በጽንዓት በመቆም፤ እውነትን በመስበክ፣ በፍቅር በመኖር እና ሰማዕትነትን በመክፈል በአባቶች እና እናቶች እውነተኛ ሕይወት ዓለም ስለተማረከ ነው። እንዲሁም የክርስትና ጠላቶች አረማውያን እና አይሁድ ትምህርቱን ተቋቁመው መዝለቅ ስላልቻሉ በወንጌል ትምህርት ስለተሸነፉ ነው።

ይህን ድል ተከትሎም የተለያዩ እምነት እና ሐሳብ ያላቸው ቡድኖች ወደ ክርስትና ገቡ። በእውነት አምነው የገቡ እንዳሉ ሁሉ ካሸነፈው ጋር ለመኖር ሲሉ ብቻም በማስመሰል ክርስቲያን የሆኑ ነበሩ። ሌሎቹ ደግሞ የክርስትና ትክክለኛ ትምህርት ያልገባቸው እና ከበሬቱ ዕውቀት እና እምነታቸው ጋር የሚቀላቅሉ ነበሩ።

የማስመሰል እና የተቀላቀለ እምነት የያዙትም አዲስ ፈተና ለቤተ ክርስቲያን አመጡ ። ከነዚህም አንዱ እና ዋነኛው አርዮስ ነው። እርሱም ከግሪካውያን ፍልስፍና የተቀየጠ እና የክርስቶስን አምላክነት የሚክድ አዲስ ትምህርት አስተማረ ፤ ብዙ ተከታዮች እና ደጋፊዎችም ነበሩት ። በዛሬው ትምህርታችን ይህንን የተሳሳተ ትምህርት ለማረም ከተነሡት አባቶች መካከል የቅዱስ አትናቴዎስን ታሪክ እንማራለን።

### የሳምንቱ ትምህርት:-

የቅዱስ አትናቴዎስ ልደት እና እድገት:-

መሠረተ ሕይወት ሰባተኛ ክፍል

ቅዱስ አትናቴዎስ ከአረማውያን ቤተሰቦች በ296/296/ ዓ.ም ገደማ በግብጽ አሌክሳንድርያ ከተማ ተወለደ። አባቱ ባዕለ ጸጋ የነበረ ቢሆንም በልጅነቱ ሞተ። እናቴም በክርስቲያኖች ትምህርት ቤት እንዲማር አደረገች። በኋላም አትናቴዎስ ክርስቲያን ሆኖ ተጠመቀ እናቴም ተጠምቃ ሞተች። በዚያም ክርስትናን በጥልቀት ተማረ። በኋላም በወቅቱ የእስክንድርያ ፖትርያርክ አለእስክንድሮስ ተመርጦ ዲያቆን እና ጸሐፊ ሆኖ ያገለግል ጀመር። በበረሐ ውስጥ ምንኩስና የጀመረው የታላቁ ቅዱስ እንጦንስ ደቀመዝሙር ሆኖም በበረሐ ኖሯል።

የመንፈስ አባቱን እለ እስክንድሮስን እያገለገለም በኒቂያ ጉባኤ ላይ ተገኝቶ ከአርዮስ ጋር ተከራክሮ አሸንፎአል። በኋላም እለእስክንድሮስ ሲሞት ተተኪው ፖትርያርክ እርሱ ሆነ፤ “ሐዋርያዊው” የሚል ቅጽል ስያሜ የተሰጠውም ለቤተ ክርስቲያን እና ለእምነት ጠበቃ ሆኖ በፈጸመው ተጋድሎ ነው።

ይህን ተጋድሎ እንዴት ፈጸመ? ስንልም፦ በጽኑዕ ልብ የቆመ ስለነበረ ነው።

ግብጻዊው “ካህን” አርዮስ አንደበተ ርቱዕ፣ የግጥም እና የዜማ ሰው፣ በዕድሜ ሽማግሌ እና ታዋቂም ነበር። ሲያስተምርም «ክርስቶስ ከአብ ያነሰ እና በአብ የተፈጠረ ሁለተኛ አምላክ ነው» አለ። በዚህም መጽሐፍ ቅዱሳዊ እና ሐዋርያዊ ትምህርቶችን ተቃወመ። ፖትርያርኩ እለ እስክንድሮስ ይህን የተሳሳተ ትምህርቱን እንዳያስፋፋ ሊያቆመው ቢሞክርም፣ አልተሳካም።

በመጨረሻም እለእስክንድሮስ አውግዞ ከቤተ ክርስቲያን ለየው። አርዮስ ግን የእለእስክንድሮስን ስም እያጠፋ የሐሰት ትምህርቱን ገፋበት። አርዮስ የሚያስፋፋውን የስሕተት ትምህርትና ኑፋቁ ለማረምና ለማቆም ሲባል፤ ጉባኤ ማካሄድ እና ውሳኔ ማሳለፍም ወቅታዊ ጉዳይ እና ግዴታ ሆነ። በታላቁ ቆስጠንጢኖስ ዘመነ መንግሥት በ/325/ ዓ.ም በተጠራው የኒቂያ ጉባኤ /318/ ጳጳሳት ከመላው ዓለም ተሰባሰቡ። ዲያቆኑ አትናቴዎስም፤ «ክርስቶስ በባሕርይ እና በመለኮት ከአባቱ ከአብ ጋር እኩል ነው፤» ብሎ አሳመነ። ጉባኤውም የአርዮስን ስሕተት የቅዱስ አትናቴዎስን የጠራ ትምህርት አዳምጦ ወሰነ።



ከጉባኤውም በኋላ በሁለተኛው ዓመት እለእስክንድሮስ ዐረፈ። ቅዱስ አትናቴዎስም ሃያኛው ፖትርያርክ ሆኖ በእስክንድርያ ተሾመ። ቅዱስ አትናቴዎስ የቤተ ክርስቲያን መሠረተ እምነት ጠበቃ ከሚባሉት አንዱ ነው። የሥነ መለኮት ሊቅ እና ጸሐፊ የነበረው ቅዱስ አትናቴዎስ ከታወቁት መጻሕፍቱ የሚከተሉት ይገኙበታል፦

አረማዊነትን የተቃወመበት /Against the pagance/

የቃል ሥጋ መሆን /The Incarnation of the word/

የቅዱስ እንጦንስ ሕይወት /The Life of Saint Antony/

አርዮሳዊነትን የተቃወመባቸው መጽሐፍት

እምነት /The Faith/

ስለ መንፈስ ቅዱስ የተላከ መልእክት (Letters on the Holy Spirit)

ስለ ኒቂያ ጉባኤ እና ውሳኔዎች የተጻፈ መልእክት።

የትንሣኤ መልእክታት /Paschal letters/ ናቸው።

ቅዱሱ የቤተ ክርስቲያን ጠበቃ አትናቴዎስ አምስት ጊዜ ከመንበሩ የተሰደደ ሲሆን በሁሉም ስደቶች አስደናቂና የበለጠ ውጤታማ አገልግሎቶችን ፈጽሟል ። ዛሬ ለነገረ መለኮት (Theology) ትምህርት የሚያገለግሉ ትምህርቶቹ በመልእክታት መልክ የተጻፉት በዚህ ወቅት ነበር። በእምነት ከመለዘብ እና ከመመሳሰል መሰደድን መርጦ በጽናት የቆመ አባት ነው።

ቤተ ክርስቲያንም በየዓመቱ ትዘክረዋለች፣ በጸሎቶቿም ታስበዋለች።

**ምን ተማረን?**

ያደግንበት አስተዳደግ እና መሠረታዊ ዕውቀታችን በነገው ሕይወታችን ውስጥ ወሳኝ ነው። ቅዱስ አትናቴዎስ በክርስቶስ ፍቅር ያደገና እርሱንም በሚገባ ያወቀ ነው። እኛም በሕይወታችን ለእግዚአብሔር ፍቅር ትኩረት ሰጥተን ማደግ አለብን።

ቅዱስ አትናቴዎስ አርዮሳውያንን በጽናት ተቃውሞ እውነተኛውን ትምህርት አስተምሮ፣ በሃይማኖት አሸንፏቸዋል። እኛም ሃይማኖታችንን በመጠበቅ፣ የተሳሳቱ ትምህርቶችን እና የዓለምን ኑፋቄ በማሸነፍ መጽናት አለብን።



## ቅዱስ ላሊበላ

### ሠላሳ ሁለተኛ ሳምንት

የትምህርቱ ዓላማ :- ከደጋግ አባቶቻችን ታሪክ ጽናትን እና ሀገርን መውደድ መማር።

#### መግቢያ:-

ንጉሥ ላሊበላ ቤተ ክርስቲያን የቅድስና መዓርግ ከሰጠቻቸው ኢትዮጵያውያን ነገሥታት አንዱ ነው።

ከዓለማችን ድንቅ ቅርሶች መካከል አንዱን ያነጸውና በቅድስና ኑሮው የሚታወቀውን የቅዱስ ላሊበላ ታሪክ በዛሬው ትምህርታችን እንማራለን። የቅዱሳን አምላክ ከሁላችንም ጋር ይሁን አሜን!!

#### የሚጠና ጥቅስ:-

**“በቤቴና በቅጥሬ ውስጥ ከወንዶችና ከሴቶች ልጆች ይልቅ የሚበልጥ መታሰቢያና ስም እሰጣቸዋለሁ፤ የማይጠፋም የዘለዓለም ስም እሰጣቸዋለሁ።...በጸሎቴም ቤት ደስ አሰኛቸዋለሁ። ”**  
ኢ.ሳ.56:4-7

#### የትምህርቱ ይዘት:-

### ከልደት እስከ ንግሥና

በጥንቷ ሮሐ በዛሬዋ ቡግና የሚገኙትን ውቅር አብያተ ክርስቲያናት ያነጸው ንጉሥ ላሊበላ አባቱ ሥዩም እናቱ ኪረወይና ይባላሉ።

ከሁለቱ የተገኘው ሕፃን ታኅሣሥ 29 ቀን ሲወለድ ንብ ከቦት ነበር። በዚህ የተነሣ እናቱ በአገውኛ ላል ይበላ/ላሊበላ/ ብላ ጠራችው። **“ላሊበላ ብሂል ንህብ አእመረ ጸጋሁ - ላሊበላ ማለት ንብ ጸጋውን አወቀ ማለት ነው”** ይላል ገድሉ። ይህም ወደፊትም ንጉሥ ይሆናል ተብሎ ተተረጎመ። ይህ ስያሜና ትርጓሜ ለመንገሥ ያስብ የነበረውን ወንድሙን ሐርቤን ቅር አሰኝቶታል።

ከዚያ በኋላ ሐርቤ ነገሠ፤ ላሊበላም በሞገስ አደገ። ከሕፃንነቱ ጀምሮ ተወዳጅ የነበረው የሮሐው ልዑል - ላሊበላ በመልካም ሰብእናው፤ በመንፈሳዊ ሕይወቱ እና በበጎ ተግባሩ የሚከበርና

እና ለንግሥና የሚናፈቅ ልዑል ሆነ።

ላሊበላ የመጀመሪያውን ትምህርት በቤተሰቡ አካባቢ ከተማረ በኋላ ወደ ጎጃም መርጦለ ማርያም ቤተ ክርስቲያን በመጓዝ ትምህርቱን አስፋፍቷል። በነበረው ቀለም የመቀበል ችሎታ የቀነብት ሌሎች ተማሪዎች ችግር ስለፈጠሩበት ትምህርቱን አቋርጦ ወደ ላስታ ተመልሶ፤ መስቀል ክብራን አገባ።

ከወንድሙ የሚያጣሉት ነገረ ሠሪዎች እና በአባት ብቻ የምትወለደው እኅቱ/ዮዲት/ «በንጉሡ ላይ ይነግሣል» ብለው በክፋት ተነሡበት። በአንድ ወቅትም እኅቱ በአባት እና በእናት ለሚወለዱት ወንድም የተቆረቆረች መስሎአት መርዝ ቀላቅላ ሰጠችው። ጌታችን «በእኔ የሚያምኑ..... የሚገድልም ነገር ቢጠጡ አይጎዳቸውም .....» /ማር. 16፣18/ እንዳለ ለሦስት ቀናት ራሱን ከላተ በኋላ ተነሣ። አብያተ ክርስቲያናቱን ያነጸበትንም ራእይ በዚህ ጊዜ እንዳየም ገድሎ ይገልጣል።

በዚህ ያልበቃቸው ክፉ አሳቢዎች በድጋሚ ነገር ሠርተው ከወንድሙ ጋር አጣሉት። በዚህ ምክንያትም ታስሮ ተገረፈ። ከዚያም ከክፉ ሰዎች ጋር ከመኖር ከአራዊት ጋር መኖር ይሻላል ብሎ ትግራይ ውስጥ መደባይ ታቦር በተባለ ቦታ ሚስቱን አስቀምጧት፤ ወደ በረሐ ተሰዶ በምሥራቅ ኢትዮጵያ ለዓመታት ኖረ፤ በዚያም ከእግዚአብሔር በተሰጠው ጥበብ ወቅር አብያተ ክርስቲያን ሠራ። አንዳንድ ምንጮች በስደቱ ወቅት ኢየሩሳሌም እንደሄደ ያትታሉ። ከዚያም ወንድሙ ተጸጽቶ ስላስጠራው ወደ ቤተ መንግሥት ተመለሰ። ንጉሥ የነበረው ወንድሙም ሥልጣኑን ለላሊበላ አስረከበው።

በቅድስና ኑሮው በአስተዳደር ብቃቱ እና በሕንጻ ጥበቡ ቅዱስ ላሊበላ የነበረውን ክርስቲያናዊ ዝና በመስማት ከአምስተ ሺሕ በላይ ግብጻውያን ክርስቲያኖች ወደ ሮሐ መጥተው ነበር።

**የዓለት ላይ አብያተ ክርስቲያናት ሥራ**

የዛጉዌ ነገሥታት ከሚታወቁባቸው ነገሮች አንዱና ዋነኛው የዋሻ ውስጥ አብያተ ክርስቲያናትን በመገንባትና ከዓለት ላይ በመፈልፈል አብያተ ክርስቲያናትን ማነጻጻቸው ነው። እንዲህ ዓይነቱ ሥራ የተጀመረው በስድስተኛው መቶ ክፍለ ዘመን በዐፄ ካሌብ ዘመነ መንግሥት ቢሆንም ከፍተኛ ትኩረት ተሰጥቶት የላቀ ደረጃ የደረሰው ግን በዛጉዌ ነገሥታት ነው። ይህም በዘፈቀደ ሳይሆን ራሱን ያቻለ ሃይማኖታዊ ትርጉምና መጽሐፍ ቅዱሳዊ አንድምታ አለው።

የላሊበላን ዘመነ መንግሥት በኢትዮጵያ ቤተ ክርስቲያን ታሪክ በክብር እየታሰበ እንዲኖር ከሚያደርጉት የሚያስታውስበት ምክንያቶች ውስጥ ጻድቁ ንጉሥ ከአንድ ቋጥኝ አስፈልፍሎ

**መሠረተ ሕይወት ሰባተኛ ክፍል**

የሠራቸው አብያተ ክርስቲያናት ናቸው። ከእነዚህም ዛሬ በላሊበላ የሚገኙት ዐሥራ አንድ ውቅር አብያተ ክርስቲያናት ፦

ቤተ ደናግል	7. ቤተ ገብርኤል
ቤተ ማርያም	8. ቤተ አባ ሊባኖስ
ቤተ መድኃኔዓለም	9. ቤተ መርቆርዮስ
ቤተ መስቀል	10. ቤተ አማኑኤል
ቤተ ጎልጎታ	11. ቤተ ጊዮርጊስ ናቸው
ቤተ ቅዱስ ሚካኤል	
ናግ	7. ቤተ ገብርኤል

የታሪክ ተመራማሪው አል ቫሬስ ስለ ቅዱስ ላሊበላ ውቅር አብያተ ክርስቲያናት በዐሥራ ስድስተኛው መቶ ክፍለ ዘመን የሚከተለውን ብሎ ነበር። «ስለ እነዚህ ሕንጻዎች መጻፍ ደክመኝ። ምክንያቱም የማየውን ማመን አቃተኝ። ከዚህ ተጨማሪ ብጽፍ ማንም አያምነኝም፤ ሐሰተኛ እባላለሁና። ስለዚህ በእግዚአብሔር ስም እምላለሁ የጻፍኩት ሁሉ እውነት ነው። ምንም ከራሴ የጨመርኩት የለም። እንዲያውም ያልጻፍኩት እና የተውኩት ብዙ ነው፤ ውሸታም ተብዬ እንዳልወቀስ። ዓለም ይህን ድንቅ ሥራ እንዲያውቅልኝ እመኛለሁ።» (The Sign and the Seal)

ቅዱስ ላሊበላ በሮሐ ካነጻቸው በተጨማሪ በተለያዩ ቦታዎች እስከ ሰባ (ሃያ ሦስት የሚሉም አሉ) አብያተ ክርስቲያናትን አንጸክረው።

**የሰላማዊና መልካም ግንኙነት ፍሬዎች፦**

ቅዱስ ላሊበላ በዘመኑ ከግብጻውያን ጋር የነበረው ግንኙነት በመልካም ጎኑ የሚጠቀስና በአብዛኛው በወዳጅነት ላይ የተመሠረተ ነበር። ንጉሡ መልእክተኞቹን ከብዙ ገጸ በረከት ጋር ልኮ አባ ሚካኤል የሚባሉ ጳጳስ ከእስክንድርያ አስመጥቶ የደመቀ አቀባበል እንደተደረገላቸው ተዘግቧል።

ቅዱስ ላሊበላ በሦስተኛው የመስቀል ጦርነት ወቅት ድል ከቀናው ሳላህዲን ከተባለ ግብጻዊ ሡልጣን ትልቅ ግምት የሚሰጣቸው በኢየሩሳሌም የሚገኙ ቅዱሳን መካናት በስጦታ ተበርክቶለታል። ከእነዚህም መካናት መካከል በጎልጎታ የጌታ መቃብር አጠገብ ያለው፣ እሴኒ ንግሥት መስቀሉን ያስወጣችበት ዋሻና በቤተልሔም ጌታ የተወለደበት በረት ይገኙበታል።

መሠረተ ሕይወት ሰባተኛ ክፍል

በመካከለኛው ዘመን የዓለም ታሪክ ውስጥ ምዕራባውያን (የሮም) ካቶሊኮች ቅድስት አገር ኢየሩሳሌምን ነጻ ለማውጣት በሚል ሰብብ ከሙስሊሞች ጋር ያደረጉት ስምንት የመስቀል ጦርነቶች ነበሩ።(ጦርነቱ ፍትሐዊ አለመሆኑና በካቶሊካውያን ብቻ የተያዘ ስለነበር አርቶዶክሳውያን አልተሳተፉበትም ውጤቱም መልካም አልነበረም።)

ከዚህ ጋር በተያያዘ ቅዱስ ላሊበላ ከሳላህዲን (ከሙስሊሞቹ መሪ) በኢየሩሳሌም ያሉ ቦታዎችን በስጦታ ያገኘው ኢትዮጵያ በመስቀል ጦርነት ጊዜ ገለልተኛ ሆና በሰላማዊነት በመቆየቷ ነው። ይህም ከኢትዮጵያውያን በተጨማሪ ግብጻውያን እና ካቶሊካውያን መነኮሳት በኢየሩሳሌም የኢትዮጵያ ገዳማት መጠጊያ እንዲያገኙ አስችሎአል።

**ቅዱሱ እና ቅዱሳን፡-**

በቅዱስ ላሊበላ ዘመነ መንግሥት ታላቁ አባት ጳውሎስ ገብረ መንፈስ ቅዱስ ከግብጽ ወደ ኢትዮጵያ መጥተዋል። ንጉሡ ቤተ ክርስቲያኑን ሠርቶ እንደፈጸመ በጸሎት ቦታው ሆኖ ሲጸልይ በእግዚአብሔር ጸጋ ፊታቸው የሚያበራ፤ በጣም ረጅምና የሚያምር ጢም ያላቸው አባት በአናብርት እና አናብስት ተከበው መጡ። ቤተ ክርስቲያኑንም በመደነቅ ይመለከቱ ነበር። እኒህ አባት አቡነ ገብረ መንፈስ ቅዱስ ናቸው። ንጉሡ ጸሎቱን ጨርሶ ወደ እርሳቸው ቀርቦ «ሰማያዊ ነዎት ወይስ ምድራዊ?» ሲላቸው፤ እርሳቸውም ፤ «ይህ ሕንጻ የምድር ነው የሰማይ?» አሉት። ከዚያም እግዚአብሔር ያደረገላቸውን ተነጋገሩ።

ወደ ቤቱ ወስዶ ለተወሰኑ ቀናት አስተናገዳቸው፤ በጳውሎስ ገድል እንደተመለከተው ቅዱስ ላሊበላ የአቡነ ገብረ መንፈስ ቅዱስን መንፈሳዊነት ወደ የተለየ የክብር ቦታ ሰጣቸው። እርሳቸውም ጥቂት ቀናት እያስተማሩ በሮሐ ቤተ መንግሥት ሰነቡቱ።

በመቀጠልም ቅዱስ ላሊበላ ቦታ ልስጥዎትና በዚህ እየጸለዩ እየባረኩ ፣ ወንጌልንም እያስተማሩ ይቀመጡ አላቸው። እሳቸው ግን፤ «እኔ እንዳስተምር እና እንድጸልይ የታዘዘኩት በዚህ አይደለም። በደብረ ታቦር አምሳል በሆነች በዝቋላ ተራራ ስለሆነ ወደዚያው እገልጻለሁ። የአንተ ግን ከተማህ የተባረክ ነው፤ አንተም የተባረክ ነህ፤» ብለው ወደ ዝቋላ ለመሔድ ሲነሡ ዝቋላ ድረስ ሸኝቷቸው እንደተመለስ ተጽፏል። ሸኝቱ ሲመለስም የአዳዲስ ማርያምን ቤተ ክርስቲያን አነጻጽ።

ላሊበላ ከሚታወስባቸው ነገሮች መካከል ሌላው የግል ኑሮውን እንደ መንግሥት በሚሰበሰበው ግብር ላይ ሳይመሠርት ለመንግሥት ሥራ ብቻ ማዋሉ ሲሆን፤ ለኑሮው የሚሆነውን ገንዘብ ያገኝ የነበረው በእጁ ተግባረ እድ እየሠራና ያንን እየሸጠ ነበር።

መሠረተ ሕይወት ሰባተኛ ክፍል

ከዚህም በላይ ራሱ እየሠራ የሚያሠራ ንጉሥም ነበር። እንዲያውም ብዙ ጊዜ ልብስ መንግሥቱን አውልቆ ተራ ልብስ በመልበስ ለሥራ ይሰለፍ ነበር።

የንጉሥ ላሊበላ ሚስት አባ ሊባኖስ የተባሉትን ቅዱስ ታክብር እና ትውዳቸው ነበር። ንጉሡም እንዲሁ ያከብራቸው ነበር።(አባ ሊባኖስ /አባ መጣዕ/ በአምስተኛው መቶ ክፍለ ዘመን በኢትዮጵያ የነበሩ ብዙ ተአምራት የፈጸሙ ጻድቅ አባት ናቸው።) ለዚህም ነው ከዐሥራ አንዱ ውቅር አብያተ ክርስቲያናት አንዱ ቤተሊባኖስ የሆነው። ከአዲግራት በስተ ምዕራብ የሚገኘውን ደብረ ሊባኖስ ዘሺምዛና ገዳምም በጣም ይወድ ነበር። ላሊበላ ለዚህ ገዳም ብዙ ርስት ሰጥቶ ነበር። በኋላም በሚስቱ በቅድስት መስቀል ክብራ ስም እንደገና ጉልት ሰጥቶል። ዐፄ ላሊበላ ኢትዮጵያን ለዐርባ ዓመታት ከገዛ በኋላ በ/1220/ ዓ.ም / በ/1173/ ዓ.ም ነው የሚሉም አሉ።/ ሰኔ 02 ቀን ዐርፎ በቤተ ጎልጎታ ተቀበረ። ቤተ ክርስቲያን ቅድስናውን አረጋግጣ «ቅዱስ» ብላ ታቦት በስሙ ቀርባ ገድሉን ጽፋ ታክብረዋለች።

የተወለደበት ቀን ታኅሣስ 29 እና ያረፈበት ሰኔ 12 መታሰቢያ በዓሉ በየዓመቱ ይከበራል።

አምላካችን እና ጌታችን ኢየሱስ ክርስቶስ ለአባቶቻችን የሰጠውን ማስተዋል ያድለን ከቅዱሱ በረከት ያካፍለን። አሜን!!!

# ኢያሱ ሕዝቡ የሚያመልኩትን አስመረጠ

## ሠላሳ ሦስተኛ ሳምንት

የትምህርቱ ዓላማ:- እግዚአብሔርን በነጻነት ስለ መምረጥ፣ ከኢያሱ እና ከሕዝቡ ታሪክ መማር

የሚጠና ጥቅስ:- “የምታመልኩትን ዛሬ ምረጡ።” ኢያ.24:15

ተጨማሪ ምንባብ:- መጽሐፈ ኢያሱ ምዕ 24:1-28

**መግቢያ:-** ኢያሱ ማለት አዳኝ ማለት ነው። በሙሴ ተተክቶ ሕዝብ እስራኤልን የመራ እና ከእግዚአብሔር በተሰጣቸው ቃል ኪዳን መሠረት የተስፋይቱን ምድር ያወረሰ፣ ሙሴን በተከተለበት ዘመን ሁሉ አባቱን ሙሴን አክባሪ፣ አምላኩን እግዚአብሔርን በፍጹም ልቡ የሚያምን ነበር።

በዛሬው ትምህርታችን ኢያሱ በሕይወቱ ዘመን መጨረሻ የሠራውን እንማራለን። በዙሪያቸው ያሉትን የአሕዛብን አማልክት እና እግዚአብሔርን በማምለክ መካከል ለሚያመነቱት ለእስራኤል ዘሥጋ ያቀረበላቸውን ምርጫ እና ውጤቱን እናያለን።

### የሳምንቱ ትምህርት:-

በኢያሱ የመጨረሻ ዘመን የተፈጸመው ይህ ታሪክ የሚከተሉት ሂደቶች ነበሩት።

ሕዝቡን ወደ ሴኬም ሰበሰቡ:- ሴኬም አብርሃም ከካራን ሲወጣ መጀመሪያ መሠዊያውን የሠራባት ቦታ ናት። (ዘፍ.12:6-8) ኢያሱም ሕዝቡን በዚህ ቦታ ሰበሰቡ። ኢያሱ እግዚአብሔርን በፍጹም ልባቸው እንዲያመልኩ ለሕዝብ እስራኤል እና ለልጆቻቸው ያስተማረ ነው። የእግዚአብሔርን መለኮታዊ ፍቅር ገልጦ ነገሮአቸዋል፤ ለፍቅር ፍቅር እንዲመልሱም ይመክራል። ይህ የእግዚአብሔር ፍቅር እና በጎ ዓላማ ሲጀመር አብርሃም ለመጀመሪያ ጊዜ ለእግዚአብሔር የሠዋበትን ቦታ ሴኬምን ኢያሱ መረጠ።

የእግዚአብሔርን ውለታ አስታወሰ ኢያ.24፣3-13 እግዚአብሔር ለርስቱ ለመረጣቸው ሕዝብ እስራኤል ከቀደሙት አባቶቻቸው ከአብርሃም አባት ከታራ ጀምሮ ምድረ ከነዓንን እስኪወርሱ ድረስ መልካም አድርጎአል። ኢያሱ የሚከተሉትን እንዲያስታውሱ በስብከት ደገመላቸው:-

አብርሃምን ከዑር አውጥቶ ወደ ከነዓን የመራው እና የወረሱዋትን ምድር ቃል የገባለት



እግዚአብሔር ነው። በእርግጥ ወራት ልጆችንም ሰጠው። በያዕቆብ ወደ ግብጽ ወርደው ያበዛቸው ጌታ፣ ከፈርዖን ቀንበር አላቆ ባሕረ ኤርትራን አሻግሮ ጠላቶቻቸውን አሸንፎ በጸናች እጅ ያወጣቸውም እርሱ ነው። ያልደከሙበትን ርስት ከነጻንንም አወረሳቸው። የግብጽ ጣዖታት እና ጠንቋዮች ነበሩ። በከነዓንም የአሕዛብ አማልክት ነበሩ። የበለጻም መርገምም ክፉ ነበር። እግዚአብሔር ግን እነዚህን ሁሉ ከልክሎ ፣ ሁሉንም ድል አድርጎ ምድረ ርስትን አወረሳቸው። ኢያሱ ይህን ያደረገላቸውን “እግዚአብሔርንም አምልኩ” ኢያ. 24:14 ሲል መለኮታዊውን እውነት ሰበከ።

በፈቃድ እግዚአብሔርን መምረጥ፡- እግዚአብሔር የነጻነት አምላክ ነውና፤ የሰዎችን ነጻ ፈቃድ ይፈልጋል። ሕያው የእግዚአብሔር ሥዕሎች፣ የጽድቁ ዓዋጆች እንድንሆን እና ተግባራዊ ፍቅርን እንድንገልጥ ይሻል። እንደ ባርያ ሳይሆን በነጻነት እንዳለና የአባቱን ደስታና ክብር እንደሚጋራ ልጅ እንድንሆን ይፈልጋል። ኢያሱም፡- “ እግዚአብሔርንም ማምለክ ክፉ መስሎ ቢታያችሁ...የምታመልኩትን ዛሬ ምረጡ። ” 24:15 ካለ በኋላ አርአያ በመሆንም የእርሱን ምርጫ “ እኔና ቤቴ ግን እግዚአብሔርን እናመልካለን” ብሎ አሳወቀ። በምላሹም ሕዝቡ፤ “ እግዚአብሔርን ትተን ሌሎች አማልክትን ማምለክ ከእኛ ይራቅ ..እርሱ አምላካችን ነውና እግዚአብሔርን እናመልካለን” ኢያ.24:16-18 በማለት ምርጫቸውን አሳወቁ።

ዛሬም ቤተ ክርስቲያን አምላኬ ጌታዬ ይህ ነው እናንተም እርሱን ምረጡ ትሰናለች። እግዚአብሔርን ወይም ዓለምን መምረጥ መብታችን ነው። ሞት እና ሕይወት በነጻ ፈቃዳችን ይመሠረታል።

4. በመቀደስ ማረጋገጥ፡- በንግግር እና በተለምዶ ሥርዓት ብቻ ሳይሆን ከልብ የሚወጣ ፍቅራቸውን በፍጹም ፈቃዳቸው እንዲሰጡት ይጠይቃል። ሕዝቡ በቃል ተናገሩ፣ ኢያሱ ግን «ልባችሁን አዘንብሉ» ብሎ የልባቸውን ዝንባሌ ጠየቃቸው። ኢያሱ እግዚአብሔር አምላካችን ነው ያሉትን ከልባቸው ፈቃድ እንደወጣ በስሜት እና በፍርሀት እንዳያዳሉ ለማረጋገጥ፤ “ እርሱ ቅዱስ አምላክ ነውና፤እርሱም ቀናተኛ አምላክ ነውና እግዚአብሔርን ማምለክ አትችሉም፤..እግዚአብሔርን ማምለክ ትታችሁ ሌሎችን አማልክት ብታመልኩ፤መልካም ካደረገላችሁ በኋላ ተመልሶ ክፉ ክፉ ነገር ያደርግባችኋል ያጠፋችኋልም ” ኢያ.24:19 ብሎ እግዚአብሔርን ማመን በቅድስና ኑሮ ከጣዖታት በመለየት እንጂ ሁለቱንም ቀላቅሎ እንዳይደለ አስረዳ። ሕዝቡም፤ «እንዲህ አይሁን፣ ነገር ግን እግዚአብሔርን እናመልካለን» አሉት።

እግዚአብሔር ይሻለናል ካልን፣ እግዚአብሔር ቅዱስ ነውና ቅድስና ይፈልጋል። “ ቅዱስ ነኝና



መሠረተ ሕይወት ሰባተኛ ክፍል

ቅዱሳን ሁኑ ተብሎ ስለተጻፈ የጠራችሁ ቅዱስ እንደሆነ እናንተ ደግሞ በኑሮአችሁ ሁሉ ቅዱሳን ሁኑ” 1ኛ.ጴጥ.1:15-16 ዘሌ.19:2፤ በዳዊት መዝሙርም “ እርሱ ጻድቅ ነውና ጽድቅን ይወዳል ቅንነት ግን ፊቱን ታየላች” እንደተባለ መዝ.10(11):7 ለመረጥነው እግዚአብሔር የሚመች የቅድስና ኑሮ ያስፈልገናል።

ምርጫው በቃል ኪዳን ጸና:- በሙሉ ልባቸው ፣ በፍጹም ፈቃዳቸው ሊያመልከት እና ሊያገለግሉት የመረጡትን እግዚአብሔርን ብቻ እንዲከተሉ ምርጫቸውን በቃል ኪዳን አጸኑ። “አምላካችንን እግዚአብሔርን ብቻ እናመልካለን ድምፁንም እንሰማለን” ኢያ.24:24 ጌታችን ኢየሱስ ክርስቶስ ለሐዲስ ኪዳን የሚሆን ብሎ የሰጠንን ቅዱስ ሥጋውን ክቡር ደሙንም በመቀበል ቃል ኪዳናችንን እናጸናለን። ዕለት ዕለትም ሕይወት የሆነውን የእግዚአብሔርን ድምፅ ከቅዱሳት መጻሕፍትና ከቤተ ክርስቲያን መስማት እና ማንበብ ይኖርብናል።

የምስክር ሐውልት:- “ኢየሱም ይህን ቃል ሁሉ በእግዚአብሔር ሕግ መጽሐፍ ጻፈ፤ ታላቁንም ድንጋይ ወስዶ በእግዚአብሔር መቅደስ አጠገብ ከነበረችው ከአድባሩ ዛፍ በታች አቆመው።” (ኢያ.24:26) ይህም እስራኤል ድንጋዩን እያዩ ቃል ኪዳናቸውን እንዲያስታውሱ እና ከአመፅ እንዲመለሱ ነበር።

ያ ድንጋይ በመስቀል የተሰቀለው የክርስቶስ ምሳሌ ነው። መስቀሉን ስናይ ውለታውን እና የሰጠንን ነጻነት እናስባለን። ያ ድንጋይ አብ ወልድ መንፈስ ቅዱስ የተገለጡበት ምስጢር የተፈጸመባት የባሕርያችን መመኪያ የድንግል ማርያም ምሳሌ ነው። በእርሷ ምልጃና ጸሎት በክርስቶስ ቤዛነት ባገኘነው ድኅነት እንጸናለን።

ወደ ርስት መሄድ:- እግዚአብሔርን መርጦ በመቀደስ በመሐላ ከተደረገ ኪዳን በኋላ:- “ ኢየሱም እያንዳንዱን ወደ ርስቱ ሰደደ” ኢያ.24:26። ይህም በወንጌል ጌታችን የገባልንን ቃል ያስታውሰናል። “ በአባቴ ቤት ብዙ መኖሪያ አለ። ስፍራ አዘጋጅላችሁ ዘንድ እሄዳለሁና ....እኔ ባለሁበት እናንተ ደግሞ እንድትሆኑ ሁለተኛ እመጣለሁ ወደ እኔም እወስዳችኋለሁ።” (ዮሐ.14:3) ባለን መሠረት ወደ ርስታችን ሊያገባን ጌታችን ኢየሱስ ክርስቶስ ዳግመኛ ይመጣል ። ያን ጊዜም እናንተ የአባቴ ብሩካን፣ ኑ፣ ግለም ከተፈጠረበት ጊዜ ጀምሮ የተዘጋጀላችሁን መንግሥት ወረሱ። ማቴ.25:34 የሚለውን ቃል ለመስማትና ርስታችንን መንግሥተ ሰማያትን ለመውረስ፤ በምድራዊቷ ርስታችን እርሱን ብቻ ማመን ፣ በቅድስና መኖር ፣ በቃል ኪዳኑም መጽናት ይገባናል።

**ተግባር:-**

- 1) የሁል ጊዜ ምርጫችን እግዚአብሔር እና ፈቃዱን መፈጸም ይሁን
- 2) የቅድስናን ሕይወት ከዝሙት፣ ከስርቆት፣ ከስድብ የተለየ . . . የንጽሕና፣ የደግነት እና የምስጋና ሕይወት በመኖር ጀምሩት።

[www.zeorthodox.org](http://www.zeorthodox.org)

## ቤተ ክርስቲያን በዘመነ ሐዋርያት(፩)

### የቤተ ክርስቲያን ልደት

#### ሠላሳ አራተኛ ሳምንት

የትምህርቱ ዓላማ:-ይህ በተከታታይ የምንማረው "ቤተ ክርስቲያን በሐዋርያት ዘመን ክፍል አንድ(1) ነው።

" በዛሬው ትምህርታችንም የቤተ ክርስቲያንን ታሪክን በማጥናት በተለይም ዘመነ ሐዋርያትን እንማራለን።

የሚጠና ጥቅስ"መንግሥተ ሰማያት ሰው ወስዶ በእርሻው የዘራትን የሰናፍጭ ቅንጣት ትመስላለች..." ማቴ.13:31

ትምህርቱ የሚያተኩርባቸው ነጥቦች:-

**መግቢያ:-** የቤተ ክርስቲያንን ታሪክ ለምን እናጠናለን?

ስለ ቤተ ክርስቲያን ታሪክ ስናጠና በምድር ስላለው የእግዚአብሔር መንግሥት ማጥናታችን ነው። የመንግሥቱ አጀማመር መስፋፋቱና የሰው ልጆች ድኅነትም የታሪኩ አካላት ናቸው።

የቤተ ክርስቲያን ታሪክ "የሰናፍጭ ቅንጣት" ወይም "ዳቦን ሁሉ የሚያጠካ እርሾ" ተብሎ በጌታችን የተመሰለው ምሳሌ ቀጣይ ክፍልና ማብራሪያ ነው። "መንግሥተ ሰማያት ሰው ወስዶ በእርሻው የዘራትን የሰናፍጭ ቅንጣት ትመስላለች። እሷም ከዘር ሁሉ ታንሳለች፤ ባደገች ጊዜ ግን ከአትክልቶች ትበልጣለች የሰማይም ወፎች መጥተው በቅርንጫፏ እስኪሰፍሩ ዛፍ ትሆናለች። ሌላ ምሳሌ ነገራቸው እንዲህም አለ:- መንግሥተ ሰማያት ሁሉ እስኪጠካ ድረስ ሴት ወስዳ በሦስት መስፈሪያ ዱቄት የሸሸገችውን እርሾ ትመስላለች።" ማቴ. 13፣31-33

የቤተ ክርስቲያን ታሪክ የእግዚአብሔርን ኃይል በዲያብሎስና በጭፍሮቹ ላይ ያለውን ድል እንዲሁም የብርሃን መንግሥት ከጨለማው መንግሥት በላይ ያለውን ጥንካሬ የምናይበት ነው። የቤተ ክርስቲያን ታሪክ የተሻለው የክርስትና መገለጫ ነው። የሰው ዘር ሃይማኖታዊ እድገትና የእግዚአብሔርን የማዳን ዕቅድ ያሳያል።

የቤተ ክርስቲያን ታሪክ የክርስቲያኖች ብርታትና ጽናት ነው። "እንግዲህ እነዚህን የሚያህሉ ምስክሮች እንደ ደመና በዙሪያችን ካሉልን እኛ ደግሞ ሽክምን ሁሉ ቶሎም የሚከበንን ኃጢአት አሰወገድን የእምነታችንንም ራስና ፍጻሜውን ኢየሱስን ተመልክተን በፊታችን ያለውን ሩጫ በትዕግሥት እንሩጥ" ዕብ. 12:1

**የዘመነ ሐዋርያትን የቤተ ክርስቲያን ታሪክ የማጥናት ጥቅም:-**

ዘመነ ሐዋርያት ዋናው የቤተ ክርስቲያን ምንጭ እና መሠረት ነው። ይህ ዘመንም መንፈስ ቅዱስ የሐዋርያትን ሥራ በሙሉ ይመራበት የነበረ ዘመንና ሐዋርያት ከዛ በኋላ ላለው ዘመን ሁሉ የሚሆነውን ሁሉ የሠሩበት ዘመን ነው።

ዘመነ ሐዋርያት የክርስትናን ውጤታማነትና ንጽሕና የሚያሳይ የእምነት ሥዕል ነው። ይህም ክርስትና እንደ ሃይማኖት ከሰው ልጆች ሥራ ሁሉ የሚበልጠውን የእግዚአብሔርን ሥራ የሚያረጋግጥልን ነው።

መልካም ምሳሌ የሚሆኑን እንደ ቅዱስ ጴጥሮስ፣ ቅዱስ ጳውሎስ፣ ቅዱስ ማርቆስና ቅዱስ ዮሐንስ ዓይነት አርአያዎቻችንን የሚያሳዩን ዘመን ነው።

**የዘመነ ሐዋርያት ታሪካዊ ምንጮቻችን**

የሐዲስ ኪዳን መጻሕፍት በተለይም የሐዋርያት ሥራ ። የሐዋርያት የትምህርትና የሕግ መጻሕፍት ለምሳሌ:- መጽሐፈ ዲድስቅልያ

የሐዋርያውያን አበው (የሐዋርያት ተከታይ የነበሩ ናቸው።) ጽሑፎች:- ለምሳሌ የሮማው ቀሌምንጦስ፣ አግናጥዮስና ፖሊካርፐርስ... የመሳሰሉት

አይሁዳዊ ምንጮች ለምሳሌ:- የፊሎና የቤጥስ ጽሑፎች፣ [www.zerthodox.org](http://www.zerthodox.org)

በሁለተኛው ክፍለ ዘመን የነበሩ አበው መጻሕፍት። ማለትም ሁለተኛው የሐዋርያት ትውልድ የዚህ ምንጭ ምሳሌዎቻችንን የስጢዮስ ፣ ኢራያዎስ እና ሄጂሲፐስ ናቸው።

ዘመነ ሐዋርያት ማለት ምን ማለት ነው? ይህ ዘመን ከ/33/ ዓ.ም እስከ /100/ ዓ.ም ያለው ዘመን ነው። ይህም መንፈስ ቅዱስ ከወረደበት የጳጳሳዊ ሰለት ዮሐንስ እስከ ተሰወረበት ዓመት ማለት ነው። ዮሐንስ ወንጌላዊ ከሐዋርያት ረጅም ዕድሜ የኖረ ሐዋርያ ነው።

ቤተ ክርስቲያን በተወለደችበት ዘመን የነበረው ዓለም :-

ይህን ጉዳይ ለመመልከት በሦስት ክፍለን ማየት ይጠበቅብናል:-

አይሁድ: በውስጣቸው የነበሩ ክፍሎችን፣ ልማዳቸውን ወ.ዘ.ተ

አሕዛብ: ጣዖት ያመልክ የነበረው ዓለም፣

በወቅቱ የነበረው የፖለቲካ ሁኔታ።

### በዚህ ትምህርት ምን አጠናን?

ውድ የሆነችውን የቤተ ክርስቲያናችንን ታሪክ ማጥናት በሚገባ አውቀናት በአግባቡ እንድንኖርባትና እንድንከተላት ይረዳናል። እንዲሁም አዳዲስ የሐሰት ትምህርቶችን እና አሳሳቾችን እንዲሁም ሌሎች የዓለም ፍልፍናዎችንና እምነቶችን እንድንቋቋም ያስችለናል።

ቤተ ክርስቲያናችን ታሪካዊት ናት። በጣም ብዙ ዓመታት ዘልቆ በጽናት የኖረ መሠረት አለን። ወደፊትም በቤተ ክርስቲያን ልጅነታችን ጠንክረን እንድንቀጥል ከቀደመው እውነተኛና ጽኑ መሠረታችን ጋር መገናኘት አለብን።

በዚህች ድንቅና ውድ ቤተ ክርስቲያን እንኮራለን ማለት ብቻ በቂ አይደለም። ዋናው መስመር በእውነት እና በፍቅር ውስጥ ነን? ይህንን በድርጊቶቻችን ለሌላው እንገልጻለን? ብሎ ራስን መጠየቅና መመርመር ይገባል።

## ቤተ ክርስቲያን በዘመነ ሐዋርያት (፪) -

### ልደተ ቤተክርስቲያን (፪)

#### ሠላሳ አምስተኛ ሳምንት

የትምህርቱ ዓላማ :-ክርስቶስ በዚህ ምድር በተመላለሰበት እና ሐዋርያት ባስተማሩበት ዘመን የነበረውን የአይሁድ ክፍሎች ማመላከት።

የሚጠና ጥቅስ :- “ወዮላችሁ እናንተ ግብዞች ጻፎችና ፈሪሳውያን” ሉቃ.11:43-44

**መግቢያ:-** ባለፈው ሳምንት ትምህርታችን ስለ ቤተ ክርስቲያን የልደት ዘመን ስናጠና ስለ አይሁድ አሕዛብ እና የሮም መንግሥት ማወቅ እንደሚያስፈልገን ተምረን ነበር።

ቀጣዩን እንደሚከተለው እናያለን።

#### የሳምንቱ ትምህርት

##### ሀ. አይሁድ

1.ፓለቲካዊ ሁኔታቸው በሮማውያን በ/63/ ዓ.ዓ (ቅ.ል.ክ) በቅኝ ግዛት ከተያዙ በኋላ ፤ ፓለቲካዊ አመራሩ በሮማውያን በሚሾምላቸው አስተዳዳሪዎች አገዛዝ ሥር ነበር።

2.ኢኮኖሚያዊ ሁኔታቸው። አብዛኛዎቹ አይሁድ በአስከፊ ድህነት ሥር ሲሆኑ የተሻሉ የሚባሉት ሰዳቃዎች ነበሩ።

3.ሃይማኖታዊ ሁኔታቸው በሙሴ ሕግ የተጣበቁ በመስሎም መንፈሱን አልተረዱትም።

4.ምክራብ አይሁድ የአይሁድ ማኅበራዊ እና ሃይማኖታዊ ማዕከላት ነበሩ። እያንዳንዱ ከተማ የራሱ ምክራብ ነበረው። ምክራቡ በከፍተኛ ቦታዎች ሲቀመጥ፤ የመንጻትን ሥርዓት ለመፈጸም በወንዝ አጠገብ ወይም በባሕር ዳርቻ ይሠራ ነበር። በኢየሩሳሌም ብቻ ለተለያዩ የአይሁድ ክፍሎች የተዘጋጁ አራት መቶ የሚደርሱ ምክራባት ነበሩ። እያንዳንዱ ምክራብ አለቃ ነበረው። “ለምክራቡ አለቃ እመን እንጂ አትፍራ አለው” (ማር.5:36) ብዙ ሽማግሌዎች፣ አንባቢዎች እና መተርጉማን

**መሠረተ ሕይወት ሰባተኛ ክፍል**

አይሁድም ነበሩ። ከእነርሱም ውጪ የእጅ ሥራ የሚሠሩ፣ ገንዘብ የሚሰበስቡና ድሆችን የሚረዱም ነበሩ። የምኩራብ ሥርዓተ አምልኮ በጣም ረጅም ነበር። መዝሙራት ፣ ብሉይ ኪዳን ምንጣባት እና ማብራርያዎችን ያካትታል። የደም መሥዋዕት ግን በኢየሩሳሌም ቤተ መቅደስ ብቻ ይቀርብ ነበር። ይህም ከክርስቶስ ስቅለት በኋላ በሐዲስ መሥዋዕት የተተካ ሲሆን ፣ ቤተ መቅደሱ በሮማውያን ሲፈርስ ሙሉ በሙሉ ቀርቶአል።

5. የተለያዩ የአይሁድ ቡድኖች ክርስትና በምድረ እስራኤል ሲወለድ አይሁድ በተለያዩ ቡድኖች ተከፋፍለው ተቀብለውታል። በዋናነትም ሦስት ዋና ዋና ቡድኖች ነበሩ። እነርሱም ፈሪሳውያን፣ ሰዱቃውያን እና ኤስያውያን ነበሩ።

**ፈሪሳውያን፡-**

ምርጫ ወይም የተለዩ ማለት ነው። የሙሴን ሕግ እንጠብቃለን የሚሉና በወጋቸውም ተይዘው አጥባቂ ሆነው የሚኖሩ ናቸው። ከዚህ ውጪ የሆኑትን ሁሉ ይንቁ ነበር። (ሉቃ.18:9-14) መሲሕ በጦር ኃይል ከሮም አገዛዝ ያድነናል፤ ብለው ይጠብቁ ነበር።

ጸሐፍትም ብዙ ጊዜ ከፈሪሳውያን ጋር አብረው ይጠራሉ ። (ማቴ.23:2 ሉቃ.11:44) ጸሐፍት ለብቻቸው እንደ አንድ ቡድን አይቆጠሩም፤ የፈሪሳውያን ንኡስ ክፍሎች ሆነው መጻሕፍትን የሚተረጉሙ ናቸው። ጸሐፍት እንደ ቡድን የሚቆጠሩት ከዕዝራ ዘመን ጀምሮ ነው ፤ (1ኛዜና መዋዕል 2:55) በሕዝቡም ዘንድ በጣም የተከበሩ ነበሩ።

**ሰዱቃውያን ፡-**

ክርስቶስ በሥጋ በተመላለሰበት ዘመን በነበረው የአይሁድ ማኅበረሰብ ውስጥ በበላይነት ሆነው፤ ከምክራቦች ግብር የሚቀበሉና የባለጠጎች ቡድን ነበሩ። ለእስራኤላዊ ወግ እና ባሕል ግድየለሾች ሲሆኑ ከፈሪሳውያን ጋር የማይግባቡ ከሮማውያን ጋር የጠበቀ ግንኙነትም ያላቸው ነበሩ። ለዓለማዊ ክብር እና ብልጥግና ትኩረት የሚሰጡ ሲሆኑ ትንሣኤ ሙታን ፣ መናፍስት እና መላእክትም የሉም ብለው ያምኑ ነበር።(የሐዋ.23:1-9)

**ኤስያውያን፡-**

በመጽሐፍ ቅዱስ አልተገለጡም፤ ክርስቶስ በሥጋ በተመላለሰበት ዘመን ነበሩ፤ በታሪክም በስፋት እናገኛቸዋለን። በቁምራን ዋሻ የተባሉትም ኑሮ ያዘወትሩ ነበር። የሙሴን ሕግ ቢቀበሉም



እንደ ሰዱቃውያን ቃል በቃል ሳይሆን በመንፈሳዊ ትርጓሜ ያምኑ ነበር። ራሳቸውን “የእግዚአብሔር ጉባኤ” ወይም “የቋሚው ኪዳን ቡድኖች” ብለው ይጠሩ ነበር። መሲሕ በተአምራት ከሮም አገዛዝ ያድነናል፤ ብለው ተስፋ ያደርጉም ነበር።

**የአይሁድ ጉባኤ (ሰን ሀድሪን):-**

የአይሁድ ከፍተኛው ጉባኤ ነው። ጌታችን ኢየሱስ ክርስቶስ እና ሐዋርያት በዚህ ጉባኤ ፊት ተፈርደዋቸዋል። ከሰባ እስከ ሰባሁለት የሚደርሱ አክራሪ አባላት ያሉት ጉባኤ ነበር። ከሦስት ቡድን የተውጣጡም ነበሩ። እነርሱም:-

1. ካህናት፤ ሃያ አራት ሲሆኑ መሥዋዕቱን የሚመሩ ናቸው።
2. ሽማግሌዎች (የነገድ አባቶች)።
3. ጸሐፍት የፈሪሳውያን መሪዎች ናቸው። ይህ ጉባኤ በመሠዊያው ይደረግ ነበር።

**ተግባር**

አይሁድ በጌታችን ማመን አልቻሉም። ምክንያቱም ከልብ የሆነ አምልኮተ እግዚአብሔር ስላልነበራቸው ነው። እኛም አምልኮታችን ከልብ መሆን አለበት።

አይሁድ የተሳሳተ ተስፋ ይዘው ነበር። እኛ ከክርስቶስ እውነተኛ ተስፋ ጋር እንኑር።

# ቤተ ክርስቲያን በዘመነ ሐዋርያት (፫) -

## ልደተ ቤተ ክርስቲያን (፫)

### ሠላሳ ስድስተኛ ሳምንት

የትምህርቱ ዓለማ ይህ ትምህርት ስለ ዘመነ ሐዋርያት የቤተ ክርስቲያን ታሪክ የምንማረው ተከታታይ ትምህርት አካል ነው። በዛሬው ትምህርታችንም ቤተ ክርስቲያን ስትወለድ የነበረውን የዓለም ሁኔታ እናያለን።

የሚጠና ጥቅስ፡- "ይህ ለፍላጊ ምን ሊናገር ይወዳል....." የሐዋ. 17:18

መግቢያ፡- ባለፈው ሳምንት ትምህርታችን ክርስቶስ በሥጋ በተገለጠበት ዘመን ስለ ነበረው የአይሁድ ሁኔታ ተምረናል። በዚህ ትምህርት ስለ አሕዛብ የሮም መንግሥት እንነጋገራለን።

#### የሳምንቱ ትምህርት፡-

##### አሕዛብ፡-

እነዚህ ጣዖታትን የማያመልኩ እና ስለ እግዚአብሔር፣ ስለ ኃጢአት ወይም ስለ ቅድስና ትኩረት የሌላቸው የዓለም ክፍሎች ነበሩ።

የአሕዛብ ፍልስፍና በክርስትና የመጀመሪያ ዘመን ከነበሩት ታዋቂ የፍልስፍና ትምህርት ቤቶች አፊቶሮስና አስጢክኮች ነበሩ። "ክፌቆሮስ ወገንና ኢስጦኪኮችም ከተባሉት ፈላስፎች አንዳንዶች ከእርሱ ጋር ተገናኙ" (የሐዋ. 17:18)

የክፌቆሮስ ፍልስፍና፡- ሁሉንም ሃይማኖቶች የሚቃወሙና በማንኛውም ሃይማኖት ያለ እምነት ኃጢአት ነው ብለው ያስባሉ።

በሰማይ፣ መለኮታዊ ኃይልና መሪ የለም ባዮች ሲሆኑ አምላካቸው በአንድ በማይታወቅ ቦታ ራሱን አግልሎ የሚኖርና ስለ እነርሱም ሕይወት የማያስብ እንደሆነ ያምናሉ። ብዙ ሮማውያን በክፌቆሮስ ፍልስፍና ያምኑ ነበር።

የኢስጦኪኮች ፍልስፍና፡- በአንድ እግዚአብሔር ያምናሉ፤ ሁሉም ነገሮች ከአንድ መንፈስ

ይወጣሉ እናም እያንዳንዱ ሰው ከእግዚአብሔር የሚወጣና የባሕርይ ክፋይ የሆነ ጨረር ነው ይላሉ። ሰው ይህን ጨረር ሊጠብቀውና ለመልካም ነገሮችም ሊያውለው ይችላል ብለው ያምናሉ። ከዚህም የተነሣ የሰው ልጅ ከእግዚአብሔር የተሰጠው ልዩ ስጦታ አእምሮ ነው ብለው ያምናሉ። የአሕዛብ ጠባይ አሕዛብ የነበሩበትን የተመሰቃቀለ ኑሮ በጥሩ ሁኔታ የሚያስረዳን በሮሜ.1፣18-32 የተጻፈው ነው። እውነትን በዓመፅ በሚከለክሉ ሰዎች በኃጢአታቸውና በዓመፅቸው ሁሉ ላይ የእግዚአብሔር ቁጣ ከሰማይ ይገለጻልና እግዚአብሔር ስለ ገለጠላቸው ስለ እግዚአብሔር ሊታወቅ የሚችለው በእነርሱ ዘንድ ግልጥ ነው። የማይታየው ባሕርይ እርሱም የዘላለም ኃይሉ ደግሞም አምላክነቱ ከዓለም ፍጥረት ጀምሮ ከተሠሩት ታውቆ ግልጥ ሆኖ ይታያልና ፤ ስለዚህም እግዚአብሔርን እያወቁ እንደ እግዚአብሔርነቱ መጠን ስላላከበሩትና ስላላመሰገኑት የሚያመካኙት አጡ ፤ ነገር ግን በአሳባቸው ከንቱ ሆኑ የማያስተውለውም ልባቸው ጨለመ። ጥበበኞች ነን ሲሉ ደንቆሮ ሆኑ፤ የማይጠፋውንም የእግዚአብሔርን ክብር በሚጠፋ ሰውና በወፎች አራት እግር ባላቸውም በሚንቀሳቀሱትም መልክ መስለው ለወጡ።

ስለዚህ እርስ በርሳቸው ሥጋቸውን ሊያዋርዱ እግዚአብሔር በልባቸው ፍትወት ወደ ርኩስነት አሳልፎ ሰጣቸው። ይህም የእግዚአብሔርን እውነት በውሸት ስለ ለወጡ በፈጣሪም ፈንታ የተፈጠረውን ስላመለኩና ስላገለገሉ ነው፤ እርሱም ለዘላለም የተባረከ ነው አሜን።

ስለዚህ እግዚአብሔር ለሚያስነውር ምኞት አሳልፎ ሰጣቸው። ሴቶቻቸውም ለባሕርያቸው የሚገባውን ሥራ ለባሕርያቸው በማይገባው ለወጡ። እንዲሁም ወንዶች ደግሞ ለባሕርያቸው የሚገባውን ሴቶችን መገናኘት ትተው እርስ በርሳቸው በፍትወታቸው ተቃጠሉ። ወንዶችም በወንዶች ነውር አድርገው በስሕተታቸው የሚገባውን ብድራት በራሳቸው ተቀበሉ።

እግዚአብሔርን ለማወቅ ባልወደዱት መጠን እግዚአብሔር የማይገባውን ያደርጉ ዘንድ ለማይገባ አእምሮ አሳልፎ ሰጣቸው፤ ዓመፅ ሁሉ፤ ግፍ፤ መመኘት፤ ክፋት፤ ሞላባቸው፤ ቅናትን ፤ ነፍስ መግደልን ፤ ክርክርን ፤ ተንኮልን ፤ ክፉ ጠባይን ተሞሉ። የሚያሾክሹ፤ ሐሜተኞች፤ አምላክን የሚጠሉ፤ የሚያንገላቱ፤ ትዕቢተኞች፤ ትምክሕተኞች፤ ክፋትን የሚፈላለጉ፤ ለወላጆቻቸው የማይታዘዙ፤ የማያስተውሉ፤ ውል የሚያፈርሱ፤ ፍቅር የሌላቸው፤ ምሕረት ያጡ ናቸው። እንደዚህ ለሚያደርጉት ሞት ይገባቸዋል የሚለውን የእግዚአብሔርን ሕግ እያወቁ እነዚህን ከሚያደርጉ ጋር ይስማማሉ እንጂ አድራጊዎች ብቻ አይደሉም።

መሠረተ ሕይወት ሰባተኛ ክፍል

ሐ.የሮም መንግሥት:- የአይሁድ ከተሞችና ሀገር ጠንካራና የተደራጀ በነበረው በሮማውያን አገዛዝ ሥልጣን ሥር ነበር።

ስፋቱ:- የአውሮፓ፣ የእስያ እና የተወሰነ የአፍሪካ ምድርንም ያጠቃልል ነበር።

የሮም መንግሥት አወቃቀር:- በተለያዩ ግዛቶች የተዋቀረ፣ ለሁሉም ግዛቶች ከዋናው የመገናኛ ከተማ ከሮም የተወከለ ሀገረ ገዥ ነበረው። እነዚህም ግዛቶች በሮም ሕግና የግብር ሥርዓት ይመሩ ነበር።

ይህ የዚያን ዘመን ሕግ ሲሆን፣ በቅኝ ግዛት የተያዘና የተሸነፈ ሀገር ነዋሪዎች በቋሚነት ለሮም መንግሥት ግብር እየገበሩ ይኖሩ ነበር። ለዚህም ነው ሮማውያን ሕዝቡን በቋሚነት የሚቆጥሩት። «በዚያም ወራት ዓለሙ ሁሉ እንዲጸፍ ከአውግስጦስ ቁሣር ትእዛዝ ወጣች፣ ቁሬኔዎስ በሶርያ አገረ ገዥ በነበረ ጊዜ ይህ የመጀመሪያ ጽሕፈት ሆነ።» ሉቃ. 2:1

የሮም ዜግነት ያላቸው ሰዎች መብቶች :- በሮም ግዛት የሮም ዜግነት ያላቸው ልዩ ክብር ነበራቸው።

"የሮም ዜግነት" መብቶች የሚሰጣቸው ለተወሰኑ ሰዎች ብቻ ነበር። ዜግነቱን የሚያገኙት በመግዛት፣ በሮም ሠራዊት ውስጥ ወታደራዊ አገልግሎት በመስጠት ወይም በሮም ግዛት በመወለድ ነበር።

የሚያገኙት ጥቅምም፣ የሕግ ጥበቃ፣ ሳይከሰሱ አለመታሰር፣ በሮም ከተማ የመዳኘት መብት ናቸው።" ስለዚህም ሊመረምሩት ያሰቡት ከእርሱ ወዲያው ተለዩ፣ የሻለቃውም ደግሞ ሮማዊ መሆኑን ባወቀ ጊዜ ፈራ አሳስሮት ነበርና።" (የሐዋ. 22:29)" ጳውሎስ ግን እኛ የሮሜ ሰዎች ስንሆን ያለ ፍርድ በሕዝብ ፊት ደብድበው በወገኔ ጣሉን አሁንም በሰውር ይጥሱናልን? አሁንም ራሳቸው ግን መጥተው ያውጡን አላቸው ።" (የሐዋ. 16:37)

" እንግዲህ በድዩ ወይም ሞት የሚገባውን ነገር አድርጌ እንደ ሆነ ከሞት ልዳን አልልም፣ እነዚህ የሚከሱኝ ክስ ከንቱ እንደ ሆነ ለእነርሱ አሳልፎ ይሰጠኝ ዘንድ ማንም አይችልም፣ ወደ ቁሣር ይገባኝ ብዬአለሁ አለ።" (የሐዋ. 25:17)

ከዚህ ምን እንማራለን ?

ክርስትና በመጀመሪያ የገጠመው ፈተና ከሦስት ክፍሎች ነበር። ከአይሁድ፣ ከአሕዛብና ከሮም መንግሥት፣ ይህን ማወቅም መጽሐፍ ቅዱስን ለመረዳት ያግዘናል።

ክርስትና በጣም ጠንካራና የተደራጀ የተቃውሞ ኃይል አጋጥሞታል። ነገር ግን

**መሠረተ ሕይወት ሰባተኛ ክፍል**

የእግዚአብሔር ኃይል ከዚህ ይልቅ ጠንካራ ነውና እነዚህን አሸንፎ በፍጥነት ተስፋፍቶአል።

ክርስቲና እነዚህን ኃይሎች ያሸነፈው በጸብና በዓመጽ አልነበረም። የሕዝቡን እምነትና የእግዚአብሔርን መንግሥት እየገነባ እንጂ። ስለዚህ ክፉን በመቃወም፣ ጨለማን ከመርገም ሻማ ማብራት፣ የሚለውን አባባል ያስታውሰናል።

በዛሬው ማኅበረሰብም በርካታ የተዛቡ ነገሮች አሉ። የክርስቲናው መንገድም እነዚህን መድገም ሳይሆን በማረም መልካም አስተሳሰቦችን ማስፋፋት ነው።

[www.zeorthodox.org](http://www.zeorthodox.org)

ቤተ ክርስቲያን በዘመነ ሐዋርያት (፬) - የአይሁድ ተቃውሞ

ሠላሳ ሰባተኛ ሳምንት

የትምህርቱ ዓላማ: ስለ ዘመነ ሐዋርያት የምንማረው ተከታታይ ትምህርት ቀጣይ ክፍል ነው።

መግቢያ:- በዛሬው ትምህርት ቤተ ክርስቲያን ከአይሁድ ስለገጠማት ተቃውሞ እንማራለን። ክርስትና በሰማዕትነት ፣ በፍቅርና በተአምራት ተስፋፍቶል።

የሚጠና ጥቅስ:- " የሚያምኑትም ከፊት ይልቅ ለጌታ ይጨምሩለት ነበር።" የሐዋ. 5:14

የትምህርቱ ትኩረት ባለፉት ሁለት ሳምንታት የተማራችሁትን ክልሱ።

(ሀ)በኢየሩሳሌም የነበረችው ቤተ ክርስቲያን:-

ቤተ ክርስቲያን የተወለደችው በበዓለ ሃምሳ በኢየሩሳሌም ነው። ከበዓለ ሃምሳ በኋላም በክርስቶስ ያመኑት ወደየሀገራቸው ተመልሰው ክርስትናን አስፋፉ።

የእግዚአብሔር መንፈስ በሐዋርያት አድሮ ይሠራ ነበርና የአማኞች ቍጥር በየቀኑ ይጨምር ነበር። በመጀመሪያዎቹ ዓመታት ብቻ የአማኞች ብዛት እስከ አምስት ሺሕ ደረሰ። "ነገር ግን ቃሉን ከሰሙት ብዙዎች አመኑ። የወንዶችም ቍጥር አምስት ሺሕ ያህል ሆነ።" (የሐዋ.4:4)

በየጊዜው የአማንያን ብዛት እየጨመረ የመምጣቱ ምክንያት:- በሚፈጸሙት ተአምራት እንዲሁም በፍቅርና በጽድቅ የተሞላውን የክርስቲያኖችን ሕይወት በማየት ነበር። "ሕዝቡ ግን ያከብሩዋቸው ነበር። የሚያምኑትም ከፊት ይልቅ ለጌታ ይጨምሩለት ነበር።" (የሐዋ. 5:14) (የሐዋ. 6 እና 7) "እግዚአብሔርንም እያመሰገኑ በሕዝቡ ሁሉ ፊት ሞገስ ነበራቸው። ጌታም የሚድኑትን ዕለት ዕለት በእነርሱ ላይ ይጨምር ነበር።" (የሐዋ.2:47) በዚህ ምክንያትም አይሁድ በቅናት በክርስቲያኖች ላይ ተነሡ።

ክርስቲያኖች ከአይሁድ የደረሰባቸው እንግልት:-

አይሁድ በክርስቶስ በተከታዮቹ በሐዋርያት እና በክርስቲያኖች ላይ የነበራቸውን ተቃውሞ ወንጌል በግልጥ አሳይቶናል። አይሁድ ሰዎች ክርስቶስን ሲከተሉ ሲያዩ በቅናት ተነሣሥተው "ግደለው፣ ሰቀለው" ይሉ ነበር። "የካህናት አለቆችና ሽማግሌች ግን በርባንን እንዲለምኑ ኢየሱሱን ግን እንዲያጠፉ ሕዝቡን አባባሉ።" (ማቴ. 27:20)

መሠረተ ሕይወት ሰባተኛ ክፍል

ቅዱስ እስጢፋኖስን ጠልተው በድንጋይ ሲወግሩትም፤ "የነጻ ወጪዎች ከተባለችው ምራብም ከቀሬናና ከእስክንድርያም ሰዎች ከኪልቅያና ከእስያም ከነበሩት አንዳንዶቹ ተነሥተው እስጢፋኖስን ይከራከሩት ነበር፤ ይናገርበት የነበረውንም ጥበብና መንፈስ ይቃወሙ ዘንድ አልቻሉም። በዚያን ጊዜ፡- በሙሴ ላይ በእግዚአብሔርም ላይ የስድብን ነገር ሲናገር ሰምተነዋል የሚሉ ሰዎችን አስነሡ። ሕዝቡንና ሽማግሌዎችንም ጻፎችንም አናደዱ፤ ቀርበውም ያዙት፤ ወደ ሽንጎም አመጡትና፡- ይህ ሰው በዚህ በተቀደሰው ሥፍራ በሕግም ላይ የስድብን ነገር ለመናገር አይተውም፤ ይህ የናዝሬቱ ኢየሱስ ይህን ሥፍራ ያፈርሰዋል፤ ሙሴም ያስተላለፈልንን ሥርዓት ይለውጣል ሲል ሰምተነዋልና የሚሉ የሐሰት ምስክሮችን አቆሙ።» (ዮሐዋ.6:9-14)

በቅዱስ ጳውሎስ ላይ ያደረጉትንም ተቃውሞ በሐዋርያት ሥራ ላይ በተለያዩ ክፍሎች እናነባለን።«በዙ ቀንም ሲሞላ አይሁድ ሊገድሉት ተማከሩ፤ ሳውል ግን አሳባቸውን አወቀ። ይገድሉትም ዘንድ በሌሊትና በቀን የከተማይቱን በር ሁሉ ይጠብቁ ነበር» /ዮሐዋ.ሥ.9 23-25/ «አይሁድ ግን የሚያመልኩትን የከበሩትንም ሴቶችና የከተማውን መኪንንት አወኩ፤ በጳውሎስና በበርናባስም ላይ ስደትን አስነሥተው ከአገራቸው አወጡአቸው።» /ዮሐዋ.ሥ.13 50/፤ «ከወደ ኢያሶን ቤት ቀረቡ፤ ባላገኙአቸውም ጊዜ ኢያሶንንና ከወንድሞች አንዳንዶችን ወደ ከተማው አለቆች ጎትተው፡- ዓለሙን ያወኩ እነዚህ ወደዚህ ደግሞ መጥተዋል። ኢያሶንም ተቀብሏቸዋል፤ እነዚህም ሁሉ፡- ኢየሱስ የሚሉት ሌላ ንጉሥ አለ እያሉ የቁጣርን ትእዛዝ ይቃወማሉ ብለው ጮኹ። ሕዝቡና የከተማውም አለቆች ይህን ነገር በሰሙ ጊዜ ታወኩ።» /ዮሐዋ.ሥ.17 6-8/፤«የከተማውም ሕዝብ ተከፍለው እኩሌቶቹ ከአይሁድ እኩሌቶቹም ከሐዋርያት ጋር ሆኑ። አሕዛብና አይሁድ ግን ከአለቆቻቸው ጋር ሊያንገላቱአቸውና ሊወግሩአቸው ባሰቡ ጊዜ፤ አውቀው ልስጥራንና ደርቤን ወደሚባሉት ወደ ሊቃኦንያ ከተማዎች በእነርሱም ዙሪያ ወዳለው አገር ሸሹ» /ዮሐዋ.ሥ.14 4-6/፤ «ይህንም ብለው እንዳይሠውላቸው ሕዝቡን በጭንቅ አስተውላቸው። አይሁድ ግን ከአንጾኪያና ከኢቆንዮን መጡ፤ ሕዝቡንም አባብለው ጳውሎስን ወገሩ የሞተም መስሎአቸው ከከተማ ወደ ውጭ ጎተቱት» /ዮሐዋ.ሥ.14 18-19/።

ቅዱስ ጳውሎስም ከአይሁድ ብዙ መከራ እንደተቀበለ እንዲህ ሲል ገልጾልናል፡-«እነዚያም ጌታ ኢየሱስን ደግሞ ገደሉ፤ ነቢያትንም እኛንም አሳደዱ፤ እግዚአብሔርንም ደስ አያሰኙም፤ ሰዎችንም ሁሉ ይቃወማሉ፤ ሁልጊዜም ኃጢአታቸውን ይፈጽሙ ዘንድ አሕዛብ እንዲድኑና እንዳንናገራቸው ይከለክሉናልና። ነገር ግን ቁጣው ወደ እነርሱ ፈጽሞ ደርሶአል።»/1ኛ ተሰሎ.2 15-16/

ሐዋርያው ቅዱስ ያዕቆብም ከሐዋርያት ቀድሞ በሰማዕትነት አርፎአል።«በዚያን ዘመን ንጉሡ



**መሠረተ ሕይወት ሰባተኛ ክፍል**

ሄሮድስ መከራ ያጸናባቸው ዘንድ ከቤተ ክርስቲያኑ በአንዳንዶቹ ላይ እጁን ጫነባቸው። የዮሐንስንም ወንድም ያዕቆብን በሰይፍ ገደለው።» /የሐዋ.ሥ. 12 1-2/ ከዚያም ቅዱስ ጴጥሮስ ታሠረ።

በሐዋ.ሥ.12 የቤተ ክርስቲያንን መንፈስና አዲስ ልደት ስናነብ መንፈሳዊ እሴቶችንም እናገኛለን።

**የመከራ ፍሬዎች፡-**

ስደቱ እስከተነሣበት ጊዜ ሐዋርያት በሙሉ ኃይላቸው ተሰባስበው ያስተማሩት በኢየሩሳሌም ነበር። ከዚያም ከኢየሩሳሌም የተሰደዱ ክርስቲያኖች በተለያዩ ከተሞች የእግዚአብሔርን ቃል አደረሱ። «የተበተኑትም ቃሉን እየሰበኩ ዞሩ።» /የሐዋ. 8:4/

ቅዱስ ጳውሎስም፤ « ይህንም ደግሞ በኢየሩሳሌም አደረግሁት፤ ከካህናት አለቆችም ሥልጣን ተቀብዬ እኔ ከቅዱሳን ብዙዎችን በወገኒ አሳስርኳቸው፤ ሲገድሉክቸውም አብሬ ተቸሁ። በምክራብም ሁሉ ብዙ ጊዜ እየቀጣሁ ይሰድቡት ዘንድ ግድ አልኳቸው ያለልክ ስቆጣባቸውም እስከ ውጭ አገር ከተማዎች ድረስ እንኳ አሳድድ ነበር።» (የሐዋ.26:10-11) ብሎአል። መከራና ስደቱም ቃለ ወንጌል በተለያዩ ከተሞች እንዲዳረስና ክርስትና ከጥንካሬ ጋር እንዲስፋፋ አደረገ ።

**ስብከተ ወንጌል በሰማርያ፡-**

ሰማርያ ሙሉ በሙሉ ጣዖት የሚመለከባት አልነበረችም። ስለ ሰማርያ (በ2ኛ.ነገሥ.17:24-34) አንብቡ

ክርስትና በሰማርያ ከተሞች መሰበክ ነበረበት። ይህም በሐዋርያት እና ሰማርያውያንን ይጠሉ በነበሩት አይሁድ ዘንድ ጠላትነትን ለረጅም ጊዜ እንዲሰፍን አደረገ።

መጀመሪያ ወንጌልን በሰማርያ ከተሞች የሰበከው ከሰባቱ ዲቆናት አንዱ የሆነው ፊልጶስ ነው። ጌታችንም በብዙ ተአምራት አገልግሎታቸውን ያጸና ነበር። « ፊልጶስም ወደ ሰማርያ ከተማ ወርዶ ክርስቶስን ሰበከላቸው። ሕዝቡም የፊልጶስን ቃል በሰሙ ጊዜ ያደርጉት የነበረውንም ምልክት ባዩ ጊዜ፤ የተናገረውን በአንድ ልብ አደመጡ። ርኩሳን መናፍስት በታላቅ ድምፅ እየጮኹ ከብዙ ሰዎች ይወጡ ነበርና ብዙም ሽባዎችና አንካሶች ተፈወሱ፤ በዚያችም ከተማ ታላቅ ደስታ ሆነ።» (የሐዋ.8:5-8)

ከዚያም ቅዱስ ጴጥሮስ እና ቅዱስ ዮሐንስ በሰማርያ አስተማሩ፤ "በኢየሩሳሌም የነበሩት ሐዋርያት የሰማርያ ሰዎች የእግዚአብሔርን ቃል እንደተቀበሉ ሰምተው ጴጥሮስንና ዮሐንስን ሰደዱላቸው። እነርሱም በወረዱ ጊዜ መንፈስ ቅዱስን ይቀበሉ ዘንድ ጸለዩላቸው፤ በጌታ በኢየሱስ

ስም ብቻ ተጠምቀው ነበር እንጂ ከእነርሱ በአንዱ ላይ ስንኳ ገና አልወረደም ነበርና። በዚያን ጊዜ እጃቸውን ጫኑባቸው መንፈስ ቅዱስንም ተቀበሉ።» (ዮሐዋ. 8:15-17) «እነርሱም መሰከሩና የጌታን ቃል ከተናገሩ በኋላ ወደ ኢየሩሳሌም ተመለሱ፤ በሳምራውያን በብዙ መንደሮችም ወንጌልን ሰበኩ።» (ዮሐዋ.8:25) በሐዋርያው ፊልጶስ ለኢትዮጵያዊው ጃንደረባ የተሰበከለትን ታሪክ፤ ከሐዋ. 8:26-40 አንብቡ።

**ክርስቶስ በባሕር ዳርቻዎች ባሉ ከተሞችም ተሰበከ**

ፊልጶስ ወደ ፍልስጤም ከተሞችና በባሕር ዳርቻዎች ሄዶ አስተማረ። « ከውኃውም ከወጡ በኋላ የጌታ መንፈስ ፊልጶስን ነጠቀው፤ ጃንደረባውም ሁለተኛ አላየውም፤ ደስ ብሎት መንገዱን ይሄድ ነበርና። ፊልጶስ ግን በአዛጦን ተገኘ፤ ወደ ቂሣርያም እስኪመጣ ድረስ እየዞረ በከተማዎች ሁሉ ወንጌልን ይሰብክ ነበር።» (ዮሐዋ.8:39-40)

**ስብከተ ወንጌል በገሊላ**

ክርስትና በገሊላ ቀድሞ ተሰብኮ ነበር።«በይሁዳም ሁሉና በገሊላ በሰማርያም የነበሩት አብያተ ክርስቲያናት በሰላም ኖሩ ታነጹም፤ በእግዚብሔርም ፍርሃትና በመንፈስ ቅዱስ መጽናናት እየሄዱ ይበዙ ነበር። (ዮሐዋ.ሥ. 9:31)

ቅዱስ ጳውሎስ በ37 ዓ.ም ክርስቲያን ሆነ። (ዮሐዋ. 9:1-6) አንብቡ።

**ምን ተማርን?**

የክርስቶስ ብርሃን የዲያቦሎስን ጨለማ አጥፍቶአል። ለዚህም ነው ክርስትና የሚቃወሙትን ኃይሎች በሙሉ አሸንፎ በዓለም የተሠራጨው።

በተመሳሳይም የኃጢአትን ጨለማ ለማጥፋት ከፈለግን የክርስቶስ ብርሃን በልባችን አንጸባርቆ የኃጢአት ጨለማ ሊርቅ ይገባል።

# ቤተ ክርስቲያን በዘመነ ሐዋርያት (፩) -

## ሥርዓተ አምልኮ በሐዋርያዊት ቤተክርስቲያን

### ሠላሳ ስምንተኛ ሳምንት

የትምህርቱ ዓላማ:- ይህ በተከታታይ የምንማረው የዘመነ ሐዋርያት የቤተ ክርስቲያን ታሪክ ሰባተኛና የመጨረሻ ክፍል ሲሆን፤ ዓላማውም በዚያን ዘመን ስለነበረው ሥርዓተ አምልኮ ማስገንዘብ ነው።

የሚጠና ጥቅስ:-

**"በእግዚአብሔር ማደሪያ ቤት መኖር እንዴት እንደሚገባ ታውቅ ዘንድ እጽፍልሃለሁ፤ "**

1ኛ ጢሞ 3፣ 15

የትምህርቱ ትኩረት:-

### መግቢያ :-

በተከታታይ የተማርነውን ክልሱ። ስለ ሥርዓተ አምልኮ ከመነጋገራችን በፊት ቤተ ክርስቲያን ለአማንያን ለምን እንደሚጠቅማቸው እናያለን።

ቤተ ክርስቲያን በሐዋርያት ትምህርትና ሐሳብ የእግዚአብሔር ቤት ናት። **"ነገር ግን በዘገይ በእግዚአብሔር ማደሪያ ቤት መኖር እንዴት እንደሚገባ ታውቅ ዘንድ እጽፍልሃለሁ፤** ቤቱም የእውነት ዓምድና መሠረት የሕያው እግዚአብሔር ቤተክርስቲያን ነው።" (1ኛ ጢሞ. 3፣15) ቤተ ክርስቲያን የክርስቶስ መኝታ ናት።

በቤተ ክርስቲያን በሚፈጸሙ ምስጢራት በረከትና ጸጋ እናገኛለን፤ በዘመነ ሐዋርያት የነበረችው ቤተ ክርስቲያንም ለምስጢራት ጥቅም ትኩረት ነበራት። በሐዋርያት ሥራ ምዕ. 9 እና 10 የተጠቀሰውን የሳውልንና የቆርኔሌዎስን ጥምቀት ታሪክ አንብቡ።

### የጌታ ዕለት - እሑድ

ጌታችን ከሙታን ተለይቶ የተነሣባት ስለሆነች የጌታ ቀን ትባላለች። እሑድ አይሁድ

የሚያከብርዎትን ቅዳሜ ተክታለች።

በመጽሐፍ ቅዱስ እሁድ ክርስቲያኖች ተሰባስበው ቅዱስ ቍርባን የሚቀበሉባት መሆኑ ተገልጾል። "ከስምንት ቀን በኋላም ደቀ መዛሙርቱ ደግመው በውስጥ ነበሩ፤ ቶማስም ከእነርሱ ጋር ነበረ። ደጆች ተዘግተው ሳሉ ኢየሱስ መጣ፤ በመካከላቸውም ቆሞ፡- «ሰላም ለእናንተ ይሁን» አላቸው። (ዮሐ 20፣26) "ከሳምንቱም በመጀመሪያ ቀን እንጆራ ለመቁረስ ተሰብስበን ሳለን፥ ጳውሎስ በነገው ሊሄድ ስላለበ ከእነርሱ ጋር ይነጋገር ነበር፥እስከ መንፈቀ ሌሊትም ነገሩን አስረዘመ።"(ሐዋ.ሥራ 20፣7) "እኔ ስመጣ ይህ የገንዘብ ማዋጣት ያን ጊዜ እንዳይሆን፤ ከእናንተ እያንዳንዱ በየሳምንቱ በፊተኛው ቀን እንደ ቀናው መጠን እያስቀረ በቤቱ ያስቀምጥ።" (1ኛቆሮ16፣2)

**ለአምልኮ መሰባሰብ**

**ቦታዎች**

ሥርዓተ አምልኮ ለመፈጸም የሚሰበሰቡት ቤቶች ውስጥ ነበር። ለምሳሌ በበዓለ ሀምሳ የተሰባሰቡበት በማርቆስ እናት በማርያም ቤት ነበር።

ሥርዓቱ በቅዱስ ቍርባን ጊዜ ወንጌል በማንበብ ይጀመራል፤ የነቢያት ትንቢት ይነበባል፤ ስብከት ከተሰጠ በኋላ ጸሎት ይደረጋል። ጸሎቱም ስለ ቤተክርስቲያን ጉዳዮች፤ ስለ ሰላም እና የምስጢራት አፈጻጸም ጸሎት ናቸው።

**አጋፔ "የምእመናን ስብስብ-አንድነት"**

አጋፔ በሐዋርያዊት ቤተ ክርስቲያን የታወቀ ነው። ክርስቲያኖች በአንድነት ተሰባስበው መዝሙር የሚዘምሩበት የሚማሩበትና የሚመገቡበት ነበር። በመጀመሪያ አጋፔ ከቅዱስ ቍርባን ጋር የሚፈጽሙ ነበሩ። በኋላ ግን ሁለቱን ሙሉ በሙሉ ለይተዋል።

**ጸሎት፡-**

ወንዶችና ሴቶች ለሁለት ተከፍለው ይጸልዩ ነበር። ጸሎቱም የጌታችንን ጸሎት ነበር። "እንግዲህ እናንተስ እንዲህ ጸልዩ፡- በሰማያት የምትኖር አባታችን ሆይ ስምህ ይቀደስ መንግሥትህ ትምጣ፤ ፈቃድህ በሰማይ እንደሆነች እንዲሁ በምድር ትሁን፤ የዕለት እንጆራችንን ዛሬ ስጠን፤ እኛም ደግሞ የበደሉንን ይቅር እንደምንል በደላችንን ይቅር በለን፤ ከክፉም አድነን እንጂ ወደ ፈተና

**መሠረተ ሕይወት ሰባተኛ ክፍል**

አታግባን፤ መንግሥት ያንተ ናትና ኃይልም ክብርም ለዘለዓለሙ አሜን።" (ማቴ. 6÷9-13)

መዝሙረ ዳዊትም የጸሎቱ ክፍል ነበር። "እንግዲህ፣ ወንድሞች ሆይ፣ ምንድር ነው? በምትሰበሰቡበት ጊዜ ለእያንዳንዱ መዝሙር አለው፣ ትምህርት አለው፣ መግለጥ አለው፣ በልሳን መናገር አለው፣ መተርጎም አለው፣ ሁሉ ለማነጽ ይሁን።" (1ኛ ቆሮ. 14÷26) እንዲሁም "ይህ ማባከን ነውና በመዝሙርና በዝማሬ በመንፈሳዊም ቅኔ እርስ በርሳችሁ ተነጋገሩ፤ ለጌታ በልባችሁ ተቀኙና ዘምሩ" (ኤፌ. 5÷19)

**መዝሙራት፡-** በዘመነ ሐዋርያትም መዝሙር ይዘመር ነበር። (ኤፌ. 5÷19 ፤ ቆላ. 3÷16)

**የመስቀል ምልክት፡-** የክርስቶስ መስቀል ከመጀመሪያ ጀምሮ ለክርስቲያኖች የክብርና የቅድስና ምልክት ነበር። በደረታቸው እና በክንዳቸው ይነቀሱትም ነበር። የመስቀል ምልክት ያደርጉ የነበሩትም የመስቀልን ኃይል ለማግኘት፣ ዲያብሎስን ለማሸነፍ እና በመስቀል የተገለጠውን የጌታችንን ፍቅር ለማስታወስም ነበር። "የመስቀሉ ቃል ለሚጠፉት ሞኝነት፣ ለእኛ ለምንድን ግን የእግዚአብሔር ኃይል ነውና።" (1ኛ ቆሮ. 1÷18)

**ጾም ፡-** የረቡዕ እና የዓርብ ጾም፤ እነዚህ ሁለት ቀናት አይሁድ ይጸሟቸው በነበሩት ሁለት ቀናት ሐሙስና ዓርብ የተተኩ ናቸው።

**የአርባ ቀናት ጾም፡-** ይህ የፋሲካን በዓል ለማሰብ የሚጾም ነው።

ሰሙነ ሕማማት /የተቀደሰው ሳምንት/ ከመጀመሪያው የቤተ ክርስቲያን ታሪክ ጀምሮ የሚፈጸም ነው።

**የክርስቲያኖች በዓላት፡-**

በሐዋርያት ዘመን ቢያንስ ሁለት በዓላት ይከበሩ እንደነበር ተረጋግጧል። ፋሲካ (የጌታችን ትንሣኤ ስለሆነ) እና በዓለ ጳራቅሊጦስ (መንፈስ ቅዱስ በቤተ ክርስቲያን የወረደበት ዕለት)

**የሙታን ጸሎት፡-**

በዘመነ ሐዋርያት የነበረችው ቤተ ክርስቲያን ለሙታን ትጻልይ ነበር። ቤተ ክርስቲያን ለሙታን በሚደረግ ጸሎት ሙታንና የሚጸልዩት ሕያዋንም እንደሚጠቀሙበት ታምናለች። ቅዱስ ዮሐንስ ይህንን ሲያጸና "ማንም ወንድሙን ሞት የማይገባውን ኃጢአት ሲያደርግ ቢያየው ይለምን፣ ሞትም የማይገባውን ኃጢአት ላደረጉት ሕይወት ይሰጥለታል። ሞት የሚገባው ኃጢአት

መሠረተ ሕይወት ሰባተኛ ክፍል

አለ። ስለዚህ እንዲጠይቅ አልልም።" (1ኛ ዮሐ. 5፥16) "እንግዲህ እግዚአብሔርን በመምሰልና በጭምትነትም ሁሉ ጸጥና ዝግ ብለን እንድንኖር፣ ልመናና ጸሎት ምልጃም ምስጋናም ስለ ሰዎች ሁሉ ስለ ነገሥታትና ስለ መኪንንትም እንዲደረጉ ከሁሉ በፊት እመክራለሁ። ሰዎች ሁሉ ሊድኑና እውነቱን ወደ ማወቅ ሊደርሱ በሚወድ በእግዚአብሔር በመድኃኒታችን ፊት መልካምና ደስ የሚያሰኝ ይህ ነው።" (1ኛ ጢሞ. 2፥1-3) "በዚያን ቀን ከጌታ ምሕረትን እንዲያገኝ ጌታ ይስጠው፤ በኤፌሶንም እንዴት እንዳገለገለኝ አንተ በደገና ታውቃለህ።" (2ኛ ጢሞ. 1፥18)

ይህም ማለት በሃይማኖት በቅድስና ኖረው ያላወቁት ቀላል ኃጢአት (ስሕተት) ለሠሩ የሚደረግ ጸሎት ነው።

**ምን ተማርን?**

(1) በሐዋርያዊት ቤተ ክርስቲያን እንኩር። በዓለም ብዙ የሐሰት ሃይማኖቶች እንሰማለን። በነዚህ የሐሰት ትምህርቶች ልንሳብባቸው ግን አይገባም። ቤተ ክርስቲያናችን በታሪክና በመንፈስ ከዘመነ ሐዋርያት ጋር አንድ ናት።

(2) ሥርዓተ አምልኮታችንን መቀየር ምን ያመጣል? ሥርዓተ አምልኮታችንን ከቀየርን ሐዋርያዊ ሥርዓተ አምልኮትን አናጸናም ። በመለወጥ የሚገኘ ትርፍም የለም ። ቤተ ክርስቲያንና ሰዎችን ከሙጉዳት በስተቀር ሌሎች በክርስትና ስም የሚንቀሳቀሱ ክፍልፋዮች በዚህ የለውጥ እንቅስቃሴ በአስከፊ ይሄን በረከት አጥተዋል ። ለዚህም ነው የጭፈራ ቤት ትዕይንትን አምልኮ የሚሉት። "ጌታ ኢየሱስ ክርስቶስ ትናንት ዛሬ ለዘላለምም ያው ነው ። ልዩ ልዩ ዓይነት በሆነ በእንግዳ ትምህርት አትውሰዱ ።" (ዕብ. 1፥8-9)



[www.zeorthodox.org](http://www.zeorthodox.org)



# የዜማ ምልክቶች

## ሠላሳ ዘጠነኛ ሳምንት

የትምህርቱ ዓለማ :- የቤተ ክርስቲያን የዜማ ምልክቶች ማሳወቅ።

የሚጠና ጥቅስ :- “ በመዝሙርና በዝማሬ በመንፈሳዊም ቅኔ እርስ በእሳቸው ተነጋገሩ፤ ለጌታ በልባቸው ተቀኙና ዘምሩ፤” (ኤፌ. 5÷19)

ተጨማሪ ምንባብ :- ቅዱስ ያሬድ እና ዜማው።

**መግቢያ:-** ቤተ ክርስቲያንን እግዚአብሔርን የምታመሰግንበት ዜማ ያሬዳዊ ዜማ ይባላል።

ይህም ዜማ መንፈሳዊ ትርጉም ያላቸው ምልክቶች አሉት። በዛሬው ትምህርታችንም እነዚህን ምልክቶች እንማራለን።

### የሳምንቱ ትምህርት:-

#### ዜማ ማለት ምን ማለት ነው?

ዜማ ስልት ያለው ድምፅ ወይም ደስ የሚያሰኝ መልካም ቃና ያለው በስልት የተቀነባበረ ጩኸት ማለት ነው። ዜማ ዓለማዊ ዜማ እና መንፈሳዊ ዜማ ተብሎ በሁለት ይከፈላል።

1. **ዓለማዊ ዜማ:-** እንደ ኅብረተሰቡ ቋንቋ እና ባህል በኅብረት እና በተናጠል የሚቀርብ ሕዝባዊ ዜማ ነው። ዓለማዊ ዜማ ሰውን ለማስደሰት የተዘጋጀ ሲሆን መንፈሳዊ ዜማ ግን እግዚአብሔርን ለማገልገል የተዘጋጀ ነው።

2. **መንፈሳዊ ዜማ:-** በቤተ ክርስቲያን ወይም በሌላ ቦታ በበዓላት እና በአጽዋማት ሥርዓት በአለው ሁኔታ በመዓልትም ሆነ በሌሊት እግዚአብሔር የሚገለገልበት መንፈሳዊ ምስጋና ነው።

መንፈሳዊ ዜማ የምንልበት ምክንያትም የዜማው አደራረስ ከቅዱሳት መጻሕፍት የተውጣጣ እና ለእግዚአብሔር የሚቀርብ ስለሆነ ነው። ያሬዳዊ ዜማም ከሁለተኛው ወገን ከመንፈሳዊ ዜማ የሚቆጠር ነው። ምክንያቱም በያሬዳዊ ዜማ የሚመሰገነው እግዚአብሔር ነው። የተገኘውም ከቅዱሳን መላእክት በመሆኑ ነው።

**መሠረተ ሕይወት ሰባተኛ ክፍል**

የዓለማዊ ዜማ እና የመንፈሳዊ ዜማ ድምፃቸውን ብቻ ስንመለከት ሁለቱም በርቀት ይሰማሉ። ሁለቱም ሰሚዎችን ደስ ያሰኛሉ። በሚሰጡት መልእክት ግን ልዩነት አላቸው። የቤተ ክርስቲያን ዜማ ሰማያዊ ሲሆን፤ ሌላው ዜማ የምድር ነው። ይህም ከእግዚአብሔር በተቀበለው እና ባዘጋጀው በቅዱስ ያሬድ ተሰይሞአል።

ይህም ያሬዳዊ ዜማ ከስድስተኛው ክፍለ ዘመን እስከ አለንበት ጊዜ ድረስ በቤተ ክርስቲያን በአለው መንፈሳዊ አግልግሎት ልዩ ሥፍራ ይዞ ይገኛል። ያሬዳዊ ዜማ ግእዝ፣ ዕዝል እና አራራይ ተብሎ በሦስት ዓይነት ይከፈላል።

ግእዝ ማለት አንደኛ (መጀመሪያ) ማለት ነው።

ዕዝል ማለት ከግእዝ ጋር ተደርቦ (ታዝሎ) የሚዜም ማለት ነው።

አራራይ ማለት የሚያሳዝን (የሚያራራ) ማለት ነው።

ከላይ የተገለጹትን የዜማ ዓይነቶች ለማዜም የሚረዱ ዐሥር ረዳት ምልክቶች (ቅርፆች) አሉ። እነርሱም፡-

- 1.ይዘት ( )      3. ሃደት ( )      5.ቅናት ( )      7. ርክርክ ( )      9. አንብር ( )
- 2.ድፋት( )      4.ቁርጥ ( )      6. ጭረት ( )      8. ደረት ( )      10.ድርስ(ርስ)

ናቸው።

**ማጠቃለያ፡-** የቤተ ክርስቲያን ዜማ ዓይነቶች ሦስት ሲሆኑ፤ ዐስር ፊደል አልባ ምልክቶች አሉባቸው።

**ተግባር፡-** የቤተ ክርስቲያንን ዜማ ምልክቶች በድምፅ ከዜማ መምህራን ጠይቁ።

[www.zeorthodox.org](http://www.zeorthodox.org)

# ወንጌል(አንድ)

## ኦርባኛ ሳምንት

**የትምህርቱ ዓላማ:-** ተማሪዎች ስለ ወንጌል እና ወንጌላውያን አውቀው፤ የሚሰጣቸውን ጥያቄዎች ያበራራሉ።

**የሚጠና ጥቅስ:-** “ ወደ ዓለም ሁሉ ሂዱ ወንጌልንም ሰፍጥረት ሁሉ ስበኩ።” ማር.16:16

**ተጨማሪ ምንጣባት:-** «ወንጌል ትርጓሜ መቅደም»፤ «የሐዲስ ኪዳን መግቢያ» ያልታተመ ለሰዎስወ ብርሃን ቅዱስ ጳውሎስ የተዘጋጀ መማሪያ ጽሑፍ በመጋቤ ብሉይ ሰይፈ ሥላሴ ፤ ኪዳን ጽድቅ ማኅበረ ቅዱሳን ፤ የመጽሐፍ ቅዱስ መዝገበ ቃላት ፤ Bible dictionary (Mathew henry)

**መግቢያ:-** መጽሐፍ ቅዱስ ስለ ወንጌል እና ወንጌላዊነት ያስተምረናል ፤ በመጽሐፍ ቅዱሳችንም ወንጌል የሚባሉ አራት መጻሕፍት አሉ። በዛሬው ትምህርታችን ስለ ወንጌል እንማራለን።

### የሳምንቱ ትምህርት:-

#### ወንጌል:-

“ ዩ አንጌሊዎን ” ከሚለው የግሪክ ቃል የመጣው «ወንጌል» በግእዝ «ብሥራት» በአማርኛ «የምሥራች» ማለት ነው። የምሥራቹም በኃጢአት፣ በፍዳ እና በዲያብሎስ አገዛዝ ባርነት ለሚኖረው የሰው ልጅ ፤ የነጻነት የጽድቅ እና የምሕረት ደጅ መከፈቱን ድኅነት መፈጸሙን ስለሚያበስር የተሰጠ ስያሜ ነው። በመጽሐፍ ቅዱስ “ወንጌል” የተባለው ጌታችን መድኃኒታችን ኢየሱስ ክርስቶስና ሐዋርያቱ ያስተማሩት ትምህርት ነው።

ይህን ቃል በሐዲስ ኪዳን ለመጀመሪያ ጊዜ የተናገረው የጌታ መልአክ እና መልአኩ ብሎ ሉቃስ የገለጠው ቅዱስ ገብርኤል ነው። “ እነሆም የጌታ መልአክ ወደ እነርሱ ቀረበ የጌታ ክብርም በዙርያቸው አበራ ታላቅ ፍርሀትም ፈሩ ። መልአኩም እንዲህ አላቸው:- እነሆ ለሕዝቡ ሁሉ የሚሆን ታላቅ ደስታ የምሥራች(ወንጌል)እነግራችኋለሁና አትፍሩ፣ ዛሬ በዳዊት ከተማ መድኃኒት

መሠረተ ሕይወት ሰባተኛ ክፍል

እርሱም ክርስቶስ ጌታ የሆነ ተወልዶላችኋልና።” (ሉቃ.2÷10) ይህ የምሥራች ቀድሞ ተነግሮአል።

የምሥራቹ ትንቢት ሲነገር ነበር፡-

በእባብ አድሮ አዳምና ሔዋንን ላሳተው ሰይጣን ከሴቲቱ የሚወለደው “እርሱ ራሱን ይቀጠቅጣል” (ዘፍ.3÷15) ሲለው፤ ለሰው ልጅ የምሥራች ደወል ነበር። አብርሃምን “ የምድር ነገዶች ሁሉ በአንተ ይባረካሉ” ዘፍ.12፡ሲል ከአብርሃም ዘር ስለሚወለደው መድኅን ቀድሞ አየሰበከው ነበር። ቅዱስ ጳውሎስ ይህን ሲያብራራልን “መጽሐፍም እግዚአብሔር አሕዛብን በእምነት እንዲያጸድቅ አስቀድሞ አይቶ፡- በአንተ አሕዛብ ሁሉ ይባረካሉ ብሎ ወንጌልን ለአብርሃም አስቀድሞ ሰበክ ይላል።” ( ገላ.3÷8) ሌሎችም ነቢያት የምሥራቹን ቀድመው በመንፈስ ቅዱስ ተንብደዋል። ለምሳሌ ኢሳይያስን የቤተ ክርስቲያን መምህራን “ደረቅ ሐዲስ(ወንጌል)” ይሉታል ፤ ምክንያቱም የጌታችንን መወለድ እና ማዳን ቀድሞ በማብሰሩ ነው። “የምሥራች የሚያወሩ እግሮቻቸው እንዴት ያማሩ ናቸው” (ሮሜ.10÷15 ኢሳ.5÷27)

ወንጌል የዓለም መዳን ዓዋጅ ነው። ይህም ከጌታችን ከኢየሱስ ክርስቶስ የተማርነው ነው። “ኢየሱስም በምኩራቦቻቸው እያስተማረ የመንግሥትንም ወንጌል እየሰበከ በሕዝብም ያለውን ደዌና ሕማም ሁሉ እየፈወሰ በገሊላ ሁሉ ይዞር ነበር።” (ማቴ.4÷23)

ለሐዋርያቱም “ ወደ ዓለም ሁሉ ሂዱ ወንጌልንም ለፍጥረት ሁሉ ስበኩ። ያመነ የተጠመቀ ይድናል፤ ያላመነ ያልተጠመቀ ግን ይፈረድበታል” ብሎ ባዘዛቸው መሠረት የእነርሱ ትምህርት ወንጌል ናት። (ማር.16÷16)። ከዚህም ጋር አምነን የምንድናባት ናት። “ መልካሙን የምሥራች የሚያወሩ እግሮቻቸው እንዴት ያማሩ ናቸው” (ሮሜ.10÷15፤ ኢሳ.52÷7) እንደተባለ የሐዋርያት “ድምፃቸው በምድር ሁሉ ላይ ቃላቸውም እስከ ዓለም ዳርቻ ግመዝ.18፡4 ፤ ሮሜ 10፡18) ወጥቷል። ይህም በእነርሱ እና በተከታዮቻቸው የተደረገውን አገልግሎት ያመለክተናል።

ክርስትና ለወንጌል መታዘዝ ነው። ይህም ማመን ፣ መጠመቅ ፣ መልካም መሥራትን ያካትታል(ማር.16፡16) ከዚህም ጋር የምሥራቹን መመስከር አለ ፤ “ በአፍህ በልብህም ሆኖ ቃሉ ቀርቦልሃል፤ ይህም የምንሰብከው የእምነት ቃል ነው። ኢየሱስ ጌታ እንደሆነ በአፍህ ብትመሰክር ...በልብህም ብታምን ትድናለህና ፤ ሰው በልቡ አምኖ ይጸድቃልና በአፉም መስክር ይድናልና።” (ሮሜ 10፡8-10) ምስክርነቱም ለአንድ ሰው ፣ ለቤተሰብ እና ለወዳጆቻችን ከመመስከር በጉባኤ እስከ ማስተማር ያለውን ያካትታል።

ወንጌል ልዩነቶችን ያጠፋች የአንድነት ቤት ናት። ሰውና መላእክት በአንድነት ያመሰገኑት ወንጌል ስትነገር ነው /ሉቃ.2፡14/። አንጥያክስ አራተኛ ከሚባለው የግሪክ ንጉሥ ዘመን ጀምሮ (170

9.9 ) የነበረውን የአይሁድ እና ግሪካውያን ልዩነት አጥብባ ወንጌል ፍቅር እና ሰላምን ሰብካለች። ምክንያቱም ወንጌል ለሰዎች ሁሉ የሚያስፈልገው ፤ አምነው እንዲደኑም የተገለጠ የእግዚአብሔር ኃይል ነው ። “በወንጌል አላፍርምና፤ አስቀድሞ ለአይሁዳዊ ደግሞም ለግሪክ ሰው፣ ለሚያምኑ ሁሉ የእግዚአብሔር ኃይል ለማዳን ነው።” (ሮሜ.1:16) በዚህም መሠረት ያመኑት አይሁድ ከግሪካውያን ጋር ተባብረው በአንዲት ቤተ ክርስቲያን በአንድ ልብ እንዲኖሩ ያደረገች ወንጌል ናት ። (የሐዋ.ሥ.11:20-21 )።

በመጽሐፍ ቅዱስ ውስጥ የአምላክ ሰው መሆን ፤ በሥጋ ተገልጦ በምድር ሲመላለስ የሠራቸው የማዳን ሥራዎች ፤ ትምህርቱንም የሚተርኩ አራቱ መጻሕፍተ ወንጌል ይባላሉ ። እነዚህም የማቴዎስ ወንጌል ፤ የማርቆስ ወንጌል ፤ የሉቃስ ወንጌል እና የዮሐንስ ወንጌል ናቸው።

**2. ወንጌላውያን፡-**

የምሥራቹን የሚሰብኩ ሁሉ ወንጌላውያን ይባላሉ። (ሐዋ.ሥ21:8) “ ሌሎችም ወንጌልን ሰባኪዎች፣ሌሎችም እረኞችና አስተማሪዎች እንዲሆኑ ሰጠ” (ኤፌ.4:11) ተብሎ እንደተጻፈ ወንጌላዊነት ተሰጥፎ ነው። ወንጌላዊነት ለቤተ ክርስቲያን መምህራን እና አባቶች የተሰጠ ሥራ ነው ።(2ኛ ጢሞ.4:5)

ከዚህ በተለየም ወንጌላውያን የምንላቸው አራቱን ወንጌላት የጻፉልንን ነው። ብዙ ወንጌላት የነበሩና የተጻፉ ቢሆንም በመጽሐፍ ቅዱስ እና በቤተ ክርስቲያን የምንቀበላቸው ወንጌላት አራት ብቻ ናቸው ።ጸሐፊዎቹ ሁለቱ ሐዋርያት ሲሆኑ ሁለቱ ከሰባ ሁለቱ አርድዕት ናቸው።

**ማጠቃለያ፡-**

ወንጌል የመዳናችን እና እግዚአብሔር እኛን የወደደበት ጥልቅ ፍቅር የተገለጠበት የአምላክ ሰው መሆንን (ሥጋዊ) ታበሥራለች ።



ይህች ወንጌል በነቢያት የተነገረችና በሐዋርያትም የተሰበከች ናት። በአራቱ ወንጌላውያንም ተጽፋለች።

ክርስቲያኖች ወንጌልን መስበክ ሃይማኖታዊ ግዴታቸው ነው። ተሰጥፎ ያላቸውም በአደባባይ ይሰብካሉ።

**ተግባር:-**

በቤተ ክርስቲያን የሚሰጠውን ቃለ ወንጌል ተማሩ።

በሕይወታችሁ ወንጌልን ስበኩ፣ በቃላችሁም ተናገሩት።

**ጥያቄዎች:-**

«ወንጌል» የሚለው ቃል አመጣጥና ትርጉም ምንድን ነው? ስያሜው እንዴት ተሰጠ?

ወንጌልን/የምሥራቾችን/ በሐዲስ ኪዳን ለመጀመሪያ ጊዜ የተናገረው ማነው?

መጻሕፍተ ወንጌል ስንት ናቸው? ዝርዝራቸውን እና ጸሐፊዎቹን ጥቀሱ።

የምሥራቾችን የሚሰብኩ ማን ይባላሉ?

# ወንጌል(ሁለት)

## አርባ አንደኛ ሳምንት

**የትምህርቱ ዓላማ:-** ተማሪዎች ወንጌላውያን ለምን አራት እንደሆኑ መማር።

**የሚጠና ጥቅስ:-** “ ሌሎችም ወንጌልን ሰባኪዎች፣ሌሎቹም እረኞችና አስተማሪዎች እንዲሆኑ ሰጠ” ኤፌ.4:11

**ተጨማሪ ምንባባት:-**ወንጌል ትርጓሜ መቅደም ፤ «የሐዲስ ኪዳን መግቢያ» ያልታተመ ለሰዎስወ ብርሃን ቅዱስ ጳውሎስ መንፈሳዊ ትምህርት ቤት መማሪያ የተዘጋጀ ጽሑፍ በመጋቤ ብሉይ ሰይፈ ሥላሴ ፤ «ኪዳን ጽድቅ» ማህበረ ቅዱሳን ፤ የመጽሐፍ ቅዱስ መዝገበ ቃላት ፤ Bible dictionary (Mathew henry) ፤

**መግቢያ:-** ባለፈው ሳምንት ስለ ወንጌላውያን ስንማር ፤ በመጽሐፍ ቅዱሳችንም «ወንጌል» የሚባሉ አራት መጻሕፍት አሉ ብለናል። በዛሬው ትምህርታችን ወንጌል ለምን አራት እንደሆነች እንማራለን።

### የሳምንቱ ትምህርት:-

**ወንጌላውያን ለምን አራት ብቻ ሆኑ ?**

ጌታችን መድኃኒታችን ኢየሱስ ክርስቶስ ለአገልግሎት ከጠራቸው ከመረጣቸው ዐሥራ ሁለት ሐዋርያትና ሰባ ሁለት አርድኦት መካከል ወንጌላት በአራቱ ብቻ እንዲጻፉ ለምን አደረገ ? የመጻሕፍትን ቍጥር በቀኖና ከወሰኑ ሊቃውንትስ ወንጌልን እንዲጻፉ የተመደቡ ሐዋርያትና አርድኦት አራቱ ወንጌላውያን ብቻ ለምን ሆኑ ? የሚሉ ጥያቄዎችን ልናነግ እንችላለን።

ከዚህ በፊት እንደተማርነው ቅዱሳት መጻሕፍት የተጻፉት በተለያዩ ዘመን እና ቦታ በነበሩ ከአርባ በሚበልጡ ቅዱሳን፤ በመንፈስ ቅዱስ መሪነት እና ገላጭነት ነው። መጻሕፍት የተሰባሰቡት እና በቍጥር የተወሰኑት በኋላ ነው። በዚህ መሠረትም መንፈሳዊውን ነገር ከመንፈሳዊው ነገር ጋር አስተያይተው፣ የጠራ ትምህርት የያዙትን በመንፈስ ቅዱስ መሪነት የተጻፉትንም ለይተው፤ በመጀመሪያ የሊያኑ ሊቀ ጳጳስ ሄራኔዎስ እና ሌሎች አባቶች በሰጡት ቀኖና መነሻ ወንጌላት በአራት



መሠረተ ሕይወት ሰባተኛ ክፍል

ተወሰነዋል። ይህም የተደረገው በእግዚአብሔር ጥበብ መሆኑን እናስተውላለን።

ለወንጌል አራት መሆን መሠረት የሆነውን ትምህርት ያመጣው የሊዮኑ ሊቀ ጳጳስ ሄራኔዎስ /Irenaeus/ ነው። ሄራኔዎስ የወንጌላት ቍጥር ከአራት ሊያንስም ሊጨምርም አይችልም፤ ምክንያቱም አራት ዐቢይ የዓለም መዓዘናት ፣ አራት ዋና ዋና ነፋሳት፣ ሕዝቅኤል እና ዮሐንስ ያዩዋቸው አራቱ እንስሶችም የወንጌል ቍጥር አራት መሆን እንደሚገባው ያመለክታሉ። (ሕዝ 1:5-10 ፣ ራእ 4:7) ቤተ ክርስቲያንም ሊኖራት የሚገባው አራት ዐምዶች፣ አራት ወንጌላት ናቸው ሲል አጽንዖ አስተማረ። እንደ ሄራኔዎስ አራት ቍጥር ራሱም ፍጹም ስለሆነ ወንጌል በዚሁ ፍጹም ቍጥር የተወሰነች ናት ብሎአል። ለአራቱ ወንጌላት ምሳሌ የሆኑትን ቀጥለን ስንመለከት በእግዚአብሔር ምግብና እንጀምራለን፤ ፍጥረታት የሚመገቡት በባለቤታቸው በእግዚአብሔር ነው። የሚመግብበትም መንገድ የተለያየ ነው። ከእነዚህም የወንጌላትን አራት መሆን የሚያመለክቱትን ብቻ እንመልከት።

አራቱ አፍላጋት (ወንዞች)፡-እግዚአብሔር መሬትን የሚመግቡ አራት አፍላጋትን ፈጥሯል። (ዘፍጥ.2:8-17)። እነርሱም ኤፌሶን፣ ግዮን፣ ጤግሮስና ኤፍራጥስ ናቸው። አራቱም ከዔደን ገነት እየወጡ ዕፀዋትን ከመድረቅ ወደ ልምላሜ፣ ከልምላሜ ወደ አበባ ፣ ከአበባም ወደ ፍሬ ያደርሳሉ። ዕፀዋቱን በአራቱ ወንዞች እንደሚያረሰርስ ሁሉ ፣ በአራቱ ወንጌላት የሰው ልጆችን ከኃጢአት ወደ ንስሐ ፣ ከንስሐ ወደ መልካም ምግባር ከምግባርም ወደ ክብር የሚያበቁ ናቸው። በዚህም መሠረትም ኤፌሶን የማቴዎስ፣ ግዮን የማርቆስ፣ ጤግሮስ የሉቃስ፣ ኤፍራጥስ የዮሐንስ ምሳሌዎች ናቸው።

አራቱ ነፋሳት፡-እግዚአብሔር ፍጥረቱን በአራቱ ነፋሳት ምሕረት ይመግባል። እነዚህ አራት ነፋሳት ሲነፍሱ ለሰው አምስት ነገሮች ይደረጉለታል። እነዚህም ጠል፣ ዝናም፣ ሕይወት፣ በረከት እና ፈውስ ናቸው። በአራቱ ወንጌላትም እንደ ጠል ትምህርት፣ እንደ ዝናም ሥጋ ወደሙ፣ እንደ ፈውስ ፈውስ መንፈሳዊ እንደ በረከትም በረከት መንፈሳዊ ይገኛሉ።

አራት ዘመናት፡- አራቱ ክፍለ ዘመናትም ሌሎች የመመገቢያው መንገዶች ናቸው። በአራቱ ክፍለ ዘመናት መፈራረቅ ምግብ ሥጋ እንደሚሰጠን፣ በአራቱ ወንጌላውያን ትምህርትም ምግብ ነፍስ ይደረግልናል። በተጨማሪም አራቱ ዘመናት በአራቱ ወንጌላውያን ተሰይመዋል። እነርሱም ዘመነ ማቴዎስ፣ ዘመነ ማርቆስ፣ ዘመነ ሉቃስ እና ዘመነ ዮሐንስ ይባላሉ።

አራቱ የዓለም መዓዘናት፡-ዓለም አራት መዓዘናት አሉዋት፤ ወንጌላውያንም በመዓዘናቱ

መሠረተ ሕይወት ሰባተኛ ክፍል

ይመሰላሉ። በአራቱ መዓዘናት ዓለም እንደተያዘች እና እንድትታወቅ ፤ በአራቱ ወንጌላትም የክርስቶስ አምላክነት እና አዳኝነት ታውቋል። የቅዱሳን መጻሕፍት ማዕዘንም የክርስቶስ ሥጋዊ እና ማዳን ነው። የነቢያቱ ትንቢት የሐዋርያት ስብከትም ይህንኑ ያመለክታል።

አራቱ እንስሳት፡- አራቱ ወንጌላውያን መንበሩን በሚሸከሙ በአራቱ እንስሶች ይመሰላሉ። እነዚህ አርባዕቱ እንስሳ እግዚአብሔር እነርሱን ይሸከማቸዋል እንጂ እነርሱ አይሸከሙትም። ነገር ግን ለወዳጆቹ ሲገለጥ በእነርሱ ነው።(ኢሳይ. 6:1 ራእ. 5)

እግዚአብሔር በእነዚህ እንስሳት ተገልጦ እንደሚታየው ሁሉ የኢየሱስ ክርስቶስ የባሕርይ አምላክነት ፣ የእግዚአብሔር አንድነቱ ሦስትነቱ፣ ሰጪ ነሺ፣ ገዳይ አዳኝ፣ የዓለሙ መድኃኒት፣ የቅዱሳን ክብር /አዳኛቸው፣ ቀዳሻቸው፣ አክባሪያቸው/ እርሱ መሆኑ የተገለጠው በእነዚህ አራት ወንጌላት ነውና ወንጌላውያን በአርባዕቱ እንስሳት ይመሰላሉ። አራቱ እንስሳት የየራሳቸው መልክ አላቸው። ራተኛው አንበሳ ፣ ሁለተኛው ጥጃን(ላምን) ፣ ሦስተኛው ሰውን ፣ አራተኛው ንስርን ይመሰላሉ። (ራእ.5:7-8)

ቅዱስ ማቴዎስ በገጸ ብእሲ /በባለ ሰው መልክ/ ይመሰላል። የጌታችን የመድኃኒታችን የኢየሱስ ክርስቶስን ምድራዊ ልደቱን በማስቀደም “የዳዊት ልጅ፣ የአብርሃም ልጅ፣ የኢየሱስ ክርስቶስ የትውልድ መጽሐፍ” ሲል ጽሑፉን ይጀምራል። (ማቴ1:1)

ቅዱስ ማርቆስ ደግሞ በገጸ አንበሳ ይመሰላል። አንበሳ የሚኖረው ሰዎች ከሚኖሩበት አካባቢ ሩቅ በሆነ ምድረ በዳና በረሃ ነው። ባለበት ሆኖ ድምፁን ባሰማ ጊዜ አራዊቱ ሁሉ ይደነግጣሉ። እንስሳትም ይገሠጻሉ። ቅዱስ ማርቆስም ከነቢያት ትንቢት፣ ከወንጌል ብሥራትና ከሐዋርያት ትምህርት ምድረ በዳ በነበረች በግብጽ ተገኝቶ ወንጌልን ሲያስተምር አጋንንትና መናፍቃን /እውነትን የሚጠራጠሩ/ ደንግጠዋል ምእመናንም ተገሥጸዋል። ከዚህም በላይ አንበሳ ላምን እንደሚሰብር በግብጽ የነበረውን አምልኮ ጣይት /የላም ምስል ሠርቶ ማምለክን/ አጥፍቷል።

ቅዱስ ሉቃስም በገጸ ላሕም /በላም ገጽ/ ይመሰላል። ጌታ ስለመንግሥተ ሰማያት በምሳሌ ካስተማራቸው ትምህርቶች የጠፋውን ልጅ ታሪክ ሲጽፍ ። የጠፋው ልጅ በተገኘ ጊዜ አባትየው /ጌታችን / “ወአምጽኡ ላሕመ መግዘዓ ወጥብሁ፤ ንብላዕ ወንትፈሣሕ፡- የሰባ ፍራዳ አምጥታችሁ እረዱ፤ ከእርሱም ጋር በልተን ደስ ይበለን ” ማለቱን ስለጻፈ እና በበረት በከብቶች ግርግም መወለዱን ስለጻፈ በላም ተመስሏል። ሉቃ.14:23 1:7

**መሠረተ ሕይወት ሰባተኛ ክፍል**

ቅዱስ ዮሐንስ ደግሞ በገጸ ንስር ይመሰላል። ንስር የጠራ ዓይን አለው ጥቃቅኗን ሁሉ ማየት ይችላል። ቅዱስ ዮሐንስም ከሌሎቹ ሐዋርያት ይልቅ ረቂቅ ነገረ መለኮትን ይጽፋል። ወንጌሉን ሲጀምርም ረቂቁን ምስጢር “መጀመሪያ ቃል ነበረ፤.....” ብሎ በመተረክ ነው። ንስር በእግሩም የሚሸከረከር በክንፉም የሚበርር ነው ፤ ቅዱስ ዮሐንስም ነገረ መለኮቱንና በምድር ተመላልሶ የሠራውን ለሰው በሚረዳ መንገድ አብራርቶ ጽፏል።

ወንጌላውያን በአራቱ ገጸተ ኪሩቤል ስለሚመሰሉና እግዚአብሔር በሰማያት ለእነ ኢሳይያስ እንደ ተገለጸ ሥጋዊውንም በእነዚህ በአራቱ ወንጌላውያን ለመግለጽ እርሱ ባወቀ ቊጥራቸውን በአራት ወስኖታል።

ሲኖፕቲክስ፡- ከዚህ በተጨማሪም ሦስቱ ወንጌላት ሲኖፕቲክስ(ተመሳሳይ ማለት ነው)የሚል ስያሜ ተሰጥቶአቸዋል። እነርሱም፡- ማቴዎስ፣ማርቆስ እና ሉቃስ ናቸው። ምክንያቱም ተመሳሳይ ታሪኮችን ስለሚተርኩ ነው። ዮሐንስ ግን ከሌሎቹ ተለይቶ የቃልን ቅድምናና የሥጋዊን ጥልቅ ትምህርት ትኩረት ሰጥቶአል። እና ከሦስቱ ይለያል።

**ማጠቃለያ፡-**

ወንጌላት አራት የሆኑት እግዚአብሔር በጥበቡ በሠራው የፍጥረት ሥርዓት እና በሰማይ መላእክት (ኪሩቤል)ምሳሌ ነው።

ይህን ምስጢር ከተናገሩ አበው የመጀመሪያው ሄሬኔዎስ ይባላል። ሌሎችም ቅዱሳን የወንጌልን አራት መሆን አብራርተዋል።

ሦስቱ(የማቴዎስ ፣ የማርቆስ እና የሉቃስ) ወንጌላት ሲኖፕቲክስ(ተመሳሳይ) ወንጌላት ይባላሉ።

**ተግባር፡-**

[www.zeorthodox.org](http://www.zeorthodox.org)

የቤተ ክርስቲያንን ትምህርት በጥልቀት ለማወቅ ጣሩ ጠይቁም።

ከሥነ ፍጥረት ስለእግዚአብሔር እንድታስተውሉ የሚያደርጋችሁን ለመምህር አስረዱ።

**ጥያቄዎች**

- 1. ለወንጌል አራት መሆን መሠት የሆነውን ትምህርት ያመጣው ማን ይባላል? ምክንያቱ

ምንድነው? አብራሩ።

2. አራቱ ወንጌላውያን መንበሩን በሚሸከሙ በአራቱ እንስሶች ይመስላሉ። የየራሳቸው መልክ አላቸው። ማን ይባላሉ?
3. ቅዱስ ዮሐንስ በገጸ ንስር ይመስላል። ምክንያቱን አብራሩ።
4. ሦስቱ ተመሳሳይ ወንጌላት የሚባሉት እነማን ናቸው? ለምን ተባሉ?

## ቅዱስ ማቴዎስ ወንጌላዊ(አንድ)

### አርባ ሁለተኛ ሳምንት

**የትምህርቱ ዓላማ:-** ተማሪዎች የወንጌላዊውን የማቴዎስን ታሪክ እና የወንጌሉን መግቢያ አውቀው፤ ያብራራሉ፤ በመምህሩ የሚሰጧቸውን ጥያቄዎች ይመልሳሉ።

**የሚጠና ጥቅስ:-** “ መንግሥተ ሰማያት ቀርባለችና ንስሐ ግቡ” ማቴ.4:17

**ተጨማሪ ምንባብ:-** ወንጌል ቅዱስ ትርጓሜ መቅደም እና የሐዲስ ኪዳን መግቢያ ( በመጋቤ ብሉይ ሰይፈ ሥላሴ የተዘጋጀ )

#### መግቢያ:-

ይህ በተከታታይ ሁለት ክፍል የምንማረው የማቴዎስ ወንጌል የመጀመሪያው ክፍል ነው። ከዐሥራ ሁለቱ ሐዋርያት እንዲሁ የሆነው ማቴዎስ ከአራቱ ወንጌላት አንዱን ጽፎልናል። በዛሬው ትምህርታችንም የቅዱስ ማቴዎስን ሕይወት እና ስለወንጌሉ እንማራለን።

#### የሳምንቱ ትምህርት :-

ቅዱስ ማቴዎስ ከዐሥራ ሁለቱ ደቀ መዛሙርት እና ከአራቱ ወንጌላውያን አንዱ ነው። በቤተ ክርስቲያናችን ትውፊት የማቴዎስ አባት ዲቁ ሲሆን እናቱ ደግሞ ካሩትያስ ትባላለች። በማርቆስ ወንጌል ግን የአባቱ ስም እልፍዮስ ተብሎ ተጠርቷል። ይኸም የዲቁ ሌላ ስሙ ነው። ሐዋርያው ቅዱስ ማቴዎስ በትውልድ አይሁዳዊ ሲሆን የቀድሞ ሥራው ቀራጭነት ወይም ግብር ሰብሳቢነት ነበር። ለሐዋርያነት ከመመረጡ በፊት ስሙ ሌዊ የነበረ ሲሆን ማቴዎስ የሚለውን ስም ያወጣለት ጌታ ነው። ትርጉሙም “የተመረጠ” ወይም “የእግዚአብሔር ሰጦታ” ማለት ነው።

ጌታችንና መድኃኒታችን ኢየሱስ ክርስቶስ ቅዱስ ማቴዎስን ለሐዋርያነት የጠራው በገለላ አጠገብ በምትገኘው የቅፍርናሆም ከተማ ቀረጥ ይሰበስብ ከነበረበት ቦታ ነው። ማቴዎስ ጌታችንን ደግሶ በመጋበዝ በቤቱ አስተናግዶታል።

የቅዱስ ማቴዎስ ሐዋርያዊ አገልግሎቱ መጀመሪያ በፍልስጥኤም አካባቢ የተወሰነ ነበር።

መሠረተ ሕይወት ሰባተኛ ክፍል

በኋላ ግን በፋርስ ፣ በባቢሎን ፣ በዐረቢያ እና በኢትዮጵያም ወንጌልን እንደ ሰበክ ይነገራል። ቅዱስ ማቴዎስ በኢትዮጵያ ስለማስተማሩ የቤተ ክርስቲያን ታሪክ ጸሐፊ ፋሬኖስ አረጋግጧል። የሀገራችንን ሊቃውንት ያስተማረው በትግራይ በስተምዕራብ በአድዋ ልዩ ስሙ ናዕዔር በተባለ ቦታ መሆኑን ያስረዳሉ። በመጨረሻም ጥቅምት 12 ቀን በሰማዕትነት ዐርፎአል።

የማቴዎስ ወንጌል መጻፍ፡-በ58 ዓ.ም አካባቢ በዕብራይስጥ ቋንቋ ተጽፎአል። ቅዱስ ማቴዎስ የነቢያትን ትንቢት ለሚያውቁት አይሁድ ትንቢት የተነገረለት ሱባኤ የተቆጠረለት መሲሕ ጌታችን ኢየሱስ ክርስቶስ መሆኑን ለማስረዳት ወንጌሉን ጽፎአል። በመሆኑም ከአንድ መቶ ሃምሳ በላይ የብሉይ ኪዳን ጥቅሶችን አቅርቦአል።

የወንጌሉ አከፋፈል

ክልደት እስከ ጥምቀተ ክርስቶስ ከምዕራፍ 1-4

የተራራው ስብከት ከምዕራፍ 5-7

የጌታችን ትምህርቶችና ተአምራት ከምዕራፍ 8-20

የመጨረሻው ሳምንት ከምዕራፍ 21-28

ወደ ኢየሩሳሌም ገባ ቤተመቅደሱን አጸዳ (ከምዕ. 21:1-22)

የፈታኞቹ ጥያቄዎች እና የጌታ ትምህርታዊ መልሶች (ከምዕ.21:23-22:46)

ተግሣጽ (ምዕ.23)

የዳግም ምጽአት እና የትንሣኤ ሙታን ትምህርት (ከምዕ. 24-25)

ከሞት ምክር እስከ ዕርገት (ከምዕ.26-28)

የመጽሐፉ ይዘት፡-ይህ ወንጌል ሃያ ስምንት ምዕራፎችን በመያዝ ትልቁ ወንጌል ሲሆን ፤ በ 1068 ቍጥሮች ሁለተኛው ወንጌል ነው። ከእነዚህ ቍጥሮች 744ቱ የጌታችን ትምህርቶች ናቸው ።

ክልደት እስከ ጥምቀተ ክርስቶስ (ከምዕራፍ 1-4) በዚህ ክፍል ሰባት (7) ዓባይት ነገሮች ተጠቅሰዋል።እነርሱም፡-

የጌታችን ሐረገ ትውልድ። (ምዕ.1:1-17) ማቴዎስ በነቢያት ትንቢት ተመሥርቶ ለዕብራውያን እንደመጻፉ፤ አይሁድ አብርሃም አባታችን፣ ዳዊት ንጉሣችን ብለው በሚመኩባቸው

መሠረተ ሕይወት ሰባተኛ ክፍል

ጀምሮ ጌታችን በምድር የተወለደበትን የዘር ሐረግ ይቆጥራል። በዚህ ሐረግ ትውልድ ውስጥ ክርስቶስ ከሕዝብ እና ከአሕዛብ የተወለደ መሆኑን ለማስረዳት፤ ከአሕዛብ በጌታ የዘር ሐረግ የተቆጠሩ ሦስት (ትዕማር ፣ ራኬብ እና ሩት የተባሉ) እናቶች በስም ሲጠሩ ፤ በአይሁድ ልማድ ለማስተማር ሌሎችን የእስራኤል እናቶች ግን በስም አልጠራቸውም ። ከአብርሃም እስከ ክርስቶስ ያለው ትውልድም አርባ ሁለት ነው ። ከዚህም ለአዳም ተስፋ የተሰጠው ለአብረሃም አሕዛብ በዘርህ ይባረካሉ፤ ለዳዊትም የተነገረው መሲሕ ጌታችን ኢየሱስ ክርስቶስ መሆኑን ማቴዎስ አስረግጦልናል።

የጌታችን ልደት (ምዕ.1:18-2:1) “ የኢየሱስ ክርስቶስም ልደት እንዲህ ነበር።...” ማቴ.1:18 በማለት የሚጀምረው ይህ ክፍል ሦስት ዓባይት ነገሮች ይዘዋል።

1) ጌታችን ከእመቤታችን ከቅድስት ድንግል ማርያም በመንፈስ ቅዱስ መጠነሱንና መወለዱን ያበሥራል።

2) የጠባቂዋን የዮሴፍን ጽድቅ ያስተምረናል ። ዮሴፍ መጠነሱን ሲያውቅ ጻድቅ ስለነበር ሊገልጣት አልወደደም፤ ከባቴ አበሳ ነውና በስውር ሊተዋት አለበት። ይህም የወንጌል ጽድቅ ነው። በዚህ ሲጨነቅ መልአክ ተገልጦለት በመንፈስ ቅዱስ መጠነሱን ስሙን ኢየሱስ እንደሚለውና የነቢዩ ኢሳይያስ ትንቢት መፈጸሙንም አበሠረው።

3) ጌታችን በይሁዳ ቤተልሔም ተወለደ። ዮሴፍ የተሾመበትን የጠባቂነት አገልግሎት በሚገባ ፈጸመ።

የሰብአ ሰገል ታሪክ (2:2 -12) ከምሥራቅ ኮከቡን አይተው ለክርስቶስ ሊሰግዱ የመጡት ሰብአ ሰገል ፤ ወርቅ፣ እጣን፣ ከረቤን በስጦታ የማቅረባቸውን ታሪክም ከሌሎቹ ወንጌላውያን ተለይቶ በማቴዎስ ወንጌል ተጽፎልናል። የሰብአ ሰገል መምጣት እና የተወለደው የአይሁድ ንጉሥ ወዴት ነው ማለታቸው፤ ከዚያም ሳይነግሩት በሌላ መንገድ መሄዳቸው፤ ሄሮድስ ክፋቱን እንዲገልጥ ምክንያት ሲሆነው እናያለን።



የግብጽ ስደት (2:13 - 23) ሄሮድስ በሰብአ ሰገል መምጣት ተደናግጦ የአይሁድ ንጉሥ የሚወለድበትን ቦታ ከካህናት ዘመኑንም ከሰብአ ሰገል ተረድቶ በእስግድለታለሁ ሰበብ ሊያስገድለው ፈለገ። ሆኖም ሰብአ ሰገል በሕልም ተረድተው በሌላ መንገድ መሄዳቸውን እንደተሳለቁበት ቆጠረው፤ እጅግ ተቆጥቶም ሁለት ዓመት የሆናቸውን ሕፃናት አስገደለ።

ጻድቁ ዮሴፍም ከመልአክ በተረዳው መሠረት ሕፃኑንና እናቱን ይዞ ወደ ግብጽ ሸሸ ። ሄሮድስ ከሞተ በኋላም ወደ ናዝሬት መጥቶ ኖረ። ናዝሬት የተናቀች ከተማ ብትሆንም ጌታችን አደገባት።



መሠረተ ሕይወት ሰባተኛ ክፍል

የነቢያትም ትንቢት ተፈጸመ። ይህ ትንቢትም በመጽሐፍ ያልተጻፈ በትውፊት ሲነገር የኖረ ትንቢት ነው።

የጌታችን ጥምቀት (3:1 - 17) መጥምቁ የሐንስ የንስሐን ጥምቀት እያጠመቀ(3:3-6) ፣ ስለ ክርስቶስ እየመሰከረ (3:11-12)እና ሕዝቡን እያዘጋጀ (3:2-3) ልቦ ደንዳኖችን እየወቀሰ (3:7-10) ከዮርዳኖስ በረሐ መጣ። ጌታችንም በሠላሳ ዓመቱ ለመጠመቅ ወደ የሐንስ ሄዶ በትሕትና ተጠመቀ። በዚህ ጊዜም አብ የምወደው ልጄ ብሎ መሰከረ፤ መንፈስ ቅዱስም እንደ ርግብ በእርሱ ላይ መጣ።(ማቴ.3:13-17)

ጸመ ክርስቶስ(4:1-11) ጌታችን አርባ ቀንና ሌሊትም ጸሞ ፤ በፈታኙ ተፈትኖ፣ ምኞትን ትዕቢትን እና ገንዘብን መውደድን ድል አድርጎ ድል ማድርገን ሰጠን። ከዚያም መላእክት ቀርበው አገለገሉት ። ይህም ድል ብናደርግ የምናገኘውን ክብር ያስተምረናል።

የጌታችን የመጀመሪያ ትምህርቶች እና ደቀ መዛሙርት (4:12-25) ይህ ክፍል ጌታችን የሐንስ ስለተያዘ ወደ ገሊላ ፈቀቅ አለ ፤ በማለት ይጀምራል። በቅፍርናሆምም ኖረ ። የመጀመሪያውን ትምህርት “መንግሥተ ሰማያት ቀርባለችና ንስሐ ግቡ” ብሎ የሰበከውም በዚያ ነው ። በገሊላ ባሕርም አራቱን ደቀ መዛሙርት ጠራ።ይህ ክፍል የሚዘጋው ኢየሱስ በምክራቦቻቸው ..እየሰበከ በሕዝቡ ያለውን ደጭና ሕማም ሁሉ እየፈወሰ ይዞር ነበር።ዝናውም ወደ ሶርያ ሁሉ ወጣ ብሎ ነው። በዚህ ምክንያትም ከየከተማው ብዙ ሕዝብ ተከተሉት።

ማጠቃለያ:-ማቴዎስ ጌታችንን ፈቅዶ የተከተለ ሐዋርያ ነው። ሃያ ስምንት ምዕራፎች ባሉትና በስሙ በተሰየመው ወንጌል የመጀመሪያዎቹን አራት ምዕራፋት በዛሬው ትምህርት አይተናል።ቀሪውን ለሚቀጥለው ክፍል ያድርሰን።

**ተግባር:-**

እግዚአብሔርን ለመከተል የምናስቀረው ነገር መኖር እንደ ሌለበት ከማቴዎስ ተምረናል።

ጌታችን ከሕዝብ ከአሕዛብም ሲወለድ አልተጸየፈም፤ እኛም ሁሉንም ማክበር አለበን።

ጌታችን የሥራውን መጀመሪያ በትሕትና እና በጸም ጀመሮአል። እኛም ከዚህ ትሕትናን እንማራለን።

የማቴዎስ ወንጌልን ከምዕ.5-7 አንብቡ።(መምህር የወንጌሉን ክፍል ተከፋፍለው እና ተዘጋጅተው እንዲመጡ ያድርጉ።)

## የተራራው ስብከት

### አርባ ሦስተኛ ሳምንት

**የትምህርቱ ዓላማ:-** ተማሪዎች ከተራራው ስብከት የወንጌልን ሕግ እና የጌታችንን ትእዛዛት አውቀው፤ በመምህሩ የሚቀርቡላቸውን ጥያቄዎች ያብራራሉ።

**የዕለቱ ጥቅስ:-** “ እኔ ሕግንና ነቢያትን ለመሻር የመጣሁ አይምሰላችሁ ልፈጽም እንጂ ለመሻር አልመጣሁም ” ማቴ.5:17

**ተጨማሪ ምንባባት:-** ማቴ.5-7 ፣

**መግቢያ:-** ባለፈው ሳምንት ስለ ወንጌላዊው ማቴዎስ እና የማቴዎስን ወንጌል የመጀመሪያ ክፍል ተምረናል። የማቴዎስ ወንጌል ከምዕራፍ 5-7 ጌታችን በተራራ ላይ ስለስተማረው የተራራው ስብከት ይባላል፤ የእኛ ቤተ ክርስቲያን ሊቃውንትም በመግቢያው ትምህርት አንቀጸ ብፁዓን ይሉታል። ይህንን የማቴዎስ ወንጌል ክፍል በዛሬው ትምህርታችን እናያለን ።

### የሳምንቱ ትምህርት:-

ጌታችን መሠረታዊ ትምህርቶችን ያስተላለፈበት ይህ የወንጌል ክፍል ሦስት ምዕራፎች አሉት። ከይዘቱ በመነሣትም በአምስት ክፍለን እናየዋለን።

### አንቀጸ ብፁዓን (ማቴ.5÷1-12)

ጌታችን በእግዚአብሔር ፊት ብፁዓን ስለሚያደርጉን ፍጹም ተግባራት ሲያስተምረን ዘጠኝ የብዕዕና ትምህርቶችን አስምርዋል። በሰንጠረዥ ያሉትን በቃላት አጥኑ።

1. በመንፈስ ድኸቶች የሆኑ ብፁዓን ናቸው።	4. ስለጽድቅ የሚራቡ እና የሚጠሙ ብፁዓን ናቸው።	7. የሚያስታርቁ ብፁዓን ናቸው።
2. የሚያዘኑ ብፁዓን ናቸው።	5. የሚምሩ ብፁዓን ናቸው	8. ስለጽድቅ የሚሰደዱ ብፁዓን ናቸው።
3. የዋሆች ብፁዓን ናቸው።	6. ልቦን ገጹሶች ብፁዓን ናቸው	9. ሲነቅፉ አችሁና ሲያሳድዷችሁ በእኔ ምክንያት ክፋውን ሁሉ በውሽት ሲናገሩባችሁ ብፁዓን ናቸው።

**አርአያነት (ማቴ.5:13-16)**

እነዚህን የመልካም ምግባር ትእዛዛት የሚልዋቸውም አሉ። ጌታችን የሌሎችን ሕይወት መቀየርንና ለሌሎች መኖርን “ የምድር ጨው ናችሁ” ብሎ የተሰጠንን ኃላፊነት ሲነግረን ፤ ለሌሎች አርአያ መሆንንም “የዓለም ብርሃን ናችሁ ” በማለት አስተምሮናል።

**ሕግጋተ ወንጌል(ማቴ.5:17-48)**

እነዚህ ሕግጋት ኦሪትን ፍጹም ያደረገባቸው ናቸው ። “ እኔ ሕግንና ነቢያትን ለመሻር የመጣሁ አይምሰላችሁ ልፈጽም እንጂ ለመሻር አልመጣሁም” (ማቴ.5:17) ይህን ማድረግ ያስፈለገበትም አይሁድ በተሳሳተ መንገድ ኦሪትን ተረድተው ወደ ማስመሰል ስለሄዱ ነው ። የጌታችን ደቀ መዛሙርት የሆኑት ክርስቲያኖች ግን ጽድቃቸው ከጻፎች እና ከፈሪሳውያን እንዲበልጥ አዘዘቸው። (ማቴ.5÷20) ሕገ ኦሪትን እንዴት ፍጹምነት እንዳደረጋትም ከሰንጠረዥ አነጻጽሩ፡-

	ኦሪት	ወንጌል
1.	አትግደል	ስድብ ቂም እና ቁጣ አይገቡም
2.	አታመንዘር	አትመኙ
3.	የሚፈታ የፍች ጽሕፈት ይስጥ	ካለዘሙት አትፋቱ
4.	በሐሰት አትማል	ፈጽማችሁ አትማሉ
5.	ዓይን ስለ ዓይን	ክፉውን በበጎ መመለስ
6.	ባልንጀራህን ውደድ ጠላትህን ጥላ	ጠላትህን ውደድ

የሕጉ ፍጹምም “የሰማዩ አባታችሁ ፍጹም እንደሆነ እናንተም ፍጹማን ሁኑ።” ማቴ5÷48 የሚል ነው። [www.zeorthodox.org](http://www.zeorthodox.org)

**አንቀጽ ምጽዋት ጸሎት እና ጦም (ማቴ.6:1-ፍጻሜ)**

ጸም ፣ ጸሎት እና ምጽዋታችን እንደ ግብዞች እና አሕዛብ ለታይታ እንዳይሆን ጌታችን ሲያስተምረን “በሰውር የሚያይ አባትህ በግልጥ ይከፍልሃል” ማቴ.6÷4፣6፣18 ብሎናል። ይህን ማድረግም በማይወሰድብን ቦታ ማስቀመጥ ነው። ከግብዝነት መራቅም በጤናማ ዓይን ተመስሎአል። የምጽዋት እንቅፋት የሚሆነው ገንዘብን መውደድም እግዚአብሔርን የሚገዳደር ጌታ

መሠረተ ሕይወት ሰባተኛ ክፍል

ነውና ለአንዱ ተገዙ ብሎናል ። ከዚህ በቀረው ጥያቄያችንን በእምነት በጸሎት ከማቅረብ ውጪ መጨነቅ አይገባም።

**ጥንቃቄና ምርጫ(ማቴ.7÷1-ፍጻሜ ምዕራፍ)**

የተራራው ስብከት ማጠቃለያ ሲሆን በዚህ ምዕራፍ የሚከተሉት ነጥቦች ተነሥተዋል።

**ሀ. አለመፍረድ እና ጥንቃቄ፡-**

ከመንፈሳዊ ውድቀት ምክንያቶች አንዱ በሌሎች መፍረድ ነው። ስለሆነም “አትፍረዱ” ብሎ ለሌሎች በምናስተላልፈው እንድንጠነቀቅም “ከውሾች ተጠበቁ”፣ “እንቆዎቻችሁን በእርያዎች ፊት አትጣሉ” ብሎ ፍሬያማ ትእዛዝ ሰጥቶናል።

**ለ. የሕይወት መንገድ፡-**

ወደ ሕይወት የሚያደርሰው መንገድ የጠበበ ደጅ ቀጭን መንገድ ነው ። ለመሄድ የሚፈልጉትም ጥቂቶች ናቸው። እኛም ግቡ ተብለናል። (ማቴ.7:13-14) ነገር ግን በዚህ የሕይወት መንገድ የማንሄደው በቀጭንዋ መንገድ ለመሄድ ባለመፈለጋችን ብቻ ሳይሆን እውነተኛ የሚመስሉ ሐሰተኞች ስላሉም ነው። በትዕግሥትና በማስተዋል የሚመራ ሐሰተኞችን በፍሬያቸው መለየት ይችላል።(ማቴ.7:15-20)

እውነተኛ የክርስቶስ ተከታዮች ስንሆንም የእግዚአብሔርን ፈቃድ እንፈጽማለን እንጂ በአንደበት ብቻ «ጌታ ሆይ ጌታ ሆይ» አንልም፤ ይህም ከፍርድ አያድንም ። (ማቴ.7:21-23) ስለዚህ ቃሉን ሰምቶ መፈጸም በመልካም አለት ላይ እንደታነጸ ቤት በመከራ ጊዜ ያጸናናል። (ማቴ.7:24-27)

**ሐ. ተገረሙ፡-**

ይህ የጌታችን ትምህርት ሲያልቅ“ሕዝቡ በትምህርቱ ተገረሙ እንደ ጻፍቻቸው ሳይሆን እንደ ባለ ሥልጣን ያስተምራቸው ነበርና”።(ማቴ.7:28) አዎን በመለኮታዊው ሥልጣኑ አሪትን የሰጠ ወንጌልንም በሥልጣኑ ሠርቶልናል።

**ማጠቃለያ** ፡- የማቴዎስ ወንጌል ከምዕራፍ 5-7 ጌታችን ሕገ ወንጌልን የሰጠበትን ትምህርት የያዘ ነው።

**ተግባር :-** የመጽሐፉን ሙሉ ቃል አንብቡ።

**ጥያቄዎች:-**

1. ጌታችን በተራራ ላይ ስለአስተማረው «የተራራው ስብከት» በመባል የሚታወቀው የማቴዎስ ወንጌል ክፍል ስንት ምዕራፎች ይዟል? ምዕራፎቹን ጥቀሱ።
2. የኢትዮጵያ ኦርቶዶክስ ተዋሕዶ ቤተክርስቲያን ሊቃውንት መምህራን «የተራራው ስብከት»ን ምን ብለው ይጠሩታል?
3. ጌታችን አምላካችን መድኃኒታችን ኢየሱስ ክርስቶስ የገለጸልን የብዕዕና ትምህርቶች ስንት ናቸው? በዝርዝር ግለጽ።
4. ጌታችን ሕገ ኦሪትን ፍጽምት ያደረገበትን የማቴዎስ ወንጌል ምዕራፍ 5:20፤ በሕገ ኦሪት እና በወንጌል እያነጻጸራችሁ በሰንጠረዥ ሠርታችሁ፤ ለመምህራችሁ አቅርቡ።

# መላእክት

## አርባ አራተኛ ሳምንት

**ዓላማ:-** ተማሪዎች ስለ መላእክት ተፈጥሮ እና ተልእኮ አውቀው፤ በመምህራ ለሚቀርቡላቸው ጥያቄዎች ማብራሪያ ይሰጣሉ።

**የሚጠናጥቅስ:-** “ የእግዚአብሔር መልአክ በሚፈሩት ሰዎች ዙሪያ ይሰፍራል ያድናቸውማል።”  
መዝ. 34÷7

**ተጨማሪ ምንባብ:-** መጽሐፈ ሥነ ፍጥረት እና አምስቱ አዕማደ ምሥጢራት።

**መግቢያ:-** መላእክት በመጀመሪያው ቀን የተፈጠሩ ረቂቃን ፍጥረታት ናቸው። በዚህ ትምህርታችንም ስለ መላእክት አፈጣጠር ፣ ተልእኮ እና በሕይወታችን ስላላቸው ሚና እንማራለን።

**ትምህርቱ:-** መልአክ የግእዝ ቃል ሲሆን መልእክተኛ ማለት ነው። የተፈጠሩት እሑድ ሌሊት በመጀመሪያ የፍጥረት ቀን ነው። እግዚአብሔር መላእክቱን በሰማይ ፈጥሮ ተሰወረባቸው። ማን እንደፈጠራቸው መጠየቅ ጀመሩ። ከመላእክት መካከል ሳጥናኤል በማዕርግ ከሁሉ ይበልጥ ስለነበረም እኔ ነኝ የፈጠርኳችሁ ብሎ ዋሸ። ይህም በመላእክት መካከል ልዩነትን ፈጠረ። መልአኩ ቅዱስ ገብርኤል «የፈጠረንን እስክናውቅ በየአለንበት እንጽና» ብሎ አረጋጋቸው። ነገር ግን አንዳንዶቹ ሳጥናኤልን ሲከተሉ በመላእክት መካከል ጦርነት ተፈጠረ። ይህን ጦርነት ወንጌላዊው ዮሐንስ እንዲህ ብሎ ገልጾታል፡- “ በሰማይ ሰልፍ ሆነ፤ ሚካኤል እና መላእክቱ ዘንድውን ተዋጉ። ዘንድውም ከመላእክቱ ጋር ተዋጋ አልቻላቸውምም፤ ከዚያም ወዲያ በሰማይ ሰፍራ አልተገኘላቸውም። ዓለሙንም ሁሉ የሚያስተው፤ ዲያብሎስና ሰይጣን የሚባለው ታላቁ ዘንድ እርሱም የቀድሞው እባብ ተጣለ፤ ወደ ምድር ተጣለ መላእክቱም ከእርሱ ጋር ተጣሉ።” ራእ. 12÷7-9



በሰማይ ዘጠኝ የመላእክት ማዓርጋት አሉ። እነርሱም፡-

- 1. ኪሩቤል                      3. መናብርት                      5. ኃይላት                      7. ሊቃናት
- 2. ሱራፊል                      4. ሥልጣናት                      6. መኳንንት                      8. አርባብ                      9. መላእክት ናቸው።

የመላእክት ማዓርጋት እና ስሞች እነዚህ ሲሆኑ በተለምዶ /በአብዛኛው/ መላእክት ተብለው ይጠራሉ። እነርሱም የሚከተሉት ሐላፊነት እና ተልእኮ አላቸው።

1. መላእክት እግዚአብሔርን በሰማይ ያመልካሉ፤ የመጀመሪያው የመላእክት ሥራ እግዚአብሔርን ማመስገን/ማምለክ/ ነው። ካለ ዕረፍት ያለማቋረጥ ያመሰግኑታል ፤ ከሚከተሉት የመጽሐፍ ቅዱስ ክፍሎች ይህን መረዳት እንችላለን። “ አራቱም እንስሶች እያንዳንዳቸው ስድስት ክንፎች አሏቸው፤ በዙሪያቸውና በውስጣቸው ዓይኖች ሞልተውባቸዋል፤ ቅዱስ፣ ቅዱስ፣ ቅዱስ የነበረውና ያለው የሚመጣውም ሁሉንም የሚገዛ ጌታ አምላክ፤ እያሉ ቀንና ሌሊት አያርፉም። እንስሶቹም በዙፋን ላይ ለተቀመጠው ከዘለዓለም እስከ ዘለዓለም በሕይወት ለሚኖረው ለእርሱ ክብርና ውዳሴ ምስጋናም. . . እየሰጉዱ፡- ጌታችንና አምላካችን ሆይ አንተ ሁሉን ፈጥረሃልና ስለፈቃድህም ሆነዋልና ተፈጥረውማልና ክብር ውዳሴ ኃይልም ልትቀበል ይገባሃል፤ እያሉ አክሊላቸውን በዙፋኑ ፊት ያኖራሉ።” (ራእ.4÷8-11)

መላእክት የሰው ልጆችን ይረዳሉ፤ መላእክት ረዳቶቻችንም ናቸው። ቅዱስ ጳውሎስ “ መዳንን ይወርሱ ዘንድ ስላላቸው፣ ለማገዝ የሚላኩ የሚያገለግሉም መናፍስት አይደሉምን ” ዕብ.1÷14 ብሎ አስተምርናል። በተጨማሪም ቅዱስ ጴጥሮስን ከእስር ቤቱ እንዳወጡት /የሐዋ.ሥ.12÷6-17/ ሎጥን ከሰዶም ጥፋት እንዳተረፋት (ዘፍ.19÷12-22 ተጽፏል።

በመንፈሳዊ ሕይወታችን መከራ ሲያጋጥመን ያድኑናል፤ ይህንን መዝሙረኛው ዳዊት “የእግዚአብሔር መልአክ በሚፈሩት ሰዎች ዙሪያ ይሰፍራል ያድናቸውማል” (መዝ.34÷7) ሲል ገልጸታል።

መላእክት ይጠብቁናል ይንከባከቡናልም፤ እግዚአብሔር ለሙሴ “ በመንገድህ ይጠብቅህ ዘንድ እኔ ወደ አዘጋጅሁትም ሥፍራ ያገባህ ዘንድ፣ እነሆ እኔ መልአኩን በፊትህ እሰዳለሁ ” ዘጸ.23÷20 ብሎት ነበር። በመልአኩ መሪነትና ጠባቂነትም አርባ ዓመት በበረሐው ተገዘዋል። እያንዳንዳችንም ጠባቂ መላእክት አሉን፣ ስለኛ ይጸልዩልናል። “ከእነዚህ ከታናናሾቹ አንዱን እንዳትንቁ ተጠንቀቁ፤ መላእክቶቻቸው ዘወትር በሰማያት ያለውን የአባቴን ፊት ያያሉ እላችኋለሁና።” ማቴ. 18÷10

www.zeorthodox.org

መላእክት የእግዚአብሔር ትእዛዝ የሚክዱትን /የማይፈጽሙትን/ ይቀጣሉ። እግዚአብሔር ሙሴን “በፊቱ ተጠንቀቁ፣ ቃሉንም አድምጡ ፣ ስሜም በእርሱ ስለሆነ ኃጢአትን ብትሠሩ ይቅር አይልምና አታስመርሩት።” (ዘጸ.23÷21) እግዚአብሔር ሰዶምና ገሞራን እንዲያጠፋ መላእክትን ልኮ ነበር። /ዘፍጥ19/ ካህኑ ዘካርያስን ዲዳ አድርጎ ቀጥቶት ነበር። /ሉቃ1÷20-22፣/

መላእክት ከእግዚአብሔር የምሥራች ቃልን ያመጡልናል። የጌታችንን መጠነስና መወለድ ለእመቤታችን ያበሠራት ቅዱስ ገብርኤል ነው። (ሉቃ.1÷26-38) እረኞችን የጌታን መወለድ



መሠረተ ሕይወት ሰባተኛ ክፍል

ያበሠራቸው የጌታ መልአክ ነበር።ሉቃ2÷8-14

መላእክት ጸሎታችንን ወደ እግዚአብሔር ያሳርጋሉ። የሚከተለው የመጽሐፍ ቅዱስ ጥቅስ መላእክት ጸሎታችንን እንዳሚያሳርጉ ያስተምረናል። “ የዕጣኑም ጢስ ከቅዱሳን ጸሎት ጋር ከመልአኩ እጅ በእግዚአብሔር ፊት ወጣ።” ሉኤ.8÷4

ያስተምሩናል፤ "ዳንኤል ሆይ ጥበብና ማስተዋልን ልሰጥህ አሁን መጥቻለሁ ፤ አይቼው የነበረው ገብርኤል....አስተማረኝ ተናገረኝም እንዲህም አለኝ" (ዳን.9÷21-22)

ያማልዱናል፤ “ የእግዚአብሔር መልአክ መልሶ፣ አቤቱ የሠራዊት ጌታ ሆይ፣ እነዚህ ሰባ ዓመት የተቆጣሃቸውን ኢየሩሳሌምንና የይሁዳን ከተሞች የማትምራቸው እስከ መቼ ነው? አለ። እግዚአብሔርም መልሶ ከእኔ ጋር ይነጋገር ለነበረው መልአክ በመልካምና በሚያጽናና ቃል ተናገረው።” ዘካ.1÷12

ማጠቃለያ መላእክት በመጀመሪያው የፍጥረት ቀን የተፈጠሩ ረቂቃን ፍጥረታት ናቸው። አንዳንዶቹ በሳጥናኤል ሐሰት ምክንያት ሐሰተኛውን ሳጥናኤልን ተከትለው ከክብራቸው ተዋርደዋል። በዚህም በሰማይ ሰልፍ ሆኗል። በቅዱሳን መላእክት ዘጠኝ ማዕርጋት አሉ። እነዚህ መላእክት እግዚአብሔርን ያመሰግናሉ /ያመልካሉ።/ እኛን ይጠብቃሉ፤ ይረዱናልም። ከእግዚአብሔርም መልአክት ያመጡልናል ፣ ያበሥሩናል ። ስለ እኛም ይጸልያሉ ያማልዳሉም።

ጥያቄዎች:-

1. በመጀመሪያው ቀን የተፈጠሩት እነማን ናቸው?
2. በመላእክት መካከል ልዩነት የተፈጠረው ለምንድን ነው?
3. «የፈጠረንን እስክናውቅ በየአለንበት እንጽና» ብሎ መላእክትን ያረጋጋቸው መልአክ ማን ነው? [www.zeorthodox.org](http://www.zeorthodox.org)
4. ዘጠኙን የመላእክት መዓርጋት ዘርዝሩ።
5. የመላእክትን ሐላፊነት እና ተልእኮ በአጭሩ አብራሩ።

# እግዚአብሔርን ወደ መውደድ የሚመሩን ተግባራዊ መንገዶች አርባ አምስተኛ ሳምንት

**የትምህርቱ ዓላማ:-** ተማሪዎች ለእግዚአብሔር ያለንን ፍቅር የሚያሳድጉ እና የሚያጸኑ መንገዶችን አውቀው፤ በክፍል ውስጥ ያብራራሉ።

**የሚጠና ጥቅስ:-** " ነፍሴ ሆይ እግዚአብሔርን ባርኪ፣ አጥንቶቼም ሁሉ፣ የተቀደሰ ስሙን።" መዝ. 102(3):1

**የትምህርቱ ትኩረት:-** ለእግዚአብሔር ያለን ፍቅር በዚህ ምድርም ሆነ በዘላለማዊ ሕይወታችን በደስታ ለመኖር ጠቃሚ ነው።

በዚህ ትምህርታችንም እግዚአብሔርን የበለጠ እንድንወደው ስለሚረዱን መንገዶች ትኩረት ሰጥተን እንማራለን። እግዚአብሔርን የበለጠ ለመውደድ የሚረዱን መንገዶች:-

**ሁሌም የእግዚአብሔርን በረከቶችና የሰጣችሁን ሁሉ አስታውሱ !**

እግዚአብሔር በሚያስፈልጋችሁ ሁሉ የረዳችሁን አስቡ። አሁን ላላችሁበት እንድትደርሱ ያገዛችሁ እርሱ እግዚአብሔር ነው። ባላችሁ ነገር ሁሉ (ቤተሰብ ፣ ትምህርት ፣ ጤና ) የባረካችሁም እርሱ ነው። ወደ ቤቱ እንድትመጡ ጠራችሁ ፣ ቅዱስ ቍርባንን እንድትቀበሉና ሌሎች በረከቶችን እንድታገኙም ፈቀደላችሁ። እንደ ነቢዩ ዳዊትም "ነፍሴ ሆይ እግዚአብሔርን ባርኪ፣ አጥንቶቼም ሁሉ ፣ የተቀደሰ ስሙን " የሚለውን አንብቡ። እግዚአብሔር ሁሉንም ነገር ሰጥቶናል፤ ጤና ፣ ቤተሰብ ፣ የሚመራን መንፈስ ቅዱስ እና ምችት...

**ስትጻልዩ ፣ በሙሉ ልባችሁ ጻልዩ እንዲሁም የፍቅር ቃላትን ተጠቀሙ!**

በጸሎታችሁ የምትናገሩትን መልካም ነገር አስቡት። ሐሳባችሁ ሁሉ ሳይበታተን በተረጋጋ መንፈስ ከልባችሁ ጻልዩ። ስትጻልዩም እግዚአብሔር እንደሚወዳችሁ፣ በልባችሁ እንዲያድርና በመንፈስ ቅዱስ እንድትሞሉ ለምኑ፣ በፍጹም ልባችሁ እንድትወዱትም እንዲረዳችሁ አጥብቃችሁ ጻልዩ።

**ለእግዚአብሔር ያለንን ፍቅር በመታዘዝ እንጀምር።**

ለእግዚአብሔር ስንታዘዝ፣ የተናገረንን እንፈጽማለን፤ በዚህም ሰላምን፣ ደስታን እና በሕይወታችን ትርጉም እናገኛለን። ይህም የበለጠ እግዚአብሔርን እንድናውቀውና እንድንወደው

ያደርገናል።

እግዚአብሔርን ለመውደድ ከፈለጋችሁ ስለርሱ አንብቡ፤ ራሳችሁንም ለእግዚአብሔር ስጡ።

ስለእግዚአብሔር ለማወቅና ለማሰብ ስለ እርሱ ቅዱስ ቃሉን ከቅዱሳት መጻሕፍት የበለጠ አንብቡ ። ለእርሱ ስታነቡና ስታስቡም አእምሮአችሁ እና ልባችሁ ቀስ በቀስ ከእግዚአብሔር ጋር ይሆናል ፤ ትውዱትማላችሁ።" የዚህ ሕግ መጽሐፍ ከአፍህ አይለይ፣ ነገር ግን የተጻፈበትን ሁሉ ትጠብቅና ታደርግ ዘንድ በቀንም በሌሊትም አስበው፤ በዚያን ጊዜም መንገድህ ይቃናልሃል ይከናወንልሃልም።" (ኢ.ያ.1:8)

እግዚአብሔርን የበለጠ ለመውደድ እግዚአብሔርን የሚቃወሙትን ነገሮች አስወግዱ።

ከቁሳዊና ክፉ ነገሮች ራቁ ፣ ኃጢአትና ስድብም ተው፣ ወደ ሕይወታችሁ እንዳይገባም ተጠንቀቁ። "ዓለምን ወይም በዓለም ያሉትን አትውደዱ፤ በዓለም ያለው ሁሉ እርሱም የሥጋ ምኞትና የዓይን አምሮት ስለ ገንዘብም መመካት ከዓለም ስለ ሆነ እንጂ ከአባት ስላልሆነ፣ ማንም ዓለምን ቢወድ የአባት ፍቅር በእርሱ ውስጥ የለም።" (ዮ.ሐ. 2:15-16)

ያጋጠማችሁ ችግር ምንጭ እግዚአብሔር እንደሆነ አታስቡ።

"ማንም ሲፈተን በእግዚአብሔር እፈተናለሁ አይበል ፤ እግዚአብሔር በክፉ አይፈትንምና እርሱ ራሱስ ማንንም አይፈትንም። ነገር ግን እያንዳንዱ በራሱ ምኞት ሲሳብና ሲታለል ይፈተናል።" ያዕ. 1፣13 እግዚአብሔር ክፉ ነገር አይሰጠንም። ያጋጠሙን አሳዛኝ ነገሮች ሁሉ ምንጫቸው እግዚአብሔር አይደለም። እግዚአብሔር መልካም ነው የሚሰጠንም መልካም ነገሮችን ነው። ክፉ ነገር ሲያጋጥማችሁም እግዚአብሔርን አትውቀሱ። ይህ የኃጢአታችንና የስሕተታችን ውጤት ሊሆን ይችላል። ወይም የሌሎች ስሕተት ችግሩን ፈጥሮብን ይሆናል።

መስቀሉን ካለማቋረጥ ተመልከቱ፤ እግዚአብሔር ለሁሉም ያለውን ያልተገደብ ፍቅር አስቡ

"እርሱ አስቀድሞ ወደናልና እኛ እንወደዋለን።" 1ኛ ዮ.ሐ. 4፣19

**ማጠቃለያ :-**

ክርስትና በፍቅር ላይ የተመሠረተ ነው። "እግዚአብሔር ፍቅር ነው፤ በፍቅርም የሚኖር በእግዚአብሔር ይኖራል፤ እግዚአብሔርም በእርሱ ይኖራል" (1ኛ ዮ.ሐ. 4:16)

ከላይ የተጠቀሱትን የምንፈጽመው ከእግዚአብሔር ጋር እውነተኛ ግንኙነት እንዲኖረን ነው።

እግዚአብሔር ከእኛ ጋር ያለው ዓላማ ፍቅር ነው። እግዚአብሔር ትእዛዝትን የሰጠን ለማዘዝ

**መሠረተ ሕይወት ሰባተኛ ክፍል**

ብቻ አይደለም ወይም መንግሥተ ሰማያትን መውረስ አስቸጋሪ እንዲሆንብን አይደለም።

በዙሪያችን ላሉ ሰዎች መልካም መሆንንና መውደድን መለማመድ አለብን። ይህም ወደ ፍቅር እግዚአብሔር የሚያደርስን መንገድ ነው።

**ተግባራዊ ጥያቄ**

መምህር ተማሪዎችን በቡድን ይከፋፍሏቸው።

እግዚአብሔርን የበለጠ እንድንወደው የሚረዱንን መንገዶች በዝርዝር እንዲጽፉ ያድርጓቸው።

በዝርዝር ከጻፏቸው እግዚአብሔርን እንድንወደው ከሚረዱን መንገዶች በየቡድኑ አንድ አንድን በማከፋፈል በክፍል ውስጥ እንዲያብራሩ ያድርጓቸው።

[www.zeorthodox.org](http://www.zeorthodox.org)

# ቅዱስ ኒቆላዎስ - ሊቀ ጳጳስ - (Santa claus)

## አርባ ስድስተኛ ሳምንት

**የትምህርቱ ዓላማ :-** ተማሪዎች ከቅዱስ ኒቆላዎስ ታሪክ፤ ቅዱሳንን በሚገባ አውቀን እንድናከብራቸው እና እኛም እግዚአብሔርን እንዴት ደስ እንደምናሰኘው ተገንዝበው፤ በመምህሩ የሚሰጧቸውን ጥያቄዎች ያብራራሉ።

**የሚጠና ጥቅስ:-**"የታመንህ ሁን የሕይወትንም አክሊል እሰጥሃለሁ።"(ራእ. 2:10-11)

**ተጨማሪ ምንባብ መጽሐፍ ቅዱስ (የተሰጡትን ጥቅሶች በሚገባ አንብብዎቸው)፤ የታኅሣሥ 10 መጽሐፈ ስንክሳር**

**መግቢያ:-** በዛሬው ትምህርታችን እግዚአብሔርን በፍጹም ልቡ በተከተለው ቅዱስ ኒቆላዎስ መንፈሳዊ ሕይወት ተመሥርተን እንማራለን። ወደ ዋናው ትምህርት ከመግባታችን በፊት ስለ ቅዱስ ኒቆላዎስ /ሳንታ ክላውስ/ (Santa claus) የምታውቁትን ለመምህር አስረዱ።

### የሳምንቱ ትምህርት

**ልደትና እድገቱ:-** ኒቆላዎስ - የሕዝብ አሸናፊ ማለት ነው። ሀገሩ ሜራ ሲባል በጥንትዋ ሊቅያ (lycia) በዛሬዋ ቱርክ የምትገኝ ታሪካዊት ከተማ ናት። ኒቆላዎስ አባቱ ኤጲፋንዮስ እናቱ ዮና ይባላሉ። እግዚአብሔርን የሚፈሩ ባዕለጸጎች ነበሩ። ልጅ ግን አልነበራቸውም። እግዚአብሔር ልጅ እንዲሰጣቸው ሲለምኑ ኖረው መውለጃቸው ሲያልፍ ልመናቸውን ተዉ። ሥራው ድንቅ የሆነ ፈጣሪዎችን ልዑል እግዚአብሔር ግን ጊዜውን ጠብቆ ልጅ ሰጣቸው። ስሙንም ኒቆላዎስ አሉት። ሲወለድ በታየው በሕጻንነቱ በነበረው መንፈሳዊ ሥራ ሁሉም ይደነቁ ነበር። ትኩረቱም የሕይወት ምንጭ የሆነው መንፈሳዊው ምግብ ቃለ እግዚአብሔርን መመገብ ነበር። ኒቆላዎስ ዕድሜው ሲደርስ ወላጆቹ የቤተ ክርስቲያንን ትምህርት እንዲማር ላኩት።

**መንፈሳዊ አገልግሎት:-** ትምህርቱን በሚገባ አጠናቆ መንፈሳዊ ሥራን በየቀኑ የሚጨምር

መሠረተ ሕይወት ሰባተኛ ክፍል

ሆነ። የአጎቱ ልጅ በአበምኔትነት እያገለገለ ወዳለበት ቦታም ሄዶ በድንግልና መኖር ጀመረ። ኒቆላዎስ በፍጹም ተጋድሎ እየኖረም በ199መቱ ቅስና ተቀበለ። እግዚአብሔርም ድንቅ ተአምራትን መፈጸምን ድውያንንም የመፈወስ ጸጋ ሰጠው፤ በተሰጠው ጸጋም፡- ከሰዎችና ከሚያመልካቸው ዛፎች አጋንንት አወጣ፤ በርካታ በሽተኞችንም ፈወሰ፤ ትንሽ እንጀራ ባርኮም ብዙ ሕዝብ መገባ።

በመጽሐፍ ቅዱስ «የተጨነቁትንም ራሳችሁ ደግሞ በሥጋ እንዳለ ሆናችሁ አስቡ።» (ዕብ.13:3) ተብሎ እንደተጻፈም ፤ አራት ሴት ልጆች የነበሩትንና ከሀብታምነት ወደ ፍጹም ድህነት የተሸጋገረን ሰው ረድቶታል።

ታሪኩም እንዲህ ነው፡- ይህ ሰው ሴቶች ልጆችን መዳርና መመገብ ስላቃተው በዝሙት እንዲኖሩ ቤቱን የዘሙት ቤት ሊያደርግ ሲዘጋጅ አባ ኒቆላዎስ በእግዚአብሔር ጸጋ አውቆ ወደዚህ ሰው ቤት በሌሊት ሄደ። ወንጌል «ስጡ ይሰጣችሁማል፤ በምትሰፍሩበት መስፈሪያ ተመልሶ ይሰፈርላችኋልና» (ሉቃ.6:38) እንዳለ በመጀመሪያ 100 ወርቅ ዲናር በበሩ ሥር አስቀምጦለት ተሰወረ። በዚህም ጌታችን «አንተ ግን ምጽዋት ስታደርግ ምጽዋትህ በስውር እንዲሆን ቀኝህ የምትሠራውን ግራህ አትወቅ ፤ በስውር የሚያይ አባትህም በግልጥ ይከፍልሃል» (ማቴ. 6:3-4) ያለውን ቃል ፈጸመ። ሰውየው ጠዋት ሲነሣ የወርቅ ዲናሩን አገኘና ፈጣሪውን አመስግኖ የመጀመሪያይቱን ልጅ ዳራት።

ለሁለተኛ እና ሦስተኛዎም አባ ኒቆላዎስ ተደብቆ ሰውየውን ረዳው ፤ ሰውየውም እግዚአብሔርን አመስግኖ ልጆቹን ዳረ። በመጨረሻም ሰውየው ገንዘቡን የሚሰጠው ማን መሆኑን ለማወቅ ነቅቶ ሲጠብቅ ቅዱሱ እንደተለመደው ወርቁን አስገብቶ ሲሄድ ደረሰበት። አባ ኒቆላዎስ መሆኑን ሲያውቅም እግሩ ላይ ወድቀው ከልጁ ጋር አመሰገኑት። ወንጌል በዚህ ምድር ብቻ ከሰው የሚመሰገኑ «ዋጋቸውን ተቀብለዋል» እንዳለ ሰማያዊውን ዋጋ እንዳያስቀሩበት እግዚአብሔርን እንዲያመሰግኑ ነግሮአቸው ሄደ።



ጵጵስና ፡- "ማንም ኤጲስ ቆጶስነትን ቢፈልግ መልካምን ሥራ ይመኛል የሚለው ቃል የታመነ ነው።" 1ኛ .ጢሞ.3:1

ኒቆላዎስ በሕልሙ ዙፋንና የክበረ የክህነት ልብስ ሲሰጠውና ልብሱን ለብሶ በዙፋኑ እንዲቀመጥ ሲያዘውም አየ። ዳግመኛም እመቤታችን የክህነት ልብስ ጌታችንም ወንጌል ሲሰጡት አየ። የሜራ ኤጲስ ቆጶስ ሲያርፍም፤ የእግዚአብሔር መልአክ ለሮሙ ሊቀጳጳሳት ተገልጦ በሜራ

መሠረተ ሕይወት ሰባተኛ ክፍል

መንበር የሚተካው አባ ኒቆላዎስ መሆኑን ነገረው። ያም ሊቀጳጳሳት ለሕዝቡ ነገራቸው ፤ አምነውም አባ ኒቆላዎስን በሀገራቸው ኤጲስ ቆጶስነት ሾሙት። ምእመናንን በታማኝነት እያገለገለም ሰይጣን በቤተ ክርስቲያን ላይ ተነሣ።

ፈተና፡-በዘመነ ዲዮቅልጥያኖስ ክርስቲያኖችን የሚያሳድድ እና ጣዖት እንዲያመልኩ የሚያስገድድ ዓዋጅ ወጣ፤ ቅዱስ ኒቆላዎስም ምእመናን እግዚአብሔርን በማመን እንዲጸኑ ያስተምር ነበር። በራእዩ ዮሐንስ "ልትቀበለው ያለህን መከራ አትፍራ። እነሆ እንድትፈተኑ ዲያብሎስ ከእናንተ አንዳንዶቻችሁን በወሳኒ ሊያገባችሁ አለው።.....እስከሞት ድረስ የታመንህ ሁን የሕይወትንም አክሊል እሰጥሃለሁ። መንፈስ ለአብያተ ክርስቲያናት የሚለውን ጆሮ ያለው ይስማ። ድል የነሣው በሁለተኛው ሞት አይጎዳም" ራእ.2:10-11 ተብሎ እንደተነገረ፤ ዲዮቅልጥያኖስ ምንም ጥፋት ሳያገኝበት አቡነ ኒቆላዎስን በብዙ መከራ አሰቃየው ፤ ጌታችን ኢየሱስ ክርስቶስ ግን እንደ ቅዱስ ቃሉ አጸናው፤ ስቃዩም አልጎዳውም።

ማሰቃየቱ ያልጠቀመው እና የሰለቸው ዲዮቅልጥያኖስም ቅዱሱን አሰረው። አቡነ ኒቆላዎስ በእስር እያለ፤ ለወዳጆቹ የሚፈርድላቸው እግዚአብሔር የቅዱሳኑን ትዕግሥት ተመልክቶ ዲዮቅልጥያኖስ ተሸነፈ። ታላቁ ቆስጠንጢኖስ በሮም መንበረ መንግሥት ተተካ።

«ሥራህን አውቃለሁ፤ እነሆ በአንተ ፊት የተከፈተ በር ሰጥቼአለሁ ማንምም ሊዘጋው አይችልም፤ ኃይልህ ምንም ትንሽ ቢሆን ቃሌን ጠብቀሃልና፤ ስሜንም አልካድህምና» ራእ. 3:8 ተብሎ እንደተጻፈም ቆስጠንጢኖስ ካስፈታቸው ቅዱሳን አንዱ ይህ ቅዱስ አባት አቡነ ኒቆላዎስ ነበር። ከእስር ወጥቶ ወደ ሌላው የሕይወቱ ምዕራፍ፤ ጌታችን ወደ ከፈተለት የአገልግሎት በር ተሰማራ።

ወደ መንበረ ጳጳስናው ተመልሶ ምእመናንን እና አምላኩን በብርቱ አገለገለ። አርዮስ ሲነሣ በኒቅያ ጉባዔ ከነበሩት ሦስት መቶ ዐሥራ ስምንቱ ሊቃውንት አንዱ ይህ ቅዱስ ነው። ከዚያም ያማረ ተጋድሎውን ፈጽሞ በጳጳስናው ብቻ ከአርባ ዓመት በላይ አገልግሎ ዐረፈ።

**ማጠቃለያ፡-**

መጽሐፍ ቅዱስ «የጳጳስ መታሰቢያ ለዘላለም ይኖራል - ለበረከትም ነው ።» (መዝ.111 (112):6፤ ምሳ.10:7) እንዳለ፤ ቅዱስ ኒቆላዎስ - ሊቀጳጳስ በቤተ ክርስቲያናችንና በሌሎች አኃት



አብያተ ክርስቲያናትም በየዓመቱ ታኅሣስ ዐሥር ቀን ይታሰባል።

የምዕራባውያን ሳንታ ክላውስ ትውፊትም ከዚህ ቅዱስ ታሪክ ይነሣል ፤ ነገር ግን ከታሪኩ እንዳየነው ቅዱስ ኒቆላዎስ ድሆችን አጽናኝ ትርፍ ሳይሻም ሰዎችን ያስደሰተ እንጂ በዘመናችን እንደሚታየው የንግድ እና ሥጋዊ ማታለያ የሠራ አልነበረም።

**ምን ተማርን ?**

የቅዱስ ኒቆላዎስ ቤተሰቦች እስከ መጨረሻው በመተማመን ኖሩ፤ በእነሱ ዕውቀት ተስፋ ቆርጠው አብቅቶለታል ያሉት የልባቸውን ፍላጎት የሚፈጸምበት ጊዜም በእግዚአብሔር የታሰበ ነበር። በእውነትም እርሱ ስጦታውን የሚሰጥበት ጊዜ አለው ፤ *ለሁሉም ዘመን አለው መክ.3:1* ብሎናልና ተስፋ ባለመቁረጥ እንጠብቀው።

ቅዱስ ኒቆላዎስ ፈጣሪውን ከልጅነቱ ጀምሮ ተከተለው ፤ እግዚአብሔርም በጸጋ ጎበኘው ፤ ከፍ ከፍም አደረገው። «*የጭንቀት ቀን ሳይመጣ በጉብዝናህ ወራት ፈጣሪህን አሰብ፤ ደስ አያሰኝም የምትላቸውም ዓመታት ሳይደርሱ» መክ.12:1* ተብለናልና፤ እኛም እግዚአብሔርን የምናገለግልበት ዘመን አሁን ነው።

ለሰዎች መልካም እናድርግ፤ በተለይም ለተቸገሩ። የልደት መልእክትም ይሄው ነው። ሁሉም የእርሱ የሆነው ጌታችን ኢየሱስ ክርስቶስ በከብቶች በረት የተወለደው የተቸገረውን የሰው ልጅ ባለጸጋ ለማድረግ ነው።

ቅዱስ ጳውሎስ «*የተጨነቁትንም ራሳችሁ ደግሞ በሥጋ እንዳለ ሆናችሁ አሰቡ» ዕብ.13:3* ብሎ እንዳስተማረን፤ አቡነ ኒቆላዎስ ከተቸገሩት እኩል ተጨንቆ የሚችለውን አደረገ። እኛም የገና ስጦታን ከቅዱሱ አባት በተማርነው መሠረት ማድረግን እንማራለን።

"*በፈተና የሚጸና ሰው የተባረከ ነው፤ ከተፈተነ በኋላ ለሚወዱት ተስፋ ስለ እርሱ የሰጣቸውን የሕይወት አክሊል ይቀበላልና*" (ያዕ.1:12) ቅዱስ ኒቆላዎስ ስለጸና እግዚአብሔር አከበረው። እኛም እግዚአብሔር እንደማይተወን አውቀን መጽናትን እንማራለን።

የቅዱሳንን ታሪክና መልካም ተጋድሎ በተገቢው መንገድ ብናከብረው ከጻድቁ በረከት እናገኝበታለንና ምሳ.10:7 የቅዱሳንን በዓላት በመንፈሳዊ መንገድ ማሰብ አለብን። «*እንግዲህ እነዚህን የሚያህሉ ምስክሮች እንደ ደመና በዙሪያችን ካሉልን፤ እኛ ደግሞ ሽክምን ሁሉ ቶሎም የሚከበንን*

ኃጢአት አስወግደን፣የእምነታችንንም ራስና ፈጻሚውን ኢየሱስን ተመልክተን፣በፊታችን ያለውን ፍጫ በትዕግሥት እንሩጥ» ዕብ.12:1-2 ::ቅዱሳን ክርስቶስን መስለውታልና 1ኛ.ቆሮ.11:1 በተግባር ብንከተላቸው ክርስቶስን እናገኘዋለን።

ቅዱስ ኒቆላዎስ (Santa Claus)የእምነት፣የልግስና፣የእውነት እና ለእግዚአብሔር እና ለቤተሰብ የመታዘዝ ሕይወትን ያሳየ የመንፈሳዊው ተጋድሎ አርአያችን ነው።ለእግዚአብሔር ምስጋና ይሁን ፤ እኛንም በቅዱስ ኒቆላዎስ ጸሎት ይጠብቀን ፤ በረከቱም ትደርብን አሜን!!

**ጥያቄዎች**

1. «ኒቆላዎስ» ማለት ትርጉሙ ምንድነው?
2. የቅዱስ ኒቆላዎስ አባትና እናት ስማቸው ማን ይባሉ ነበር?
3. ቅዱስ ኒቆላዎስ የየት ሀገር ጳጳስ ነበር?
4. ክርስቲያኖችን የሚያሳድድ እና ጣዖት እንዲያመልኩ የሚያስገድድ ዓዋጅ የወጣው በማን የአገዛዝ ዘመን ነው?
5. ቅዱስ ኒቆላዎስ ያጋጠመው ፈተና ምን ነበር? በማን ዘመን?

## የኢትዮጵያ ቤተ ክርስቲያን ታሪክ (፩) መግቢያ

### አርባ ሰባተኛ ሳምንት

**የትምህርቱ ዓላማ:-** ተማሪዎች ስለ ኢትዮጵያውን የሃይማኖት ታሪክ አውቀው፤ ከክርስትና በፊት ስላለው የኢትዮጵያ የሃይማኖት ታሪክ ያብራራሉ።

**የሚጠናጥቅበት:-** “ የእስራኤል ልጆች ሆይ እናንተ ለእኔ እንደ ኢትዮጵያ ልጆች አይደላችሁምን ይላል እግዚአብሔር ” አጥ.9:7

**ተጨማሪ ምንጫት:-** የኢትዮጵያ ቤተ ክርስቲያን ታሪክ አቡነ ጎርጎርዮስ ፤ Ancient and Medieval Ethiopian history/ prof. .sirgew hableselase pp 89-113/

**መግቢያ:-** በዛሬው ትምህርታችን የኢትዮጵያ ኦርቶዶክስ ተዋሕዶ ቤተ ክርስቲያንን ታሪክ ስናጠና ፤ ቅድመ ክርስትና የነበራትን ሃይማኖታዊ ታሪክ አስቀድመን እናያለን።

### የሳምንቱ ትምህርት:-

#### ኢትዮጵያ ቅድመ ክርስትና:-

የኢትዮጵያን ታሪክ ክፍል ስናጠና ሁለት ዓይነት የሃይማኖት መልክ እናገኛለን። በአንዱ እግዚአብሔር (ለአብርሃም በተገለጠው አምላክ) የሚያምኑ እና በጣዖታት የሚያምኑ ኢትዮጵያውያን ታሪክ።

[www.zeorthodox.org](http://www.zeorthodox.org)

በአንድ አምላክ(monotheistic)፣ ኢትዮጵያውያን አማኞች እንደ ነበሩ እና ለአብርሃም በተሰጠው ተስፋ በሙሴም ሕግ እና መሥዋዕት አቀራረብ እግዚአብሔርን ሲያመልኩ መኖራቸውን በሚከተሉት ምንጮች እንረዳለን።

#### መጽሐፍ ቅዱስ

መጽሐፍ ቅዱስ ስለ ኢትዮጵያውያን እና ስለ ኢትዮጵያ ከአርባ ጊዜ በላይ ጠቅሶአል።

መሠረተ ሕይወት ሰባተኛ ክፍል

መልክአ ምድራዊ መገኛዎን፡- ከኤደን ገነት የሚፈልቁ አራት ወንዞች ከሚያጠጡዋቸው በአንዱ ከግዮን (ዓባይ) ነው።ይህንንም “እርሱም የኢትዮጵያን ምድር ሁሉ ይከባል” ዘፍ 2÷13 ሲል ይገልጠዋል።

እግዚአብሔር እስራኤል ከአሕዛብ ጋር እንዳይጋቡ ሲያዝ ምክንያቱ አሕዛብ እስራኤላውያንን ወደ ጣዖት አምልኮ እንዳይስብዋቸው ነበር። የሙሴ ሚስት ኢትዮጵያዊት ስለሆነች አሮንና ማርያም ሲቃወሙ ግን እግዚአብሔር ኢትዮጵያዊትዎን ለሙሴ ፈቅዶለታል። ምክንያቱም የሙሴ ሚስት እንደ ሩት እግዚአብሔርን ታመልክ ስለ ነበር ነው። ዘኁ 12÷1

እስራኤል አርባ ዓመታት በበረሐ ሲጓዙ የቃል ኪዳንን ታቦት ማረፊያ ይመራቸው የነበረው የኢትዮጵያ ሰው ነበር። ዘኁል. 10÷29 — 34 ሲያጠፉም በነቢያት ተገሥጸዋል።ሶፎ 2÷12 2ዜና 14÷9

ኢትዮጵያ እጆችዎን ወደ እግዚአብሔር ትዘረጋለች ተብሎ ተተንብዮላታል ይህም ተፈጽሞል። መዝ.67(68)÷31

የኢትዮጵያ ሕዝቦች ቀለም በነብር ሻንጉርጉርነት ተመስሎ በመጽሐፍ ቅዱስ ተነግሯል።ኤር.13÷23፤

ብዙ ወንዞች ከሚፈልቁባት(The Water Tower of Africa) ምድር ከኢትዮጵያ ለእግዚአብሔር እጅ መነሻ የሚቀርብበት ዘመን እንደሚመጣ ኢሳይያስ ነቢይ ተናግሮ ነበር።ኢሳ. 18:1-7

በእግዚአብሔር የተወደዱ የሃይማኖት ሰዎች የነቢያት ወዳጆችም ነበሩ።ኤር.38 እና 39

ኢትዮጵያውያን በዘመነ ብሉይ የእግዚአብሔር ሕዝብ ከሚባሉት ጋር የእግዚአብሔር ልጆች ተብለው የተጠቀሱ ሕዝቦች ናቸው። አሞጽ 9÷7

ኢትዮጵያውያን ለእግዚአብሔር ንጹሕ መሥዋዕት እንደሚቀርቡ ተተንብዮአል። እስራኤል ወንጌልን ሲገፉዋት እና ሐዋርያት ወደ አሕዛብ ፊታቸውን ዘወር ሲያደርጉ ከአሕዛብ የመጀመሪያው አማኝ ኢትዮጵያዊው ጃንደረባ ነበር (የሐዋ. 8:26-40) ይህ የንግሥት ህንደኔ ባለ ሙሉ ሥልጣን ሹም ወደ ኢየሩሳሌም የሄደው ሊሰግድ ነበር። የነቢዩን የኢሳይያስን መጽሐፍም ያነብ ነበር ። ይህ ሁሉ ድርጊቱም በእስራኤል አምላክ በእግዚአብሔር እምነት እና ተስፋ እንደሚኖር ያመለክተናል።

መሠረተ ሕይወት ሰባተኛ ክፍል

ይህም ወደ ቀጣዮቹ ማስረጃዎች ያሸጋግረናል።

አሪታዊ ምልክቶች

እግዚአብሔር ለሙሴ በመገለጡ የተገኙ በሌላው ዓለም የሌሉ በቤተ እስራኤል ብቻ የሚገኙ ሃይማኖታዊ ትውፊቶች በኢትዮጵያ ይገኛሉ ። ይህም ኢትዮጵያ ቅድመ ክርስትና የነበራትን ሃይማኖታዊ ታሪክ ያመለክተናል።

የአሪት መሠዊያዎች በተለያዩ የኢትዮጵያ ክፍሎች መገኘት። በአክሱም ፣ በጣና ቂርቆስ ፣ በርብር ማርያም ..... ወ.ዘ.ተ ያሉት፤ ለአሪት መሥዋዕት የሚያገለግሉ መሠዊያዎች ጥንታውያን ቅርሶች ለዚህ ማስረጃዎች ናቸው።

አሪታዊ ልማድና ሥርዓቶች በሕዝቡና በቤተ ክርስቲያን መኖሩ።

ግርዛት ፣ በለቅሶ ቤት መሰባሰብ ፣ የሚበሉና የማይበሉ እንስሳትን መለየት ፣ በአራስ ቤት መንጸትን መጠበቅ ወዘተ. . . ሕዝቡ ወደ ክርስትና ሲገባ ከአሪታዊ ልማዱ የያዛቸው ናቸው።

የመቅደስ ሥርዓት (የታቦት ሥርዓት ፣ ልብሰ ተክህኖ ፣ መጋረጃ ፣ የቤተ መቅደሱ ክፍሎች ) ፣ ሁለት ሰንበታት (ቅዳሜ እና እሁድ)ን ማክበር ፣ የሕንጻ ቤተ ክርስቲያን አሠራር ወ.ዘ.ተ.... ከሌላው ዓለም ክርስትና ተለይቶ በእኛ ቤተ ክርስቲያን ብቻ መኖራቸው ኢትዮጵያን ከአሪት ወደ ወንጌል የተሸጋገረች ብቸኛ ቤተ ክርስቲያን ያደርጋታል።

ትውፊት

በቤተ ክርስቲያን ትውፊት መሠረት በኢትዮጵያ በዘመነ ብሉይ የአሪት መጻሕፍት ፣ ታቦት እና መሥዋዕት እንደነበረና ሕያው እግዚአብሔር ይመለክ እንደ ነበር የሚገልጡ ትውፊቶች አሉ ። ከእነዚህም :-



የኖኅ ልጆች ምድርን ሲካፈሉ ማዕከላዊው የዓለም ክፍል ለካም በደረሰው መሠረት ከካም ልጆች አንዱ ኩሽ ወደ አሁንዋ የኢትዮጵያ ምድር ሲመጣ የአያቱን የኖኅን እምነት ይዞ ገብቶአል። ለዚህም የዕብራይስጡ ብሉይ ኪዳን ኢትዮጵያን የኩሽ ምድር ብሎ መጥራቱ ዋና አብነት ተደርጎ ይቀርባል።

ንግሥተ ሳባ /አዜብ/ ። እንደ ዜና መዋዕል አጠራር ንግሥተ ሳባ በወንጌል ንግሥተ አዜብ / የደቡብ ንግሥት/ ትባላለች። ሁለቱም ስያሜዎች የንግሥትነት ቦታዋን ያመለክታሉ። (የሳባውያን

መሠረተ ሕይወት ሰባተኛ ክፍል

ንግሥት እና የደቡብ ንግሥት) ክብረ ነገሥት የተባለው የኢትዮጵያ ታሪክ መጽሐፍም በቤተሰብ ስምዎ ማክዳ ይላታል። ይህች ንግሥት ወደ ንጉሥ ሰሎሞን ስለ መሄድዋ፡- በእግዚአብሔር ስም የወጣለትን ዝና ስለ ሰማች ፣ በእንቆቅልሽ ትፈትነው ዘንድ እና ከብዙ ወድ ስጦታዎች ጋር ሄዳ ነበር ። (1ኛነገሥት 10:1-10) ጌታችን መድኃኒታችን ኢየሱስ ክርስቶስ ዳግመኛ ለፍርድ ሲመጣ የእምነት ምልክት አድርጎ የሚያቀርባት ንግሥተ ሳባን / አዜብን/ ነው። ማቴ 12÷42 ምክንያቱም የእግዚአብሔርን ጥበብ ፈልጋ ከሩቅ አገር ወደ ኢየሩሳሌም ስትመጣ አይሁድ ግን ከሰሎሞን የሚበልጠውን ክርስቶስን በአካባቢያቸው ሲመላለስ ስለ አላመኑበት ነው። በዚህ መሠረት ወደ ንጉሥ ሰሎሞን ሄዳ ባየችው “እግዚአብሔር የተባረከ ይሁን ” 1ኛ ነገ.10:9 ብላ እግዚአብሔርን ስታመሰግን፤ ለንጉሡ ያቀረበችለትን ጥያቄዎችም አንድም ሳይቀር መለሰላት።ስጦታዎችዋንም መጽሐፍ ቅዱስ “የሳባም ንግሥት ለንጉሡ ለሰሎሞን እንደሰጠችው ያለ የሽቱ ብዛት ከዚያ ወዲያ አልመጣም ነበር።” 1ኛነገ.10:10 ካለን በኋላ በአጸፋው ንጉሡ ሰሎሞንም “በገዛ እጁ ከሰጣት ሌላ የወደደችውን ሁሉ ከእርሱም የለመነችውን ሁሉ ለሳባ ንግሥት ሰጣት ” 1ኛ ነገሥ.10:13 ሲል ይተርክልናል። ከእነዚህም አንዱ በቅድስት ሀገር ኢየሩሳሌም ያለው የዴር ሱልጣን ገዳም ነው፤ በማለት ታሪክ እና ትውፊተ ቤተ ክርስቲያን ያስረዳሉ። ይህም ኢትዮጵያን በኢየሩሳሌም የቦታ ይዞታ ያላት ብቸኛ የጥቁር አፍሪካ ሀገር አድርጎአታል ።

ቀዳማዊ ምኒልክ ንግሥተ ሳባ ከንጉሥ ሰሎሞን ቀዳማዊ ምኒልክን ፀንሳ ወደ ሀገርዋ ተመለሰች ፤ ከሀገርዋ ስትደርስም ወለደችው። ስሙንም የብልሃተኛ ልጅ ስትል እብን አል ሐኪም / ምኒልክ/ አለችው። ምኒልክ ከእናቱ ጋር አድጎ ዐሥራ ሁለት ዓመት ሲሆነው አባቱን ንጉሥ ሰሎሞንን ለማየት ወደ ኢየሩሳሌም ወረደ። ሕገ ኦሪትን፣ ሕገ መንግሥት፣ የእብራይስጥን ቋንቋ እየተማረ ሦስት ዓመት ተቀመጠ።ከዚያም ከብዙ የተማሩ እስራኤላውያን ጋር ወደ ሀገሩ ሰደደው። እነርሱም ሕገ ኦሪትንና መሥዋዕቱን ይዘው ወደ ኢትዮጵያ በ 950 ዓ.ዓ ገደማ / ከክርስቶስ ልደት በፊት/ ገቡ። የሊቀ ካህናቱ ሳዶቅ ልጅ አዛርያስ ከቀዳማዊ ምኒልክ ጋር አብሮ ነበርና ፤ የቃል ኪዳኑ ታቦት ያን ጊዜ ወደ ኢትዮጵያ ገብቶአል።

ጣዖት አምልኮ (ልማዳዊ እምነቶች)።

ኢትዮጵያ ከላይ እንደ ተገለጠው በአንድ እግዚአብሔር የሚያምኑ ሕዝቦች እንደ ነበሩባት በአፍ እና በመጽሐፍ ያየነውን ያህል፤ ጣዖት አምላኪያን እና አጋንንታዊ አሠራሮችን የሚከተሉም እንደ

**መሠረተ ሕይወት ሰባተኛ ክፍል**

ነበሩ እና እንዳሉም ከታሪክ ከነባራዊ ክስተት እና ከትውፊት እንረዳለን። ከእነዚህም፡-

**ሀ.ባህላዊ እምነቶች።** ከቤተሰብ ተይዘው እንደ ባህል ከተፈጥሮ ጋር ተቆራኝተው የሚታመኑ ከወላጅ ወደ ልጅ የሚሸጋገሩ ባዕድ አምልኮቶች ናቸው ። ጨሌ ፣ ዛር ...በሰሜን፣ ኢሬቻ የመሳሰሉት በደቡብ አሉ።

**ለ.ጣዖት አምልኮ።** ከጥንቱ የየሃ ቤተ መቅደስ እና የአዳሊስ አብያተ ጣዖታት በኢዛና ሐውልት እስከ ተጠቀሰው ማሕረም ያሉት ጣዖታት ቅድመ ክርስትና በሀገሪቱ ከኦሪት ጎን አምልኮተ ባዕድ እንደ ነበር ማስረጃዎች ናቸው ።

**ማጠቃለያ፡-**

ሀገራችን ኢትዮጵያ ቅድመ ክርስትና ከእስራኤል ጋር አንድ እግዚአብሔርን የሚያምኑ የእግዚአብሔር ወገኖች የነበሩባት ብቸኛ የአሕዛብ (ከእስራኤል ውጪ) ያለች ሀገር ናት። ከዚህም ጋር ጣዖታትን የሚያመልኩ ሰዎችም ነበሩ።

**ተግባር፡-**

ንግሥተ ሳባ የእግዚአብሔርን ጥበብ ስምታ ወደ ኢየሩሳሌም እንደሄደች እኛም በእግረ ልቦና ጥበብ ሁሉ የእርሱ ስለሆነ ጥበብ ወደ ተባለው ጌታችን ኢየሱስ ክርስቶስ በእምነት እንጋዛለን።

ስለ ሀገራችን ትክክለኛ እውቀት እንዲኖረን የአባቶችን ትውፊት እና መጻሕፍትን እንማር። ያልገባንን በመጠየቅም እውነቱን ከስሕተቱ እንለይ።

**መዝሙር፡-**

ኢትዮጵያ ታበጽሕ እደዊሃ ኅበ እግዚአብሔር  
እንዘ ትብል አምላኪያ አምላኪያ ነጽረኒ ወአድኅነኒ እም ኃይለ ጸላኢ ወጸር።

**ጥያቄዎች፡-**

በመጽሐፍ ቅዱስ ውስጥ ስለ ኢትዮጵያ እና ኢትዮጵያውያን ከተጠቀሱት ውስጥ የተወሰኑትን ጥቅሶች ግለጹ።

ከእስራኤል ውጪ ወንጌልን የተቀበለው እና የመጀመሪያው በወንጌል አምኖ የተጠመቀው ሰው



ማን ነው? በዚህ ዘመን የኢትዮጵያ ንግሥት የነበረችው ማን ትባላለች?

ኢትዮጵያ ከክርስትና መምጣት /ከክርስቶስ ልደት በፊት/ በኦሪት እግዚአብሔርን ታመልክ እንደነበር የሚገልጡ /የሚያሳዩ/ ማስረጃዎችን ጥቀሱ።

የኦሪት መሠዊዎች አሁን ድረስ በኢትዮጵያ የሚገኙባቸውን ቦታዎች ግለጹ።

በእግዚአብሔር ስም የወጣለትን ዝና ሰምታ በእንቅጥልሽ ትፈትነው ዘንድ ብዙ ወድ ስጦታዎችን ይዛ ወደ እስራኤል ንጉሥ ሰሎሞን ዘንድ የሄደችው የኢትዮጵያ ንግሥት ማን ትባላለች? ከንጉሥ ሰሎሞን የወለደችው ልጅስ ስም ማን ይባላል?

የቃል ኪዳን ታቦት፤ ታቦተ ጽዮንን ከሕገ ኦሪት እና ከካህናቱ ጋር ይዞ ወደ ኢትዮጵያ የገባው /የመጣው/ ማን ነው?



# የኢትዮጵያ ቤተ ክርስቲያን ታሪክ (፪) የክርስትና አጀማመር

## አርባ ስምንተኛ ሳምንት

**የትምህርቱ ዓላማ:-** ተማሪዎች ክርስትና ወደ ኢትዮጵያ እንዴት እንደገባ እና እንደተስፋፋ ያውቃሉ፤ በመምህሩ ለሚቀርቡላቸው ጥያቄዎች መልስ ይሰጣሉ።

**የሚጠና ጥቅስ:-** “ኢየሱስ ክርስቶስ የእግዚአብሔር ልጅ ነው። እነሆ ውኃ እጠመቅ ዘንድ የሚከለክለኝ ምንድ ነው ? ” የሐዋ. 8:36

**ተጨማሪ ምንጫት:-** የኢትዮጵያ ቤተ ክርስቲያን ታሪክ፤ አቡነ ጎርጎርዮስ ፤ Ancient & Medieval Ethiopian History /Sirgew Hableselase, pp 89-113/pr.

**መግቢያ:-** ባለፈው ትምህርታችን ኢትዮጵያ ቅድመ ክርስትና የነበራትን ሃይማኖት አይተናል። ዛሬ የክርስትናን መግባት እና መስፋፋት እንማራለን።

**የሳምንቱ ትምህርት፡-**

**ክርስትና ወደ ኢትዮጵያ እንዴት ገባ ?**

**በዓለ ሃምሳ**

ለመቶ ሃያው ቤተሰብ መንፈስ ቅዱስ በወረደበት ዕለት ከኢትዮጵያ የሄዱ አይሁድ ወደ ይሁዲነትም የገቡ ኢትዮጵያውያን ነበሩ። በመጀመሪያው ቅዱስ ጴጥሮስ ስብከት መጀመሪያ ካመኑት መካከል ኢትዮጵያውያን እንደነበሩ የገለጠው ቅዱስ ዮሐንስ አፈወርቅ በጥምቀት ስብከቱ የሚከተለውን ብሏል፡- “ **ለሐዋርያት መንፈስ ቅዱስ በወረደበትና ሦስት ሺሕ ሕዝብ በተጠመቁበት ዕለት ኢትዮጵያውያንም በቦታው ነበሩ። ቅዱስ ሉቃስ ያልጠቀሳቸው ቍጥራቸው ጥቂት ስለሆነ ነው።...**” (ዮሐንስ አፈወርቅ፤)

**ኢትዮጵያዊው ጃንደረባ፡-**

በግብረ ሐዋርያት እንደ ተጻፈው፤ ለቅዱስ ጴጥሮስ አሕዛብን ማጥመቅ በራእይ ከመገለጡ በፊት ፤ ቅዱሳን ሐዋርያት ከእስራኤል ውጪ ባደረጉት ስብከት የመጀመሪያው ተጠማቂ ኢትዮጵያዊው ጃንደረባ ነው። (በኢትዮጵያ ድርሳናት ባኮስ ወይም አቢላክ ይባላል ) ባኮስ የኢትዮጵያይትዋ ንግሥት ህንደኬ ግዛት ባለ ሙሉ ሥልጣን ነበር። የሮም እና የይሁዳ ነገሥታት እና ሹማምንት ክርስትናን ሲያሳድዱ “**ኢየሱስ ክርስቶስ የእግዚአብሔር ልጅ ነው። ....እነሆ ውኃ እጠመቅ ዘንድ የሚከለክለኝ ምንድ ነው ?**” ብሎ ያመነ የመጀመሪያውም ከፍተኛ ባለሥልጣን ነው። ለዚህም ነው የዓለም የቤተክርስቲያን ታሪክ ጸሐፊው አውሳብዮስ “**ከእስራኤል ወገኖች ውጭ መጀመሪያ የተጠመቀው ኢትዮጵያዊው ጃንደረባ ነው። እርሱም ሄዶ ለወገኖቹ ሰበከ። በዚህም በመዝሙረ ዳዊት ላይ ኢትዮጵያ እጆቿን ወደ እግዚአብሔር ትዘረጋለች የሚለውን ትንቢት ፈጸመ**” ያለው።



በቤተ ክርስቲያን ትውፊት መሠረትም ሥልጣኑን ትቶ በቤተ መንግሥት አካባቢ በተለያዩ የኢትዮጵያ ግዛቶች እና በውጭ እስከ ሕንድ አስተምሮ በሰማዕትነት ዐርፏል።

ኢትዮጵያዊውን ጃንደረባ አስመልክቶ የተለያዩ የቤተ ክርስቲያን አባቶች እና ታሪክ ጸሐፊዎች ጽፈዋል። “**ኢትዮጵያውያን የአይሁድ ቤተሰብነት ከሌላቸው የዓለም ክርስቲያኖች መካከል የመጀመሪያዎቹ የወንጌል ፍሬዎች ናቸው።**” /አውሳብዮስ ዘቂሣርያ/

መሠረተ ሕይወት ሰባተኛ ክፍል

አቡነ ሰላማ :-

ሀገራችን ኢትዮጵያ ክርስትናን የተቀበለችው በመጀመሪያው መቶ ክፍለ ዘመን መግቢያ ላይ ነው ሆኖም ቢሆንም በሲኖዶስ ሕግ የኤጲስ ቆጶስነት መንበር ያገኘችው ፤ በሶርያዊው በአቡነ ሰላማ / ፍሬምናጦስ / አማካኝነት በ350 ዓ.ም ነው። ፍሬምናጦስ ከ20ኛው የእስክንድርያ ሊቀ ጳጳስ ከአትናቴዎስ ጽጵስና ከተቀበለ በኋላ ወደ ኢትዮጵያ ተመልሷል። ከዚያም :-

የወንጌልን ትምህርት ለሕዝቡ በስፋት የሚያዳርሱ፣ የሚያጠምቁና የሚያቆርቡ ካህናትና ዲያቆናትንም ሾመ ።

በአብርሃ ወ አጽብሐ አማካኝነት አያሌ ከብያተ ክርስቲያናትን አሳነጸ።

በዘመኑ የኢትዮጵያ ግዛት ወደ ነበሩት ወደ ኑብያ ፣ አኑኖ እና ሜርዌ አምስት ቆሞላትን በመላክ ትምህርተ ወንጌል እንዲሰበክ ቤተ ክርስቲያን እንዲሰፋፋ አድርጓል።

ቅዱሳት መጻሕፍትን ከሱርስት፣ ከዕብራይስጥ እና ከግሪክ ወደ ግእዝ እንዲተረጎሙ አድርጓል። የቅዳሴ መጽሐፍ አዘጋጀ።

የሳባውያንን የፊደል አቀማመጥ በመለወጥ ከግራ ወደ ቀኝ የመጻፍንና የማንበብን ዘዴ ያስተማረው አቡነ ሰላማ /ፍሬምናጦስ/ እርሱ ነው ።

በአክሱም ማኅበረ ጽዮንን አቋቁሞ ክርስትና እንዲሰፋፋ በማስተማሩ **“ከሣቴ ብርሃን ሰላማ ”** የሚል ቅጽል አግኝቷል።

ክርስትና በኢትዮጵያ አስፋፍቶ ሐምሌ 26 ቀን 356 ዓ.ም ዐረፈ።

ሊቀ ካህኑ እንበረም /ሕዝበ ቀድስ / እና የአክሱም ትምህርት ቤት፡-

እንበረም በቀዳማዊ ምኒልክ ጊዜ ታቦተ ጽዮንን ይዘው ከመጡት የአዛርያስ የልጅ ልጆች አንዱ ነው። በኢትዮጵያ የነበሩትን ምክራባት በአክሱም ሆኖ ያስተዳድር ነበር። የሁለት ልጆች አባት ሲሆን በዘመነ ሐዲስ ክርስትናን ተቀብሎ ኤጲስ ቆጶስ ሆኗል። የኤጲስ ቆጶስነቱ ስምም **“ሕዝበ ቀድስ ”** ይባላል። በኢትዮጵያ ግዛቶች እና እስከ ሰሜን ምሥራቅ አፍሪካ ድረስ ወንጌልን ሰብኮ ዐርፎአል።

በአራተኛው መቶ ክፍለ ዘመን የኢትዮጵያ ካህናት ተልእኮ እስከ ሰሜን አፍሪካ ደርሶ እንደ ነበር ሲነስየስ / 370 ዓ.ም / የተባለው ታሪክ ጸሐፊ በ 122ኛው ደብዳቤው **“ኢትዮጵያውያን ካህናት**

**መሠረተ ሕይወት ሰባተኛ ክፍል**

**ከሰሜን አፍሪካዋ ቀሬና ጋር ቀጥተኛ ግንኙነት ነበራቸው ” በማለት ጽፏል።**

**አብርሃ ወ አጽብሃ**

ቅዱሳን ነገሥት ኢዛናና ሳይዛና / አብርሃ ወ አጽብሃ/ በኢትዮጵያ ታሪክለሁለት ኢትዮጵያን በፍቅር የመሩ ወንድማማቾች ነበሩ። ክርስትናን ከተቀበሉ ወዲህ አብርሃ ወ አጽብሃ ተባሉ ፤ በ350 ዓ.ም ክርስትናን የኢትዮጵያ ብሔራዊ ሃይማኖት አድርገው ዓወጁ ።

አብርሃ እና አጽብሃ ካሠሯቸው አብያተ ክርስቲያናት :- አክሱም ጽዮን፣ መርጦ ለማርያም ፣ ተድባቦ ማርያም ወዘተ... ከምኩራብነት ወደ ቤተ ክርስቲያንነት ተለውጠዋል። የቅድስት አርሴማ የአቡነ ሰላማና በስማቸው የተገደሙ ገዳማት አሉ። ከዚህም ሌላ ስብከተ ወንጌልን በሀገሪቱ ውስጥ አስፋፍተዋል። ለንጉሥ ቆስጠንጢኖስና ለንግሥት እሌኒ በጻፉት ደብዳቤ መሠረት በኢየሩሳሌም ያሉን ቅዱሳት መካናት እንዲመለስልን አድርገዋል። በዚህም ምክንያት ከመጀመሪያዎቹ የክርስትና መነኮሳት መካከል የሆኑት መነኮሳት በዚያ ይኖሩ ነበር። በ386 ዓ.ም በቤተልሔም ከተማ የነበረው ሄሮኒመስ - ማርሴላ ለተባለች ወጣት በጻፈላት ደብዳቤ፤ **“ከሕንድ ከፋርስ እና ከኢትዮጵያ በየጊዜው ብዙ መነኮሳት ይመጣሉ”** በማለት ኢትዮጵያውያን በኢየሩሳሌም ያለንን ጥንታዊ ታሪክ መስክሯል።

**የአርዮሳዊው ቴዎፍሎስ ተልእኮ ወደ ኢትዮጵያ :-**

ከታላቁ ቆስጠንጢኖስ በኋላ በቁስጥንጥንያ የነገሠው ኮንስታንቲዩስ በእምነቱ አርዮሳዊ በመሆኑ የአርዮስ ኑፋቄ ቀንደኛ ደጋፊ የነበረውን ጊዮርጊስ ዘቀጳዶቅያን የእስክንድርያ ፖትርያርክ አድርጎ ሹሞት ነበር። በመሆኑም ቀደም ሲል በቅዱስ አትናቴዎስ የተሾመው ፍሬምናጦስ ወደ አርዮሳዊው ፓትርያርክ መጥቶ ትምህርቱን እንዲያስመረምርና ሹመቱንም እንደገና እንዲያስባርክ ለኢትዮጵያውያን ነገሥታት ቴዎፍሎስ በተባለ ሕንዳዊ ቁስ እጅ ደብዳቤ ላከ። የኢትዮጵያ ነገሥታት ግን አልተቀበሉትም። ቅዱስ አትናቴዎስም በተጋዘበት ቦታ ይህንን ዜና ሲሰማ ለነገሥታቱ የምስጋና ደብዳቤ እንደጻፈ ይተረካል።

**ማጠቃለያ:-**

ኢትዮጵያውያን ከመጀመሪያዎቹ አማንያነ ወንጌል ናቸው። በበዓለ ሃምሳ ስለነበሩት እና ኢትዮጵያዊው ጃንደረባ ተምረናል።

በአራተኛው መቶ ክፍለ ዘመን የመጀመሪያው ጳጳስ አቡነ ሰላማ ተሹሞ ሲመጣ ምስጢራተ

ቤተ ክርስቲያን መፈጸም ጀመሩ ።

ቅዱሳን ነገሥታት አብርሃ እና አጽብሐ፤ ቅዱስ አትናቴዎስ እና አቡነ ሰላማ ክርስትና በሀገራችን እንዲዳረስ ያደረጉ ሦስቱ ማዕዘናት ናቸው።

**ምን ተማርን**

ለእግዚአብሔር ጥሪ እና ቃል ዛሬውኑ መልስ መስጠትን ከኢትዮጵያው ጃንደረባ እና ከአቡነ ሰላማ ሕይወት እንማራለን።

በማንኛውም ደረጃ መንፈሳዊ አገልግሎት መፈጸምን። ከሁለቱ ነገሥታት እንማራለን።

**ተግባር፡-** በአካባቢያችሁ ያሉትን ያላመኑ ሰዎች አስተምሩ።

**ጥያቄዎች፡-**

በሐዋርያት ሥራ እንደተጻፈው፤ ቅዱሳን ሐዋርያት ከእስራኤል ውጪ ባደረጉት ስብከት የመጀመሪያው ተጠማቂ ማነው?

ሀገራችን ኢትዮጵያ በመጀመሪያው መቶ ክፍለ ዘመን መግቢያ በጃንደረባው አማካኝነት ክርስትናን ከተቀበለች በኋላ በሲኖዶስ ሕግ የኤጲስ ቆጶስነትን መንበር ስታገኝ የመጀመሪያው ጳጳስ ማን ነው?

አቡነ ሰላማ /ፍሬምናጦስ/ በኢትዮጵያ ቤተክርስቲያን ካከናወናቸው ተግባራት አምስቱን ዋና ዋና ተግባራት ግለጹ።

በኢትዮጵያ ቤተክርስቲያን የቅድስና መዓርግ የተሰጣቸው፤ ኢትዮጵያን ለሁለት በፍቅር ያስተዳደሩ ቅዱሳን ወንድማማች ነገሥታት እነማን ናቸው?



## አስተርጓሚ

### አርባ ዘጠነኛ ሳምንት

ዓላማ:- ተማሪዎች ስለ ጌታችን ኢየሱስ ክርስቶስ መገለጥ እና የጥምቀትን ዓላማ መማር አውቀው፤ በመምህሩ የሚቀርቡላቸውን ጥያቄዎች ያብራራሉ።

የሚጠና ጥቅስ:- "እኔስ ለንሰሐ በውኃ አጠምቃችኋለሁ! ጫማውን እሸክም ዘንድ የማይገባኝ ከእኔ በኋላ የሚመጣው ግን ከእኔ ይልቅ ይበረታል! እርሱ በመንፈስ ቅዱስ በእሳትም ያጠምቃችኋል!" ማቴ 3፥11

ምንባባት:- ማቴ 3፣ ማር.1፣ ሊቃ. 3፥፣ ዮሐ 1፥29-34

መግቢያ:- የመጨረሻው ነቢይ የካህኑ ዘካርያስ እና ኤልሳቤጥ ልጅ ዮሐንስ ስለ ንስሐ እየሰበከና እያጠመቀ በዮርዳኖስ ነበር።

ሕዝቡ ስለራሱ ሲጠይቁትም "እኔ ለንሰሐ በውኃ አጠምቃችኋለሁ። ከእኔ በኋላ የሚመጣው ከእኔ በፊት ነበር። የእግሩን ጫማ ልፈታ የማይገባኝ ነው ያልኳችሁ ይህ ነው። እርሱም በውኃና በመንፈስ ያጠምቃችኋል። እኔ በበረሐ ለጌታ መንገድን አቅኑ ብሎ የሚጮኽ ድምፅ እኔ ነኝ" አላቸው። ሕዝቡ ጌታችንን እንዲቀበሉና እንዲዘጋጁ መንፈቀ ዓመት ቀድሞ መንገድ ጠርጓል።

ዛሬ በዚህ ላይ ተመሥርተን ስለ ጥምቀትና ዘመነ አስተርጓሚ እንማራለን።

ትምህርቱ:- [www.zeorthodox.org](http://www.zeorthodox.org)

ጌታችን ኢየሱስ ክርስቶስ ሠላሳ ዓመት ሲሞላው በዮሐንስ እጅ ሲጠመቅ ከገሊላ ወደ ዮርዳኖስ ሄደ።

ዮሐንስ ግን እኔ ባንተ ልጠመቅ ይገባኛል ብሎ ከለከለው። ጌታችን " አሁንስ ፍቀድልኝ እንዲህ ጽድቅን ሁሉ መፈጸም ይገባናልና " አለው። ማቴ.3፥15 ዮሐንስም አጠመቀው። ጌታችን ተጠምቆ ከውኃ ሲወጣም ፥ሰማያት ተከፈቱ:- መንፈስ ቅዱስ በርግብ አምሳያ ከሰማይ ወረደ፤ «ይህ



የምወደው ልጄ ነው፤ እርሱንም ስሙት» የሚል ድምፅ ከሰማይ ተሰማ።

ኢየሱስ ክርስቶስ በተጠመቀበት ዕለት እግዚአብሔር በአንድነት በሦስትነቱ ተገለጠ። እግዚአብሔር አብ ስለ ልጁ ኢየሱስ ክርስቶስ በመመስከር ተገለጠ። ወልድ በዮርዳኖስ ባሕር በመጠመቅና በአባቱ እየተመሰከረለት በሥጋ ሲገለጥ፤ መንፈስ ቅዱስ ደግሞ በርግብ አምሳል በወልድ ላይ በማረፍ ተገለጠ።

በዚህም ጌታችን ኢየሱስ ክርስቶስ አምላክነቱን በመግለጥ የሰው ልጆችን በትሕትና ማገልገል ጀመረ። የተጠመቀበት አንዱ ምክንያትም የራሱን አባቱና የመንፈስ ቅዱስን መገለጥ ነበር። ሌላው ምክንያት ደግሞ ምሳሌ ሊሆነንና ትንቢቶችን ለመፈጸም ነበር። በእኛ ቤተ ክርስቲያን በዓለ ጥምቀት ጥር 10ና 11 ቀን ሲከበር! ከልደት በኋላ ያለውን ወቅትም እስከ ጾመ ነነዌ «ዘመነ አስተርእዮ» / የመገለጥ ዘመን/ ብለን እናከብረዋለን።

በምዕራብውያን (Epiphany) መገለጥ ተብሎ ይከበራል። ይህም መገለጥ የአምላክ ሦስትነት ፣ የጌታ ማስተማር በገሀድ መውጣት የመሳሰሉትን የሚያካትት ነው።

**መደምደሚያ /ማጠቃለያ/-**

ከዚህ ትምህርት የሚከተሉትን ነጥቦች እንማራለን።

ንስሐ፡- መጥምቁ ዮሐንስ "መንግሥተ ሰማያት ቀርባለችና ንስሐ ግቡ" በማለት አስተምሮ ነበር። ንስሐ ከልባችን በመጸጸት ኃጢአትን መተው፣ መናዘዝና ወደተውነው ኃጢአት ላለመመለስ መወሰንም ነው። በዚህም በክርስቶስ አዲስ ሕይወት እናገኛለን።

ትሕትና፡-ዮሐንስ እንደገለጠው ጌታችን ኢየሱስ ክርስቶስ ከእርሱ ይበልጣል። ብቻም ሳይሆን ጌታውና አምላኩም ነበር። የሰማይና የምድርም ፈጣሪ ነው ፤ ነገር ግን እርሱ ወደ ዮሐንስ ሄዶ ሲጠመቅ ትሕትናን ሲያስተምር ነው። በዚህም ነው "ጽድቅን ሆሎ ልንፈጽም ይገባናል" ያለው። ከጌታ ትሕትናን ከዮሐንስ መታዘዝን ተምረናል።

በምሳሌ ማስተማር፡- ጌታችን በቃል ብቻ አላስተማረንም በተግባርና በቃልም ምሳሌ በመሆን አስተማረን እንጂ። በዚህም በዕለታዊ ኑሮአችን መልካም ምሳሌ እንድንሆን አርአያ ሆኖ አስተምሮናል።

አስተርእዮ፡- መገለጥ ማለት ነው። የእግዚአብሔር ሦስትነት፣ የጽድቅን ሥራ ለማስተማር

መታየት በጌታችን የተፈጸመብት ወቅትም ነው።

**ጥያቄዎች፦**

ስለ ንስሐ እየሰበከና እያጠመቀ በዮርዳኖስ የነበረው የመጨረሻው ነቢይ ማን ነው? እናትና አባቱስ ማን ይባላሉ?

ጌታችን ኢየሱስ ክርስቶስ በዮርዳኖስ ወንዝ በመጥምቁ ዮሐንስ እጅ ሲጠመቅ የተፈጸመውን በዝርዝር አብራሩ። እግዚአብሔር በአንድነት በሦስትነቱ ተገለጠ ሲባል ምን ማለት ነው? አብራሩ።

በቤተክርስቲያናችን ዘመነ አስተርጓሚ ብለን የምናከብረው ከመቼ እስከመቼ ያለውን ጊዜ/ወቅት/ ነው?

«አስተርጓሚ» ማለት ምን ማለት ነው?

ንስሐ ማለት ምን ማለት ነው? አብራሩ።

# ተስፋ

## ሃምሳኛ ሳምንት

**የትምህርቱ ዓላማ:-** ተማሪዎች ስለ ተስፋ ምንነት እና ክርስትና የጸኑ ተስፋ ሃይማኖት መሆኑን ያውቃሉ፤ በመምህሩ የሚሰጣቸውን ጥያቄዎች ያብራራሉ።

**የሚጠና ጥቅስ:-** “በተሰጠንም በመንፈስ ቅዱስ የእግዚአብሔር ፍቅር በልባችን ስለፈሰሰ ተስፋ አያሳፍርም።” ሮሜ 5÷5

**ተጨማሪ ምንባብ:-** «የተስፋ ሕይወት» በብፁዕ ወቅዱስ አቡነ ሺኖዳ ሣልሳዊ

**መግቢያ:-** ክርስትና የተስፋ ሕይወት ነው። ተስፋውም በምድር ስንኖር የምናምነው እና ጌታችን ይመጣል ብለን የምንጠብቀው የዘላለም ሕይወት ነው። ይህን ለማግኘትም የአሁኑ ዘመን መከራ እና አጋጣሚ አያታልለንም። በዛሬው ትምህርታችን ስለ ተስፋ እንማራለን።

### የሳምንቱ ትምህርት:-

#### ለምን ተፈጠርን ?

ስለ ተስፋ ስንማር ለምን ተፈጠርን? እና ወዴት እንሄዳለን? የሚሉትን ጥያቄዎች መመልከት አለብን። የብዙዎች የዘመናት ጥያቄ የሆኑት እነዚህ ጥያቄዎች አንዳንዴ በተዛባ መንገድ ሲመለሱና የተሳሳተ ድምዳሜ ሲሠጥባቸው ማየት የተለመደ ነው። በሥነ ፍጥረት ታሪክ ትምህርታችን የሰው ልጅና ዓለሙ ከውስጡ ጋር መፈጠሩን ተመልክተናል።



በዚህም መሠረት ለጋስ የሆነው እግዚአብሔር የሰውን ልጅ ሲፈጥር በምድር የሚመላለሱትን “ግዙአቸው” ብሎ ያሠለጠናቸው ሲሆን ፍጻሜውም “ሕያው ሆኖ እንዲኖር” ነው። በመጨረሻም የመንግሥተ እግዚአብሔር ወራሾቹ የክብሩም ተካፋዮች እንድንሆን ነበር። ነገር ግን የሰው ልጅ «አታድርግ» የተባለውን በማድረግ ወደቀ። ውድቀቱም ሞተ ሥጋ እና ሞተ ነፍስ አመጣበት። ከዚህ ለመውጣት ያደረገው ጥረት ስለ አላዳነው በተስፋ አምላኩን ለመነፃፅ እግዚአብሔርም የማዳን ተስፋ ሰጠው።

**መሠረተ ሕይወት ሰባተኛ ክፍል**

እግዚአብሔር ለሰው ልጅ በሰጠው ተስፋ መሠረት ጌታችን ተወለዶ አዳነን። በኋላ መጥቶም ጽድቅ ያለበትን ምድር እንደሚያወርስን ተስፋ ሰጥቶናል። ያንንም ተስፋ እንጠባበቃለን። ተስፋ በእግዚአብሔር ሕልውና ያለንን እምነት እና መታመን የሚያመጣልን ኃይል ነው። በእርሱ በእግዚአብሔር ያለንን ሕይወትም ያስረግጥልናል። መዝ 23÷4፣ ዕብራ 13÷8

የተፈጠርነው የእግዚአብሔር ክብር ወራሾች ሆነን በዘላለም ሕይወት ለመኖር ነው። ዓለም በኃጢአቶች በመያዙ ከመጣብን ፍጻም ነጻ ወጥተናል ፤ ጉዞአችንም ወደ ዘላለማዊቱ ኑሮ የመዘጋጀት ነው። ይህንን የሰው ልጆች ክብርም ፍጥረት ከነፍሳችን ጋር ይጠባበቃል።-“ለእኛም ይገለጥ ዘንድ ካለው ክብር ጋር ቢመዛዘን የአሁኑ ዘመን ስቃይ ምንም እንዳይደለ አስባለሁ የፍጥረት ናፍቆት የእግዚአብሔርን ልጆች መገለጥ ይጠባበቃልና። ፍጥረት ለከንቱነት ተገዝቶአልና በተስፋ ስላስገዛው ነው እንጂ በፈቃዱ አይደለም ተስፋውም ፍጥረት እራሱ ደግሞ ከጥፋት ባርነት ነፃነት ወጥቶ ለእግዚአብሔር ልጆች ወደ ሚሆን ክብር ነጻነት እንዲደርስ ነው። ፍጥረት ሁሉ እስካሁን ድረስ አብሮ በመቃተትና በምጥ አብሮ መኖሩን እናውቃለንና። እርሱም ብቻ አይደለም ነገር ግን የመንፈስ በኩራት ያለን ራሳችን ደግሞ የሰውነታችን ቤዛ የሆነው ልጅነት እየተጠባበቅን በውስጣችን እንቃትታለን። በተስፋ ድነናልና ነገር ግን በተስፋ የሚደረግበት ነገር ቢታይ ተስፋ አይደለም፤ የሚያየውን ማን ተስፋ ያደርገዋል? የማያየውን ግን ተስፋ ብናደርገው በትዕግሥት እንጠባበቃለን።” ሮሜ.8÷18-25

**የተስፋ ውጤት :-**

**ሀ. ተስፋ አዳዲስ ሐሳብ እና ሥራ የማመንጨት ኃይል ነው።**

ተስፋ ትክክለኛ ግብ ይሰጣል ፤ ወደ ግብ ለመድረስ እና ፍጻሜውን ለማግኘትም ጥረት ይኖራል። ነገን በተስፋ የሚያይና የሚጥር ከሚያጋጥሙት ችግሮች አልፎ መፍትሔ ያስባል። ተስፋ በሥራችንና በሕይወታችን በጎ አመለካከት ይፈጥርልናል። ቅዱሳን ለሚያስቃዩዎቸው ምሕረት እና ፍቅርን የመመኘት ኃይል ያገኙት ከተስፋቸው ከኢየሱስ ክርስቶስ ነበር። (የሐዋ.7) ተስፋ በመከራዎች በትዕግሥትና በጽናት እንድንቆም ያበረታናል።“በተሰጠንም በመንፈስ ቅዱስ የእግዚአብሔር ፍቅር በልባችን ስለፈሰሰ ተስፋ አያሳፍርም።” ሮሜ 5÷5

**ለ. ተስፋ ለሥነ ልቦናዊ እድገት እና ብቃት ያደርሰናል።**

ግባችን ከፍ ያለና ሩቅ ሲሆን ተስፋ ፤ ትዕግሥት እና ጽናትን በውስጣችን ያመነጫል። ይህም በአጸፋው በአስተሳሰባችን እና በፍላጎታችን ብስለት እንዲኖረን ያስችለናል። ለእውነተኛው

እድገት እና ብቃት የደረሰም ጌታችን “ነገር ግን አስቀድማችሁ የእግዚአብሔርን መንግሥት ጽድቁንም ፈልጉ ይህም ሁሉ ይጨመርላችኋል” ማቴ.6÷33 ብሎ እንዳስተማረን፤ ተጨማሪውን አያስቀድምም። ሙሴ ከእግዚአብሔር ሕዝብ ጋር መሰደድን ሲመርጥ በግብጽ ያጣው ምስፍና ከመንፈሳዊው ሹመት ጋር ተጨመረለት፤ የበለጠውን የማየት እድገት እና ብቃት ያገኘውም “ከግብጽም ብዙ ገንዘብ ይልቅ ስለክርስቶስ መነቀፍ እጅግ የሚበልጥ ባለጠግነት እንዲሆን አስቦአልና ለጊዜው በኃጢአት ከሚገኝ ደስታ ይልቅ ከእግዚአብሔር ሕዝብ ጋር መከራ መቀበልን መረጠ ብድራቱን ትኩር ብሎ ተመልክቶአልና” ዕብ.11:25-27

ሐ. ተስፋ ሙሉ እይታ እና ሰፊ አመለካከትን ያመጣል።

በአንድ አቅጣጫ ብቻ በማየት መሳሳት በጠባብ አመለካከት መወሰን ፣ ችግሩ ብቻ ፣ ምድራዊነት ብቻ ፣ የሰዎች ድካም እና ክፋት ብቻ እንዲታዩን ያደርጉናል ። ይህ ግን ጎደሎ እይታ ነው። ምክንያቱም ከችግሩ በኋላ መፍትሔ አለ ፣ ሰዎች ምድራውያን ብቻ ሳንሆን ሰማያውያንም ነን ። ማንኛውም ሰው ከድካሙ የሚበልጡ ጠንካራ ጎኖች አሉት። እነዚህን አለመረዳት ሙሉ እይታ እና ሰፊ አመለካከት ከማጣት ይመነጫሉ።

ተስፋ ግን የዛሬውን እና የወደፊቱን፤ ጊዜያዊውን እና ዘላለማዊውን ፣ ችግሩን እና መውጫውን ፣ ለራስ እና ለሌሎች ማሰብን ይሰጣል። ፍጹሙ ተስፋ በውስጣችሁ ሲኖር ያጋጠማችሁን ችግር ብቻ ሳይሆን ምክንያቱን መፍትሔውንና በአጋጣሚው የምታገኙትን ልምድ ማየት ትጀምራላችሁ።

ወደ ፍጹም ተስፋ መድረስም ፣ ምሉዕ እይታ እና ሰፊ አመለካከትን ያመጣል ። ተስፋ ለእኔ ከማለት፣ ብቻ ከስግብግብነት እና ስስት ወጥተን ለሌሎች ወደ ማሰብ እና ወደ መንከባከብ ያደርሰናል ። በተቃራኒው በፍጹም ተስፋ የሌለ ሰው እይታው ስለሚጠብ “ዛሬ” እና “እኔ ብቻ” ሲል ሕይወቱን ያሳልፋል። ቅዱሳን ወደ ፍጹም ተስፋ ስለደረሱ ለሌሎች መዳን ሕይወታቸውን ሰጥተው ኖሩ።



አድካሚ ሥራን በጠራራ ፀሐይ ላቡ እየተንጠፈጠፈ የሚሠራው ውጤቱን ተስፋ አድርጎ ነው። እንቅልፉን አጥቶ የሚያጠናው ተማሪም በክፍሉ የሚያመጣውን ከፍተኛ ውጤቱን እና የነገውንም የተሻለ ሕይወት ተስፋ አድርጎ ነው። በክርስትና ትምህርት ዋናው ተስፋ ትንሣኤ ሙታን ነው። በክርስቶስ ዳግም ምጽአት የምናገኘውን ሕይወት ተስፋ ስለምናደርግ ከጊዜው መከራ፣ በምኞት ከመታለልም በላይ ዘላለማዊውን ሕይወት እና ክብር ተስፋ እናደርጋለን። ተስፋ ከዓለም ጌጥ እና ከሥጋ ክፋ ምኞት፣ ከጊዜያዊውም መከራ በላይ በሙሉ እይታ በሰፊ አመለካከት ያቆመናል።

መሠረተ ሕይወት ሰባተኛ ክፍል

ለዚህም ነው “ በተስፋ ደስ ይበላችሁ ደግሜ እላለሁ ደስ ይበላችሁ” ብሎ ብርሃነ ዓለም ቅዱስ ጳውሎስ የጻፈልን።

መ. ተስፋ የድል ምንጭ ናት።

የክርስቶስ የማዳን ሥራ አንድ ጊዜ ለዘላለም ሲፈጸም ለኃጥአን እና ለደካሞች የተስፋን በር ከፍቶልናል። ምሳ 24÷16 ። ተሸናፊዎች አሸናፊ የሆኑበት በጌታችን በኢየሱስ ክርስቶስ ነው። ይህን የሚያምን በጌታችን የተሰጠውን ተስፋ ለመቀበልም በጽናት ይጓዛል፤ በእምነትም ድል ያደርጋል። ተስፋውም ዘለዓለማዊ ሕይወት፣ ሰማያዊው ክብር ነው ። በዚህ ተስፋ ደካሞች ይበረታሉ፤ የሰለሉት እጆችም ይጠነክራሉ። (ዕብ.12÷12)በዚህ መሠረትም ተስፋ ለደካሙ እና ለወደቁ በእምነት ስለሚገኘው ድል የሚነግረን ዓዋጅ ነው።

ሠ. እውነተኛ ተስፋ በእምነት ተመሥርታ በፍቅር ትጸናለች።

ሕመማን በእግዚአብሔር አምነው ይድናሉ። እውነተኛ ተስፋም በእምነት ይመሠረታል በፍቅር ይጸናል። አንድ ሰው በእግዚአብሔር አምኖ የሚኖረው ተስፋ በእውነተኛው ታማኝ ላይ ስለሆነ እንደሚያፍር ተስፋውንም እንደሚያገኝ እርግጠኛ ነው ÷ ይህንኑ በጽኑ መሠረት የተጣለ ተስፋም ለአምላኩ እና ለሰዎች በሚሰጠው ፍቅር ይገልጠዋል። ለሌሎች ስናካፍል፣ ስናገለግል እና ለክፋዎችም ስንጸልይ ተስፋውን እንዲያገኙ ካለን ፍቅር ነው።

ዘላለማዊ ተስፋን መጠበቅ :-

ከላይ እንደተገለጠው ክርስትና ዘላለማዊ ተስፋ ነው። ቅዱስ ጳውሎስ “በዚች ሕይወት ብቻ ክርስቶስን ተስፋ ያደረግነው ከሆነ ከሰው ሁሉ ይልቅ ምስኪኖች ነን ” (1ኛ ቆሮ.15÷19) እንዳለም፤ እውነተኛው የክርስትና ተስፋ የዘላለም ሕይወት ነው ። ይህ ደካማ ታማሚ እና መዋቲ ሥጋ ክቡር እና ሕያው ሆኖ ይነሣል። ከክርስቶስ ጋር በሰማያዊትዋ ሀገር እንኖራለን።ያቺ ሀገር ፍትሕ አይጎድልባትም ፣ ሐዘን ፣ ሕመም እና ሞትም አይኖርባትም። “ሀገር ግን ጽድቅ የሚኖርባትን አዲስ ሰማይና አዲስ ምድር እንደ ታላቅ እንጠብቃለን ” (2ኛ ጴጥ.3:13) “ስለዚህ የማይናወጥን መንግሥት ስለምንቀበል በማክበርና በፍርሃት እግዚአብሔርን ደስ እያሰኘን የምናመልክበትን ጸጋ እንያዝ አምላካችን በእውነት የሚያጠፋ እሳት ነውና።” ዕብ.12:29

ክርስትና በእግዚአብሔር ፍቅር እና ብርሃን እንኖራለን ብሎ በማመን ተስፋ ማድረግ ነው። “ስለዚህ የልቡናችሁን ወገብ ታጥቃችሁና በመጠን ኖራችሁ ÷ ኢየሱስ ክርስቶስ ሲገለጥ የምታገኙትን ጸጋ ፈጽማችሁ ተስፋ አድርጉ።” 1ኛ ጴጥ.1:13

**ማጠቃለያ:-**

ሰው የተፈጠረው ለዘላለማዊ ሕይወት እና ክብር ነው። ያንን በመጠበቅ መኖርም ተስፋ ይባላል።

ክርስትና የዚህ የጸና ተስፋ ሃይማኖት ነው። ተስፋውም ፍጥረት በናፍቆት የሚጠብቀው የእግዚአብሔር ልጆች ክብር ነው።

**ተግባር:-**

በማንኛውም ፈተና ተስፋ ይኑራችሁ። ለሕመማን ለተጨነቁና ተስፋ ለሌላቸው በቃል በፈገግታ እና በመልእክት ተስፋ ስጡዎቸው።

**መዝሙር:-**

ተስፋችን ነህ አንተ እስከ ዘላለም የድንግል ማርያም ልጅ መድኃኔ ዓለም ፤

ደምህን አፍሰህ ሥጋህን ቆርሰህ ብሉ ጠጡ ብለህ ለዓለም ሰጠህ።

**ተግባራዊ ጥያቄዎች**

መምህር ተማሪዎችዎን በቡድን ከፋፍለው መድቧቸው። ከዚያም ቀጥሎ በቀረበው ርእሰ ጉዳይ ላይ፤ በክፍል ውስጥ ከተማሩት፤ መጻሕፍትን አንብበውና ሌሎች መምህራንን ጠይቀው የተረዱትን/የተገነዘቡትን/ በጽሑፍ አቅርበው በክፍል ውስጥ ማብራሪያ ይስጡ፤ ወይም ገለጻ ያድርጉ።

1. የሰው ልጅ «አታድርግ» የተባለውን ትእዛዝ በመጣሱ ምን መጣበት?
2. በእግዚአብሔር የተሰጠው የመዳን ተስፋ ምንድነው? ግለጹ።
3. «ተስፋ በመከራዎች ሁሉ በጽናትና በትዕግሥት እንድንቆም ያበረታናል።» የሚለውን አባባል በጥቅስ ጭምር እያብራራችሁ ግለጹ።
4. «ክርስትና ዘላለማዊ ተስፋ ነው» ይህን አባባል ከጥቅስ ጋር አብራሩ።



## መታመንና ከስህተት መማር

### ሃምሳ አንደኛ ሳምንት

**ዓላማ:-** ተማሪዎች በመንፈሳዊ ሕይወት መታመንን እና ከስህተት በመማር ራስን ስለማሳደግ ያውቃሉ፤ መምህሩ የሚሰጧቸውን ጥያቄ ያብራራሉ።

**የሚጠና ጥቅስ:-** "የማይታየውን እንጂ የሚታየውን ባንመለከት ቀላል የሆነ የጊዜው መከራችን የክብርን የዘላለም ብሃት ከሁሉ መጠን ይልቅ ያደርግልናልና፤ የሚታየው የጊዜው ነውና የማይታየው ግን የዘላለም ነውና።" 2ኛ ቆሮ 4:18።

**ምንባብ:-** ዘፍ.31-33 ፣ ማቴ.25÷14-30 ፣ ራእ.21÷1-10

**መግቢያ:-** ከዚህ በፊት መንገዳችንን ስለመፈተን ተምረናል። በዛሬው ትምህርታችንም ጥቂት በጥቂት እየታመንን ጌታ ስለሚጨምርልንና ስለሚሰጠን ጸጋ፣ የሕይወት ጉዞአችንን መፈተሽና ለዘላለማዊው ሕይወታችን ስለሚኖረን ዝግጅትም እንማራለን።

### ትምህርቱ:-

**ሀ.በጥቂቱ መታመን :-**

መጽሐፍ ቅዱስ እንዲህ ይላል:- "በጥቂቱ ታምነሃል፤ በብዙ እሾምሃለሁ፤..." ማቴ 25:21። ይህ ማለት «በምድራዊ ነገሮች ላይ ታማኝ ሆነህ ስትገኝ በሰማያዊ ነገሮች ላይ እሾምሃለሁ» ማለት ነው። በዚህኛው ዓለም ውስጥ ታማኝ ሆነህ ከቆየህ በዘላለማዊነት ውስጥ እሾምሃለሁ ማለትም ነው። ይህ መመሪያ በብዙ መስኮች ላይ ተግባራዊ ሊሆን ይችላል።

ዘመዶችህን በመውደድ ላይ ታማኝ ሆነህ ከተገኘህ እግዚአብሔር ጠላቶችህንም በመውደድ ላይ ይሾምሃል። ጠላትህን የምትወድበትን ጸጋ ያድልሃል ማለት ነው።

በትርፍ ጊዜህ እግዚአብሔርን የምታገለግል ከሆንክ በሕይወትህ ጊዜ ሙሉ በእርሱ ላይ ትኩረት የምታደርግበትን ፍቅር ያድልሃል። የፈቃድ ኃጢአቶችን ከአንተ በማስወገድ ላይ ታማኝ ሆነህ ከተገኘህ እግዚአብሔር ያለ ፈቃድ ከሚመጡ ኃጢአቶች ነጻ ያወጣሃል።

ንቁ ኅሊናህን ከክፉ አሳቦች የምትጠብቅ ከሆንህ እግዚአብሔር ንቁ ያልሆነው ኅሊናህን ንጽሕና ያድልሃል፤ ከዚህ በተጨማሪ የሕልሞችህን ንጽሕናም ያድልሃል።

መሠረተ ሕይወት ሰባተኛ ክፍል

ልጅ እያለህ ታማኝ ከሆንህ እግዚአብሔር ውጊያዎች በሚበዙበት በወጣትነት ዘመንህ ውስጥም ታማኝነትን ያድልሃል።

ሌሎች ሰዎች ላይ በቃላት ብቻ የማትፈርድባቸው ሆነህ ለመገኘት ታማኝ ከሆንህ ይበልጥ አስቸጋሪ በሆነው በአሳብ እንዳትፈርድባቸው ያስቸልሃል።

ልክ እንደዚሁ ራስህን ከውጪያዊ ንዴት በመጠበቅ ላይ ታማኝ ሆነህ ከተገኘህ እግዚአብሔር ከውስጣዊ ቁጣ፣ ንዴትና ቅናት ነጻ ያወጣህል።

በተለመዱ መንፈሳዊነቶች (በመንፈስ ፍሬዎች) ላይ ታማኝ ሆነህ ከተገኘህ እግዚአብሔር የመንፈስ ስጦታዎችን ያድልሃል፤ በመጀመሪያው ላይ ታማኝ ሆነህ ካልተገኘህ ሁለተኛውን ፈጽሞ ልታገኘው አትችልምና።

እግዚአብሔር በመጀመሪያ የሚፈትሽህ በጥቂት ነገር ነው። በዚህች በጥቂቷ ነገር ላይ ታማኝ መሆንህን ካረጋገጥህ እርሱ በሚበልጠው ነገር ላይ ይሾምሃል።

ውድቀትህንና አለመታመንህን በጥቂቱ ነገር ላይ ከገለጽህ ግን እግዚአብሔር በሚበልጠው ነገር ላይ አይሾምህም። መጽሐፍ ቅዱስ እንዲህ ይላልና፡- "ከእግረኞች ጋር በሮጥህ ጊዜ እነርሱ ቢያደክሙህ ከፈረሶች ጋር መታገል እንዴት ትችላለህ?" ኤር 12:5።

ብዙ ሰዎች ዝቅተኛውን ሐላፊነት መወጣት ሳይችሉ ከፍተኛውን ሐላፊነት ለመቀበል ማሰባቸው እጅግ አስደናቂ ነገር ነው። እነዚህ ሰዎች በተሰጣቸው ጸጋ ሳይጠቀሙ ተጨማሪ ጸጋ እንዲሰጣቸው የሚጠይቁ ናቸው። ይህን ሲያደርጉም "በጥቂቱ ታምነሃል፤ በብዙ እሾምሃለሁ፤..." የሚለውን የእግዚአብሔር ቃል በመዘንጋት ነው። ይህ ቃል ለእነርሱ እንደ ሁኔታው የሚወሰንበት ነው የሚሆነው።

በጥቂቱ ነገር ላይ የምትታመን ከሆንህ እግዚአብሔር በብዙ ነገር ላይ ይሾምሃል። ልታደርገው በምትችለው ነገር ላይ ታማኝ ከሆንህ እግዚአብሔር ልታደርገው በማትችለው ነገር ላይም ይሾምሃል።

በአንድ ተሰጥኦ ላይ ታማኝ ሆነህ ከተገኘህ እግዚአብሔር በፀረሮች ተሰጥዎች ላይ ይሾምሃል።

ከውጭ በሚመጡ ውጊያዎች ላይ ታማኝ ሆነህ ከተገኘህ እግዚአብሔር ከውስጥ በአሳቦችህና በልብህ በሚፈሉ መንፈሳዊ የተመስጦ ምንጮች ላይ ይሾምሃል።

ራስህን ከሲና በረሐ ካወጣህ እግዚአብሔር ወደ ምድረ ከነዓን እንድትገባ ያስቸልሃል። በጸጥፋራ ቤት ላይ ታማኝ ሆነህ ከተገኘህ እግዚአብሔር በፈርዖን ቤተ መንግሥትና በግብጽ ሀብት ላይ ሁሉ ይሾምሃል። በአርጤክስስ ቤተ መንግሥት ውስጥ ታማኝ ስትሆን እግዚአብሔር እንደ

መሠረተ ሕይወት ሰባተኛ ክፍል

ነህምያ ቤተ መቅደሱን ኢየሩሳሌም ውስጥ እንድታገጽ ይሾምሃል።

ለእግዚአብሔር በሚታዩ ነገሮች ላይ ታማኝ ሆነህ ከተገኘህ እግዚአብሔር በማይታዩ ነገሮች ላይ ይሾምሃል። በዚህም ዐይን ባለየው፣ ጆሮ ባልሰማውና በሰው ልብ ባልታሰበ ከተማ ላይ ይሾምሃል።

እግዚአብሔር ታማኝነትህን በማንኛውም ነገር ላይ ሊፈትን ይችላል። ፈተናው አንድ ቀላል ትእዛዝ መጠበቅ ወይም ከአንዲት ፍሬ መክልከል ሊሆን ይችላል። በዕውቀት ዛፍ ላይ ታማኝነትህ ከተረጋገጠ እግዚአብሔር በሕይወት ዛፍና ከሰማይ በወረደው መና ላይ ይሾምሃል።

ያሉህን መክሊቶች አሳንሰህ አትመልክት። ይልቁንም ባሉህ መክሊቶችህ ላይ ታማኝ ሆነህ ተገኝ። እግዚአብሔር የሚመለከተው ያሉህን መክሊቶች ማነስ ወይም መብዛት አይደለም፤ ባሉህ መክሊቶች ላይ ታማኝ ሆነህ መገኘትህን እንጂ።

ለ. ከስሕተቶች መጠቀም

ማንኛውም ሰው ለስሕተት የተጋለጠ ቢሆንም ከስሕተቱ የሚጠቀም ሰው ግን ብልህ ነው። ይህ ሰው ዳግመኛ ኃጢአት እንዳይሠራ መንፈሳዊ ልምድን፣ ዕውቀትንና ጥንቃቄን ገንዘቡ ያደርጋል። ከአባቶች አንዱ ይህን አስመልክቶ ሲናገር እንዲህ ብሏል። "ዲያብሎስ ለተመሳሳይ ኃጢአት ሁለቴ የቀሰቀሰኝን ጊዜ አላሰታውሰም።"

መንፈሳዊ ሰው በስሕተቶቹ ውስጥ ትሕትናን የራሱ ያደርጋል። ይህ ሰው ስሕተቱን በመለየትና እንደ ሌሎች ሰዎች እንዴት ለስሕተት እንደሚጋለጥ በማወቅ ከስሕተቱ ይማራል። በመሆኑም አይኮራም ወይም እብሪት አይሰማውም ወይም ራሱን ከሌሎች ልዩ አድርጎ አይመለከትም። ሐዋርያው ቅዱስ ጳውሎስ "ስለዚህ እንደ ቆመ የሚመሰለው እንዳይወድቅ ይጠንቀቅ።" (1ኛ ቆሮ 10:12) ብሎ የተናገረው ቃል በእርሱ ሕይወት ውስጥ ተግባራዊ ይሆናል።

እብሪተኛ ሰው ሲወድቅ ስለሚደክም ለውድቀት የሚያበቁት ጥፋቶቹን በተደጋጋሚ መሥራቱን ይቀጥላል። በመጨረሻም ይሰላቻል፣ ተስፋ ይቆርጣል ፣ ላይነሣም ወድቆ ይቀራል።

ብልህ ሰው ግን በኃጢአቶቹ ውስጥ ያሉትን የዲያብሎስ ማታለያዎችና ውጊያዎች ይገነዘባል። እርሱ ዲያብሎስ ወደ ሰው ልጆች ነፍስ እንዴት እንደሚገባ እንዴት እርሱን መጠንቀቅ እንዳለበት? እንዴት ትክክለኛ ሰው መሆን እንደሚገባው? ይማራል። ይህ ብቻ አይደለም፤ አመጣጡንና መንገዱን ይበልጥ እየተረዳ ሲመጣም ሌሎችን ለመርዳት የሚያስችለውን ሁኔታ ያዘጋጃል።

መንፈሳዊ ሰው ቅዱስ ጳውሎስ እንደ ተናገረ፣ ከሌሎች ሰዎች ጋር በመሆን ስለ ሌሎች ሰዎች በሚሆን ሐዘኑ ውስጥ ከስሕተቱ ይማራል። "ከእነርሱ ጋር እንደ ታሰራችሁ ሆናችሁ እስሮችን አስቡ፣ የተጨነቁትንም ራሳችሁ ደግሞ በሥጋ እንዳለ ሆናችሁ አስቡ።" ዕብ13:3። ስለሆነም አንድ

መሠረተ ሕይወት ሰባተኛ ክፍል

መንፈሳዊ ሰው ሲወድቅ ለሌሎች ለወደቁ ሰዎች ይበልጥ ሐዘን ስለሚሰማው እነርሱን አይገሥጽም፤ በእነርሱም ላይ አይፈርድም፤ እርሱ ራሱ የዲያብሎስን ኃይልና የሰው ልጆችን ደካማ ተፈጥሮ ያውቃልና።

መንፈሳዊው ሰው ለራሱና ለሌሎች በሚያደርገው የጸሎት ልምምድ ውስጥ ከስሕተቱ ይጠቀማል። እርሱ የሰው ልጆች ድል ነሺነት የሚመሠረተው በእነርሱ ኃይልና ብልሃት ላይ ሳይሆን ምንጊዜም ቢሆን ወደ ድል በሚመራን በእግዚአብሔር ርዳታ መሆኑን ጠንቅቆ ያውቃል። ይህ በመሆኑም ሰው "እርዳኝ እድናለሁም፤..." (መዝ 118:117) እና "አምላካችን ስለ እኛ ይዋጋል፤..." (ነህ 4:20) በማለት በጸሎቱ ከእግዚአብሔር ጋር ይጣበቃል።

መጠቀምን የሚሻ ሰው ከራሱም ሆነ ከሌሎች ሰዎች ስሕተት በመማር ይጠቀማል። ይህ በመሆኑም እግዚአብሔር ባጻፈው መጽሐፍ ቅዱስ ውስጥ የሌሎች ስሕተት እንዲጠቀስ አድርጓል። በዚህ መሠረት እኛ ትምህርት ሆኖን እንጠቀምባቸው ዘንድ የነቢያትና የጻድቃን ስሕተቶች በመጽሐፍ ቅዱስ ውስጥ እንዲጻፉ ፈቅዷል።

ከዚህ በተጨማሪ "...ክብርቱም ውስጥ ጥፍጥ ወጣ..." (መሳ 14:14) በማለት ያናገረ አምላካችን እግዚአብሔር ለድኅነታችን ይሆን ዘንድ ከእያንዳንዱ ኃጢአት ጠቃሚ ትምህርት ሊሰጠን ይችላል።

በመሆኑም በሕይወታችን ዘመናት ከምናገኛቸው ሰዎች ሁሉ እንጠቀማለን ማለት ነው። ከጻድቅ ሰው ምሳሌ ስንወስድ ከእኛና ከሌሎች ሰዎች ኃጢአት ደግሞ ልምድና ንቃትን ገንዘብ እናደርጋለን።

መዝሙር:-

እግዚአብሔር ኅበነ ልሳነ ጥበብ ፣

ከመ ናዕምር ሕጋ ለቤተ ክርስቲያን።

ትርጉም

እግዚአብሔር ሆይ የቤተ ክርስቲያንን ሕግ

የምናውቅበት ጥበብ ስጠን።

ጥያቄ

1.«በጥቂቱ ታምነሃል፤በብዙ እሾምሃለሁ፤. . .» ማቴ. 25:21 የሚለው ጥቅስ ምን ማለት ነው? ከተማራችሁት የተገነዘባችሁትን መሠረት በማድረግ አብራሩ።

# ሰው በክርስቲና እይታ

## ሃምሳ ሁለተኛ ሳምንት

**የትምህርቱ ዓላማ:-** ተማሪዎች ሰው የተፈጠረበትን ዓላማ እና ክብሩን ያውቃሉ፤ መምህሩ የሚሰጧቸውን ጥያቄዎች እያብራሩ ይመልሳሉ።

**የሚጠና ጥቅስ:-** “ እኛ ፍጥረቱ ነንና እንመላለስበት ዘንድ እግዚአብሔር አስቀድሞ ያዘጋጀውን መልካሙን ሥራ ለማድረግ በክርስቶስ ኢየሱስ ተፈጠርን” ኤፌ. 2:10

**ተጨማሪ ምንባባት:-** ዘፍ 1:31፤2:7-25፤መዝ 8:4-8፤ኤፌ. 2:10፤1ኛ ቆሮ 16

መግቢያ “ሰው ምንድን ነው? በራሱ መለኮታዊ ነው ?ወይስ ምድራዊ ፍጡር ?” የሚሉ ጥያቄዎች በተደጋጋሚ ይነሳሉ። እነዚህን በትክክል የምንመልሰው ሰው የተፈጠረበትን ምክንያት ማብራራት ስንችል ነው።

እግዚአብሔር ፍቅር ስለሆነና ይህንን ፍቅርን ለመግለጥ እንዲሁም በፍቅር ሰንሰለት ሊያኖረን ፍጥረታትን መፍጠር ፈለገ።

ከእርሱ የምትገኘውን ሕይወት እና ደስታ ሲሰጠን የክብሩ ተካፋዮችም አደረገን። ዓላማውም ሰው ሕያው እንዲሆንና በደስታ እንዲኖር ነው።ዮሐ.1:1-4

### የትምህርቱ ይዘት:-

ሰው የእግዚአብሔር አምሳል ነው።

እግዚአብሔር ሌሎች ፍጥረታትን ሲፈጥር እና ሰውን ሲፈጥር የተናገረው የተለያየ ቃል ነው። ለሌሎቹ «ይሁኑ» ሲል ለሰው ግን «እግዚአብሔር አለ ሰውን በመልካችን እንደምሳሌአችን እንፍጠር» ዘፍ 1:26 ብሎ ነው።

“በመልካችን” የሚለው ቃል ነጻ ፈቃድን እና ምክንያታዊነትን ያመለክታል። በነጻ ፍቃድ ውስጥ ያለው የሐላፊነት ሹመት ደግሞ የእግዚአብሔር ልጆች መሆናችንን ያመለክታል። ስለዚህም እርሱን ለማወቅ እንድንችል እና ከእርሱ ጋር አንድነት እንዲኖረን አድርጎ በመልኩ ፈጥሮናል።

“እንደ ምሳሌያችን” የሚለው ቃልም ሰው በመልካምነት እና በቅድስና የሚደርስበትን ደረጃ

መሠረተ ሕይወት ሰባተኛ ክፍል

ያመለክታል። እርሱን እግዚአብሔርን በመልካምነት እና ቅድስና መምሰል። ኃጢአት ሰውን የእግዚአብሔርን መልክ እንዲያጣ አያደርገውም /መልክ የተፈጥሮ ነው።/ በጎነት እና ቅድስና በሰው ነጻ ምርጫ ይያያዛሉ፤ ኃጢአት ስንሠራ ሰው ስንሆን የተሰጠንን የእግዚአብሔር ምሳሌነት ያሳጣናል።

“ሰውን.....እንፍጠር” ሲልም ነፍሱን ብቻ ወይም ሥጋውን ብቻ አያመለክትም። ሁለቱንም ያስተባባረ አንድ ሰውን ያመለክታሉ። ሰው ሥጋ ስላለው ከመላእክት አያንስም። እንደውም ሰው የበለጠ ፍጹም ተፈጥሮ ያለው እና ትልቁ አቅም የተሰጠው ትንሽ ዓለም ነው። በእርግጥም ሰው የመንፈሳዊው ዓለም እና የቁሳዊው ተፈጥሮ መገናኛ ነጥብ ነው።እንደዚህ ከሆነም ሰው በተፈጥሮ ሁሉ ላይ የተሾመ ካህን ነው ማለት ነው።አዳም ካህን ነበር ገዢም ነበር።

“ሰው በእግዚአብሔር መልክ” ተፈጥሯልና በልቡ ውስጥ ያለውን እግዚአብሔርን ማየት ይችላል። በእምነት እና በሥጋችን ውስጥ ባለ ነፍስ ዕውቀት ውስጥ ስንሆን “ የእግዚአብሔር መንግሥት በመካከላችን ” ሉቃ 17:21 መሆንን እንረዳለን።

ቅዱስ እንጦስ “ራሱን ያወቀ እግዚአብሔርን ያውቃል” ብሏል። ሶርያዊው ቅዱስ ይስሐቅም “ንጹሕ ልብ ካለህ መንግሥተ ሰማያት ካንተ ጋር ናት ” ይለናል። በቅዱስ ጳኮሚስም “የማይታየውን እግዚአብሔርን ከልብ ንጹሕና የተነሣ በግልጥ መስታወት እንዳለ ሆኖ ያዩታል።” ተብሎ ነበር። እነዚህ ሁሉ የአባቶች ትምህርቶች «ልብ ንጹሐች ብፁዓን ናቸው፤እግዚአብሔርን ያዩታልና » ማቴ.5:8 የሚለውን የጌታ ትምህርት የያዙ ናቸው።

ሰው በእግዚአብሔር መልክ የተፈጠረ ከመሆኑ የተነሣ እያንዳንዱ የሰው ዘር ምን ኃጥአተኛ እና የመልካም ሥራ ደሀ ቢሆንም በእግዚአብሔር እይታ የተወደደ ነው። የእስክንድርያው ቅዱስ ቀሌምንጦስ “ ወንድምህን ስታይ የእግዚአብሔርን ሥዕል እያየህ ነው” ብሏል። የጌታ ወዳጅ ዮሐንስም «እግዚአብሔርን ማንም ከቶ አላየውም፤ እርስ በርሳችን ብንዋደድ እግዚአብሔር በእኛ ይኖራል ፍቅሩም በእኛ ፍጹም ሆኖአል።» (1ኛ ዮሐ.4:12)ይላል።

ከዚህም ጋር ሰው በእግዚአብሔር መልክ ስለተፈጠረ ነፍሱ ሕያዊት ናት።“የሕይወት እስትንፋስ እፍ አለበት” (ዘፍ.2:7) ከሰው ጀርባ ያለው ምስጢራዊው ኃይል ይህ ነው። በሐዲስ ኪዳን እንደምናስታውሰው ክርስቶስ ከሙታን ከተነሣ በኋላ “እፍ አለባቸው እና መንፈስ ቅዱስን



ተቀበሉ።” (ዮሐ 20:22)

ሕያውነት የነፍስ ነው። “አፈርም ወደ ነበረበት ምድር ሳይመለስ ነፍሱም ወደሰጠው ወደ እግዚአብሔር ሳይመለስ” መክ.12 : 7 ፤ ይህም ሆኖ ከመሬት የተፈጠረው የሰው ሥጋ ክፉ አይደለም፤ የዚያ ሥጋ ጥንተ ተፈጥሮ ከውድቀቱ በፊት «አዳም መልካም ነበረ» ተብሎለታልና። እግዚአብሔር ክፉ አልፈጠረም፤ ንጹሕ እና ቅዱስ በሆነው ጥንተ ተፈጥሮ እና ኃጢአት ወደ ዓለም ከገባ በኋላ በመጣው መርገም መሐል ልዩነት አለ።

ወንድና ሴት አድርጎ ፈጠራቸው። የሚከተሉትን ጥቅሶች ተመልከቱ፡-ዘፍ 2:21-25 ማቴ 19:4-6 ኤፌ 5:28-32 ቅዱስ ጳውሎስ፤ ከእርሱ አጥንት የተወሰደች አጥንት እና ከእርሱ ሥጋ የተወሰደች ሥጋ ናት፤ ከሚለው ጋር ተመሳሳይ አገላለጥ በመጠቀም፤ በጌታችን በኢየሱስ ክርስቶስ እና በእኛ መካከል ያለውን መንፈሳዊ ግንኙነት ሲያመለክት፤ “የአካሉ ሕዋሳት ስለሆንን ” ኤፌ 5:30 ብሏል።

የአዳም እና ሔዋን ተፈጥሮአዊ አንድነት የተጀመረው ከአንድ አካል በመገኘት ነው። የእኛ አንድነት የበለጠ የመጣው የተሰጠንም በጌታችን በኢየሱስ እና ሁለቱን አንድ በሚያደርግ የመንፈስ ቅዱስ ምስጢር ነው፤ ያን ጊዜም ባል እና ሚስት ይባላሉ።

ይህ አዲስ የተዋሐደ አካል የቤተ ክርስቲያን እርሾ ይሆናል። ከክርስቶስ አካል ጋር የሚቀላቀሉ አባላትን የያዘ ነውና። ይህም የሚያመለክተን ጾታዊ ልዩነቶችን መሠረት አድርገው ከመብት እና ሥራ አንፃር የሚነሡ ልዩነቶች እንደሌሉ ነው። እነዚህ ልዩነቶች ማሳበራዊም ሆነ የመንፈሳዊነት ከፍታ እና ዝቅታን አያመለክትም። ቅዱስ ጳውሎስ ይህንን በአጽንኦት ሲገልጥ፤ “ወንድም ወይም ሴት የለም ፤ ሁሉም በክርስቶስ አንድ ናቸው” ብሏል።ገላ 3:28



3. እግዚአብሔር ሕግን ለአዳም ለምን ሰጠው ? ነፍስ ከእግዚአብሔር የተገኘች ናት። ስለዚህም ጥበብ፣ ነጻነት፣ ፈቃድ አለው (ተሰጥቶታል)። ለዚህም ነው ነፍስ አዋቂ ናት ምንለው። ከዚህም በላይ የምንጠቀመው ችሎታ ከእግዚአብሔር የተሰጠን መሆኑም የተረጋገጠ ነው። በዚህ እይታ መሠረትም እግዚአብሔር ለአዳም ሕግ ሲሰጠው አስፈላጊነቱን ፣ ነፃነቱን ፣ ፍቃዱን እና ጥበቡን ተጠቅሞ ራሱን ለተፈጠረበት ግብ እንዲያደርስ ነበር። «መልካምንና ክፉውን የሚያስታውቀውንም ዛፍ አበቀለ።” ዘፍ.2:9



መሠረተ ሕይወት ሰባተኛ ክፍል

ለአዳም የተሰጠው ሕግ ነጻነቱን የሚያስረግጥ እንጂ ሊደርስበት ከሚገባው መዓርግ የሚያስቀረው አልነበረም። ቢበላ ክፉን ባይበላ መልካሙን የሚያሳውቅ የመታዘዝ ምልክት የበረከት ምንጭ ነበር። ከዚህ በላይም ሕጉ በእግዚአብሔር እና በሰው መካከል የነበረ የፍቅር ማሰሪያ ነው። አዳም የእግዚአብሔርን ቃል እንደ ፍቅር ምልክት አድርጎ ሲታዘዝ እና በእግዚአብሔር ሲያምን የሚበልጠውን ስጦታ በምትኩ ሊቀበል ነበር። ትእዛዜቱ የፈጣሪ እና የፍጡርነት መለያም ነበረች፤ አምላኩን እንዲያስብ የምታደርገውም ናት።

4 ሰው እንዴት ወደቀ ? የአዳም ባሕርይ ለክፉ የሚወድቅ አልነበረም። ውድቀቱ ከነጻ ፈቃድ ምርጫው የወጣ ነው፤ የተከለከለውን ሲፈልግ ሁሉን አጣ። ለክፉ በመታዘዝ አዳም ወደቀ፤ ለክፉ የታዘዘም ሆነ። ይህ ከዚህ በፊት የማያውቀው አዲስ ክሥተት ነበር። ምን አወቀ ስንልም የኃጢአት ውጤቱ ሞት እንደሆነ አወቀ።

5 ሰው ከውድቀት በኋላ ይወደው የነበረውን እግዚአብሔርን መፍራት ጀመረ። የመርገም እና የቅጣት ድምፅ ከበበው ፣ “ምትን ትምታለህ” ተባለ። የእግዚአብሔር መንፈስ ስለራቀው መልካም የመሥራት ፈቃድ እና ኃይል አጣ። ይልቁንም የመልካም እና ክፉ ዕውቀቶች ተደራርበው በውስጥ ግጭት ተያዙ። ይህም ለሰው የማይቻል፣ ሊቋቋመው የማይችል ሆነበት፤ ለዘላለማዊ ሕይወቱ አንድ እርምጃ መራመድ የሚያቅተው ሆነ። ነፍስ አቅምዋን አጥታ ወደ ዕውቀት የሚያደርሳትን ከቁስ በላይ የሆነ ዕውቀት አጥታ ከቁስ በታች ስለሆነች ነው።

የሰው ልጅ ስብራት :-

ሀ. በራሱ ውስጥ:- በመንፈሱ እና በአካሉ ከሕሊናው እና ከእራሱ ጋር ሙግት ውስጥ ገብቶ ከራሱ ጋር ተጣለ።

ለ. ከራሱ ጋር እና ከሌሎች ጋር :- ተጣላ ጥላቻ እና መቅበዝበዝ ውስጥ ገባ። (ለዚህ የቃየልን ታሪክ በሚገባ ተመልከቱ)

ሐ. ከተፈጥሮ ጋር:- «በምድር ላይ የሚንቀሳቀሱትንም ሁሉ ግዙአቸው» ዘፍ.1:28 በመባል በተፈጥሮ ላይ የተሾመው ሰው የእግዚአብሔርን መልክ ሲያጣ በተፈጥሮ እና መሬት ላይ የነበረውን ኃይል አጣ ፤ በእርሱ ላይም ተነሡበት።

6 የሰው ድንኳን የሰው ልጅ ድንኳን በክርስቶስ ሥጋ መልበስ የተሰጠ ነው። (በከበረ ደሙ ፈሳሽነት) በዚህ መንገድ እግዚአብሔር ከሰው ጋር ታረቀ ፈቃዱም ወደ ሰው ሆነ፤ በማስከተልም ስጦታውን መለሰለት። በሌላ አገላለጥ ሰው የእግዚአብሔርን መልክ መልሶ አገኘ። የእግዚአብሔርን

መሠረተ ሕይወት ሰባተኛ ክፍል

ፍቅር፣ ክብር እና ቅድስና ተሳተፈ። ይህ ማለት ግን ሰው የእግዚአብሔርን መለኮታዊ ባሕርይ አገኘ ማለት አይደለም። በጸጋ ነው እንጂ! ይህም ቅዱስ ጴጥሮስ እንዳለው “ከመለኮት ባሕርይ ተካፋዮች ።” 2ኛ ጴጥ 1:4 እንድንሆን ሰጠን።

እግዚአብሔር ለኛ ያለውን ፍቅር የፍቅሩንም መገለጫ ተማርን ተለማመድንም። የፍቅርን ክብርና መጠን አውቀን ለሌላው ማሳየትን በየደረጃው ማለትም በቤተሰብ፣ በቤተ ክርስቲያን፣ በሀገር፣ በዓለም በሙሉ እንድንገልጠው አስቻለን ማለት ነው። ክርስቶስ የነገረንም ይኸንኑ ነው። “እኔ እንደወደድኳችሁ እርስ በርሳችሁ ትዋደዱ ዘንድ” ዮሐ 15:12

7 ክርስቲያናዊ ፍቅር የሚከተሉትን ባሕርያት ያካትታል። ራስን በመሠዋት ይመሠረታል። “እርሱ ስለ እኛ ነፍሱን አሳልፎ ሰጥቶአልና በዚህ ፍቅርን አውቀናል ፤ እኛም ስለ ወንድሞቻችን ነፍሳችንን አሳልፈን እንድንሰጥ ይገባናል።” 1ኛ ዮሐ 3:16 በማካፈል የተጌጠ ነው። “ወንድመሙን ሲያጣ አይቶ ያልራራለት ማንም ቢሆን የእግዚአብሔር ፍቅር በእርሱ እንዴት ይኖራል» 1ኛ ዮሐ.3:17

በፈቃድ እና በተግባር ይቀርባል። «ልጆቼ ሆይ በሥራ እና በእውነት እንጂ በቃል እና በአንደበት አንዋደድ» 1ኛ ዮሐ.3:18

በነጻ ያለ ምክንያት የሆነ ፍቅር ነው። «ገና ደካሞች ሳለን ክርስቶስ ዘመኑ ሲደርስ ስለ ኃጢአተኞች ሞቶአልና። ስለ ጻድቅ የሚሞት በጭንቅ ይገኛልና ስለቸር ሰው ግን ሊሞት እንኳን የሚደፍር ምናልባት ይገኝ ይሆናል ፤ ነገር ግን ገና ኃጢአተኞች ሳለን ክርስቶስ ስለእኛ ሞቶልና እግዚአብሔር ለእኛ ያለውን የራሱን ፍቅር ያስረዳል።» ሮሜ.5:6-8

በመከራ ያሉትን፣ የተቸገሩትን እና የተገፉትን በቀጥታ መውደድ እና መድረስ። «ንጹሕ የሆነ ነውርም የሌለበት አምልኮ በእግዚአብሔር አብ ዘንድ ይህ ነው፤ ወላጆች የሌላቸውን ልጆች ባልቴቶችንም በመከራቸው መጠየቅ በዓለምም ከሚገኝ እድፍ ሰውነቱን መጠበቅ ነው።» ያዕ.1:27

8 ሰው መለኮታዊ ጣላፊነት ተሰጥቶታል። ይህንን በመፈጸም ወደ ሙሉው ሰብእናው ይደርሳል።

“ እኛ ፍጥረቱ ነንና እንመላለስበት ዘንድ እግዚአብሔር አስቀድሞ ያዘጋጀውን መልካሙን ሥራ ለማድረግ በክርስቶስ ኢየሱስ ተፈጠርን” ኤፌ. 2:10 ለክርስቲያን በክርስቶስ ያለውን እምነት ከያዘና ካወቀ በኋላ አቅሙን በፍቅር እንዲጠቀም መልካም እንዲሠራ እና የክርስቶስን መንገድ ሊከተል ያስፈልጋል።

በንግግር:- በንግግራችን ልንገልጠው ይገባናል።

በቃላት:- ከልቡ መልካም መዝገብ አውጥቶ በአፉ ይናገራል።

በሥራ:- ያደፈው ባሕርያችንን ካደሰልን በኋላ ሥራ ማጎበራዊ ግዴታ ብቻ መሆኑ ቀርቷል።

አምልኮት:- በውስጣችን እንደመላእክት ሁሌም ማመስገን እና ለእግዚአብሔር ፈቃድ መታዘዝ ይገባል።

በውጪ:-በቤተ ክርስቲያናችን አገልግሎቶች መሳተፍ፣ ማስቀደስ፣ ኪዳን ማድረስ፣ መቀራረብ፣ የተቸገሩትን መርዳት እና መሳብኘት።

### ተግባር

መዝሙራትንና ቅዳሴ አጥኑ።

ፍቅርን ለሌሎች በማካፈል ግለጡ።

### ጥያቄዎች:-

1. «ሰው የእግዚአብሔር አምሳል ነው» በማለት የቀረበው ሐረግ ምን ማለት ነው? ከጥቅስ ጋር አብራሩ።
2. ሰው «አታድርግ» የተባለው ትእዛዝ ጥሶ በማድረጉ ወደቀ። ከውድቀት በኋላ ምን ተባለ? ምንስ መጣበት?
3. ለሰው ልጅ ድኅነት/መዳን/ የተሰጠው እንዴት ነው? እግዚአብሔር ከሰው ጋር የታረቀው በምንድነው? አብራሩ።
4. ክርስቲያናዊ ፍቅር የሚያካትታቸው/የሚገለጽባቸው/ ባሕርያት ምን ምን ናቸው? አብራሩ።

## ዋቢ መጻሕፍት

- ሃብተማርያም ወርቅነህ (ሊቀ ሥልጣናት)፣ ጥንታዊ የኢትዮጵያ ሥርዓተ ትምህርት፣ አዲስ አበባ፣ ብርሃንና ሰላም ቀ.ኃ.ሥ ማተሚያ ቤት፣ 1963 ዓ.ም
- ሃይማኖተ አበው፣ አዲስ አበባ፣ ትንሣኤ ዘጉባኤ ማተሚያ ቤት፣ 1986 ዓ.ም
- አባ መልክ ጾደቅ (ሊቀ ጳጳስ)፣ ትምህርተ ክርስትና፣ አዲስ አበባ፣ ትንሣኤ ዘጉባኤ ማተሚያ ቤት፣ 1984 ዓ.ም።
- አባ ጎርጎርዮስ (ሊቀ ጳጳስ)፣ የኢትዮጵያ ኦርቶዶክስ ተዋሕዶ ቤተክርስቲያን ታሪክ፣ አዲስ አበባ፣ ብርሃንና ሰላም ማተሚያ ቤት፣ 1974 ዓ.ም።
- ብፁዓን ሊቃነ ጳጳሳትና ሊቃውንት ቤተክርስቲያን (አዘጋጆች)፣ የኢትዮጵያ ኦርቶዶክስ ተዋሕዶ ቤተክርስቲያን እምነት፣ ሥርዓት አምልኮና የውጭ ግኝኙነት፣ አዲስ አበባ፣ ብርሃንና ሰላም ማተሚያ ድርጅት፣ 1988 ዓ.ም.
- ሊቃውንት ቤተክርስቲያን (አዘጋጆች)፣ የኢትዮጵያ ቤተክርስቲያን ትናንትና ዛሬ፣ አዲስ አበባ፣ ንግድ ማተሚያ ቤት፣ 1990 ዓ.ም.
- ሉሴ መልአኩ (መምህር)፣ የኢትዮጵያ ኦርቶዶክስ ተዋሕዶ ቤተክርስቲያን ታሪክ፣ አዲስ አበባ፣ ብርሃንና ሰላም ማተሚያ ቤት፣ 1997 ዓ.ም።
- መሐሪ ትርፌ (ሊቀ ሊቃውንት)፣ መጽሐፈ ሐዲሳት ሠለስቱ ንባቡና ትርጓሜው፣ አዲስ አበባ፣ አርትስቲክ ማተሚያ ቤት፣ 1989 ዓ.ም።
- መጽሐፈ ስንክሳር፣ አዲስ አበባ፣ ብርሃንና ሰላም ማተሚያ ቤት፣ 1983 ዓ.ም
- መጽሐፈ ቅዳሴ ንባቡና ትርጓሜው፣ አዲስ አበባ፣ ንግድ ማተሚያ ድርጅት፣ 1988 ዓ.ም።
- መጽሐፈ ስንክሳር፣ አዲስ አበባ፣ ብርሃንና ሰላም ማተሚያ ቤት፣ 1983 ዓ.ም
- መጽሐፈ ቅዳሴ ንባቡና ትርጓሜው፣ አዲስ አበባ፣ ንግድ ማተሚያ ድርጅት፣ 1988 ዓ.ም
- ወንጌል ቅዱስ ንባቡና ትርጓሜው፣ አዲስ አበባ፣ ብርሃንና ሰላም ማተሚያ ቤት፣ 1988 ዓ.ም
- ዳኛቸው ካሳሁን (መልአክ ሰላም)፣ ክርስቲያናዊ ሥነ-ምግባር፣ አዲስ አበባ፣ ማኅበረ ቅዱሳን፣ 2003 ዓ.ም
- ደረጃ ጅማ (መጋቤ አእላፍ)፣ ምን ያስጨንቃችኋል ክፍል ፪፣ አዲስ አበባ፣ ንግድ ማተሚያ ድርጅት፣ 2002 ዓ.ም።

## መሠረተ ሕይወት ሰባተኛ ክፍል

- መጽሐፍ ቅዱስ፣ አዲስ አበባ፣ ብርሃንና ሰላም ማተሚያ ቤት፣ 1980 ዓ.ም
- ሐረገ ወይን ቸርነት፣ ሴትና አህያ፣ አዲስ አበባ፣ 2005 ዓ.ም።
- ምክረ ሥላሴ ገብረ አማኑኤል (ዶ/ር)፣ ጠቅላላ የቤተክርስቲያን ታሪክ፣ አዲስ አበባ፣ 2000 ዓ.ም
- ኅዳይ ኤርምያስ (መምህር)፣ መዝገበ ታሪክ፣ አዲስ አበባ፣ 2002 ዓ.ም
- የመጽሐፍ ቅዱስ መዝገበ ቃላት፣ አዲስ አበባ፣ የኢትዮጵያ መጽሐፍ ቅዱስ ማኅበር፣ 1996 ዓ.ም።
- ቸርነት አበበ (መምህር)፣ የመጽሐፍ ቅዱስ ጥናት፣ አዲስ አበባ፣ 2003 ዓ.ም
- H.G. Bishop Moussa@ The Characteristics of Orthodox Teaching@ Bishopric of Youth@ Harmony Press, 2007.
- H.G. Bishop Moussa, An Introduction to the New Testament, Bishopric of youth, Dar EL Geel Press, 2001.
- H.G. Bishop Raphael, The Meaning of Miracles, Bishopirc of Youth, 2010.
- Sunday School Curriculum, Grade 1 to Grade 12. The Coptic Orthodox Diocese of The Southern USA.
- Sunday School Lessons, Class 1 to Class 10, E.O.T.C Latin America Diocese.

[www.zeorthodox.org](http://www.zeorthodox.org)